**оценочные материалы для проверки сформированности компетенциЙ программы подготовки СПЕЦИАЛИСТОВ среднего звена**

**ПК 4.1. Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями**

***ОПЦ.05 Генетика человека с основами медицинской генетики* Ситуационная задача № 1**

В женскую консультацию обратилась молодая женщина за консультацией, как вести менструальный календарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем, предохраняется презервативами, муж не хочет предохраняться этим методом.

Месячные с 12 лет. установились в течение года, через 26-31 день, по 3 дня. умеренные, безболезненные.

При обследовании изменений со стороны женских половых органов не найдено.

1.       Оцените менструальный цикл женщины.

2.       Выявите проблемы и решите их.

3.       Научите вести менструальный календарь.

4.       Вычислите фертильные дни по менструальному календарю.

**Ответ:** 1. Менструальный цикл правильный.

2. Настоящая проблема — супруги недостаточно информированы о методах контрацепции. Потенциальная проблема —отсутствие общего мнения супругов о методах контрацепции.

Следует дать консультацию о методах контрацепции и направить пациентку в центр планирования семьи.

Менструальный календарь ведется постоянно, пациентка должна отмечать дни менструации и свободные дни, так хотя бы 3 месяца, отсюда будет видно, сколько дней идет менструация и через сколько дней цикл повторяется. Только правильный менструальный цикл дает возможность предохраняться этим методом.

При данном менструальном цикле выделяются самый короткий (26 дней) и самый продолжительный (31 день) циклы.

Проводится следующий расчет:

26—18 = 8;

31 — 11=20,

следовательно, фертильным (опасным), требующим предохранения, является период с 8-го по 20-й день менструального цикла. До и после этих дней женщина может не предохраняться.

**Ситуационная задача № 2**

Определите ИМТ, класс ожирения и прогноз заболеваний у женщины с ожирением типа «груши». Вес 92 кг, рост 1,6 м.

**Ответ:** Индекс массы тела рассчитывается по формуле: I = m: h 2. Где m – масса тела в ГК, а h – рост в метрах. Соответственно, ИМТ пациентки составляет 35,9 кг/м 2. Этот показатель соответствует ожирению 2ой степени. Возраст старше 45 лет.

***ОПЦ.06 Основы микробиологии и иммунологии***

**Ситуационная задача № 3**

Перечислите факторы риска в общей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации.

**Ситуационная задача № 5**

Мужчина, 72 лет, проживающий в пансионате, обратился к медицинской сестре с вопросом: « Как поддерживать нормальный сон?». Сестра выяснила, что жалоб на состояние здоровья мужчина не предъявляет, но отмечает изменения сна: трудное засыпание, ночные пробуждения.

Действия медсестры.

**Ситуационная задача № 6**

На приём к врачу-гериатру записалась пациентка 65 лет. Жалоб не предъявляет, но хочет получить консультацию по организации рационального питания.

Действия медсестры?

**Ситуационная задача № 7**

Женщина, 69 лет, идя в магазин, упала и ушибла бедро. Прохожие помогли ей добраться до приемного отделения больницы. Женщина беспокоится, волнуется, боится возможного перелома кости, так как знает о возрастных изменениях опорно-двигательного аппарата и остеопорозе. Медсестра выяснила, что пациентка здорова, жалоб на состояние здоровья не предъявляет, кроме возникшей проблемы с падением.

Действия медсестры.

**Ситуационная задача № 8**

В отдел социального обслуживания населения обратилась женщина 72 лет, с вопросом о том, что не знает, с чего надо начинать оформление инвалидности.

Действия медсестры?

**Ситуационная задача № 9**

Вы - участковая медсестра. На вашем участке проживает пациентка А. 65 лет, Страдающая артериальной гипертензией (головная боль, головокружение, нарушение зрения, шаткая походка) и выраженной недостаточностью кровообращения (отеки на голенях, одышка при небольшой физической нагрузке). Пациентка живет одна в однокомнатной квартире на3-м этаже. Раз в два дня к ней приходит социальный работник.

Каким должен быть Ваш план профилактики травматизма у данной пациентки?

***ОПЦ.07 Здоровый человек и его окружение***

**Ситуационная задача № 10**

Новорождённый родился у здоровой матери, роды физиологические, вес при рождении 3300г.

На 5-е сутки при выписке вес 3200 г.

1. Какова потеря веса у ребёнка? Ваш предположительный диагноз?

2. Рекомендации матери по уходу.

**Ответ**: У ребенка физиологическая убыль массы тела, составляющая 10% от веса (330г).

3300- 100% 3300х10 = 330 г

Х-10% 100

1.Соблюдение режима труда и отдыха

2.Рациональное питание, исключить: алкоголь, употребление кофе, цитрусовых

3.Употребление жидкости в объеме 2,0 – 2,5 л

3.Соблюдение гигиены телы и одежды

4.Сцеживание грудного молока после кормления ребенка

5.Соблюдение правил ухода за ребенком(утренний туалет, прогулки, кормление по требованию в течение 1 месяца)

***МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни***

**Ситуационная задача № 12**

В женскую консультацию обратилась молодая женщина за консультацией, как вести менструальный календарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем, предохраняется презервативами, муж не хочет предохраняться этим методом.

Месячные с 12 лет установились в течение года, через 26-31 день, по 3 дня, умеренные, безболезненные.

При обследовании изменений со стороны женских половых органов не найдено.

1.       Оцените менструальный цикл женщины.

2.       Выявите проблемы и решите их.

3.       Научите вести менструальный календарь.

4.       Вычислите фертильные дни по менструальному календарю.

Ответ: 1. Менструальный цикл правильный.

2. Настоящая проблема — супруги недостаточно информированы о методах контрацепции. Потенциальная проблема —отсутствие общего мнения супругов о методах контрацепции.

Следует дать консультацию о методах контрацепции и направить пациентку в центр планирования семьи.

Менструальный календарь ведется постоянно, пациентка должна отмечать дни менструации и свободные дни, так хотя бы 3 месяца, отсюда будет видно, сколько дней идет менструация и через сколько дней цикл повторяется. Только правильный менструальный цикл дает возможность предохраняться этим методом.

При данном менструальном цикле выделяются самый короткий (26 дней) и самый продолжительный (31 день) циклы.

Проводится следующий расчет:

26—18 = 8;

31 — 11=20,

следовательно, фертильным (опасным), требующим предохранения, является период с 8-го по 20-й день менструального цикла. До и после этих дней женщина может не предохраняться.

**Ситуационная задача № 13**

Пятимесячный ребенок находился на естественном вскармливании, затем переведен на искусственное. Маме ребенка 17 лет и она не знает, когда и каким количеством смеси кормить ребенка.

Рассчитайте суточное меню ребенку 5 месяцев (суточный, разовый объем пищи, кратность и время приема смеси), находящемуся на искусственном вскармливании. Прикормы не учитывать, смесь уже выбрана.

Масс при рождении 3500г, масса 5 месяцев 7000г. Первое кормление - в 6.00 утра. Указать формулы, по которым проводится расчет, можно пользоваться объемным методом для определения суточного объема питания.

**Ситуационная задача № 14**

Ребенок только что родился. Роды на 39 неделе беременности. Рост 53 см, масса тела 3500 г, окружность головы 34 см, окружность груди 32 см.

|  |  |
| --- | --- |
| *Состояние на первой минуте жизни:*  Частота сердцебиения  - 130 в минуту  Звонкий, громкий крик  Дыхание регулярное  Движение активное  Тело розовое, акроцианоз конечностей | *На пятой минуте жизни:*  Частота сердцебиения  - 130 в минуту  Звонкий, громкий крик  Дыхание регулярное  Движение активное  Все тело розовое |

Оценить состояние при рождении:

1. Доношенность новорожденного
2. Антропометрические данные
3. Состояние по шкале Апгар на 1й и на 5й минуте.

Какие изменения произошли?

***УП.04.01 Учебная практика***

**Ситуационная задача № 15**

Мужчина М. 60 лет. Очень любит жирную пищу, яичницу, сливочное масло. В рацион питание почти не включает овощи и зелень.

Объяснить почему такой образ жизни вреден для организма.

**Ситуационная задача № 16**

В приемный покой поступил мужчина на вид 50-ти лет: ухоженный, чистый, наличие зубов менее 40%, седые волосы, множественные морщины на лице, руках, шеи, лицо выбрито. Объективно: пульс 110 ударов в минуту, артериальное давление 170/120 мм рт. ст., дыхание поверхностное ,наблюдается легкий тремор. Возраст не помнит. По документам  - возраст 35 лет.

Определить меру старения организма.

**Ситуационная задача № 17**

У ребенка 10 лет

систолическое артериальное давление (САД) = 100 мм рт. ст.

диастолическое артериальное давление (ДАД) = 60 мм рт. ст.

Оцените уровень артериального давления, используя формулу

**Ситуационная задача № 18**

Маме 18 лет, новорождённый беспокой­ный ребенок, она очень обеспокоена, сможет ли правильно ухаживать за своим малышом, ведь она ничего не умеет. Обучите маму проведению ежедневного ухода за ребенком.

1. Назовите моменты утреннего туалета, последовательность проведения манипуляций.

2. Какие из моментов утреннего туалета следует повторять в течение дня и как часто?

3. Продемонстрируйте технику пеленания новорожденного ребенка.

**Ситуационная задача № 19**

Женщина стала на учет по беременности на сроке 10 недель. Работает медицинской сестрой в рентгенологическом кабинете.

1.      Объясните женщине влияние профессионального фактора на плод.

2.      Перечислите другие возможные негативные факторы.

**Ситуационная задача № 20**

У беременной на сроке 38 недель появились периодические, ноющие боли в пояснице, слизистые выделения из половых путей.

1.      Объясните женщине её состояние.

2.      Перечислите документы для поступления в стационар.

**Ситуационная задача № 21**

Гигиенический режим и питание беременных.

**Ситуационная задача № 22**

Определите показатель охвата диспансерным наблюдением населения участка. Число жителей участка - 1800 человек, прошедших диспансеризацию - 1100 человек. Охарактеризуйте данный показатель.

**Ситуационная задача № 23**

Перечислите факторы риска в в общей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в России.

**Ситуационная задача № 24**

На прием в поликлинику с профилактической целью обратилась мама с ребенком в возрасте 12 месяцев.

Антропометрические данные ребенка при осмотре:

Окружность головы 46см, окружность груди 44см, масса тела 10500г, рост 78см. Количество зубов - 8

Ребенок родился доношенным со следующими показателями:

Окружность головы 34см, окружность груди 32см, масса тела 3500г, рост 53см.

Оцените развитие ребенка. Какие формулы физического развития были использованы для оценки  физического развития? Приведите примеры расчета показателей.

**Ситуационная задача № 25**

Пятимесячный ребенок находился на естественном вскармливании, затем переведен на искусственное. Маме ребенка 17 лет и она не знает, когда и каким количеством смеси кормить ребенка.

Рассчитайте суточное меню ребенку 5 месяцев (суточный, разовый объем пищи, кратность и время приема смеси), находящемуся на искусственном вскармливании. Прикормы не учитывать, смесь уже выбрана.

Масс при рождении 3500г, масса 5 месяцев 7000г. Первое кормление - в 6.00 утра. Указать формулы, по которым проводится расчет, можно пользоваться объемным методом для определения суточного объема питания.

**Ситуационная задача № 26**

Рассчитать сбалансированность рациона по белкам, жирам, углеводам, в сутки с учетом энергетических затрат согласно возраста:

Пациенту 55 лет, вес 85 кг. Обосновать, используя принципы рационального питания.

**Ситуационная задача № 27**

Мужчина 67 лет. Имеет двоих взрослых детей, живущих семьями отдельно. Шесть  месяцев назад потерял жену. Имеет хронические заболевания сердечно - сосудистой  системы (инфаркт миокарда) и дыхательной системы (ХОБЛ). Месяц назад был уволен с работы (работал инженером). В настоящий момент обострились хронические заболевания. Пациент замкнут, не желает общаться с близкими и знакомыми.

Ваш план по социальной адаптации в обществе.

**Ситуационная задача № 28**

Медицинская сестра осуществляет очередной патронаж к новорожденному ребенку: При осмотре ребенка выявлено: - значительное проявление физиологического мастита с отделением молока, - пупочная ранка покрыта корочкой, при удалении которой имеется чистая поверхность. Пупочное кольцо не гиперемировано, кожа ребенка чистая, стул кашицеобразный 1 -3 раза в сутки,  установлен режим кормления 6-8 раз в день. Мать кормит ребенка по требованию.

1. Выявите, удовлетворение каких потребностей нарушено.

2. Определите проблемы ребенка, выделить приоритетные.

3. Организуйте планирование действий медицинской сестры с мотивацией.

4. Проведите беседу с матерью о проявлении полового криза у ребенка и профилактике гиполактации.

5. Продемонстрируйте обработку пупочной ранки в домашних условиях.

**Ситуационная задача № 29**

Мужчина, 72 лет, проживающий в пансионате, обратился к медицинской сестре с вопросом: « Как поддерживать нормальный сон?». Сестра выяснила, что жалоб на состояние здоровья мужчина не предъявляет, но отмечает изменения сна: трудное засыпание, ночные пробуждения.

**Ситуационная задача № 30**

Мужчина М. 60 лет. Очень любит жирную пищу, яичницу, сливочное масло. В рацион питание почти не включает овощи и зелень.

Объяснить почему такой образ жизни вреден для организма.

**Ситуационная задача № 31**

Определите ИМТ, класс ожирения и прогноз заболеваний у женщины с ожирением типа «груши». Вес 92 кг, рост 1,6 м.

**Ситуационная задача № 32**

Маме 18 лет, новорождённый беспокой­ный ребенок, она очень обеспокоена, сможет ли правильно ухаживать за своим малышом, ведь она ничего не умеет Обучите маму проведению ежедневного ухода за ребенком.

*1.*Назовите моменты утреннего туалета, последовательность проведения манипуляций.

2. Какие из моментов утреннего туалета следует повторять в течение дня и как часто?

3, Продемонстрируйте технику пеленания новорожденного ребенка.

**Ситуационная задача № 33**

Вы - участковая медсестра. На вашем участке проживает пациентка А. 65 лет, Страдающая артериальной гипертензией (головная боль, головокружение, нарушение зрения, шаткая походка) и выраженной недостаточностью кровообращения (отеки на голенях, одышка при небольшой физической нагрузке). Пациентка живет одна в однокомнатной квартире на3-м этаже. Раз в два дня к ней приходит социальный работник.

Каким должен быть Ваш план профилактики травматизма у данной пациентки?

**Ситуационная задача № 34**

У ребенка 10 лет

систолическое артериальное давление (САД) = 100 мм рт. ст.

диастолическое артериальное давление (ДАД) = 60 мм рт. ст.

**Ситуационная задача № 35**

В женскую консультацию обратилась молодая женщина за консультацией, как вести менструальный календарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем, предохраняется презервативами, муж не хочет предохраняться этим методом.

Месячные с 12 лет. установились в течение года, через 26-31 день, по 3 дня. умеренные, безболезненные.

При обследовании изменений со стороны женских половых органов не найдено.

1.       Оцените менструальный цикл женщины.

2.       Выявите проблемы и решите их.

3.       Научите вести менструальный календарь.

4.       Вычислите фертильные дни по менструальному календарю.

**Ситуационная задача № 36**

Женщина стала на учет по беременности на сроке 10 недель. Работает медицинской сестрой в рентгенологическом кабинете.

1.      Объясните женщине влияние профессионального фактора на плод.

2.      Перечислите другие возможные негативные факторы.

***ПП.04.01 Производственная практика***

**Ситуационная задача № 1**

Ребенок 6 лет.  Во время активного посещения, выяснено, что ребенок из неполной семьи, одна мать.  Ребенок не организованный. Мать состоит на «Д» учете в психоневрологическом диспансере.  Со слов матери ребенок от первой беременности.  Родила в срок в возрасте 17 лет, в первой половине беременности токсикоз, поздно встала на учет в женской консультации.

За последний год ребенок трижды перенес ангину, практически каждый месяц болеет ОРВИ. Отмечается отставание нервно-психического и физического развития. Социально - бытовые условия удовлетворительные.

При осмотре: Жалоб не предъявляет  ребенок активный, пониженного питания, астенического телосложения.

Определите группу здоровья.

**Ситуационная задача № 2**

Вы медицинская сестра в автопарке. Во время проведения предрейсового осмотра водителей у одного водителя С. 42 лет выявлено АД 160/90. Ваши действия?

**Ситуационная задача  №2**

Вы участковая медицинская сестра. На прием пришел пациент 25 лет с диагнозом язвенная болезнь 12-ти перстной кишки. При сестринском обследовании выявлено жалобы на острые боли в эпигастральной области, возникающие через 3-4 часа после еды, нередко ночью, отрыжку кислым, изжогу, запоры, похудание. Аппетит сохранен.

Из анамнеза выявлено, что больным себя считает около года, однако к врачам не обращался. Работа связана с частыми нервными перенапряжениями, более 5 лет курит по 15 сигарет :в день.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Кожные покровы бледные, подкожно-жировая клетчатка развита слабо. Со стороны легких и сердечно-сосудистой системы патологии нет. Язык обложен бело-желтым налетом. При пальпации живота отмечается резкая болезненность справа от средней линии живота выше пупка. Печень и селезенка не пальпируются.

Определите группу здоровья.

**Ситуационная задача № 4**

Вы медицинская сестра профилактического кабинета. Проведите занятие по диетотерапии в школе здоровья гипертоников «Что такое диета № 10»

**Ситуационная задача № 5**

Пациент 17 лет поступил на стационарное лечение в кардиологическое отделение с диагнозом: ревматизм, активная фаза. Ревматический полиартрит.

При сестринском обследовании медсестра получила следующие данные: жалобы на повышение температуры до 37,8оС, боли в коленных, локтевых, лучезапястных суставах, которые носят летучий характер, неприятные ощущения в области сердца, общую слабость, снижение аппетита. Больным себя считает в течение двух недель, заболевание связывает с перенесенной ангиной. Пациент плохо спит, тревожен, выражает беспокойство за исход болезни, боится остаться инвалидом.

Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы чистые, коленные, локтевые, лучезапястные суставы отечны, горячие на ощупь, болезненные, кожа над ними гиперемирована, движение в суставах не в полном объеме. В легких патологических изменений нет. ЧДД 18 в мин. Границы сердца не увеличены, тоны сердца приглушены, ритмичны, пульс 92 уд/мин., АД 110/70 мм рт ст. Живот мягкий, безболезненный, печень не увеличена.

Вопрос: Определите период болезни.  Мероприятия по профилактике заболевания.

**Ситуационная задача № 6**

Определите группу инвалидности у пациента со стойкими функциональными нарушениями, которые не вызывают необходимость в постоянной посторонней помощи.

**Ситуационная задача № 7**

Определите к какой группе здоровья относится ребенок. Дайте рекомендации по оздоровлению. При врачебном осмотре Иванова Д., 9 лет с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествующий обследованию перенес ОРВИ, ветряную оспу, краснуху.

**Ситуационная задача № 8**

В одном из районов края зарегистрированы 2 случая сибирской язвы. В этом же районе функционирует фермерское хозяйство, специализирующийся на разведении крупного рогатого скота и молочной фермы. Какие мероприятия необходимо провести для профилактики распространения данного заболевания? Какие прививки необходимо провести в отношении работников в фермерском хозяйстве?

**Ситуационная задача № 9**

Илья И., 13 лет, состоит на «Д» учете с мая 2010 г. с диагнозом ВСД по ваготоническому типу, перманентное течение. Хронический эрозивный гастрит, хронический дуоденит. Последнее обострение в марте 2011 году, находился в стационаре выписан с улучшением. Достигнута клинико-эндоскопическая ремиссия   ( эпителизация эрозий).

В течение года проводилась противорецедивная терапия в отделении восстановительного лечения.

Определите группу здоровья.

**Ситуационная задача № 10**

На прием в поликлинику обратилась женщина 45 лет, работающая, с вопросом о выдаче ей листка временной нетрудоспособности, т.к. у неё заболел муж, лечение поводится на дому и требует ухода.

Имеет ли она право но получение такого документа.

**Ситуационная задача № 11**

Попов В. 47 лет выписан из стационара, где проходил лечение по поводу ГЛСП   ( геморрагическая лихорадка с почечным синдромом). Взят на диспансерный учет; врач определил кратность наблюдения и лабораторного минимума.

Объем диспансерного наблюдения?

**Ситуационная задача № 12**

Пожилому человеку, обратившемуся за медицинской помощью участковый терапевт предлагает организовать стационар на дому. Родственники пациента просят объяснить принципы работы такого стационара.

**Ситуационная задача № 13**

Определите группу инвалидности у пациента со стойкими функциональными нарушениями, которые не вызывают необходимость в постоянной посторонней помощи.

**Ситуационная задача № 14**

Число жителей на одном из участков городской поликлиники составляет 1700 человек, из них число диспансеризуемых - 250. Определите показатель охвата диспансерным наблюдением всего населения участка.

**Ситуационная задача № 15**

При проведении медицинского осмотра у женщины 35 лет выявлены следующие данные: при росте 168 см, масса тела составляет 80 кг. Определите индекс массы тела.

**Ситуационная задача № 16**

В одном из районов края зарегистрированы 2 случая сибирской язвы. В этом же районе функционирует фермерское хозяйство, специализирующийся на разведении крупного рогатого скота и молочной фермы. Какие мероприятия необходимо провести для профилактики распространения данного заболевания? Какие прививки необходимо провести в отношении работников в фермерском хозяйстве?

**Ситуационная задача № 17**

В отдел социального обслуживания населения обратилась женщина 72 лет, с вопросом о том, что не знает, с чего надо начинать оформление инвалидности.

Действия медсестры?

**Ситуационная задача № 18**

Петр Андреевич., 33 года, состоит на «Д» учете с мая 2009 г. с диагнозом: язвенная болезнь желудка. Хронический холецистит. Хронический панкреатит.

Последнее обострение в марте 2011 году, находился в стационаре, выписан с улучшением. Достигнута клинико-эндоскопическая ремиссия (рубцевание язвы).

Работает шофером на междугороднем автобусе. Курит с 20 лет по 1,5 пачки сигарет в день.

Семья состоит из семи человек, в т.ч. трое взрослых.

Перечислите факторы риска заболевания и мероприятия по профилактике заболеваний желудочно - кишечного тракта.

**Ситуационная задача № 19**

Данил Д., родился в срок 22.10.2012г. выписан на 5-й день жизни.

* Масса тела при рождении 3200,0
* Длина тела 54 см.
* О.головы 36 см.
* О. грудной клетки - 34 см.

В род.доме сделаны прививки

1.V1- Вирусный гепатит «В» 23.10.2012г.

2. V1 - БЦЖ 26.10.2012г.

Составьте индивидуальный график вакцинации данному ребенку до 1 года, при условии, что ребенок здоров.

**Ситуационная задача № 20**

Пациент 17 лет поступил на стационарное лечение в кардиологическое отделение с диагнозом: ревматизм, активная фаза. Ревматический полиартрит. При сестринском обследовании медсестра получила следующие данные: жалобы на повышение температуры до 37,8оС, боли в коленных, локтевых, лучезапястных суставах, которые носят летучий характер, неприятные ощущения в области сердца, общую слабость, снижение аппетита. Больным себя считает в течение двух недель, заболевание связывает с перенесенной ангиной. Пациент плохо спит, тревожен, выражает беспокойство за исход болезни, боится остаться инвалидом.

Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы чистые, коленные, локтевые, лучезапястные суставы отечны, горячие на ощупь, болезненные, кожа над ними гиперемирована, движение в суставах не в полном объеме. В легких патологических изменений нет. ЧДД 18 в мин. Границы сердца не увеличены, тоны сердца приглушены, ритмичны, пульс 92 уд/мин., АД 110/70 мм РТ. ст. Живот мягкий, безболезненный, печень не увеличена.

Определите период болезни. Мероприятия по профилактике заболеваний опорно - двигательного аппарата.

**Ситуационная задача № 21**

Вы медицинская сестра профилактического кабинета и отвечаете за работу школы здоровья  больных гипертонической болезнью. Составьте план тематики занятий этой школы. Проведите занятие по теме: «Что такое диета № 10».

**Ситуационная задача № 22**

Ребенок 6 лет. Во время активного посещения, выяснено, что ребенок из неполной семьи, одна мать. Ребенок не организованный. Мать состоит на «Д» учете в психоневрологическом диспансере. Со слов матери ребенок от первой беременности. Родила в срок в возрасте 17 лет, в первой половине беременности токсикоз, поздно встала на учет в женской консультации.

За последний год ребенок трижды перенес ангину, практически каждый месяц болеет ОРЗ. Отмечается отставание нервно-психического и физического развития. Социально - бытовые условия удовлетворительные.

При осмотре: Жалоб не предъявляет ребенок активный, пониженного питания, астенического телосложения.

Определите группу здоровья.

**Ситуационная задача № 23**

Вы участковая медицинская сестра. На прием пришел пациент 25 лет с диагнозом язвенная болезнь 12-ти перстной кишки. При сестринском обследовании выявлено жалобы на острые боли в эпигастральной области, возникающие через 3-4 часа после еды, нередко ночью, отрыжку кислым, изжогу, запоры, похудание. Аппетит сохранен.

Из анамнеза выявлено, что больным себя считает около года, однако к врачам не обращался. Работа связана с частыми нервными перенапряжениями, более 5 лет курит по 15 сигарет в день.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Кожные покровы бледные, подкожно-жировая клетчатка развита слабо. Со стороны легких и сердечно-сосудистой системы патологии нет. Язык обложен бело-желтым налетом. При пальпации живота отмечается резкая болезненность справа от средней линии живота выше пупка. Печень и селезенка не пальпируются.

Определите группу здоровья

**Ситуационная задача № 24**

Определите группу инвалидности у пациента со стойкими функциональными нарушениями, которые не вызывают необходимость в постоянной посторонней помощи.

**Ситуационная задача № 25**

Перечислите факторы риска в в общей смертности от онкологических  заболеваний в России.

**ПДП.01 Производственная практика по профилю специальности (преддипломная)**

**Ситуационная задача № 26**

Перечислите факторы риска при  заболеваниях  эндокринной системы в России.

**Ситуационная № 27**

Перечислите факторы риска при  заболеваниях  органов дыхания в  России.

**Ситуационная задача № 28**

Число жителей на одном из участков городской поликлиники составляет 1700 человек, из них число диспансеризуемых - 250. Определите показатель охвата диспансерным наблюдением всего населения участка.

**Ситуационная задача № 29**

Вы участковая медицинская сестра. На прием пришел пациент 25 лет с диагнозом язвенная болезнь 12-ти перстной кишки. При сестринском обследовании выявлено жалобы на острые боли в эпигастральной области, возникающие через 3-4 часа после еды, нередко ночью, отрыжку кислым, изжогу, запоры, похудание. Аппетит сохранен.

Из анамнеза выявлено, что больным себя считает около года, однако к врачам не обращался. Работа связана с частыми нервными перенапряжениями, более 5 лет курит по 15 сигарет в день.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Кожные покровы бледные, подкожно-жировая клетчатка развита слабо. Со стороны легких и сердечно-сосудистой системы патологии нет. Язык обложен бело-желтым налетом. При пальпации живота отмечается резкая болезненность справа от средней линии живота выше пупка. Печень и селезенка не пальпируются

Определите группу здоровья.

**Ситуационная задача № 30**

Пациент 17 лет поступил на стационарное лечение в кардиологическое отделение с диагнозом: ревматизм, активная фаза. Ревматический полиартрит.

При сестринском обследовании медсестра получила следующие данные: жалобы на повышение температуры до 37,8оС, боли в коленных, локтевых, лучезапястных суставах, которые носят летучий характер, неприятные ощущения в области сердца, общую слабость, снижение аппетита. Больным себя считает в течение двух недель, заболевание связывает с перенесенной ангиной. Пациент плохо спит, тревожен, выражает беспокойство за исход болезни, боится остаться инвалидом.

Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы чистые, коленные, локтевые, лучезапястные суставы отечны, горячие на ощупь, болезненные, кожа над ними гиперемирована, движение в суставах не в полном объеме. В легких патологических изменений нет. ЧДД 18 в мин. Границы сердца не увеличены, тоны сердца приглушены, ритмичны, пульс 92 уд/мин., АД 110/70 мм рт ст. Живот мягкий, безболезненный, печень не увеличена.

Вопрос: Определите период болезни. Меры профилактики.

**Ситуационная задача № 31**

Иванов В. 50 лет выписан из стационара, где проходил лечение по поводу ГЛПС                  (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом). Взят на диспансерный учет; врач определил кратность наблюдения и лабораторного минимума.

Объем диспансерного наблюдения?

**Ситуационная задача № 32**

В отдел социального обслуживания населения обратилась женщина 72 лет, с вопросом о том, что не знает, с чего надо начинать оформление инвалидности.

Действия медсестры?

**Ситуационная задача № 33**

Определите к какой группе здоровья относится ребенок. Дайте рекомендации по оздоровлению. При врачебном осмотре Иванова Д., 9 лет с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествующий обследованию перенес ОРВИ, ветряную оспу, краснуху.

**Ситуационная задача № 34**

Петя, 15 лет, состоит на «Д» учете с мая 2010 г. с диагнозом вегето - сосудистая дистония. Хронический эрозивный гастрит, хронический дуоденит.

Последнее обострение в марте 2011 году, находился в стационаре выписан с улучшением. Достигнута клинико-эндоскопическая ремиссия. ( эпителизация эрозий).

В течении года проводилась противорецедивная терапия в отделении восстановительного лечения.

Определите группу здоровья. Мероприятия по профилактике заболеваний желудочно - кишечного тракта.

**02(Г) Государственный экзамен**

**Ситуационная задача № 35**

Иванова В. 51 лет находился на амбулаторном лечении по поводу гриппа. Работает воспитателем в детском саду. Курит 1 пачку сигарет в день. Имеет пониженную массу тела.

Определите мероприятия по первичной и вторичной профилактике.

**Ситуационная задача № 36**

Пожилому человеку, обратившемуся за медицинской помощью участковый терапевт предлагает организовать стационар на дому. Родственники пациента просят объяснить принципы работы такого стационара.

**Ситуационная задача № 37**

На прием в поликлинику обратилась женщина 45 лет, работающая, с вопросом о выдаче ей листка временной нетрудоспособности, т.к. у неё заболел муж, лечение поводится на дому и требует ухода.

Имеет ли она право но получение такого документа.

**Ситуационная задача № 38**

Вася., 13 лет, состоит на «Д» учете с мая 2010 г. с диагнозом ВСД по ваготоническому типу, перманентное течение. Хронический эрозивный гастрит, хронический дуоденит.

Последнее обострение в марте 2011 году, находился в стационаре выписан с улучшением. Достигнута клинико-эндоскопическая ремиссия. ( эпителизация эрозий).

В течение года проводилась противорецедивная терапия в отделении восстановительного лечения.

Определите группу здоровья.