

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А.БУНИНА»

Медицинский факультет

Кафедра химико-биологических дисциплин и фармакологии

В.В. Пашкова

МЕДИЦИНСКИЙ ЯЗЫК ТРАВ

Учебно-методическое пособие

Елец – 2023

УДК 582
ББК 28.57
М 18

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина
от 22.02.2023, протокол № 1*

Рецензенты:

В. В. Пашкова, преподаватель, Елецкий государственный университет им. И.А.Бунина;

В. В. Пашкова

М 18 Медицинский язык трав: учебно-методическое пособие. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А.Бунина, 2023. – 82 с.

Методические рекомендации могут быть использованы обучающимися, при выполнении практических и самостоятельных работ, а также преподавателями при подготовке к лекционным занятиям по дисциплинам.

Методические рекомендации предназначены для обучающихся направления подготовки 33.02.01 – Фармация.

УДК 582
ББК 28.57

© Елецкий государственный
университет им. И.А. Бунина, 2023

ВВЕДЕНИЕ

Дисциплина «Лекарствоведение», является частью образовательной программы по направлению подготовки специалистов среднего звена 33.02.01 – Фармация.

Учебно-методическое пособие «Медицинский язык трав» предназначен для обучающихся направления подготовки 33.02.01 – Фармация.

Лекарствоведение, являясь основой для фармакопейного лечения и полезного применения лекарственного растительного сырья в лечебных целях. Фармакогнозия (лекарствоведение) наука занимающаяся изучением видов лекарственных растений, способов применения и пользой при использовании. Способов влияния на организм занимается изучением действия лекарственных веществ на организм человека и способов их введения.

Лекарствоведение в системе среднего профессионального образования занимает важное место. При помощи его научной и практической базы происходит обучение таких дисциплин, как органическая химия, биохимия, анатомия, фармакология, ботаника. Основная цель изучения лекарствоведения — формирование базовых знаний, которые позволят будущим фармацевтам успешно ориентироваться в многообразии лекарственных средств, а так же в реализации лекарственного растительного сырья.

Учебное пособие включает в себя основные вопросы по заготовке, сушке лекарственного растительного сырья. Способах применения и свойствах. Материал изложен в соответствии с традиционными принципами и опирается на современную классификацию лекарственных средств с их механизмами действия, показаниями к применению, местом в фармакотерапии болезней. Названия препаратов приведены в соответствии с международными требованиями Всемирной организации здравоохранения. Лекарственные растения проиллюстрированы рисунками.

Фармакогнозия — одна из наук, которая изучает лекарственные растения, а так же продукты переработки лекарственного растительного сырья.

Данный термин возник еще в середине 9 века и происходит от греческих слов, которые обозначают лекарство и знание. Лекарственные растения, в которых содержатся питательные полезные вещества, используют для изготовления лекарственного растительного сырья разного назначения.

Лекарственное растительное сырье (ЛРС) широко используется в медицине для получения различных лекарственных препаратов: настоев и отваров, настоек, экстрактов, суммарных препаратов и т.д. В последнее время увеличился выпуск новых видов продукции из ЛРС (брикеты, фильтр-пакеты, порошки, таблетки и т.д.).

Фармакогнозия связана со многими науками. На первом месте это ботаника, потом идет фармакология и применение лекарственных препаратов, на третьем это связь между аналитической и фармацевтической химией. И естественно, это технология изготовления лекарственных средств. К лекарственному растительному сырью относятся цельные лекарственные растения или их части, в сухом или свежем виде, в качестве лекарственного средства или для получения лекарственных веществ, фитопрепаратов, лекарственных форм и разрешенные для использования в установленном порядке.

Лекарственные растения—это растения, в которых содержатся биологически активные вещества, они вырабатываются в процессе их жизнедеятельности и способны накапливаться во всех органах и тканях.

Биологически активные вещества—это химические соединения, которые способны восстанавливать жизнедеятельность организма, снижать степень зараженности патогенными организмами, а так же возвращать больного в нормальной жизнедеятельности. К таким веществам относятся алкалоиды, гликозиды, дубильные вещества, ферменты, витамины, минеральные вещества.

Заготовка: для каждого лекарственного растения определено свое время для заготовки, которое влияет на качество получаемого сырья. Различают несколько основных групп лекарственного растительного сырья: почти, цветы, корневища с конями, корни, побеги.

Сушка: после того как сырье было собрано, его тщательно сортируют, удаляя посторонние примеси. Чем быстрее происходит сушка, тем качественнее лекарственное сырье. Сушку необходимо производить в хорошо проветриваемом помещении, при определенных условиях влажности воздуха. Для сушки при более высоких температурах используют сухожаровые шкафы. Для сушки не подойдут чердаки и подвалы, где хранятся удобрения и пестициды.

Хранение: условия необходимые для хранения лекарственно растительного сырья это сухие прохладные, хорошо проветриваемые

помещения. Высушенное сырье помещают в бумажные пакеты, мешки или картонные коробки. Ядовитые растения хранятся отдельно, с надписью: «Осторожно, яд». Сырье содержащие эфирные масла хранятся в стеклянной таре с плотными крышками.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ НА СИСТЕМУ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Лекарственное сырье, оказывающее слабительное действие

Плоды жостера слабительного — Fructus Rhamni catharticae

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы: Плоды — округлые костянки с блестящей морщинистой поверхностью, диаметром 5–8 мм, с небольшим малозаметным остатком столбика и сохранившейся плодоножкой или углублением на месте ее отрыва. Мякоть коричневая, с 3–4 (реже 2) темно-коричневыми косточками с твердой кожурой, трехгранной или яйцевидной формы. Цвет плодов — черный, блестящий. Запах — слабый, неприятный. Вкус водного извлечения — сладковато-горький.

Способ заготовки: в лечебных целях используются только спелые плоды, собранные в сентябре-октябре месяце, а вот незрелые зеленые ягоды считаются ядовитыми. Уже созревшие костянки освобождают от плодоножек и сушат природным способом на солнце либо в специализированных сушилках при температуре 60 градусов. В высушенном виде ягоды имеют черный цвет, сладковатый с легкой горчинкой вкус и слабо выраженный собственный аромат. Хранятся сушеные ягоды в сухих коробках или герметично закрытых стеклянных или пластиковых банках. При правильном хранении срок годности может продлиться до четырех лет.

Фармакологическое действие: ягоды жостера тонизируют и улучшают функцию кишечника, действуя очень бережно. Эффект от их приема наступает только после 8-10 часов. Отвар из плодов также влияет на



организм как антибактериальное и мочегонное средство, вытяжки из них предотвращают развитие герпеса.

Кора крушины — Cortex Frangulae

Лекарственное

растительное сырье:

кора

Описание

лекарственной формы

Это трубчатые или желобовидные куски различной длины и ширины, толщиной 0,5-2 мм. Снаружи куски коры несколько шероховатые и морщинистые, серовато-бурые, с беловатыми, поперечно вытянутыми чечевичками; внутри гладкие, красновато-бурые. При легком соскабливании наружного пробкового слоя обнаруживается, в отличие от других наших деревьев и



кустарников, малиново-красный слой коры. Запах отсутствует, вкус слегка горьковатый. Экстрактивных веществ при извлечении 70%-ном спиртом должно быть не менее 20%, влаги не более 15%, золы общей не более 5%, кусков коры с остатками древесины не более 1%, кусков коры толще 2 мм не более 3%.

Способ заготовки: Заготавливают кору весной в период сокодвижения с толстых ветвей и молодых стволов, для чего на них производят по два продольных надреза коры (до древесины) длиной около 30 см и соединяют их поперечными кольцеобразными надрезами. После этого кора легко снимается. Сушат ее на открытом воздухе под навесами или в сушилках, раскладывая таким образом, чтобы желобовидные куски коры не попали одна в другую и не заплесневели. Заготовленную кору употребляют только через год, так как свежая кора содержит производные антранола, оказывающие вредное действие на организм и не обладающие слабительным эффектом.

Фармакологическое действие: Благодаря наличию антрагликозидов кора крушины обладает выраженным слабительным действием. При гидролизе антрагликозидов в кишечнике выделяется агликон франгулаэмодин, обладающий способностью усиливать сокращение стенок кишечника. Гидролитический процесс проходит медленно и поэтому слабительный эффект проявляется лишь в толстом кишечнике.

Слоевища ламинарии (морской капусты) — *Thalli Laminariae*

Лекарственное растительное сырье: слоевища

Описание лекарственной формы Крупная морская бурая водоросль с длинным лентообразным гладким слоевищем в виде мягкой слизистой зеленовато-бурой пластинки длиной до 10-13 м. Снизу слоевище сужено в виде округлого черешка длиной до 1 м и прикрепляется к грунту или подводным предметам сильно развитыми придатками корневища — ризоидами.

Способ заготовки: Для лечения используют пластинчатые части слоевища. Заготавливают морскую капусту с мая по октябрь на глубине до 10 м на лодках с помощью граблей и по морским берегам после отлива, где море оставляет много оторванных слоевищ. Морскую капусту нужно оберегать от росы, дождей и нельзя мыть. Она портится от пресной воды, которая вымывает из нее целебные соли. Собранные слоевища очищают от ракушек, песка и других примесей, затем сушат на солнце, разложив на сетки или решета.

Фармакологическое действие:

Обладает витаминным, общеукрепляющим, противосклеротическим, легким слабительным, регулирующим

деятельность желудочно-кишечного тракта свойством. В медицине морскую капусту применяют для лечения атеросклероза, атонических запоров, базедовой болезни и как средство, улучшающее общее состояние больных при различных онкологических заболеваниях, а также подагре. В народной медицине морская капуста используется для профилактики зоба, атеросклероза, для поддержания бодрости и здоровья пожилых людей, а также для приготовления различных диетических блюд — салатов, овощных пюре, супов, засахаренных конфет. Не рекомендуется употреблять морскую капусту людям при повышенной чувствительности к



йоду, кровотечениях и воспалениях почек, беременности, туберкулезе легких, крапивнице.

Семена льна — *Semina Lini* (*Semina Lini usitatissimi*)

Лекарственное растительное сырье: семена

Описание лекарственной формы Семена сплюснутые, яйцевидной формы, заостренные с одного конца и округлые с другого, неравнобокие, длиной до 6 мм, шириной до 3 мм. Поверхность семян гладкая, блестящая, со светло-желтым, ясно заметным семенным рубчиком. Цвет семян от светло-желтого до темно-коричневого. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения слизисто-маслянистый.

Способ заготовки:

заготавливают как побочное сырье при заготовке сухой травы растения, которую перерабатывают на волокно. Траву собирают во время фазы желтой зрелости стеблей. Это механизированная методика сбора. Машины вырывают лен из земли, вяжут в снопы и подсушивают. Сухую траву обмолачивают для получения семян. После этого семена дополнительно

подсушивают и помещают на хранение в сухое помещение с хорошей вентиляцией. Качественные семена в теплой воде быстро становятся теплыми, а в холодной воде тонут.

Фармакологическое действие: обеспечивают моторную функцию желудочно-кишечного тракта, эффективно очищая организм человека являются самым богатым источником лигнанов, оказывают предотвращающее действие на разных стадиях канцерогенеза, нарушая рост опухолевых клеток обладают мощным антиоксидантным действием. В комплексной терапии при воспалительных и язвенных поражениях слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (воспаление пищевода — эзофагит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит, колит, гастрит). Запор.



Листья сенны (кассии) — Folia Sennae (Folia Cassiae)

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы Кусочки различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Вкус слегка горьковатый с ощущением слизистости.

Способ заготовки: Листья заготавливают вручную 2-3 раза за сезон. Последний раз скашивают все растение, обрывают отдельные листочки сложного листа. Сбор плодов на семенных плантациях проводят вручную по мере их созревания.

Фармакологическое

действие: Листья кассии обладают слабительными свойствами, они повышают моторную функцию толстого кишечника за счет раздражения рецепторов слизистой оболочки, рефлекторно усиливая перистальтику, что приводит к более быстрому опорожнению и восстановлению нормального функционирования кишечника. Действие наступает через 6-12 часов после приема. Длительное применение может привести к атрофии гладкой мускулатуры толстой кишки и нарушению ее иннервации. Сенна может применяться при нарушении поступления желчи в кишечник.



Лекарственное сырье, оказывающее вяжущее действие

Корневища бадана — Rhizomata Bergeniae

Лекарственное растительное сырье: корневища

Описание лекарственной формы Кусочки различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Вкус слегка горьковатый с ощущением слизистости.

Способ заготовки: Корневища бадана расположены почти у поверхности земли. Заготавливают в течение летней вегетации (июнь – июль). Копают или вырывают из почвы, очищают от земли и мелких корешков, режут на куски различной длины (до 20 см).

Фармакологическое действие: Бадана корневища оказывает противовоспалительное, вяжущее, дубящее, гемостатическое, противомикробное и гипотензивное действие. Настой и порошок из корневищ и листьев Бадана применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях горла и полости рта, при лихорадках и головных болях, стоматитах и гингивитах, а также в гинекологической практике. Наружно порошок корневищ используют для заживления ран и в качестве противовоспалительного средства.

Кора дуба — Cortex Quercus

Лекарственное

растительное сырье: кора

Описание лекарственной формы

Кусочки коры различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет светло-бурый, светло-серый, серебристый или желтовато-бурый.

Запах слабый, своеобразный, усиливающийся при смачивании коры водой. Вкус сильно вяжущий.

Способ заготовки:

Заготавливают «зеркальную» кору ранней весной в период сокодвижения, когда она легко отделяется от древесины, на местах рубок и лесосеках с ветвей и молодых стволов до распускания листьев. Стволы старых деревьев, как правило, покрыты толстым пробковым слоем с трещинами. Кора таких деревьев непригодна к заготовке. В молодой коре значительно больше дубильных веществ. Для снятия коры делают кольцевые надрезы ножом на расстоянии 30-35 см один от другого, а затем соединяют их двумя продольными разрезами и снимают кору.



Сушка. В тени, под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, разложив тонким слоем на ткани и ежедневно перемешивая. Нужно следить, чтобы в сырье не попала дождевая вода, так как подмоченная кора теряет значительное количество дубильных веществ. Можно сушить на солнце. Выход сухого сырья составляет 45-50 % от свежесобранного.

Фармакологическое действие: Бадана корневища оказывает противовоспалительное, вяжущее, дубящее, гемостатическое, противомикробное и гипотензивное действие. Настой и порошок из корневищ и листьев Бадана применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях горла и полости рта, при лихорадках и головных болях, стоматитах и гингивитах, а также в гинекологической практике. Наружно порошок корневищ используют для заживления ран и в качестве противовоспалительного средства.

Корневища змеевика — Rhizomata Bistortae

Лекарственное растительное сырье: корневища

Описание

лекарственной формы

Кусочки различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Вкус слегка горьковатый с ощущением слизи.

Способ заготовки: В медицинских целях используют корневище змеевика. Его заготавливают после того, как растение отцветает либо до начала появления листьев. Лучше время – начало или середина осени, а также ранняя весна. Корневище змеевика нужно выкопать, очистить от почвы, убрать мелкие



корни и остатки стебля, промыть. Их необходимо измельчить и разложить на горизонтальной поверхности для сушки на улице в тени либо в хорошо проветриваемом помещении. Еще можно воспользоваться специальным аппаратом, который нагревает до 40 °С. Лучше всего, если корни будут быстро просыхать, иначе они станут бурыми, появится плесень.

Фармакологическое действие: благодаря повышенному содержанию дубильных соединений (примерно 15-25 %) корневища обладают еще и сильным вяжущим эффектом. Они действуют медленно – в ходе расщепления компонентов. За счет дубильных соединений и, соответственно, вяжущего эффекта лекарства на основе этой культуры используют для лечения диареи, в том числе и в качестве противодиарейного для детей средства после консультации с врачом.

Корневища и корни кровохлебки — Rhizomata et radices Sanguisorbae

Лекарственное

растительное сырье:

корневища и корни

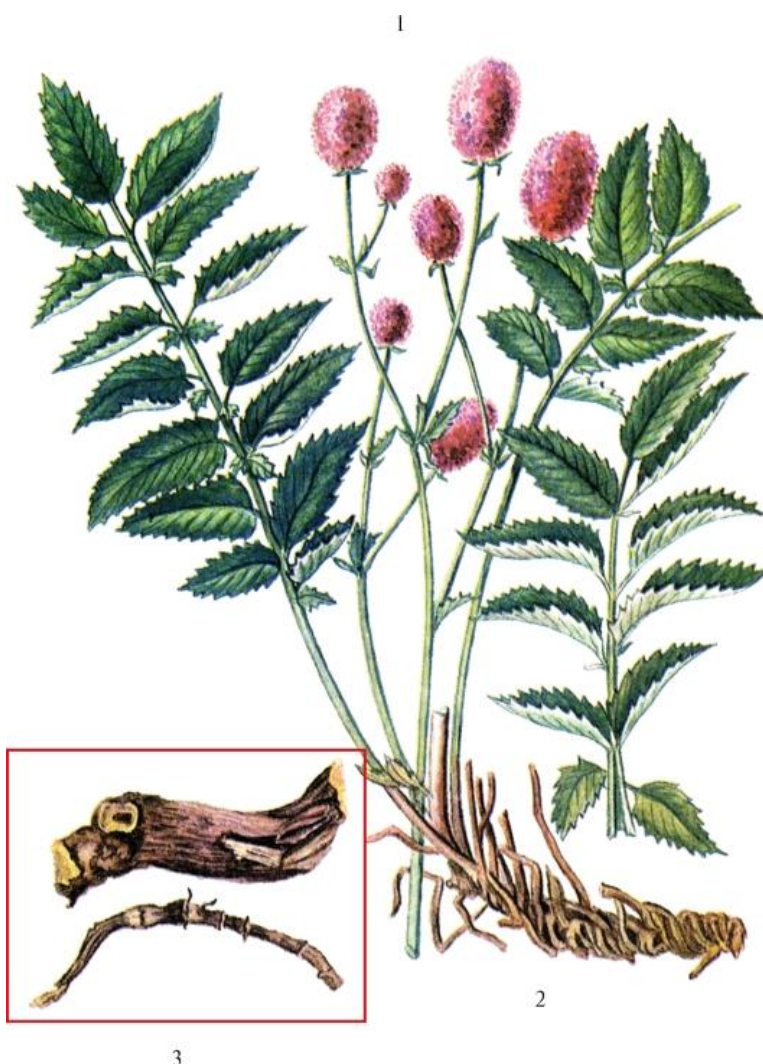
Описание лекарственной

формы Кусочки корневищ и корней различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм.

Способ заготовки:

Корневища и корни кровохлебки заготавливают осенью в период плодоношения (конец августа – сентябрь) вручную, выкапывая лопатами. Выкопанные корневища и корни отряхивают от земли, отрезают стебли и моют в проточной воде в больших плетеных корзинах, встряхивая. Вымытое сырье подсушивают, затем удаляют остатки стеблей до

основания корневищ, разрезают на куски длиной до 20 см и доставляют к месту сушки. Сушат сырье кровохлебки на солнце, под навесами или в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем на



проволочных сетках, ткани, бумаге и периодически перемешивая. Температура тепловой сушки не выше 50-60 °С.

Фармакологическое действие: Отвар корневищ и корней кровохлебки применяется как вяжущее и антисептическое средство при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколиты, поносы различной этиологии), как кровоостанавливающее при кровотечениях (геморрой, дизентерия), для полоскания горла, при лечении стоматитов и гингивитов. Широко используется в ветеринарии.

Корневища лапчатки — Rhizomata Tormentillae

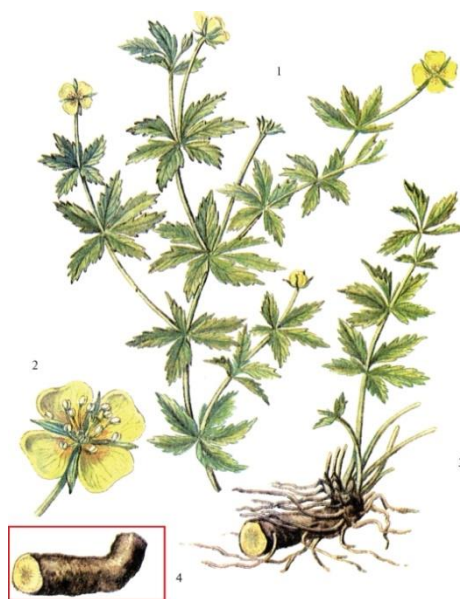
Лекарственное растительное сырье:
корневища

Описание лекарственной формы

Корневища прямые или изогнутые, цилиндрические или клубневидные, часто неопределенной формы, твердые и тяжелые, с многочисленными ямчатыми следами от отрезанных корней и бугристыми рубцами от стеблей. Длина от 2 до 7 см (в среднем 3-4 см), толщина 1-2 см (не менее 0,5 см). Цвет снаружи от темно-бурого до красновато-бурого, в изломе — от желтоватого до красно-бурого. Излом ровный или слегка волокнистый. Запах слабый, приятный. Вкус сильно вяжущий.

Способ заготовки: Заготовку сырья проводят в фазу цветения, поскольку осенью и весной лапчатка незаметна среди других растений. Корневища, располагающиеся обычно на глубине 5-10 см, выкапывают лопатами или копалками, освобождают от дерна и отряхивают. Затем отрезают стебли и корни, моют в холодной воде, раскладывают на месте заготовки для просушки от внешней влаги и провяливают, а затем доставляют к месту окончательной сушки. Сушат корневища на открытом воздухе на плотной ткани или в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпав тонким слоем на стеллажах. Температура искусственной сушки не выше 60 °С. Сырье нужно периодически перемешивать.

Фармакологическое действие: Применяют внутрь в составе комплексной терапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (диарея, энтерит, колит); местно — в виде примочек и полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки (стоматит, гингивит, фарингит, тонзиллит).



Соплодия ольхи — Fructus Alni

Лекарственное растительное сырье: соплодия

Описание лекарственной формы Яйцевидные или продолговатые в очертании соплодия, расположенные по нескольку штук на общей плодоножке или одиночные, с плодоножками либо без них, с чешуйками и плодами. На твердой оси соплодия расположены многочисленные веерообразные чешуйки с утолщенным, слегка лопастным наружным краем. В пазухах чешуек находятся односемянные двукрылые сплюснутые плоды — орехи. Длина общей плодоножки до нижнего соплодия до 15 мм, длина соплодий до 20 мм, диаметр до 13 мм. Цвет соплодий и веточек темно-бурый или темно-коричневый. Запах слабый. Вкус вяжущий.



Способ заготовки: Сырье собирают в осенне-зимний период (до начала марта). Нижние короткие ветви вместе с соплодиями срезают секаторами или отряхивают деревья; «шишки» хорошо заметны на снегу. **Сушка.** На чердаках или под навесами, а также в воздушных сушилках. Сырье раскладывают тонким слоем, периодически перемешивая.

Фармакологическое действие: Настой соплодий ольхи назначают при острых и хронических энтероколитах, дизентерии как вспомогательное средство при лечении антибиотиками и сульфаниламидами. Настой ольховых «шишек» способствует уменьшению бродильных и гнилостных процессов при хронических энтероколитах, сопровождающихся поносом. Быстрый и устойчивый эффект лечения обеспечивает природное сочетание таннина, тритерпеновых соединений и флавоноидов в соплодиях ольхи.

Плоды черемухи — Fructus Padi

**Лекарственное
растительное сырье:
плоды**

**Описание
лекарственной
формы**

Плоды —
однокостянки
шаровидной или
продолговато-
яйцевидной формы,
иногда к верхушке
несколько
заостренные,
диаметром до 8 мм,
морщинистые, без
плодоножки, с
округлым белым
рубцом на месте ее
отпадения. Внутри
плода содержится
одна округлая или
округло-яйцевидная,
очень плотная, светло-
бурая косточка
диаметром до 7 мм с
одним семенем.
Поверхность плодов
морщинистая,
косточки —



поперечно-ребристая. Цвет плодов черный, матовый, реже блестящий, иногда с беловато-серым или красноватым налетом на складках. Запах слабый. Вкус сладковатый, слегка вяжущий.

Способ заготовки: Заготавливают зрелые плоды в сухую погоду утром, после того, как сойдет роса, или в конце дня. Сбор производят в ведра или корзины. Собранные плоды очищают от примеси листьев, веточек и плодоножек. Сушка. Сушат при температуре не выше 40-50 °С, в сухую погоду можно сушить на солнце, рассыпав плоды слоем 1-2 см на ткани или бумаге, периодически перемешивая. Допускается сушка в русских печах. Перед сушкой плоды провяливают на солнце 1-2 дня.

Фармакологическое действие: Благодаря наличию дубильных веществ, плоды черемухи применяют в качестве вяжущего средства при:

- энтеритах,
- диспепсиях различной этиологии,

- а также как вспомогательное средство при инфекционных колитах, дизентерии.

Плоды черники — *Fructus Myrtilli (Fructus Vaccinii myrtilli)*

Лекарственное

растительное сырье:
плоды

Описание лекарственной

формы ягоды диаметром

3-6 мм, бесформенные,

сильно сморщенные, в

размоченном виде

шаровидные. На верхушке

плода виден остаток

чашечки в виде небольшой

кольцевой оторочки,

окружающей вздутый диск

с остатком столбика в

центре или с небольшим

углублением после его

отпадения. В мякоти плода

— многочисленные (до 30

штук) семена яйцевидной

формы. У основания плода

иногда имеется короткая

плодоножка. Цвет плодов

с поверхности черный с

красноватым оттенком,

матовый или слегка блестящий; мякоти —

красно-фиолетовый; семян —

красно-бурый. Запах слабый. Вкус

кисло-сладкий, слегка вяжущий.

Способ заготовки: Плоды собирают только зрелыми (первая половина

августа) в сухую погоду, в небольшую по объему тару (ведра, корзины).

Собранные плоды очищают от примесей (мха, веточек, хвои, незрелых

ягод). Мыть плоды черники и перекладывать их из одной тары в другую

нельзя. Сушка. Плоды черники перед сушкой проявляют в течение 2-3

часов при температуре 35-40 °С, а затем сушат при температуре 55-60 °С в

сушилках. Можно сушить плоды в русских печах, в солнечную погоду — на

открытом воздухе, рассыпав слоем в 1-2 см на ткани или бумаге. Можно

сушить на чердаках при хорошей вентиляции. Сушка считается

законченной, когда ягоды перестанут пачкать руки и слипаться в комки.

Фармакологическое действие: Дубильные вещества плодов черники,

взаимодействуя с белками слизистых оболочек желудочно-кишечного

тракта, уплотняют поверхностный слой слизистой оболочки.



Образовавшаяся пленка защищает клетки тканей от различных раздражителей, благодаря этому уменьшаются боли и воспаление, снижается секреция, замедляется перистальтика кишечника и процесс всасывания.

Пектиновые вещества плодов черники адсорбируют кишечные токсины, под действием органических кислот улучшается состав кишечной флоры.

Антоциановые гликозиды и каротиноиды из плодов черники способствуют регенерации светочувствительного пигмента сетчатки глаза – родопсина. Таким образом, повышается чувствительность сетчатки к различным уровням светового излучения и усиливается острота зрения при низкой освещенности. Улучшается трофика сетчатки глаза, подавляются патологические механизмы образования катаракты.

Побеги черники — Cormi Myrtilli

Лекарственное растительное сырье:
побеги

Описание лекарственной формы

Побеги представляют собой смесь цельных или изломанных верхушек побегов, отдельных стеблей до 15 см длиной, листьев, реже бутонов, цветков и плодов. Вкус горьковато-вяжущий.

Способ заготовки: *Побеги* заготавливают в период с конца цветения до окончания плодоношения (июнь — июль), срезая облиственные недревесневшие части с цветками и плодами длиной до 15 см. Побеги черники сушат в воздушных или тепловых сушилках с хорошей вентиляцией.

Фармакологическое действие: Листья и побеги употребляют при диабете, так как содержащийся в них гликозид неомиртиллин обладает способностью понижать содержание глюкозы в крови (побеги черники входят в состав противодиабетических гипогликемических сборов «Арфазетин» и «Мирфазин»)



**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ
РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ
ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Трава горца перечного (водяного перца) - Herba Polygoni hydropiperis

**Лекарственное
растительное сырье:**

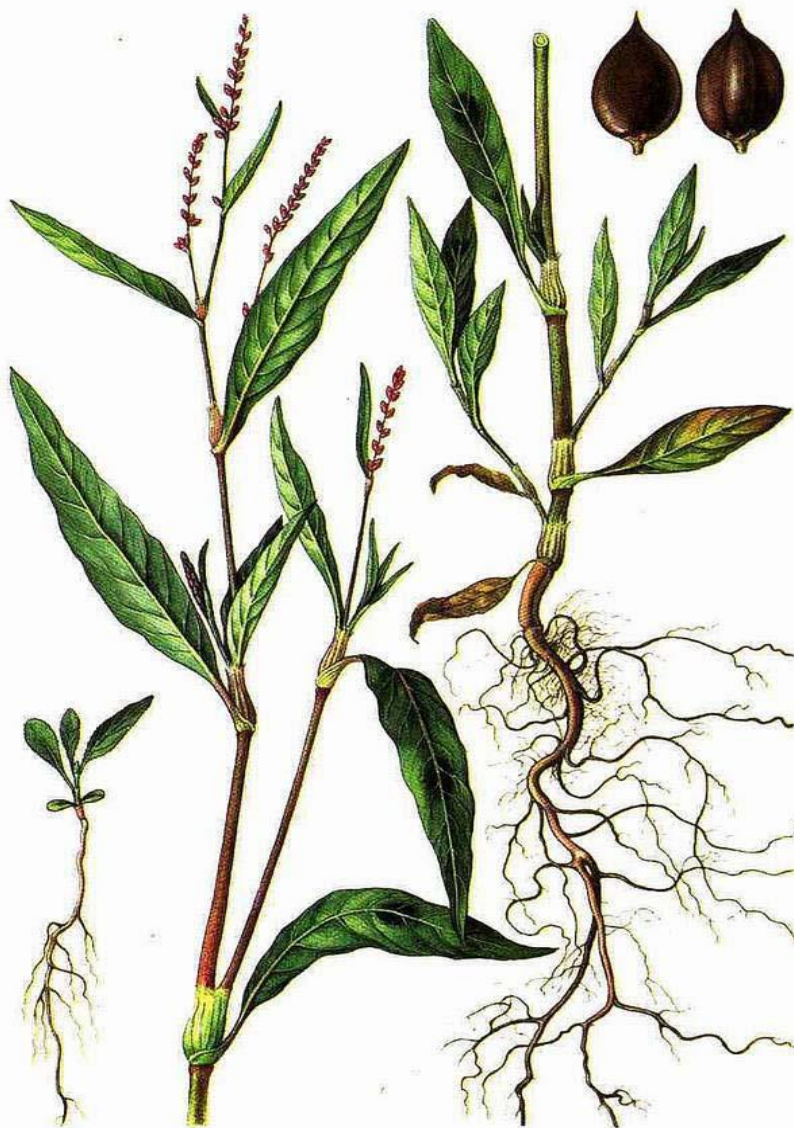
травя

**Описание лекарственной
формы:**

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим, ветвистым, слегка коленчато-изогнутым, обычно красноватым стеблем, высотой до 70 см. Листья очередные, продолговато-ланцетные. Свежие листья обладают острым, жгучим вкусом. Сросшиеся в трубку прилистники образуют пленчатые бурые раструбы, по краю с короткими ресничками. Цветки мелкие, невзрачные, с зеленовато-розовым околоцветником, собраны в тонкие, рыхлые, поникающие, прерывистые колосовидные кисти. Плод - трехгранный орешек.

Цвет стеблей зеленый или красноватый, листьев - зеленый, раструбов - красноватый, цветков - зеленоватый или розоватый, плодов - черный. Запах отсутствует. Вкус слегка жгучий.

Способ заготовки: Сырье собирают во время цветения, срезая облиственные цветущие части растения на высоте 4-5 см от поверхности почвы, оставляя грубые нижние части стеблей. **Сушка.** Траву сушат под навесами, разложив тонким слоем (3-5 см), часто переворачивая, или в сушилках при температуре 40-50 °С.



Фармакологическое действие: Настой и жидкий экстракт травы горца перечного назначают как кровоостанавливающее средство при маточных и геморроидальных кровотечениях. Однако самостоятельно препараты горца перечного в настоящее время применяют редко; их используют в качестве вспомогательных средств в комплексной терапии при маточных и внутренних кровотечениях.

Трава горца почечуйного - Herba Polygoni persicariae

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы:

Однолетнее травянистое растение с прямыми стеблями, высотой до 80 см. Листья очередные, короткочерешковые, ланцетовидные, голые, часто с красно-бурым пятном. Сросшиеся прилистники образуют пленчатый раструб с длинными ресничками по верхнему краю. Цветки мелкие, с розовым или беловатым околоцветником, собраны в густые колосовидные кисти. Плод - черный блестящий орешек. Цвет стеблей зеленый, иногда с буроватым оттенком, листьев с верхней стороны - зеленый, с нижней - сероватозеленый, околоцветника - розовый, реже белый. Запах отсутствует. Вкус горьковатый.

Способ заготовки: Траву собирают во время цветения, срезая цветущие облиственные верхушки длиной до 40 см без грубых нижних частей.

Сушка. Траву сушат под навесами или в сушилках при температуре 40-50 °С.

Фармакологическое действие: Настой травы используют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Препараты



Горcowy почечуйный

горца почечуйного применяют в качестве легкого слабительного в комплексной терапии больных с атоническими запорами.

Кора калины - Cortex Viburni

Лекарственное растительное сырье: кора

Описание лекарственной формы: Ветвистый кустарник или небольшое дерево высотой 1,5-4 м с серовато-бурой корой. Листья супротивные, черешковые, широкояйцевидные, трех-пятилопастные, с крупно-неравномерно-зубчатым краем, с двумя нитевидными прилистниками. Цветки с пятизубчатой чашечкой, с надрезанным белым или розоватым венчиком, собраны в зонтиковидные соцветия. Плод - шаровидная ярко-красная костянка с одной плоской косточкой. Наружная поверхность морщинистая, буровато-серая, с мелкими чечевичками, внутренняя - гладкая, светло или буроватожелтая, с мелкими красноватыми пятнышками и полосками. Излом коры мелкозернистый. Запах слабый. Вкус горьковатый, вяжущий.

Способ заготовки: Кору заготавливают весной, во время сокодвижения, до распускания почек. На стволе и ветвях острым ножом делают полукольцевые надрезы на расстоянии 20-30 см друг от друга и два продольных надреза. Полосы коры отделяют от ствола по направлению к нижнему надрезу. **Сушка.** Собранную кору подвешивают на воздухе, затем сушат в сушилках при температуре 50-60 °С. При сушке сырье время от времени переворачивают и следят за тем, чтобы куски коры не вкладывались один в другой, так как это ведет к их плесневению и загниванию.



Фармакологическое действие: Отвар и жидкий экстракт коры калины применяют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, геморрое, заболеваниях желудочнокишечного тракта.

Листья крапивы - Folia Urticae

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание

лекарственной формы:

Многолетнее травянистое двудомное растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные, высотой 60-200 см. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные или ланцетовидные, с заостренной верхушкой и крупнопильчатым краем. Стебли и листья покрыты многочисленными жгучими волосками. Мелкие, зеленые, невзрачные цветки собраны в колосовидные соцветия, расположенные в пазухах верхних листьев. Плод - семянка. Край листа остро- и крупнопильчатые, с изогнутыми к верхушке зубцами. Поверхность шершавая от обилия жгучих волосков. Цвет листьев темно-зеленый. Запах слабый. Вкус горьковатый.



Способ заготовки: Сырье собирают в начале цветения. Надземную часть срезают, подвяливают 2-3 часа, затем листья обрывают. На чистых зарослях крапиву скашивают. **Сушка.** Листья сушат в сушилках при температуре 40-50 °С или под навесами, разложив слоем 3-5 см.

Фармакологическое действие: Настой и жидкий экстракт крапивы двудомной применяют как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных, почечных, кишечных кровотечениях. Гемостатическое действие

связано с наличием в листьях крапивы витамина К. Галеновые препараты крапивы оказывают избирательное действие на сократительную способность матки и стимулируют процессы регенерации слизистых оболочек. Крапива применяется также при атеросклерозе, анемии, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Экстракт крапивы входит в состав препарата уртирон, который используется при простатите, аденоме предстательной железы (начальная стадия). Листья крапивы используются в витаминных, желудочных и кровоостанавливающих сборах. Листья крапивы в смеси с корнями лопуха в виде отвара эффективны при выпадении волос.

Трава паскушьеи сумки - Herba Bursae pastoris

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной

формы: Однолетнее растение с одиночными, простыми или ветвистыми стеблями, высотой 20-60 см. Прикорневые листья расположены в розетке, цельные или перистораздельные, с зубчатыми долями. Стеблевые листья очередные, сидячие, выемчато-зубчатые или цельные. Цветки правильные, мелкие, белые, собраны в соцветие - кисть.

Плод - обратотреугольносердцевидный стручочек. Цветки мелкие, правильные, раздельно-лепестные. Плоды - стручочки обратотреугольные, сплюснутые. Цвет стеблей, листьев и стручочек с семенами плодов зеленый, цветков - беловатый. Запах слабый. Вкус горьковатый.

Способ заготовки: Траву заготавливают во время цветения, срезая цветущие надземные части растения. Допускается выдергивать растение с корнем, который затем отрезают.

Сушка. Сушат сырье под навесами или в сушилках при температуре не выше 45 °С.



Фармакологическое действие: Настой и жидкий экстракт применяют в гинекологической практике как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, а также при атонии матки. В гомеопатии препараты травы пастушьей сумки используют при всех видах кровотечений.

Трава тысячелистника - Herba Millefolii

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы:

Многолетнее травянистое растение высотой 20-100 см. Стебли прямостоячие, разветвленные, цилиндрические, бороздчатые.

Листья очередные, ланцетовидные, продолговатые, дважды перисто-рассеченные на ланцетные или линейные сегменты. Прикорневые листья черешковые, стеблевые - сидячие.

Корзинки состоят из краевых цветков - ложноязычковых, белых или розовых, и срединных - трубчатых, желтого цвета. Корзинки образуют щитковидное соцветие. Плод - семянка. Краевые цветки в корзинках пестичные. Срединные цветки

трубчатые, обоеполые. Цвет стеблей и листьев серовато-зеленый,

краевых цветков - белый, реже розовый, срединных - желтоватый. Запах слабый, ароматный. Вкус пряный, горьковатый.

Способ заготовки: Траву заготавливают в период цветения растения, срезая цветоносные, облиственные побеги длиной до 15 см. **Сушка.** Сушат траву под навесами или в сушилках при температуре не выше 40 °С.

Фармакологическое действие: Настой травы и цветков, жидкий экстракт применяют как кровоостанавливающее средство при маточных, геморроидальных, желудочно-кишечных кровотечениях. Лекарственное



сырье входит в состав сборов для возбуждения аппетита, а также желчегонного, слабительного, противогеморроидального сборов. Жидкий экстракт травы содержится в комплексном препарате ротокан, который применяется при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта различной этиологии. Трава тысячелистника входит в состав сбора «Мирфазин», применяемого как гипогликемическое, гиполипидемическое средство при легких формах сахарного диабета, нарушении липидного обмена.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ НА СЕРДЕЧНОСОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Лекарственное сырьё, оказывающее кардиотоническое действие

Трава горицвета весеннего - Herba Adonidis vernalis

Лекарственное растительное сырьё: трава

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение до 40 см высотой. Стебли ветвистые, в нижней их части находятся коричневые, иногда с лиловым оттенком чешуи. Листья очередные, сидячие, в очертании округлые или широкояйцевидные, пальчаторассеченные на перисто-рассеченные линейные, шиловидно заостренные сегменты. Цветки крупные, одиночные. Чашелистики зеленые, иногда с фиолетовым или коричневым оттенком, опушенные; лепестки желтые, числом 15-20. Плод - многоорешек; характерной особенностью является наличие на верхушке каждого плодика-орешка крючкообразно загнутого книзу столбика. Цвет стеблей и листьев зеленый, цветков - золотисто-желтый, плодов - серовато-зеленый. Запах слабый. Вкус не определяется.

Способ заготовки: Заготовку проводят, начиная с фазы цветения до массового плодоношения (до начала осыпания плодов). Стебли срезают выше коричневых чешуй или скашивают вместе с другими растениями, а затем выбирают из скошенной массы побеги горицвета. Собранные сырье укладывают рыхлым слоем в открытую тару, так как в мешках оно быстро чернеет, и быстро доставляют к месту сушки. **Сушка.** Траву сушат в сушилках при температуре 50-60°C или на чердаках, под навесами, в процессе сушки сырье периодически переворачивают. Перед упаковкой его выдерживают 2-3 дня в помещении и лишь, затем упаковывают.

Фармакологическое действие: Трава горицвета весеннего используется для получения сухого экстракта, который входит в состав препаратов адонис-бром и адонизид. Препараты обладают кардиотоническим и седативным действием и применяются при сердечной недостаточности,



вегетативно-сосудистых неврозах. Входит в состав сбора М. Н. Здренко. Применяется в гомеопатии.

Цветки ландыша - Flores Convallariae

Лекарственное растительное сырье: цветки

Описание лекарственной формы:

Многолетнее травянистое растение до 30 см высотой с длинным ползучим корневищем (рис. 5.2). Надземная часть представлена двумя (иногда тремя) прикорневыми

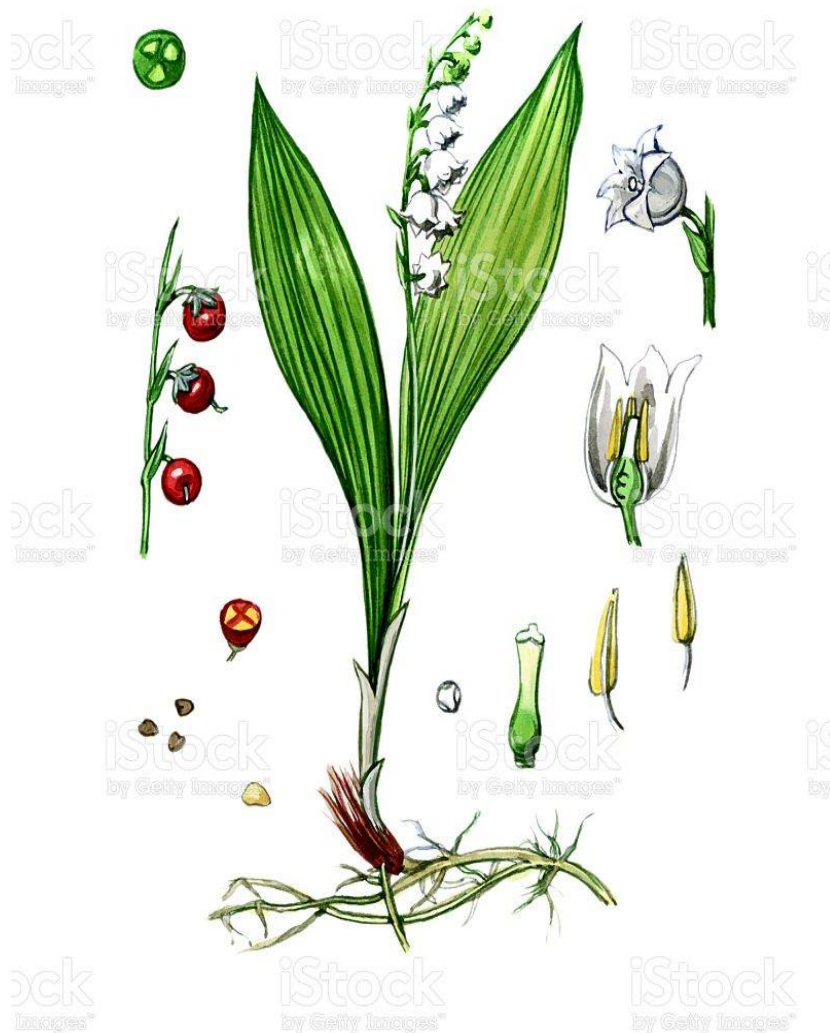
влагалищными листьями и цветочной стрелкой, несущей одностороннюю кисть.

Листья эллиптические или ланцетные, цельнокрайные, голые, с дугонервным жилкованием.

Цветки душистые, белые, шестичленные, с простым венчиковидным, шаровидно-колокольчатым

околоцветником. Плоды - красные ягоды. Листья тонкие, ломкие, с голой и слегка блестящей поверхностью. Длина листьев до 20 см, ширина - до 8 см. Цветоносы голые, ребристые, длиной до 20 см, толщиной до 1,5 мм. Цвет листьев зеленый, реже буровато-зеленый, цветков - желтоватый, цветоносов - светло-зеленый. Запах слабый. Вкус не определяется.

Способ заготовки: Траву и цветки заготавливают в фазу цветения, листья - до цветения и в начале цветения. Траву и листья ландыша срезают на высоте 3-5 см от почвы, выше бурых чешуйчатых листьев, где расположены почки возобновления. Цветки срезают с остатком цветочной стрелки не длиннее 20 см. Срезанные растения рыхло укладывают в корзины или мешки из редкой ткани и немедленно доставляют на сушку.



Сушка. Сырье сушат в сушилках при температуре 50-60 °С или на воздухе в тени. За время сушки траву и листья ландыша 1-2 раза переворачивают, соцветия раскладывают слоем не более 1 см и не ворошат.

Фармакологическое действие: Настойка ландыша, препараты коргликон и коргликард применяются как кардиотонические средства при острой и хронической сердечнососудистой недостаточности, для купирования приступов пароксизмальной тахикардии. Не обладают кумулятивными свойствами. Трава входит в состав сбора М. Н. Здренко. Из листьев ландыша Кейске получают препарат конвафлавин желчегонного и спазмолитического действия, содержащий сумму флавоноидов.

Листья наперстянки шерстистой - Folia Digitalis lanatae

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение до 200 см высотой.

Отличается от наперстянки пурпурной продолговато-ланцетными, обратноланцетными, цельнокрайними листьями с ясно заметной главной и 3-4 боковыми жилками. Цветки собраны в длинную, густую пирамидальную кисть. Ось соцветия, чашечка и прицветники беловоолочно-опушенные. Венчик цветков бурожелтый с лиловыми жилками, шаровидно вздутый, с выступающей длинной нижней губой. Плод - коробочка. Цвет сверху зеленый, снизу -

светлозеленый. Жилки желтоватобурые, у основания листа часто красновато-лиловые. Запах слабый. Вкус не определяется.

Способ заготовки: На первом году жизни собирают розеточные листья, на втором и в последующие годы - стеблевые. **Сушка.** Листья сушат в сушилках при температуре до 55-60 °С. Для получения дигиланида С листья сушат при температуре 80 °С, а дигоксина - не выше 45 °С.



Фармакологическое действие: Из листьев наперстянки шерстистой изготавливают кардиотонические препараты дигоксин, ланатозид (целанид). Они меньше кумулируют и обладают более сильным диуретическим действием, чем препараты, полученные из наперстянки пурпурной.

Лекарственное сырьё, оказывающее антиаритмическое действие

Цветки боярышника - Flores Crataegi

**Лекарственное
растительное сырьё:
цветки**

**Описание лекарственной
формы:** Боярышники -

крупные кустарники, реже деревья высотой до 5-8 м с прямыми или изогнутыми побегами, обычно усаженными толстыми, прямыми колючками. Листья простые, черешковые, перисто-раздельные или перистолопастные, реже цельные, более или менее зубчатые. Цветки белые, собранные в щитковидные соцветия. Цветки правильные, с двойным околоцветником, состоящим из 5 ланцетных или треугольных чашелистиков и 5 буроватых или желтовато-белых лепестков, тычинок до 20, столбиков от 1 до 5.

Диаметр распутившихся цветков 10-15 мм, бутонов - 3-4 мм. Запах слабый, своеобразный, неприятный. Вкус слабо горький, слизистый.

Способ заготовки: Цветки собирают в начале цветения, когда часть их еще не раскрылась, так как, собранные в конце цветения, они темнеют при сушке. **Сушка.** Цветки сушат в сушилках при температуре до 40 °С, или на чердаках, под навесами, в помещениях с хорошей вентиляцией.



Фармакологическое действие: Из цветков получают настойку, из плодов - настойку, отвар, экстракты жидкий и сухой. Применяют как кардиотоническое средство при аритмии, начальных формах гипертонии, функциональных расстройствах сердечной деятельности, легких формах сердечной недостаточности, после перенесенных тяжелых заболеваний и при бессоннице.

Лекарственное сырьё, оказывающее гипотензивное действие

Корни раувольфии змеиной - Radices Rauwolfiae serpentinae

Лекарственное растительное сырьё: корни

Описание лекарственной формы: Кустарник высотой до 1 м. Корневище вертикальное с многочисленными придаточными корнями. Стебель приподнимающийся, покрыт беловатой пробкой, содержит млечный сок. Листья мутовчатые, реже супротивные или очередные, продолговато-эллиптические, обратнойцевидные или обратноланцетные, на верхушке заостренные, у основания суженные в короткий черешок, голые, блестящие. Цветки белые или розовые, собраны в верхушечные или пазушные зонтиковидные соцветия. Плод - частично сросшаяся сочная двукостянка. Наружная поверхность продольно-морщинистая. Излом ровный. На изломе заметна желтая древесина. Запах неприятный; вкус не определяют.



Способ заготовки: У дикорастущих растений корни заготавливают в фазу плодоношения. На плантациях корни собирают на 3-4-й год жизни растения. **Сушка.** Сырье сушат на открытом воздухе на солнце, в тени или в сушилках при температуре 40-50 °С.

Фармакологическое действие: Сырье используется для получения препаратов чистых алкалоидов: резерпина (гипотензивное действие) и аймалина (антиаритмическое действие), а также суммарного препарата раунатина. В связи с побочными эффектами и созданием новых эффективных и безопасных препаратов резерпин в качестве антигипертензивного средства широкого применения в последнее время не имеет, но входит в состав ряда комбинированных лекарственных средств: адельфана, бринердина, кристепина, трирезиды и др.

Трава сушеницы топяной - Herba Gnaphalii uliginosi

**Лекарственное
растительное сырье:**

травя

Описание

лекарственной формы:

Однолетнее травянистое растение высотой до 30 см, с ветвистыми, обычно

приподнимающимися стеблями, войлочно-опушенное. Листья

очередные, линейнопродолговатые, с заостренной верхушкой. Цветки

трубчатые, светложелтые, собраны в корзинки, расположенные

плотными клубочками на концах ветвей. Листочки обертки черепитчатые, темноокаймленные.

Плоды - семянки с хохолком. Листья

длиной 0,5-3,5, шириной 0,1-0,4 см, очередные, с коротким черешком, линейно-продолговатые.



Корзинки яйцевидные, плотно сучены клубочками на верхушках побегов и окружены листьями. Обертка корзинок состоит из 2-3 рядов черепитчато расположенных темно-бурых листочков. Цветки трубчатые, желтоватые. Цвет зеленовато-серый. Запах слабый. Вкус солоноватый.

Способ заготовки: Сырье заготавливают в период цветения, выдергивают надземную часть с корнем, отряхивают от земли.

Фармакологическое действие: Настой используют как гипотензивное, а также как регенеративное средство для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Масляный экстракт применяют при труднозаживающих ранах, ожогах и язвах. Препараты сушеницы оказывают также легкое седативное действие, увеличивают диурез, замедляют ритм сердечных сокращений.

Лекарственные растения, улучшающие мозговое кровообращение

Листья гинкго - Folia Ginkgo

**Лекарственное
растительное сырье:**
листья

Описание

лекарственной формы:

Крупное реликтовое дерево, относящееся к отделу голосеменных, до 40 м высотой, с мощным стволом и хорошо развитой кроной. Листья располагаются на концах ветвей.

Листья небольшие, веерообразные, на верхушке двулопастные, с характерным дихотомическим жилкованием. Листовая пластинка веерообразная, на верхушке двулопастная, цельнокрайная, голая, хрупкая. Жилкование дихотомическое. Листья зеленые.

Способ заготовки: Заготавливают листья в течение лета, обрывая ручную или срезая. **Сушка.** Сырье сушат на воздухе или в сушилках при температуре 40-50 °С.



Фармакологическое действие: Экстракты из листьев гинкго двулопастного входят в состав препаратов танакан, гинкор, используемых для нормализации мозгового кровообращения, регулирования артериального давления, при нарушении проводимости периферической и центральной нервной системы. Сухой экстракт листьев гинкго двулопастного входит в состав препарата мемоплант - ангиопротекторного средства, назначаемого при нарушениях функций головного мозга, периферического кровообращения и функции внутреннего уха. Растение применяется в гомеопатии и в производстве многих БАД.

Трава барвинка малого - Herba Vincae minoris

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание

лекарственной

формы:

Вечнозеленый
корневищный
кустарничек. Побеги
двух типов:

генеративные -
вертикальные,
вегетативные -
горизонтальные.

Листья
супротивные,
короткочерешковые,
продолговато-
эллиптические,
кожистые. Цветки
пазушные,
пятичленные, с
двойным
околоцветником.

Венчик трубчатый, с
колесовидным
отгибом, темно-
голубой. Плод -
листовковидная

коробочка. Цвет листьев сверху темно-зеленый, снизу более светлый.

Запах отсутствует. Вкус не определяют.

Способ заготовки: Сырье заготавливают в фазу цветения-плодоношения, срезая растение на высоте 3- 5 см от поверхности почвы. Срезанное сырье очищают от примеси других растений, а также от отмерших листьев и



побегов барвинка. **Сушка.** Воздушно-тенивая или в сушилках при температуре 40-50 °С.

Фармакологическое действие: Сырье используется для получения полусинтетического препарата винпоцетин (кавинтон), улучшающего мозговое кровообращение, избирательно расширяющего сосуды головного мозга и улучшающего кровоснабжение ишемизированных областей мозга, а также для получения препарата винкамин (винканор, винкапан), применяемого как гипотензивное, сосудорасширяющее и умеренно седативное средство.

Лекарственное сырьё, оказывающее диуретическое действие

Почки березовые - Gemmae Betulae

Лекарственное растительное сырьё: почки

Описание лекарственной формы: Береза повислая - листопадное дерево высотой до 20 м с белой легко отслаивающейся корой. Ветви повислые, молодые - красно-бурые, густо усажены смолистыми железками - бородавочками. Листья

очередные, черешковые, треугольно-ромбические. Цветки собраны в повислые сережки. Плод - крылатка с двумя перепончатыми крыльями.

Береза пушистая отличается от березы повислой более короткими, направленными вверх и в стороны ветвями, овально-яйцевидными, более кожистыми листьями и мягким опушением молодых побегов. Чешуйки расположены черепицеобразно, плотно прижаты по краям, слегка реснитчаты (нижние короче верхних и иногда с несколько отстающими кончиками); длина почек 3-7 мм, в поперечнике - 1,5-3 мм. Цвет почек коричневый, у основания



иногда зеленоватый. Запах бальзамический, приятный. Вкус слегка вяжущий, смолистый.

Способ заготовки: Почки березы заготавливают зимой или ранней весной, до их распускания (до расхождения кроющих чешуек на верхушке почки). Срезают ветви с почками, связывают их в пучки. **Сушка.** Чтобы почки не прорастали, ветви сушат в прохладных помещениях, раскладывая тонким слоем, продолжительность сушки - 3-4 недели. После сушки почки обмолачивают, затем очищают от примесей. Листья сушат в тени или в сушилках при температуре 30-35 °С.

Фармакологическое действие: Листья и почки березы применяются в виде настоев как мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее средство. Наиболее эффективны они при отеках сердечного происхождения. Экстракт листьев входит в состав комплексного препарата фитолизин, применяемого как мочегонное, противовоспалительное, спазмолитическое средство при воспалениях мочевыводящих путей, почек, почечных лоханок и мочевого пузыря. Лекарственное сырье входит в состав БАД, используемых в качестве диуретических и общеукрепляющих средств.

Листья брусники - Folia Vaccinii vitis-idaeae

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы: Небольшой вечнозеленый кустарничек до 25 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья очередные, короткочерешковые,

кожистые, эллиптические или обратнойцевидные, цельнокрайные с завернутыми вниз краями, сверху - темно-зеленые, снизу - светло-зеленые с бурыми точками. Цветки с колокольчатым белым или розовым венчиком, собраны на верхушках побегов в поникающие кисти. Плод - шаровидная красная сочная ягода с многочисленными мелкими семенами. Запах отсутствует. Вкус горький, вяжущий.

Способ заготовки: Листья сушат под навесами или в сушилках, рассыпав тонким слоем, при температуре до



35-40 °С. После высушивания сырье перебирают, удаляя поврежденные, почерневшие и побуревшие листья. Хранят сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах. **Сушка.** Листья сушат под навесами или в сушилках, рассыпав тонким слоем, при температуре до 35-40 °С. После высушивания сырье перебирают, удаляя поврежденные, почерневшие и побуревшие листья.

Фармакологическое действие: Листья брусники назначают в виде отвара как мочегонное и дезинфицирующее средство, главным образом при почечнокаменной болезни, циститах, ревматизме, подагре. Входят в сбор «Бруснивер», который применяется как диуретическое, противовоспалительное средство, при пиелонефрите, цистите, уретрите, заболеваниях, связанных с нарушением минерального обмена, отеках сердечного и почечного происхождения.

Цветки василька синего - Flores Centaureae cyani

Лекарственное

растительное сырье: цветки

Описание лекарственной

формы:

Однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой 80-90 см. Листья очередные, нижние - черешковые, перистолопастные, верхние - линейно-ланцетовидные, крупнозубчатые или цельнокрайные, сидячие. Стебель и листья слегка паутинисто-войлочные, серовато-зеленые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, на длинных цветоносах, расположены на концах стеблей, с оберткой из черепитчаторасположенных пленчатых листочков. Краевые цветки синие, воронковидные, бесполое, срединные - фиолетовые, трубчатые, обоеполые. Плод - продолговатая семянка с хохолком. Тычинок 5, со свободными шерстистыми нитями и сросшимися пыльниками. Пестик с нижней



завязью. Цвет краевых цветков синий, у основания бесцветный; срединных – сине-фиолетовый. Запах слабый. Вкус слегка пряный.

Способ заготовки: Сырье заготавливают в период полного цветения; выщипывают краевые и частично срединные трубчатые цветки.

Сушка. Сырье сушат в помещениях с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (1-2 см). Во избежание потери синей окраски цветов их сушат в защищенном от света месте. После сушки из сырья удаляют цветки, потерявшие естественную окраску, а также органические и минеральные примеси.

Фармакологическое действие: Настой из цветков василька применяют как диуретическое средство в комплексной терапии хронических воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей. Лекарственное сырье входит в состав мочегонного сбора. Препараты эффективны при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Трава горца птичьего (спорыша) - Herba Polygoni avicularis

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы:

Однолетнее травянистое растение. Стебли распростерты или приподнимающиеся, часто ветвистые от основания. Листья мелкие, простые, короткочерешковые, очередные, от эллиптической до линейно-ланцетовидной формы. Два прилистника, расположенные у основания листьев, срастаются в пленчатые беловатые раструбы. Цветки мелкие, бледно-розовые, с простым пятичленным околоцветником, расположены в пазухах листьев. Плод - трехгранный орешек. У основания листьев находятся два



прилистника, сросшиеся в раструб. Раструбы серебристо-белые, пленчатые, рассеченные. Цветки расположены в пазухах листьев по 1-5. Околоцветник, глубоко надрезанный почти до 2/3, пятичленный. Цвет листьев и стеблей зеленый или сизовато-зеленый, околоцветника в нижней части - бледно-зеленый, в верхней - белый или розовый. Запах слабый. Вкус слегка вяжущий.

Способ заготовки: Траву заготавливают в сухую погоду в течение всего лета во время цветения, срезая ножом или серпом, а при густом стоянии - скашивая верхушки растений длиной до 40 см. **Сушка.** Сушат траву под навесами, разложив тонким слоем, или в сушилках при температуре 40-50 °С.

Фармакологическое действие: Галеновые препараты горца птичьего повышают диурез, препятствуют образованию мочевых камней, обладают противовоспалительными свойствами. Настой травы оказывает мочегонное действие, способствует отхождению конкрементов при камнях в почках и мочевом пузыре; его применяют как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике.

Плоды можжевельника - Fructus Juniperi

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы:

Вечнозеленый хвойный двудомный, реже однодомный кустарник высотой 1-3 м или дерево высотой до 8 м. Листья (хвоя) сидячие, линейно-шиловидные, в мутовках, по 3. Мужские шишки пазушные, мелкие; женская шишка состоит из нижних кроющих чешуй и трех верхних плодущих, на которых имеется по одной семяпочке.

После оплодотворения плодущие чешуйки разбухают, становятся мясистыми и срастаются, образуя «плод»¹ - шишкоягоду. Шишкоягода на первом году зеленая; осенью



второго года, после созревания, становится черной с сизоватым налетом. Наряду с можжевельником обыкновенным иногда произрастают другие виды можжевельника, сырье которых не подлежит сбору. На верхушке заметны три сходящиеся бороздки. В рыхлой мякоти «плода» находятся три (иногда одно или два) семени. Семена продолговато-трехгранные, выпуклые снаружи и плоские на соприкасающихся сторонах, длиной 4-5 мм. На поперечном разрезе в мякоти плода под лупой видны крупные эфирно-масличные вместилища. Цвет «плодов» снаружи почти черный или фиолетовый с буроватым оттенком, иногда с сизым восковым налетом; мякоти - зеленоватобурый; семян - желтовато-бурый. Запах своеобразный, ароматный. Вкус сладковатый, пряный.

Способ заготовки: Сбор «плодов» можжевельника проводят осенью, в период их полного созревания. Под куст можжевельника подстилают плотную ткань и осторожно трясут ствол или ветви. При этом зрелые «плоды» осыпаются, а зеленые остаются на растении. Затем из собранных «плодов» удаляют листья (хвою), веточки, незрелые «плоды». При заготовке недопустимо бить по стволу палками, так как это приводит к осыпанию зеленых «плодов» и хвои, загрязнению сырья. **Сушка.** Сушат сырье под навесами или в сушилках при температуре не выше 30 °С.

Фармакологическое действие: Плоды можжевельника используются для приготовления отвара, входят в состав мочегонных сборов. Их назначают как мочегонное средство при отеках, связанных с почечной недостаточностью и нарушением кровообращения. В качестве дезинфицирующего средства используют при хронических циститах и пиелитах, мочекаменной болезни. Препараты можжевельника обычно применяют в комплексной терапии, сочетая с другими лекарственными растениями, обладающими противовоспалительными, диуретическими и бактерицидными свойствами, а также назначают в комплексе с другими лекарственными средствами при хронических заболеваниях дыхательных путей (трахеиты, ларингиты, бронхиты) как отхаркивающее средство. Препараты применяют для возбуждения аппетита, усиления желчеобразования, улучшения пищеварения.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ
РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОТИВОМИКРОБНОЕ И
ПРОТИВОПАРАЗИТАРНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Лекарственное сырьё, оказывающее противомикробное действие

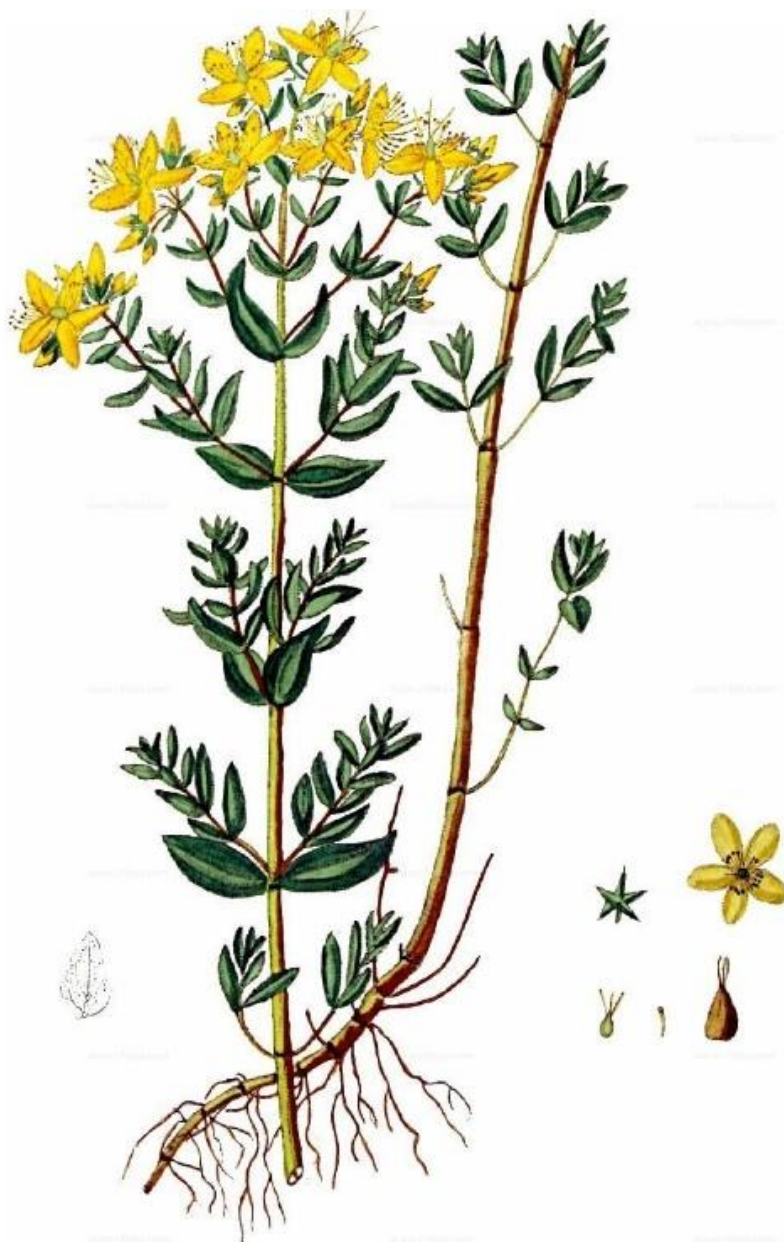
Трава зверобоя - Herba Hyperici

Лекарственное растительное сырьё: трава

Описание лекарственной формы: Зверобой продырявленный - многолетнее травянистое растение высотой до 100 см с тонким ветвистым корневищем и сильно разветвленным стержневым корнем. Стебли цилиндрические с двумя продольными ребрами, в верхней части ветвистые.

Листорасположение супротивное. Листья простые, сидячие, эллиптические или продолговато-яйцевидные, цельнокрайные, с многочисленными просвечивающими светлыми и черными вместилищами. Цветки пятичленные, собранные в щитковидный тирс. Чашечка и венчик также имеют светлые и темные вместилища.

Чашелистики линейно-ланцетные, заостренные. Венчик золотистожелтый. Тычинки многочисленные, сросшиеся в три пучка. Пестик с верхней



трехгнездной завязью и тремя столбиками. Плод - трехгнездная многосемянная коробочка. *Зверобой пятнистый* отличается четырехгранным стеблем с четырьмя продольными острыми ребрами. Чашелистики продолговатоэллиптические с притупленной верхушкой. У зверобоя продырявленного листья с многочисленными просвечивающимися вместилищами в виде светлых точек. Цветки многочисленные, около 1-1,5 см в диаметре, собраны в щитковидную метелку. Чашечка сростнолистная, глубокопятираздельная, чашелистики ланцетовидные, тонко-заостренные (у зверобоя продырявленного) или продолговато-овальные с притупленной верхушкой (у зверобоя пятнистого). Венчик раздельнолепестный, в 2-3 раза длиннее чашечки, лепестков пять. Тычинки многочисленные, сросшиеся у основания нитями в три пучка. Плод - трехгнездная многосемянная коробочка. Цвет стеблей - от зеленовато-желтого до серовато-зеленого, иногда розовато-фиолетовый; листьев - от серовато-зеленого до темно-зеленого; лепестков - ярко-желтый или желтый с черными точками, хорошо заметными под лупой; плодов - зеленовато-коричневый. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый, слегка вяжущий.

Способ заготовки: В фазу цветения (июнь-август) до появления незрелых плодов срезают ножами или серпами облиственные верхушки длиной до 25-30 см, без грубых оснований стеблей. Собранную траву складывают без уплотнения в мешки и немедленно отправляют на сушку, так как сырье легко согревается, а после этого темнеет при сушке. **Сушка.** Сушат траву на чердаках, под навесами или в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем (5-7 см) на бумаге, ткани или на проволочных сетках и периодически перемешивая. Лучше всего сушить сырье в сушилках с искусственным обогревом при температуре нагрева обезвоживаемого материала не выше 40 °С. В хорошую погоду сырье высыхает за 4-5 дней, а в сушилках - за 1-2 дня. Окончание сушки определяют по степени ломкости стеблей: в высушенном состоянии они не сгибаются, а ломаются.

Фармакологическое действие: Траву зверобоя служит для получения настоя и настойки, которые применяются как антисептическое, вяжущее и противовоспалительное средство при колитах, гингивитах, стоматитах, ожогах. Препарат новоиманин используют как антибактериальное средство, активное в отношении грамположительных бактерий, в том числе стафилококков, устойчивых к пенициллину, при абсцессах, флегмонах, инфицированных ранах, ожогах II и III степеней, язвах, пиодермии, маститах, ринитах, фарингитах, гайморитах. Препарат триосон снимает дневное напряжение, успокаивающе влияет на сердечно-сосудистую систему и весь организм, восстанавливает нормальный сон. Траву зверобоя входит в состав противодиабетических сборов «Арфазетин» и «Мирфазин», а также в состав сборов «Бруснивер» и «Бруснивер-Т», обладающих диуретическим, антимикробным и

противовоспалительным действием. В последнее время экстракт травы зверобоя стал широко применяться как средство для коррекции поведения (негрустин, деприм, гелариум гиперикум и др.).

Цветки ноготков (календулы) - Flores Calendulae

**Лекарственное
растительное сырье:
цветки**

**Описание лекарственной
формы:** Однолетнее

травянистое растение до 90 см высотой. Стебли слабо опушенные жесткими волосками, густо облиственные, ветвистые. Листья очередные, обратнойцевидные или продолговато-ланцетные, цельнокрайные или слегка зубчатые. Цветки в крупных корзинках (5-8 см в диаметре), расположенных одиночно на верхушке стебля; краевые цветки-

ложноязычковые, оранжево-красные или желтые, срединные - трубчатые, оранжевые или коричневатокрасные. Плоды - семянки различной формы и величины. Запах слабый. Вкус солоноватогорький.

Способ заготовки: Сбор цветков проводят многократно в течение лета. Цветочные корзинки обрывают без цветоноса или с цветоносом длиной до 3 см через каждые 3-4 дня в начале цветения и через 4-6 дней в последующем. Механизированную уборку проводят ромашкоуборочными машинами. Из сырья удаляют примесь листьев, стеблей, цветоносов.

Сушка. Сырье сушат в сушилках при температуре 50-60 (до 70) °С, реже - в воздушных сушилках или хорошо проветриваемых помещениях.

Фармакологическое действие: Настойка календулы используется при ангине, тонзиллите, гингивите, для уменьшения кровоточивости десен, в стоматологии для лечения пародонтоза, в терапии кольпитов, проктитов, эрозии шейки матки; мазь и настойка - при ушибах, порезах, инфицированных ранах, ожогах, фурункулезе, входит в состав мази «Календула». Настой - желчегонное, противовоспалительное средство при желудочнокишечных заболеваниях. Препарат калефлон (экстракт



календулы) назначают при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических гастритах. Жидкий экстракт входит в комплексный препарат ротокан, обладающий противовоспалительным и гемостатическим действием, также усиливающий процессы регенерации слизистых оболочек. Также выпускают масляный экстракт, входящий в состав препарата витаон.

Цветки ромашки - Flores Chamomillae

Лекарственное растительное сырье: цветки

Описание

лекарственной формы:

Однолетнее травянистое растение до 60 см высотой с очередными дважды или трижды перисто-рассеченными на линейные шиловиднозаостренные сегменты листьями.

Корзинки полушаровидные, с белыми краевыми ложноязычковыми и желтыми срединными трубчатыми цветками. Ложе соцветия коническое, полое, голое, к концу цветения удлиняющееся. Обертка корзинок многорядная, из черепитчато расположенных

удлиненных, туповатых листочков. Плод - семянка. Запах сильный, приятный. Вкус пряный, горьковатый, слегка слизистый.

Способ заготовки: Сбор корзинок ромашки аптечной проводят в сухую солнечную погоду, когда краевые цветки расположены горизонтально или направлены несколько вверх. На естественных зарослях корзинки с остатками цветоносов не длиннее 3 см срывают руками или с помощью специальных гребней. На плантациях уборку сырья проводят специально сконструированными уборочными машинами. **Сушка.** Сушить цветки ромашки следует в сушилках при температуре не выше 40°C, а также под навесами и на чердаках с хорошей вентиляцией, рассыпав тонким слоем и не вороша.



Фармакологическое действие: Цветки ромашки применяют в форме настоя, используют для получения жидкого экстракта, который входит в состав препаратов рекутан, ромазулан и ротокан. Препараты назначают как противовоспалительное, спазмолитическое средство при спазмах кишечника, метеоризме, поносах, гастритах, колитах и других расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта. Наружно - для полоскания горла, для ванн, клизм. Цветки ромашки входят в состав препаратов стоматофит и стоматофит А, применяемых при воспалительных процессах полости рта, кровоточивости десен, язвенных поражениях полости рта и как вспомогательное средство при парадантозе. Цветки ромашки входят в состав желудочно-кишечного сбора.

Листья шалфея - Folia Salviae

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание

лекарственной

формы: Полукустарник до 70 см высотой.

Стебли

многочисленные, четырехгранные.

Листья супротивные, длинночерешковые, продолговатые или удлинненно-ланцетные с заостренной верхушкой, в основании

клиновидные или округлые; у основания пластинки иногда имеются одна или две небольшие продолговатые лопасти.

Стебель и листья опушенные, серо-зеленые. Цветки крупные с двугубой чашечкой; венчик двугубый синефиолетовый.

Соцветие - кистевидный тирс. Плод - ценобий.

Запах своеобразный,



приятный. Вкус горьковато-пряный, вяжущий.

Способ заготовки:

Сушка. Траву сушат на токах или в сушилках при температуре до 40 °С, затем обмолачивают, отделяя листья от стеблей путем просеивания.

Хранение. Сырье хранят в сухих прохладных помещениях, в защищенном от света месте, отдельно от неэфирно-масличных видов сырья. Срок годности - 1,5 года.

Фармакологическое действие: Листья шалфея лекарственного входят в состав грудных сборов, используются в форме настоя, который обладает вяжущим и противовоспалительным действием, для полоскания полости рта и гортани при катарах верхних дыхательных путей. Суммарный препарат сальвин - экстракт листьев шалфея - обладает вяжущим и антимикробным действием. Листья шалфея входят в состав препаратов стоматофит и стоматофит А, назначаемых при воспалительных процессах полости рта, кровоточивости десен, язвенных поражениях полости рта и как вспомогательное средство при парадантозе. Шалфей применяется в гомеопатии и входит в состав БАД.

Листья эвкалипта прутовидного - Folia Eucalypti viminalis

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы: Вечнозеленое дерево до 50 м высотой, характеризующееся гетерофилией (разнолистностью).

Молодые (ювенильные) листья супротивные, сидячие,

удлиненнояйцевидные;

старые (сильные) - черешковые, ланцетные, серповидно изогнутые.

Цветки в пазушных зонтиках. Плод - коробочка.

Эвкалипт прутовидный - наиболее

морозостойчивый вид

эвкалиптов, легко

переносит длительное

понижение температуры до

-12 °С. Старые -

черешковые от



узколанцетных до серповидно изогнутых, с заостренной верхушкой, плотные, длиной 4-27 и шириной 0,5-5 см. Молодые листья сидячие или короткочерешковые, удлинненно-яйцевидные, с сердцевидным основанием и заостренной верхушкой, менее плотные, длиной 3,5-11, шириной 0,7-4 см. Листья голые, с цельным или волнистым краем, в проходящем свете заметны многочисленные эфирно-масличныеместилища в виде точек. Цвет листьев светло-зеленый или серовато-зеленый, иногда с сизоватым налетом. Запах ароматный. Вкуспряно-горький.

Способ заготовки: Листья заготавливают в осенне-зимний период. Тонкие ветви длиной 70-80 см срезают секаторами и доставляют к месту сушки.

Фармакологическое действие: Эвкалипт прутовидный применяют в виде отваров, настойки и эфирного масла. Препараты листьев эвкалипта обладают выраженным антимикробным, противовоспалительным и иммуностимулирующим действием. Масло используют для ингаляций, полосканий, как отвлекающее при невралгиях, ревматизме, как противокашлевое средство. Оно входит в состав препаратов пектусин, эвкатол, ингакамф, эфкамон, ингалипт. Препарат хлорофиллипт используют для лечения ожогов и трофических язв, эрозии шейки матки. Из листьев и побегов эвкалипта получают препарат эвкалимин - антимикробное и противовирусное средство. Листья эвкалипта входят в состав сбора «Элекасол» (антимикробное, противовоспалительное и ранозаживляющее средство), применяются в гомеопатии и в изготовлении БАД

Лекарственное сырьё, оказывающее противопаразитарное действие

Семена тыквы - Semina Cucurbitae

Лекарственное растительное сырьё: семена

Описание лекарственной формы: Культивируемые однолетние однодомные травянистые растения со стелющимися стеблями и спирально закручивающимися усиками. Листья очередные, крупные, пятилопастные или почти цельные. Стебли и листья покрыты короткими шиловидными жесткими волосками. Цветки однополые, около 10 см в диаметре, с



оранжево-желтым венчиком, сидящие по одному в пазухах листьев. Плоды - тыквины, до 40 см в диаметре, разнообразные по форме и окраске. Семена светло-желтые. Зародыш состоит из двух желтовато-белых семядолей и небольшого корешка. Длина семени 1,5-2,5, ширина 0,8-1,4 см, толщина в средней части семени 0,1-0,4 мм. Цвет семян белый, белый с желтоватым или сероватым оттенком, реже зеленовато-серый или желтый. Запах отсутствует. Вкус семени, очищенного от деревянистой части кожуры, маслянистый, сладковатый.

Способ заготовки: Семена заготавливают из зрелых плодов. При этом плоды разрезают вручную, очищают семена от мякоти околоплодника. Загрязнение семян почвой недопустимо. В случае загрязнения семена должны быть тщательно промыты в холодной воде. **Сушка.** Сушат семена без подогрева, на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами, разложив их тонким слоем (1-2 см) на бумаге или ткани, периодически помешивая. Тепловая сушка не допускается! При несоблюдении правил сушки семена темнеют, плесневеют, приобретают посторонний запах. Окончание сушки определяют по сыпучести семян и их ломкости при сгибании.

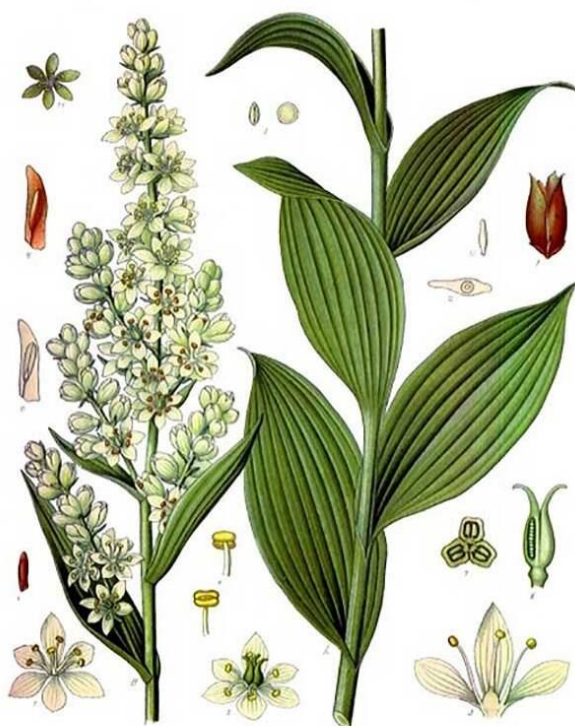
Фармакологическое действие: Очищенные семена тыквы применяются как антигельминтное средство, чаще против ленточных, реже против круглых глистов. Препарат тыквин назначают при ленточных инвазиях, тыквеол - как гепатопротекторное средство, пепонен - при заболеваниях предстательной железы. В народной медицине мякоть плодов используется при болезнях почек и печени, при подагре. Она повышает диурез и усиливает выделение солей хлора из организма.

Корневища с корнями чемерицы Лобеля - Rhizomata cum radicibus Veratri lobeliani

Лекарственное растительное сырье: корневище

Описание лекарственной формы:

Многолетнее растение высотой до 200 см, с толстым вертикальным корневищем и многочисленными шнуровидными придаточными корнями. Листья очередные, голые, широкоэллиптические, цельнокрайные. Листовые пластинки гофрированные. Соцветие метельчатое, крупное. Цветки с простым зеленоватым околоцветником. Плод - трехгнездная коробочка. Корневища длиной 2-8, диаметром 1,5-3 см, снаружи серого или темно-бурого цвета, в изломе - серовато-белые. Корни



шнуровидные, продольноморщинистые, длиной до 20 см, снаружи соломенно-желтого или желтовато-бурого цвета, в изломе - серовато-белые. Запах отсутствует, вкус не определяют из-за токсичности сырья.

Способ заготовки: Сбор сырья ведут ранней весной или осенью. Выкопанные корневища с корнями очищают от земли, промывают и сушат. Крупные корневища разрезают продольно надвое. **Сушка.** Сушить сырье рекомендуется сразу после сбора. Предпочтительна искусственная сушка при температуре 60 °С, допустима также сушка на солнце. При сушке и измельчении сырья следует соблюдать меры по защите глаз и дыхательных путей, так как пыль чемерицы вызывает очень сильное раздражение слизистых оболочек глаз и носоглотки.

Фармакологическое действие: Из корней и корневищ чемерицы Лобеля получают чемеричную воду (жидкий экстракт) и настойку чемерицы, используемые в медицине и в ветеринарии в качестве наружного противопаразитарного средства.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ

*Клубнелуковицы безвременника свежие - *Bulbotubera Colchici recentia**

Лекарственное растительное сырье: клубнелуковицы

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение со своеобразным циклом развития: зацветает в конце лета или в начале осени, следующей весной появляются листья и плоды, которые созревают летом, затем надземная часть растения полностью отмирает. Под землей растение развивает двулетнюю мясистую клубнелуковицу. Новая клубнелуковица в августе-сентябре выносит на поверхность безлистный побег с 1-3 цветками.



Цветки крупные, фиолетово-розовые с простым околоцветником, трехчленные. Пестик с трехраздельной завязью, скрыт в трубке околоцветника под землей, где оплодотворенная завязь перезимовывает и начинает развиваться плод. Весной верхнее междоузлие вытягивается и дает надземный стебель, развивающий четыре длинных широколанцетных или продолговатых мясистых зеленых листа с параллельным жилкованием. Затем над землей появляется плод - эллиптическая трехгнездная коробочка бурого цвета. Запах слабый, неприятный; вкус не определяется. Не допускается наличие поверхностной влаги.

Способ заготовки: Сырье заготавливают осенью, в период цветения. Клубнелуковицу выкапывают осторожно, чтобы не повредить, так как поврежденные клубнелуковицы быстро гниют. Заготавливают только крупные клубнелуковицы, мелкие вновь закапывают. При заготовке

следует соблюдать особую осторожность - безвременник сильно ядовит! Мыть клубнелуковицы нельзя, так как это снижает качество сырья. Свежесобранное сырье слегка просушивают, раскладывая тонким слоем на солнце или в хорошо проветриваемых помещениях.

Фармакологическое действие: Клубнелуковицы безвременника используют для получения колхамина и колхицина. Колхамин применяют в виде таблеток и 0,5 % омаиновой мази для лечения рака кожи I и II степеней. Таблетки колхамина принимают внутрь в комплексной терапии рака желудка. Раствор колхамина применяют внутрь или внутривенно для лечения хронических лейкозов.

Листья катарантуса розового - Folia Catharanthi rosei

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы: Вечнозеленый полукустарник высотой до 60 см. Стебель голый или опушенный, сильно ветвистый. Листья супротивные, цельнокрайные, эллиптические или продолговато-эллиптические. Цветки правильные, пятичленные, с двойным околоцветником, расположены попарно в пазухах листьев. Венчик спайнолепестный, в основании трубчатый, беловатый. Цвет стеблей желтовато-зеленый с фиолетовым оттенком, цветков - желтоватый или бледносиреневый, плодов - буровато-зеленый, семян зрелых - черный, незрелых - зеленовато-коричневый, коричневый. Запах своеобразный, приятный. Вкус не определяется. или малиново-розовый. Плод - серповидная двулисточка с многочисленными семенами.



Способ заготовки: Растения скашивают в фазу массового цветения или начала плодоношения на высоте 10-15 см от поверхности почвы. **Сушка.** Побеги сушат на воздухе в тени или в сушилках при температуре 40-50 °С. После сушки листья обмолачивают.

Фармакологическое действие: Из листьев получают препараты розевин (зарубежный аналог винбластин), применяемый при лимфогранулематозе, гематосаркомах, и винкристин, используемый в комплексной терапии острого лейкоза, а также для лечения других онкологических заболеваний. Также выпускают полусинтетические производные алкалоидов катарантуса розового винорелбин и виндезин, которые по структуре и действию близки к розевину и винкрестину.

Корневища с корнями подофилла - Rhizomata cum radicibus Podophylli

Лекарственное растительное сырье: корневище

Описание лекарственной формы: Подофилл щитовидный - травянистый многолетник до 50 см высотой. Корневище горизонтальное, узловатое, простое

или

разветвленное. Цветоносный побег несет два ложносупротивных листа и один цветок.

Листья в очертании округлые, щитовидные, крупные, пальчато-

раздельные на лопастные доли, по краю

неравнозубчатые. Цветок поникающий, белый, с приятным

дынным

запахом. Плод -

сладкая, многосемянная

ягода, округлая или

яйцевидная, лимонно-

желтая, кисловатосладкая.

Подофилл гималайский -

многолетнее травянистое

растение до 60 см

высотой. Корневище

вертикальное, короткое.

Листья в очертании

округлые, крупные, рассеченные на три цельных, тройчатолопастных или

тройчатораздельных сегмента, зубчато-пильчатых по краю. Цветок

прямостоячий, бледно-розовый. Плод - продолговатая ярко-красная ягода.

Цвет корневищ и корней снаружи красноватый или светло-коричневый, на

изломе - зеленоватый или желтовато-белый. Запах неприятный. Вкус не

определяется.

Способ заготовки: Сырье заготавливают с 3-5-летних плантаций. Рано

весной или осенью растения выкапывают плугом, отделяют от надземных

частей, промывают и режут на куски до 10 см длиной. **Сушка.** Собранные

сырье подвяливают на воздухе или под навесом, сушат в сушилках при

температуре не выше 40 °С.

Фармакологическое действие: Корневища с корнями подофилла

используют для получения препаратов подофиллин и кондилин, которые

применяют наружно при кондиломах, а также при папилломатозе мочевого

пузыря и гортани. Препараты обладают цитостатической активностью.



Сырье также оказывает сильное слабительное и желчегонное действие, однако ввиду токсичности для этих целей не применяется.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Лекарственное сырьё, оказывающее седативное действие

Корневища с корнями валерианы - Rhizomata cum radicibus Valerianae

Лекарственное растительное сырьё: корневище

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Корневище короткое, конусовидное, с многочисленными корнями. Листья первого года - розеточные, черешковые, непарно-перисто-рассеченные, сегменты листа широкояйцевидные с зубчатым краем. Стебли, развивающиеся на втором году, прямостоячие, ребристые, полые; листья - супротивные, сидячие, непарноперисто-рассеченные, сегменты от узколанцетных до ланцетных, цельнокрайные или зубчатые. Цветки мелкие, белой, розовой или лиловой окраски, с воронковидным венчиком, собраны в щитковиднометельчатое соцветие. Плод - семянка с хохолком. Цвет корневища и корней снаружи желтовато-коричневый, на изломе - от желтоватого до коричневого. Запах сильный, специфический, ароматный. Вкус пряный, сладковатогорьковатый.



Способ заготовки: Корневища с корнями заготавливают осенью, после созревания плодов. Выкопанные подземные части отряхивают от земли, отрезают надземные части, толстые корневища режут вдоль, моют в воде, провяливают 2-3 дня на открытом воздухе. **Сушка.** Провяленные корни досушивают на воздухе под навесами или в сушилках при температуре не выше 35-40 °С. Высушенные корни должны ломаться, но не гнуться.

Фармакологическое действие: Применяют корневища с корнями валерианы в виде настоя, настойки, экстракта как успокаивающее (седативное) средство при нервном возбуждении, бессоннице, легких формах неврастения, вегетоневрозах, неврозах сердечнососудистой системы, климактерическом синдроме, для профилактики и лечения на ранних стадиях стенокардии, гипертонической болезни, при спазмах коронарных сосудов, желудка, кишечника.

Трава мелиссы - Herba Melissa

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение с прямостоячим

четырехгранным ветвистым стеблем. Листья супротивные, черешковые, опушенные, сердцевидно-яйцевидные, с городчатым краем. Мелкие цветки с двугубым желтовато-белым или розоватым венчиком собраны в мутовки в пазухах верхних листьев. Плод - ценобий. Запах ароматный, лимонный. Вкус горьковато-пряный.

Способ заготовки: Траву заготавливают в период бутонизации и цветения, срезая верхнюю часть цветоносных побегов.

Сушка. Траву мелиссы сушат под навесами или в сушилках при температуре до 35 °С.

Фармакологическое

действие: Трава мелиссы как успокаивающее средство

применяется в виде настоя при чрезмерной возбудимости, бессоннице, истерии, невралгии, а также как спазмолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, улучшающее пищеварение средство. Сухой экстракт из травы мелиссы входит в состав препаратов нервофлукс (рекомендуется при нарушении засыпания и сна, нервном возбуждении), дормиплант (при повышенной нервной возбудимости, трудности с засыпанием) и персен (при неврастении, вегетососудистой дистонии). Жидкий экстракт содержится в препарате ново-пассит, используемом как седативное и анксиолитическое средство. Эфирное масло из травы мелиссы используется для получения препарата алталекс - седативного, противомикробного и повышающего аппетит средства.



Листья мяты перечной - Folia Menthae piperitae

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной формы:

Культивируемое многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см. Стебли четырехгранные, от основания ветвистые. Листья накрест супротивные, черешковые, продолговатояйцевидные с неравномерно пильчатым краем. Цветки мелкие, почти правильные, с пятизубчатой фиолетовой чашечкой и неясно-двугубым, розовым или бледно-фиолетовым венчиком, собраны в ложные мутовки, образующие колосовидное соцветие. Плод - ценобий. Листья и стебли имеют сильный, своеобразный запах. Запах сильный, ароматный. Вкус слегка жгучий, охлаждающий.

Способ заготовки: При заготовке листьев мяты перечной скашивают траву в период

цветения. **Сушка.** Сушат траву под навесами или в сушилках при температуре до 40 °С.

Высушенную траву обмолачивают и отделяют от стеблей.

Фармакологическое действие: Галеновые препараты из листьев мяты перечной обладают успокаивающим, спазмолитическим, желчегонным, антисептическим и болеутоляющим свойствами, а также оказывают рефлекторное коронарорасширяющее действие. Из листьев готовят настой, настойку и мятную воду. Настой применяют как спазмолитическое, желудочное и желчегонное средство, а настойку - как болеутоляющее средство и против тошноты. Масло мяты перечной оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие; входит в состав многих комплексных препаратов: корвалола, валокордина, валосердина. Листья мяты входят в состав препаратов стоматофит и стоматофит А, применяемых при воспалительных процессах полости рта, кровоточивости десен, язвенных поражениях полости рта и как вспомогательное средство при парадантозе. Ментол, полученный из масла мяты, назначают в виде спиртовых растворов, мазей, карандашей, капель для носа. Ментол



наружно применяют как успокаивающее и болеутоляющее (отвлекающее) средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей для ингаляций и в виде капель для носа. Внутрь ментол назначают как успокаивающее средство, часто в сочетании с настойкой валерианы и др. Входит в состав комплексных препаратов: валидола, применяемого при стенокардии, неврозах, а также как противорвотное средство при морской и воздушной болезни, пектусина (таблетки), бороментола, меновазина, эвкатала, аэрозолей камфомена, ингакамфа, эфкамона, капель Зеленина. Лекарственное сырье входит в состав желудочного, ветрогонного, желчегонного сборов, а также в сбор М. Н. Здренко.

Корневища и корни пиона уклоняющегося - Rhizomata et radices Paeoniae anomalae

Лекарственное растительное сырье: корневище, корни

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение до 1 м высотой с коротким многоглавым корневищем и мясистыми веретенообразными корнями. Стебли прямостоячие, ребристые. Листья дважды тройчато-рассеченные на ланцетовидные сегменты. Цветки одиночные, крупные с 5-8 розово-красными лепестками. Плод - многолистовка. Запах сильный, своеобразный (запах метилсалицилата). Вкус сладковато-жгучий, слегка вяжущий.

Способ заготовки: Сырье заготавливают во время цветения растения, при этом выкапывают все растение и надземную часть отделяют от подземной. Корневища и корни моют водой и подсушивают на воздухе.

Фармакологическое действие: Марьян корень - очень популярное растение в народной медицине Западной Сибири. Применяется в гомеопатии, входит в состав БАД.



Трава пустырника - Herba Leonuri

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы: Пустырник сердечный - многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Стебель прямостоячий, ветвистый, четырехгранный, опушенный.

Листья супротивные, черешковые, в очертании яйцевидные, пальчато-лопастные или пальчато-раздельные, с крупнозубчатыми лопастями или долями, опушенные, темно-зеленые. Верхние листья трехлопастные или цельные. Цветки с двугубым розовым венчиком собраны в пазухах листьев, образуя на концах стеблей или ветвей колосовидные соцветия (тирсы). Плод дробный - ценобий, распадающийся на четыре эрема.

Пустырник пятилопастной отличается тем, что средние и нижние стеблевые листья крупные, пальчато-пятираздельные; верхние с узкой коротко-трехлопастной пластинкой. При этом у пустырника сердечного стебель вне соцветия опушен только по ребрам и чашечка почти голая, а у пустырника пятилопастного стебель густо и мягко опушенный по всей длине и чашечка волосистая.

Способ заготовки: Заготовку сырья проводят в период бутонизации и начала цветения. Срезают облиственные верхушки стеблей длиной до 40 см и толщиной не более 0,5 см. Не подлежат заготовке растения с одревесневшими, колючими на ощупь чашечками цветка. **Сушка.** Сырье сушат под навесами или в сушилках при температуре до 50-60 °С. Внешние признаки сырья. *Цельное сырье* - верхние части стеблей длиной до 40 см с листьями и цветками. Стебель четырехгранный, полый, толщиной до 0,5 см. Нижние листья супротивные, трех-, пятилопастные или раздельные, верхние - ланцетовидные, зубчатые или цельнокрайные. Цветки с двугубым грязно-розовым или розовато-фиолетовым венчиком. Цветки и бутоны собраны в мутовки в пазухах листьев. Чашечка трубчато-колокольчатая с пятью шиловидно-заостренными зубцами. Стебли, листья, чашечки цветков опушены волосками. Цвет стеблей серовато-зеленый, листьев - темно-зеленый, венчиков - розоватый или розовато-фиолетовый. Запах слабый. Вкус горьковатый.



Фармакологическое действие: Применяют траву пустырника в виде настоя,

настойки как успокаивающее (седативное) средство при повышенной нервной возбудимости, психастении и неврастении, сопровождающейся бессонницей, чувством напряженности и повышенной реактивностью, а также при вегетососудистой дистонии и неврозах; начальных стадиях гипертонической болезни. Лекарственное сырье входит в состав успокоительных сборов.

Лекарственное сырьё, оказывающее общетонизирующее действие

Корни аралии маньчжурской - Radices Araliae mandshuricae

Лекарственное растительное сырье: корни

Описание лекарственной формы:

Небольшое дерево высотой до 1 м с поверхностной корневой системой. Ствол прямой, неветвистый, усажен многочисленными крупными шипами. Листья длиной до 1 м и более, трижды перисто-сложные, горизонтально распростерты, длинночерешковые, тесно сближены около вершины ствола. Листочки сложного листа яйцевидной формы, с заостренной верхушкой и мелкозубчатым краем. Цветки мелкие, желтовато-белые, образуют простые зонтиковидные соцветия, собранные в несколько длинных густых метелок длиной до 45 см. Плоды - пятигнездные ценокарпные костянки, сине-черные, шаровидные, 3-5 мм в диаметре. Запах ароматный. Вкус слегка вяжущий, горьковатый.

Способ заготовки: Сырье заготавливают осенью, начиная с сентября, а также весной, до распускания листьев (апрель - первая половина мая). Корни выкапывают лопатами, ломом или специальными приспособлениями в виде длинного металлического рычага. Начинают копать от ствола, осторожно продвигаясь к периферии корня. В качестве сырья пригодны корни толщиной 1-3 см. Корни диаметром тоньше 1 см и толще 3 см не выкапывают. Выкопанные корни тщательно очищают от земли и других примесей, при этом удаляют корни с почерневшей или загнившей центральной частью, а также корни диаметром более 3 см.



Сушка. Сырье сушат в сушилках при температуре до 60 °С или в хорошо проветриваемых помещениях, а в сухую погоду - на открытом воздухе.

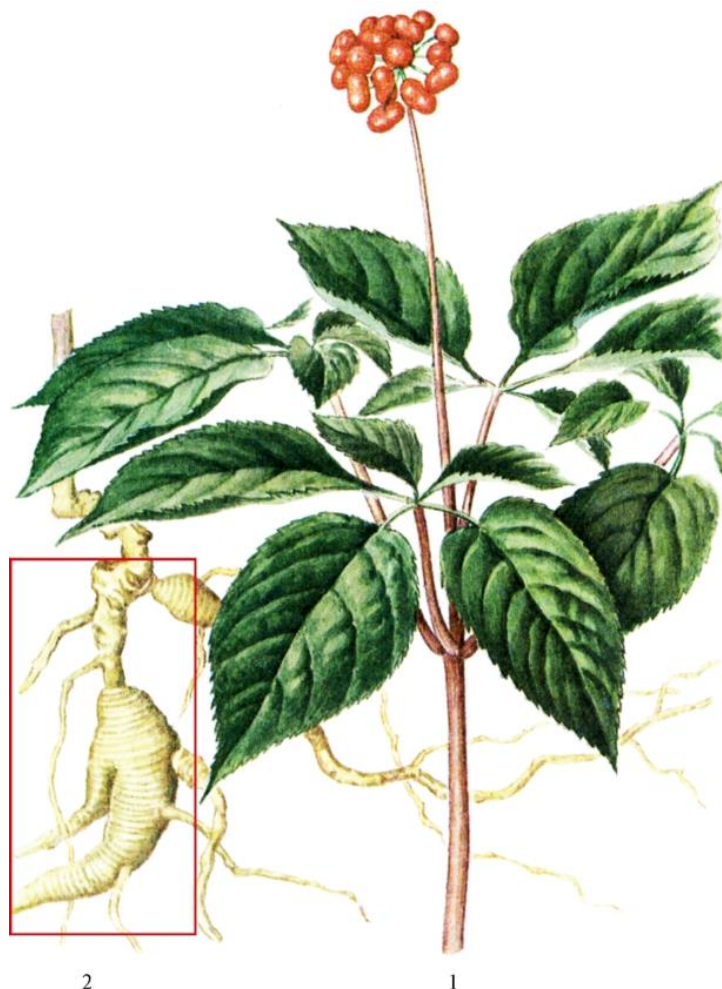
Фармакологическое действие: Из корней аралии получают тонизирующий препарат сапарал и настойку, которые применяют при гипотонии, астении, неврастении, депрессивных состояниях. Корни аралии входят в состав гипогликемических сборов «Арфазетин» и «Мирфазин».

Корни женьшеня - Radices Ginseng (Radices Panacis ginseng)

Лекарственное растительное сырье: корни

Описание лекарственной

формы: Многолетнее травянистое растение до 80 см высотой, достигающее возраста 50 лет и более. Корневище («шейка») тонкое, диаметром 0,3-1 см (у старых растений длиной до 15 см), со спирально расположенными рубцами от отмерших стеблей, спящими почками и зимующей покоящейся почкой («головка»), а также придаточными корнями («дополнительные отростки», или «дикари»). Главный корень цилиндрический, с боковыми корнями («основные отростки») и многочисленными более тонкими «мочками». Стебель одиночный, тонкий, на поперечном сечении цилиндрический, внутри полый, зеленый или буро-красный, иногда почти черный, заканчивающийся мутовкой из 2-6 листьев. Листья



длинночерешковые, трех- и пятипальчато-сложные; листочки заостренно-эллиптические или обратнойцевидные, голые, по краю пильчатые. Из центра мутовки выходит один цветонос высотой до 10 (редко до 30) см, заканчивающийся простым зонтиком из бледно-зеленых пятичленных цветков с нижней двугнездной завязью. Плод - красная ценокарпная костянка. Семена неправильно округлые, шероховатые, светло-желтые. Запах специфический. Вкус сладкий, жгучий, затем горьковатый.

Способ заготовки: Сбору подлежат только плодоносящие, хорошо развитые растения на 5-6-м году жизни, имеющие не менее трех листьев и корень массой более 10 г. Заготовку следует начинать с момента

созревания (покраснения) плодов, то есть не ранее первой декады августа. Корни женьшеня выкапывают с максимальной осторожностью, не допуская их повреждения. С найденного растения необходимо собрать зрелые плоды и посадить их в почву на месте находки или на других участках леса с подходящими условиями. Выкопанные корни укладывают обычно в коробки из коры кедра, выстланные умеренно увлажненным мхом и слоем легкой лесной почвы, взятой с места заготовки женьшеня и просеянной через решето. Корни осторожно очищают от земли мягкой щеточкой, чтобы не поцарапать поверхность, мытье корней не допускается. **Сушка.** Корни сушат на солнце или в сушилках при температуре около 50 °С, раскладывая тонким слоем.

Фармакологическое действие: Корни женьшеня используют для получения настойки, которую применяют как адаптогенное средство при артериальной гипотензии, гипоксии, усталости, переутомлении, неврастении, ослаблении половой функции на почве неврастения (в комплексной терапии). Высокостандартизированный экстракт женьшеня входит в состав препаратов гинсана, гербион женьшень и геримакс женьшень, которые применяют для повышения физической и умственной работоспособности, при усталости, истощении организма, нарушении способности к концентрации внимания. Экстракт женьшеня входит в состав витаминного препарата «Ревайтл гинсенг плюс», который применяют для профилактики гиповитаминозов и дефицита минеральных веществ, а также при снижении умственной и физической работоспособности, усталости, нарушении способности к концентрации внимания, нарушении сна, раздражительности. В последние годы биотехнологическими методами удалось получить из культуры тканей корня женьшеня биомассу, сходную по составу, органолептическим и фармакологическим свойствам с природным корнем женьшеня. Из биомассы делают спиртовую настойку биоженшень, близкую по действию к обычной настойке женьшеня.

***Корневища с корнями заманихи высокой - Rhizomata cum radicibus
Echinopanax***

Лекарственное растительное сырье: корневище

Описание

лекарственной

формы: Кустарник 1-

1,5 м в высоту. Побеги

густо усажены

длинными

игльчатыми шипами.

Восходящие

полегающие стебли

укореняются,

напоминают подземные
корневища. Листья

очередные, простые,

округлые в очертании,

пятисемилопастные, на

длинных черешках,

покрытых

желтоватыми ломкими

шипиками. Край

листовых пластинок с

острыми двойными

зубцами и бахромкой

из шиповатых

волосков, пластинка

листа сверху ярко-

зеленая, морщинистая,

снизу более светлая.

Цветки мелкие,

зеленоватые, в простых зонтиковидных соцветиях, образующих метельчатый поникающий тирс. Плод - ярко-оранжевая костянка. Запах специфический. Вкус горьковатый, слегка жгучий.

Способ заготовки: Заготовки проводят осенью, после созревания плодов.

Корневая система заманихи высокой поверхностная, поэтому выкапывать ее нетрудно. Для этого используют специальные металлические крючки и небольшие кирки. Рекомендуется надевать брезентовые рукавицы, предохраняющие руки от шипов растения. Выкопанные корневища

тщательно очищают от земли, удаляют надземную часть, а также сгнившие и почерневшие участки корневища. Для облегчения дальнейшей транспортировки сырье рубят на куски длиной до 35 см, увязывают по 10-

20 таких кусков в пучки проволокой или веревкой. **Сушка.** Перед сушкой пучки развязывают и рассыпают сырье тонким слоем на чердаках или под навесами, время от времени переворачивая.

Фармакологическое действие: Из корневищ с корнями заманихи получают настойку, которую используют как стимулирующее средство, по



действию близкое настоюке женьшеня. Сырье вместо корней аралии может входить в состав гипогликемического сбора «Арфазетин».

Корневища с корнями левзеи сафлоровидной (рапонтикума сафлоровидного) - Rhizomata cum radicibus Rhapontici carthamoidis (Leuzeae carthamoidis)

Лекарственное растительное сырье: корневище

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение

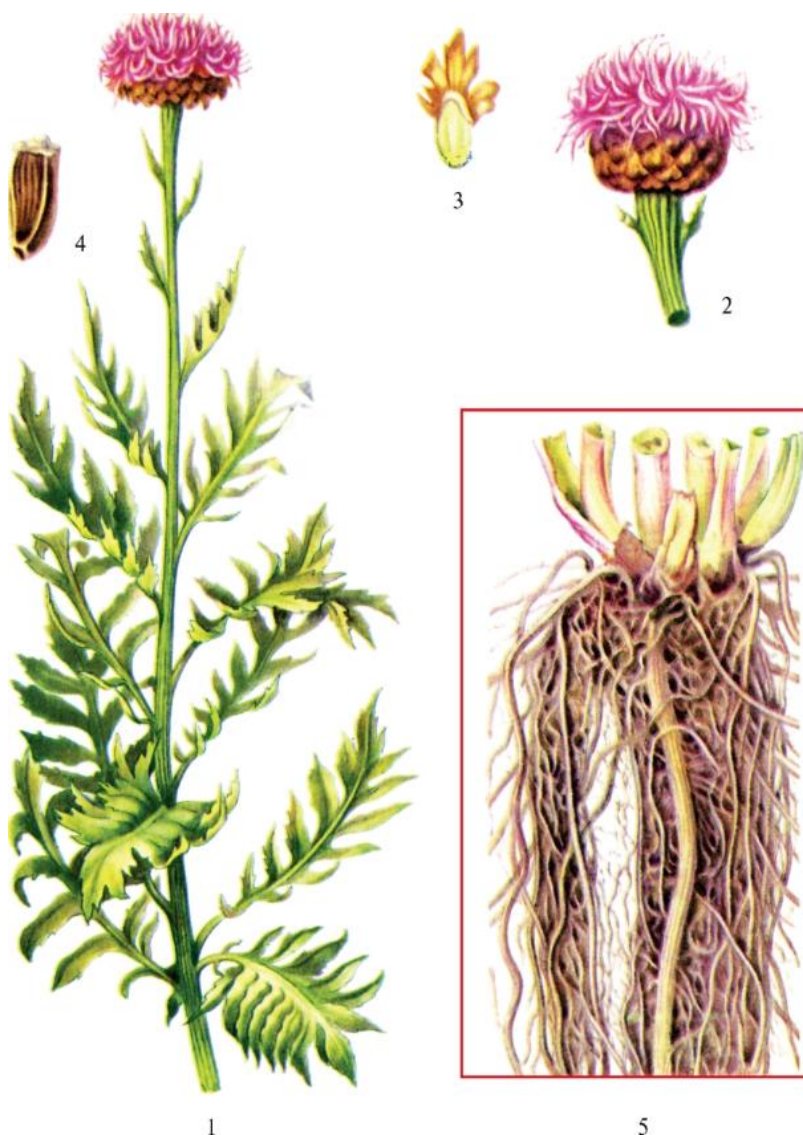
высотой 50-80 см (редко до 2 м) с горизонтальным или косоватым ветвистым темно-бурым корневищем, покрытым многочисленными тонкими придаточными корнями.

Подземные органы обладают специфическим запахом. Стебли полые, ребристые, неветвистые, паутинисто-опушенные.

Листья глубоко перисто-раздельные с 5-6 (8) парами яйцевидно-ланцетовидных, по краю зубчатых долей, розеточные и нижние стеблевые - черешковые, верхние - сидячие.

Цветки трубчатые, фиолетово-лиловые, собранные в одиночные крупные (диаметром 3-8 см), почти шаровидные корзинки. Плод - буроватая, эллипсоидальная, ребристая семянка с короткой бахромчатой окраиной на верхушке. Запах слабый, своеобразный. Вкус слегка сладковатый, смолистый.

Способ заготовки: После созревания семян, в августе-сентябре, растения выкапывают киркой, кайлом, лопатой или другим острым и прочным орудием. Выкопанные корневища с корнями освобождают от дерна и отряхивают от земли, надземные части срезают у самого основания.



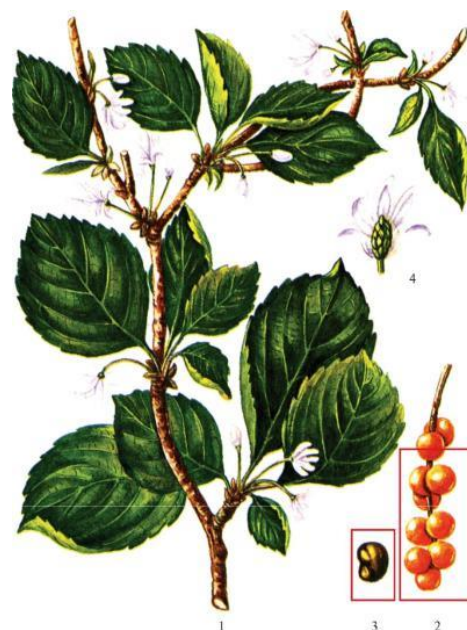
Свежевыкопанные корневища с корнями сразу же, пока земля не засохла, промывают; для этого лучше всего использовать плетеные корзины. Промывать следует быстро, так как при длительном промывании из сырья вымываются действующие вещества. **Сушка.** Хорошо очищенные от посторонних примесей и отмытые от земли корневища с корнями левзеи сафлоровидной сушат в течение 4-6 дней на солнце на специально изготовленных из жердей, хорошо продуваемых ветром стеллажах, располагаемых на высоте не менее 1 м от поверхности почвы. При этом слой, которым раскладывают сырье, должен быть не толще 10-15 см. За время сушки корневища с корнями 1-2 раза переворачивают. В пасмурные дни сушку проводят на стеллажах в отапливаемых, хорошо вентилируемых помещениях. Допускается сушка корневищ с корнями в сушилках при температуре нагрева сырья 50-60 °С. В некоторых случаях удобнее свежевыкопанные корневища с корнями, не промывая, разложить на стеллажах для просушки, а из просушенного сырья палками выбить землю, после чего досушить сырье на чердаках, под навесами или в сушилках. После сушки сырье проверяют на излом: если корневища не гнутся, а с треском ломаются, сушку заканчивают.

Фармакологическое действие: Из корневищ с корнями левзеи получают жидкий экстракт, который применяют как адаптогенное средство для повышения работоспособности при умственном и физическом утомлении. Препарат экдистен (природное соединение стероидной структуры, выделенное из корневищ с корнями левзеи) назначают при астенических и астенодепрессивных состояниях, связанных с ослаблением белоксинтезирующих процессов, при длительных интоксикациях, инфекциях, неврастении, неврозах, артериальной гипотензии, во время интенсивных спортивных тренировок и др.

Плоды лимонника - Fructus Schisandrae

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы: Двудомная или однодомная древесная лиана (рис. 8.11). Стебли нередко достигают длины 10-15 м и толщины 1-2 см. Кора у молодых побегов краснокоричневая, гляцеватая (или желтоватая), у старых - шелушащаяся темно-коричневая. Листья очередные, черешковые, эллиптические или обратнояйцевидные с мелкозубчатым краем и заостренной верхушкой. Листовая пластинка длиной 5-10 и шириной 3-5 см, черешки листьев длиной 1-3 см, розовато-коричневые. Цветки раздельнополые, собраны по 2-5 в пазухах



листьев, розовато-белые, с приятным запахом. Плод - сочная многолистовка с удлиняющимся во время плодоношения цветоложем, на котором расположено от 4 до 40 сочных ярко-красных ягодообразных листовок. Семена желтые, почковидные. Все части растения имеют специфический горьковатый вкус и при растирании издают характерный лимонный запах. Запах слабый, специфический. Вкус пряный, горьковато-кислый с терпким привкусом и характерным жжением во рту.

Способ заготовки: Плоды. В период полного созревания (в сентябре-октябре, до наступления осенних заморозков) собирают в корзины или в эмалированные ведра (оцинкованные окисляются соком). Зрелые плоды ярко-красного или темно-малинового цвета, кислые с хорошо выраженным специфическим привкусом и ароматом. При сборе аккуратно обрывают кисти, не повреждая лиан и деревьев, служащих для них опорой. Свежесобранные кисти лимонника рассыпают на брезенте или мешковине, тщательно перебирают, удаляя примеси (листья, веточки, землю, испорченные плоды), насыпают в ящики, корзины или в бочки и как можно быстрее доставляют на заготовительные пункты. Здесь плоды лимонника подсушивают под навесами в течение 2-3 дней. Затем кисти обирают, то есть обрывают у них отдельные плодики, освобождая их от цветоложа («оси кисти»). **Сушка.** Плоды сушат в калориферных сушилках при температуре 40-55 °С в течение 6- 8 часов.

Фармакологическое действие: Плоды и семена лимонника используют для

получения настойки, которая применяется как возбуждающее центральную нервную систему, стимулирующее сердечно-сосудистую деятельность и дыхание средство при физическом и умственном переутомлении, а также при сонливости.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Лекарственное сырьё, оказывающее противокашлевое и
отхаркивающее действие

Корни алтея - Radices Althaeae

Лекарственное

растительное сырьё: корни

**Описание лекарственной
формы:**

Алтей

лекарственный - многолетнее
травянистое растение
высотой 60-150 см с коротким
ветвистым корневищем,
крупным деревянистым
главным корнем и
многочисленными мясистыми
боковыми корнями. Стебли
опушенные, с очередными
округло-почковидными
нижними, округлыми или
яйцевидными, слегка
лопастными средними и
цельными

продолговатояйцевидными

верхними листьями, сверху

слабо-, снизу густоопушенными. Край листьев неравномерно городчато-зубчатый. Цветки собраны по несколько в пазухах верхних и средних листьев, образуя кистевидное соцветие. Цветки пятичленные, с беловатым или розоватым венчиком из обратнойцевидных лепестков и двойной чашечкой. Подчашие образовано 8-12 свободными листочками. Многочисленные тычинки, сросшиеся нитями в трубочку. Плод - дисковидный схизокарпий, распадающийся при созревании на почковидные темно-бурые плодики. Такой плод нередко называют калачиком. Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый с ощущением слизи.

Способ заготовки: Выкапывают корни алтея осенью (после засыхания стеблей) или ранней весной лопатами или плугами. Отряхивают землю,



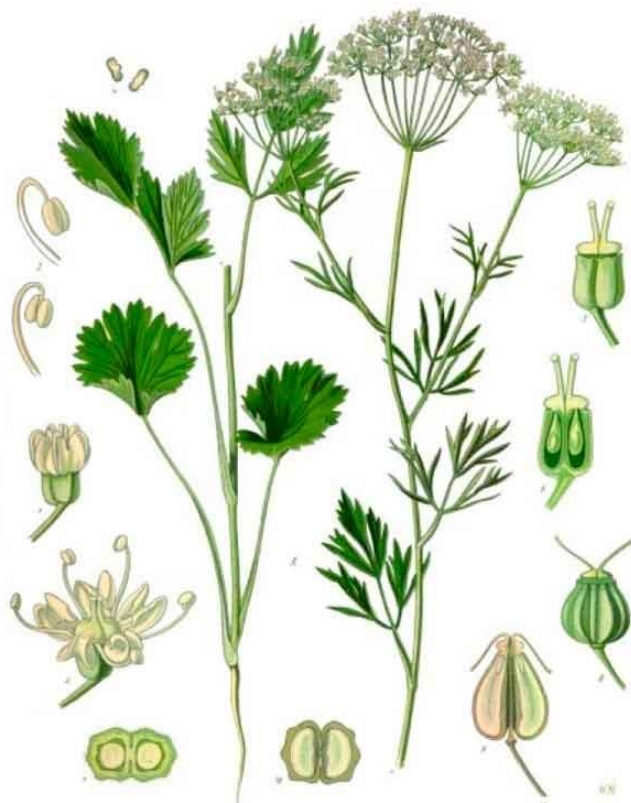
срезают и отбрасывают верхнюю утолщенную часть корневища, одревесневшие корни и мелкие ответвления боковых корней. Отобранные недревесневшие корни складывают в бурты и подвяливают на воздухе 2-3 дня. Затем сырье подготавливают к сушке: режут на куски длиной до 30-35 см, а толстые мясистые корни, кроме того, расщепляют вдоль на 2-4 части. Для получения «очищенного корня алтея» с его подвяленных корней острым ножом снимают верхнюю пробковую часть коры. **Сушка.** Сразу после обработки сырье сушат, раскладывая его рыхло, нетолстым слоем на сетках или на натянутых полотнищах. Сушку лучше вести с искусственным обогревом в проветриваемых помещениях или в специальных сушилках при температуре нагрева обезвоживаемого материала 45-50 °С и хорошей вентиляции. Сушка корней алтея на воздухе обычно не дает желаемых результатов, так как его сырье, содержащее много крахмала, быстро загнивает и плесневеет. Однако в южных районах при благоприятных погодных условиях сушку можно вести на открытых солнечных местах. При этом сырье следует предохранять от дождя и росы, укрывая его на ночь. Хорошо высушенные корни при сгибании с треском ломаются. После высушивания сырье осматривают и удаляют из него испортившиеся при сушке части, а также всевозможные примеси.

Фармакологическое действие: Корни алтея используют в качестве отхаркивающего, смягчительного, противовоспалительного и обволакивающего средства в виде порошка, настоя, сухого экстракта и сиропа и в составе грудных сборов при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, а также при заболеваниях желудочнокишечного тракта. Порошок корней алтея входит в состав препарата тонзилгон, обладающего антисептической, противовоспалительной, противовирусной и иммуностимулирующей активностью.

Плоды аниса обыкновенного - Fructus Anisi vulgaris

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы: Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Стебель округлый, бороздчатый. Нижние листья длинночерешковые, простые, округлопочковидные, верхние - сидячие, трех-, пятирассеченные на линейные сегменты. Цветки мелкие, пятичленные, с белым



венчиком, собраны в сложный зонтик. Плод - не распадающийся на полуплодики вислоплодник. Цвет плодов желтовато-серый. Запах сильный, ароматный. Вкус сладковато-пряный.

Способ заготовки: Заготовку сырья проводят в период, когда побурело 60-80 % плодов. Скашивают стебли аниса вместе с плодами и оставляют для дозревания и просушки на воздухе; затем плоды обмолачивают.

Фармакологическое действие: Плоды аниса в виде настоя применяют при различных заболеваниях органов дыхания как отхаркивающее средство и при желудочнокишечных заболеваниях, сопровождающихся нарушением пищеварения, спазмами желудка и кишечника. Плоды аниса и эфирное масло из них содержатся во многих комплексных препаратах (грудной эликсир, нашатырно-анисовые капли). Лекарственное сырье входит в состав слабительного, желудочного, грудного, потогонного сборов.

Побеги багульника болотного - Cormi Ledi palustris

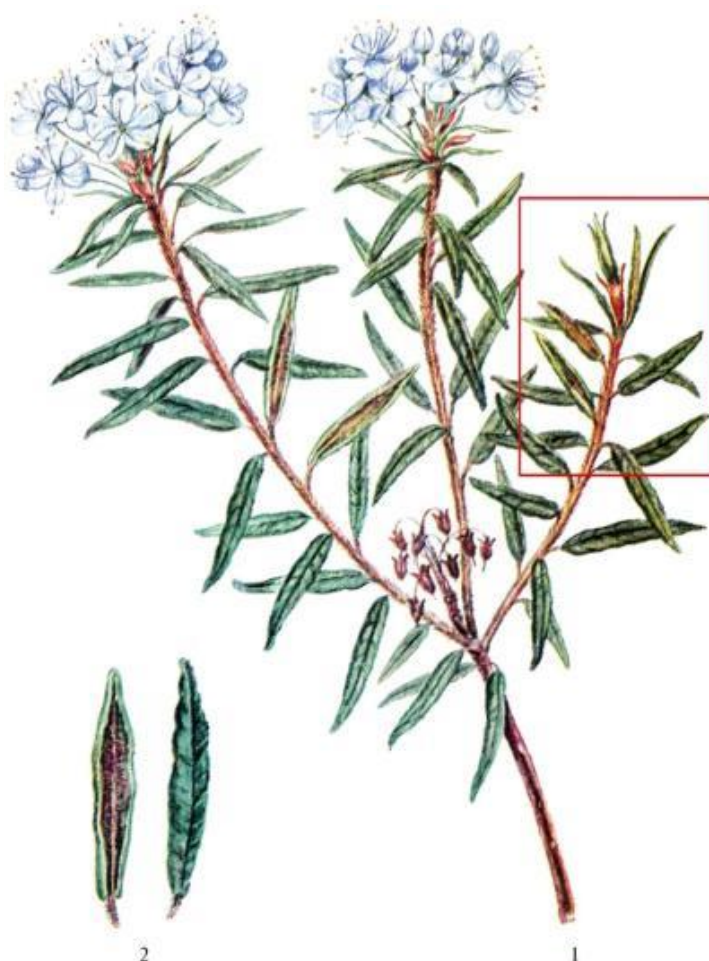
Лекарственное растительное сырье: побеги

Описание лекарственной формы: Вечнозеленый кустарник или кустарничек высотой 20-130

см. Молодые побеги неодревесневшие, густо покрыты железистыми рыжеватыми волосками. Листья очередные, на коротких черешках, кожистые, линейные или продолговатоэллиптические, цельнокрайные, с завернутыми вниз краями. Сверху темно-зеленые, блестящие, снизу опушенные. Цветки белые, правильные, собраны на верхушках побегов в щитковидные соцветия. Плод - коробочка. Растение с сильным специфическим запахом. Запах резкий, специфический. Вкус не определяется.

Способ заготовки: Собирают только молодые

неодревесневшие побеги текущего года в период созревания плодов. При работе с побегами багульника болотного необходимо соблюдать



осторожность. **Сушка.** Сырье сушат в тени, под навесами или в сушилках при температуре до 40 °С.

Фармакологическое действие: Травя багульника болотного в виде настоя и в составе комплексных сборов (грудной сбор № 4) применяется при заболеваниях органов дыхания, а также в качестве дезинфицирующего и антисептического средства. Как отхаркивающее и противокашлевое средство препараты багульника назначают при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, коклюше.

Корневища и корни девясила - Rhizomata et radices Inulae

Лекарственное растительное сырье: корневище, корни

Описание лекарственной

формы: Многолетнее

травянистое растение высотой до 1,8 м. Корневище толстое, короткое, многоглавое, с придаточными корнями.

Стебли маловетвистые, бороздчатые,

короткоопушенные. Листья

очередные, крупные, продолговатоэллиптические, снизу густоопушенные.

Соцветия - корзинки, расположенные на верхушках стеблей, состоят из краевых ложноязычковых цветков желтого цвета и срединных трубчатых цветков. Плод - семянка с хохолком. Цвет снаружи серовато-бурый, на изломе - желтовато-белый или желтовато-серый. Запах ароматный. Вкус пряный, горьковатый.



Способ

заготовки:

Корневища и корни заготавливают осенью, в период увядания растения, до наступления заморозков. Выкопанное сырье отряхивают от почвы, промывают, срезают остатки стеблей и тонкие корешки. Толстые корневища и корни разрезают вдоль и провяливают в течение 2-3 дней.

Сушка. Корни сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 40 °С. В сухую погоду можно проводить сушку на солнце.

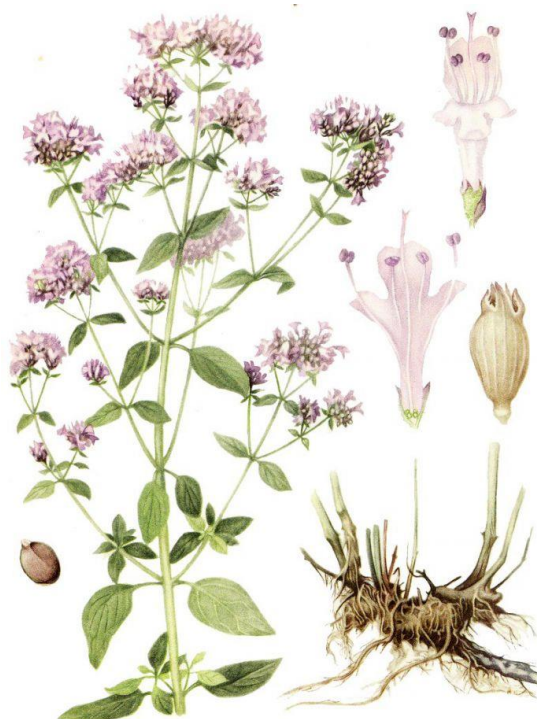
Фармакологическое действие: Препараты девясила применяют как отхаркивающее средство для уменьшения секреции бронхов при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, трахеиты). Они особенно эффективны при заболеваниях, сопровождающихся выделением большого количества густой, вязкой мокроты. Из сырья готовят отвар; оно входит в состав сборов. Препарат алантон, полученный из корней девясила, обладает противовоспалительным действием и применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Трава душицы - Herba Origani

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы: Многолетнее травянистое растение с несколькими прямыми, ветвистыми, мягкоопушенными четырехгранными стеблями. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговатояйцевидные, цельнокрайные или мелкозубчатые, зеленого цвета. Цветки мелкие, с двугубым лилово-розовым венчиком, собраны в соцветие - метельчато-щитковидный тирс. Плод - ценобий. Запах ароматный. Вкус горьковато-пряный, слегка вяжущий.

Способ заготовки: Сырье заготавливают в период цветения, срезая облиственные цветущие верхушки длиной до 20 см. **Сушка.** Траву сушат под навесами или в сушилках при температуре до 35 °С.



Фармакологическое действие: Настой травы душицы применяется как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, а также для повышения аппетита, улучшения пищеварения при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта. Трава душицы входит в состав грудного, потогонного, успокоительного сборов. Экстракт травы душицы содержится в препарате уролесан - спазмолитическом, диуретическом, уrolитическом средстве, применяемом при моче- и желчнокаменной болезни, пиелонефритах, холециститах, дискинезии желчных путей.

Шишки ели европейской - Strobili Piceae abietis

Лекарственное растительное сырье: шишки

Описание лекарственной формы: Вечнозеленое дерево высотой до 30-40 м с остроконической кроной и сероватой корой, листья (хвоя) темнозеленые блестящие, колючие, зрелые шишки поникающие, располагаются на концах побегов, красновато-коричневые или каштановые. Между семенными чешуями часто заметны смолистые выделения. Запах ароматный. Вкус вяжущий, горьковатый.

Способ заготовки: Шишки обрывают или срезают секаторами летом, до созревания семян. Недопустим сбор опавших шишек. **Сушка.** Сырье сушат на стеллажах под навесами.

Фармакологическое действие: Шишки ели используют в виде отвара (1:5).

Употребляют в виде ингаляций при ангинах, тонзиллитах, катарах верхних дыхательных путей, хронической пневмонии, приступах бронхиальной астмы, гайморитах и вазомоторных ринитах. Эфирное масло хвои ели содержится в препарате пинабин, применяемом при мочекаменной болезни. Шишки ели используются в гомеопатии, входят в состав БАД.



Лекарственное сырье, оказывающее противогрибковое действие

Цветки бузины черной - Flores Sambuci nigrae

Лекарственное растительное сырье: цветки

Описание лекарственной формы: Кустарник или небольшое дерево высотой 2-6 м. Листья супротивные, черешковые, непарноперистосложные с 5-7 яйцевидными заостренными листочками с острозубчатым краем. Цветки мелкие, с желтовато-белым венчиком, душистые, собраны в верхушечные щитковидные соцветия. Плоды - сочные чернофиолетовые костянки с 2-4 морщинистыми косточками. Запах ароматный. Вкус пряный.

Способ заготовки: Заготавливают сырье во время цветения, до начала осыпания венчиков (июнь-июль). Срезают целые соцветия, складывают рыхло в корзинки и сразу отправляют к месту сушки. **Сушка.** Цветки



сушат под навесами, в проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 40-50 °С, раскладывая тонким, до 1 см, слоем. После высыхания соцветия обмолачивают и отделяют цветки от других частей соцветий и иных примесей.

Фармакологическое действие: Настой из цветков бузины в теплом виде применяют при простудных заболеваниях, хронических бронхитах, гриппе, ангине. Используют в качестве мочегонного средства при болезнях почек, сопровождающихся отеками. Наружно - в виде примочек, влажных повязок при ожогах, ранах, фурункулах. При геморрое рекомендуются ванночки из настоя бузины. Жидкий экстракт цветков бузины входит в состав препарата ново-пассит, используемого как седативное и анксиолитическое средство.

Цветки липы - Flores Tiliae

Лекарственное растительное сырье: цветки

Описание лекарственной

формы: Липа - крупное листопадное дерево до 30 м высотой. Листья очередные, длинночерешковые, цельные, округло-сердцевидные с длиннозаостренной верхушкой, по краю пильчатые, темно-зеленые. Цветки душистые, с прицветными листьями (прицветниками), в нижней части сросшимися с цветоносом, собраны в зонтиковидные желтовато-белые соцветия. Плод - шаровидный войлочнопушенный орех. Цвет лепестков беловато-желтый, чашелистиков - зеленоватоили желтовато-серый, прицветных листьев - светло-желтый или зеленовато-желтый. Запах слабый, ароматный. Вкус сладковатый, слегка вяжущий, с ощущением слизистости.



Способ заготовки: Лекарственное сырье заготавливают в начале цветения, когда большая часть цветков распустилась, а остальные еще находятся в бутонах. Собирают цельные соцветия вместе с прицветным

листом. Секатором срезают ветви липы длиной 20-30 см с соцветиями, а затем обрывают соцветия вместе с прицветниками. Не подлежат сбору соцветия, поврежденные ржавчиной или листоедом. Нельзя собирать также не обсохшие после дождя или росы соцветия, так как они при сушке буреют. Собранные соцветия рыхло складывают в корзины, так как плотно уложенное сырье быстро согревается и темнеет, и доставляют к месту сушки. **Сушка.** Цветки сушат в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив их тонким слоем, или в сушилках при температуре 40-50 °С. Сырье не ворошат. Сушку прекращают, когда цветоносы становятся ломкими.

Фармакологическое действие: Цветки липы применяют в виде горячего настоя как домашнее потогонное и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях, а также как бактерицидное, смягчительное средство для полоскания полости рта и горла при ангине. Лекарственное сырье входит в состав потогонного сбора.

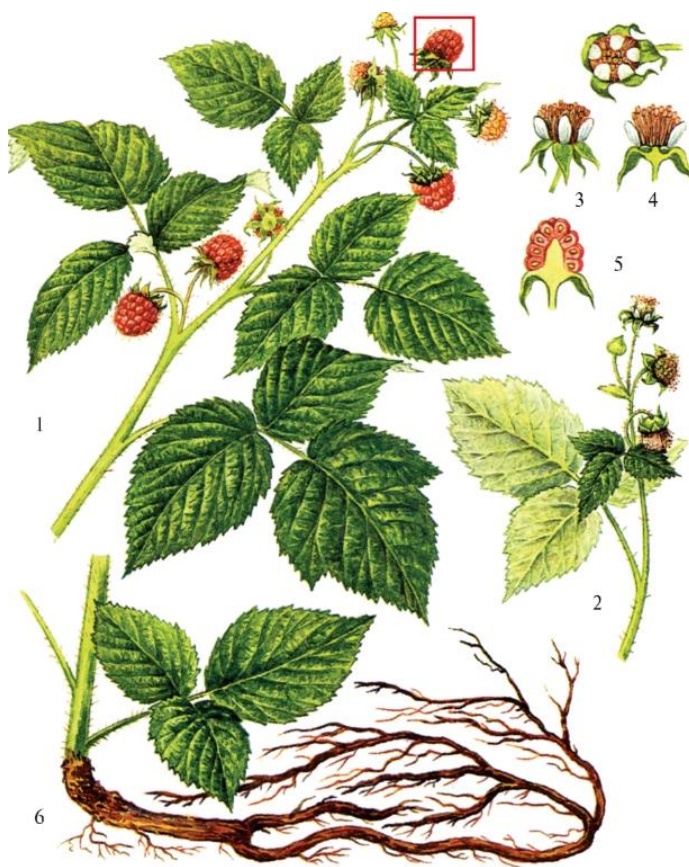
Плоды малины - Fructus Rubi idaei

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной

формы: Ветвистый колючий кустарник высотой около 1,5 м. В первый год жизни стебли травянистые, зеленые, усаженные шипами, к зиме они древеснеют. На второй год побеги образуют соцветия, плодоносят, после чего засыхают и отмирают. Листья очередные, тройчатые или непарноперистые с 5-7 листочками, пильчатыми по краю, снизу беловолочными от опушения. Цветки невзрачные, с пятью раздельными зеленоватобелыми лепестками, собраны кистями в метельчатое соцветие. Плод - малиново-красная сочная многокостянка, состоит из 30-60 плодиков.

Цвет серовато-малиновый. Запах приятный, характерный. Вкус кисловато-сладкий.



Способ заготовки: Собирают плоды летом, вполне зрелыми, без цветоножек и цветоноса. Сбор проводят в сухую погоду, осторожно, так как зрелые плоды очень нежные. Плоды складывают в твердую тару слоями, разделяя их листьями. Свежесобранное сырье малины очищают от листьев, веток, недозрелых, перезрелых, испорченных плодов.

Сушка. Сушат сырье после предварительного подвяливания в сушилках при температуре 50-60 °С, разложив тонким слоем, осторожно переворачивая.

Фармакологическое действие: Плоды малины применяют в виде теплого настоя как потогонное средство при простудных заболеваниях. Сырье входит в состав потогонного сбора. Сироп из свежих плодов используется для улучшения вкуса лекарств.

Трава череды - Herba Bidentis

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы: Однолетнее травянистое растение высотой до 1 м с небольшим сильно разветвленным корнем и ветвистым стеблем. Листья супротивные, с крылатыми черешками, чаще всего трехраздельные, с более крупной по краю пильчатой средней долей. Верхние листья цельные. Цветки трубчатые, коричневато-желтые, собраны в корзинки. Корзинки чаще одиночные, расположены на концах веток, обертка двурядная. Плод - семянка с двумя зазубренными остями на верхушке. Внутренние листочки обертки более короткие, удлинненно-овальные, по краю пленчатые, буровато-желтые, с многочисленными темно-фиолетовыми жилками. Цветки мелкие, трубчатые, с двумя зазубренными остями вместо чашечки.



Способ заготовки: Заготовку травы череды проводят в период бутонизации. Срезают облиственные верхушки и их боковые ветви длиной до 15 см, а также отдельные листья.

Сушка. Сырье сушат под навесами или в сушилках, разложив тонким слоем, при температуре до 35-40 °С. Конец сушки определяют по ломкости черешков и стеблей.

Фармакологическое действие: Из череды трехраздельной готовят настой, который применяют как противовоспалительное и противоаллергическое средство при различных диатезах в виде лечебных ванн. Внутрь его используют при простудных заболеваниях как потогонное и мочегонное средство. Лекарственное сырье входит в состав сборов «Бруснивер», «Бруснивер-Т», «Элекасол», назначаемых в качестве антимикробных, противовоспалительных и мочегонных средств.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ, СОДЕРЖАЩИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ПРОЦЕССЫ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Лекарственное сырьё витаминного действия

Плоды аронии черноплодной (рябины черноплодной) свежие - Fructus Aroniae melanocarpae recentes

Лекарственное растительное сырьё: плоды

Описание лекарственной формы:

Листопадный кустарник высотой до 2,5 м. Листья простые цельные, обратнояйцевидной формы, с пильчатым краем. Цветки правильные, пятичленные, белые или розовые, собраны в щитковидные соцветия. Плод - яблокообразный, черного цвета, с сизоватым налетом. Цвет черный, пурпурно-черный, с сизым налетом, поверхность блестящая, иногда матовая; мякоть фиолетово-красная, семена мелкие. Запах слабый. Вкус плодов кисловато-сладкий, вяжущий.

Способ заготовки: Сбор зрелых плодов проводят в сентябре - первой половине октября. Отдельные плоды или щитки с плодами срывают руками или срезают секатором. Собранные плоды складывают в корзины или ящики и доставляют к месту переработки.

Фармакологическое действие: Свежие плоды и сок аронии черноплодной используют при гипо- и авитаминозе Р, а также для лечения гипертонической болезни I и II степени.



Плоды облепихи крушиновидной свежие - Fructus Hippophaes rhamnoides recentes

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы:

Колючий двудомный кустарник или небольшое дерево высотой 1,5-6 м. Молодые побеги серебристые, многолетние - темно-бурые, оканчиваются колючками. Листья очередные, простые, короткочерешковые, линейно-ланцетные, сверху серовато-темно-зеленые, снизу серебристо-белые. Цветки мелкие, раздельнополые, с простым околоцветником, собраны в короткие пазушные кисти. Плод - сочная, блестящая однокостянка от шарообразной до эллиптической формы, желто или красновато-оранжевого цвета; от шарообразной до удлинненно-эллиптической формы, длиной 4-12 мм, с короткой плодоножкой, от желтого до темно-оранжевого цвета, со слабым своеобразным запахом, напоминающим запах ананаса, сладковато-кислого вкуса.

Способ заготовки: Заготовку проводят в период созревания плодов, когда они приобретают желто-оранжевую или оранжевую окраску и при сборе не повреждаются. Сбор ведут только в сухую погоду. Плоды отделяют от ветвей пинцетом, оббивают или (после заморозков) стряхивают с растений на расстеленный брезент. Собранное сырье очищают от примесей листьев, незрелых и изменивших окраску плодов.

Фармакологическое действие: Плоды облепихи используются для получения сока и высушенного жома, из которого получают облепиховое масло. Облепиховое масло применяется как ранозаживляющее, бактерицидное и обезболивающее средство: внутрь - при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; наружно - при ожогах, язвах, в гинекологической практике, для ингаляций при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Концентрат облепихового масла входит в состав ректальных суппозиторий олестезин, которые оказывают ранозаживляющее и бактерицидное действие и применяются при воспалении геморроидальных узлов. Комбинированные препараты олазол и гипозол используются в качестве ранозаживляющего средства при инфицированных ранах, ожогах, трофических язвах, зудящих дерматитах. Сок облепихи является ценным витаминным и диетическим продуктом. Применяется в гомеопатии. Входит в состав БАД.



Листья первоцвета весеннего - Folia Primulae veris

Лекарственное растительное сырье: листья

Описание лекарственной

формы: Невысокое

многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой простых обратнаяйцевидных и продолговатых морщинистых листьев и светло-желтыми цветками, собранными в поникающий зонтик. Плод - коробочка. Листья опушенные, продолговатые или обратнаяйцевидные, с округло-клиновидной верхушкой и неясногородчатым краем. Черешок крылатый. Запах слабый. Вкус горьковато-кислый.

Способ заготовки: Листья заготавливают в начале цветения, срезая их ножницами, ножами или серпами.

Сушка. Рекомендована быстрая тепловая сушка при температуре 100-120 °С для сохранения аскорбиновой кислоты. Допускается и воздушно-тенева сушка.

Фармакологическое действие: Листья первоцвета весеннего применяют в виде настоя и чая как витаминное и антицинготное средство. В западноевропейской медицине как отхаркивающее используют в виде отвара также корневища с корнями, содержащие до 10 % тритерпеноидных сапонинов. Экстракт корней входит в состав отхаркивающих препаратов.

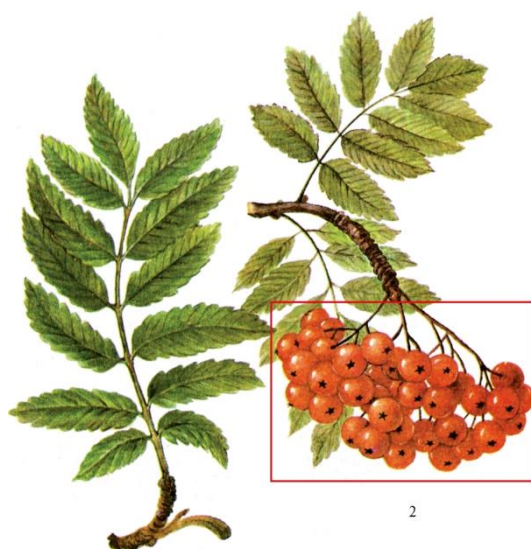


Плоды рябины - Fructus Sorbi

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы:

Дерево высотой 6-15 м с серой гладкой корой. Листья с прилистниками, очередные, непарно-перистосложные; листочки продолговато-ланцетные, по



краю в нижней части цельные, выше пильчатые. Цветки пятичленные, белые, собраны в густые щитковидные соцветия. Плод - сочное яблоко красно-оранжевого цвета. Цвет плодов красновато или желтовато-оранжевый, буровато-красный. Мякоть рыхлая, мясистая. В ней находится от 2 до 7 серповидно изогнутых, продолговатых, гладких красновато-бурых семян с острыми концами. Запах слабый, своеобразный. Вкус кисловато-горький.

Способ заготовки: Собирают зрелые плоды в августе-сентябре, срезая щитки с плодами, затем их отделяют и очищают от примеси веточек, листьев, плодоножек и поврежденных плодов. **Сушка.** Плоды сушат в сушилках при температуре 60-80 °С; в сухую погоду можно сушить в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпав тонким слоем на ткани или бумаге.

Фармакологическое действие: Плоды рябины применяют как поливитаминное средство в виде настоя и в сборах. В перспективе их можно рассматривать как сырье для получения масляного экстракта.

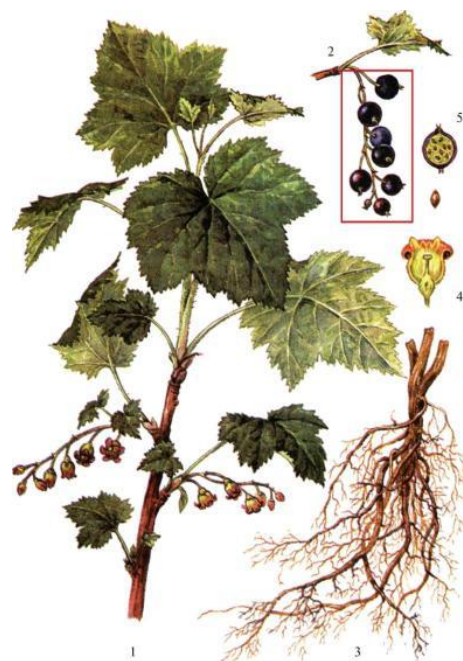
Плоды смородины черной - Fructus Ribis nigri

Лекарственное растительное сырье: плоды

Описание лекарственной формы: Кустарник высотой 1-1,5 м с очередными тройчато или пальчато-лопастными длинночерешковыми листьями. Цветки некрупные, ширококолокольчатые, сиреневато-серые, собраны в поникающие кисти по 5-10 цветков. Плод - шаровидная многосемянная душистая фиолетово-черная ягода диаметром до 20 мм. Цвет ягод черный или темно-фиолетовый. Запах слабый, специфический. Вкус кислый.

Способ заготовки: Ягоды собирают вполне зрелыми в сухую погоду вручную, отделяя от плодоножки. **Сушка.** Ягоды сушат в сушилках после предварительного подвяливания в течение 4-5 часов, сначала при температуре 35-40°С, затем досушивают при температуре 55-60 °С; допускается сушка в воздушных сушилках и на чердаках при хорошем проветривании.

Фармакологическое действие: Из плодов смородины черной готовят настои и отвары, их употребляют в свежем виде или в составе поливитаминных сборов при гипо и авитаминозах, заболеваниях кровеносной системы, атеросклерозе, простудных заболеваниях. Ягоды смородины широко используются как пищевой и диетический продукт, идут на переработку в консервно-кондитерском производстве.



Биологические и иммунные стимуляторы

Побеги боковые и листья алоэ древовидного свежие - Cormi laterales Aloës arborescentis recentes

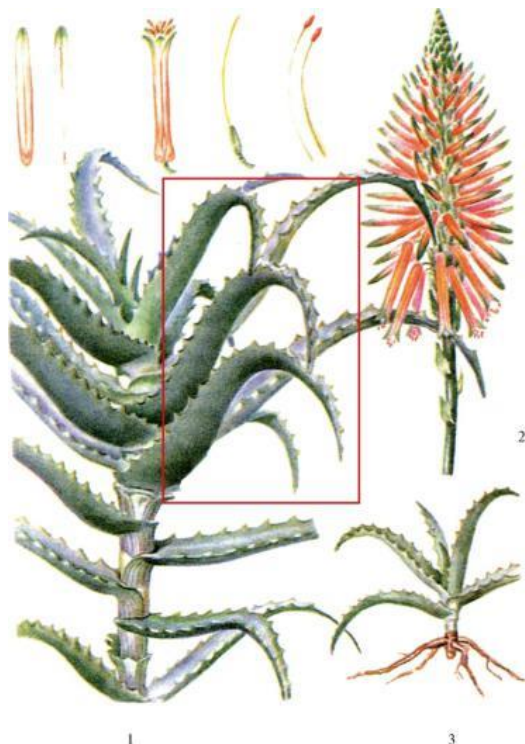
Лекарственное растительное сырье: побеги, листья

Описание лекарственной формы:

Вечнозеленое суккулентное древовидное растение. Листья очередные, мясистые, сочные, мечевидные, длиной от 20 до 65 см. С верхней стороны листья вогнутые, снизу - выпуклые, по краю шиповато-зубчатые. Цветки красные и фиолетовые в кистевидном соцветии. Побеги боковые алоэ древовидного свежие. Цельное сырье - боковые побеги длиной от 3 до 15 см с 3-12 листьями. Листья сочные, сверху вогнутые, снизу выпуклые, край шиповатый. Длина листьев от 5 до 25 см, ширина от 1 до 2,5 см. Стебель толщиной от 6 до 12 мм. Листья алоэ древовидного сухие. *Цельное сырье* - цельные или изломанные куски высушенных листьев длиной до 45 см, шириной у основания до 5,5 см. Листья хрупкие, морщинистые, мечевидной формы, по краю шиповато-зубчатые. Излом ячеистый. Цвет от зеленовато-бурого до буровато-коричневого. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый.

Способ заготовки: Сбор сырья проводится 2-3 раза в течение вегетации. Заготовке подлежат хорошо развитые нижние и средние листья. Их отделяют от стебля вместе с малосочными влагалищами, охватывающими стебель. Не допускается отламывание и срезка листьев во избежание потерь сока. Сначала собирают нижние листья, затем средние и частично верхушечные. Заготовке подлежат молодые побеги алоэ, срезают побеги длиной 3-15 см. **Сушка.** После заготовки свежее сырье не должно храниться более 3-4 часов до отправки на переработку. Срок нахождения сырья в пути до места переработки - не более суток. Для получения сухого сырья собранные листья консервируют по методу В. П. Филатова, выдерживая их в темноте при температуре 4-8 °С в течение 12 суток, а затем сушат при температуре 75-80 °С.

Фармакологическое действие: Препараты алоэ широко используют в глазной практике, при заболеваниях желудочнокишечного тракта, при анемии, лучевых поражениях, в стоматологии. Лечебное действие



препаратов основано на повышении защитных свойств организма. Имеется целый ряд препаратов алоэ. Из свежих листьев получают сок, который назначают при гастритах, энтероколитах и гастроэнтеритах, и жидкий экстракт в ампулах, применяемый в качестве биогенного стимулятора в офтальмологии, гинекологии, хирургии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Таблетки, содержащие измельченные консервированные листья, используются в офтальмологии. Сироп алоэ с железом рекомендуется при анемии. Линимент служит для предупреждения и лечения ожогов кожи при лучевой терапии.

Побеги каланхоэ свежие - Cormi Kalanchoes recentes

Лекарственное растительное сырье: побеги

Описание лекарственной формы: Каланхоэ перистое - многолетнее суккулентное растение с прямым мясистым стеблем высотой от 0,5 до 1,5 м. Листья простые, сочные, толстые, супротивные, тупозубчатые по краю. По краю листьев могут находиться выводковые почки. Цветки крупные, трубчатые, зеленовато-розового цвета, собраны в метельчатые соцветия. Плод - многолистовка. Запах слабый. Вкус кисловатый, слегка вяжущий.

Способ заготовки: Первую заготовку проводят в начале августа, вторую - в конце октября. Свежие облиственные молодые побеги срезают, укладывают в ящики с отверстиями и быстро отправляют на перерабатывающий завод.

Фармакологическое действие: Из сырья получают сок, который применяют наружно в хирургической, стоматологической и акушерско-гинекологической практике как ранозаживляющее и противовоспалительное средство при лечении трофических язв, ожогов, пролежней, незаживающих ран, гингивитов и др. Препарат способствует быстрой эпителизации, очищению ран и язв.



Трава эхинацеи пурпурной - Herba Echinaceae purpureae

Лекарственное растительное сырье: трава

Описание лекарственной формы: Травянистый многолетник высотой до 1 м с одним или несколькими стеблями; стебли цилиндрические, ребристые, ветвистые. Листья черешковые, линейные или ланцетно-



эллиптические, по краю зубчатые. Цветки собраны в крупные корзинки диаметром до 10 см с выпуклым коническим цветоложем; краевые цветки ложноязычковые, светло или темно-пурпурные, срединные - трубчатые, оранжево или темно-пурпурные. Плод - серовато-бурая семянка с коронкой. Цвет стеблей зеленый, желтовато-зеленый, иногда с малиновыми или пурпурными пятнами; листьев - зеленый; листочков обертки - серовато-зеленый или зеленый; цветков - малиновый или пурпурный; плодов - зеленый или зеленовато-бурый. Запах слабый. Вкус слегка горьковатый.

Способ заготовки: Срезают цветущие побеги длиной 25-35 см, очищают от посторонних примесей, загрязненных частей растения. **Сушка.** Сырье сушат на чердаках или на открытом воздухе в тени, разложив тонким слоем. Можно сушить в сушилках при температуре 30-35 °С.

Фармакологическое действие: Используют настойку эхинацеи и ряд препаратов на ее основе. Свежий сок травы входит в препарат иммунал. Препараты действуют по типу биогенных стимуляторов, активизируют клеточный иммунитет, стимулируют костномозговое кроветворение.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Фармакогнозия — одна из наук, которая изучает лекарственные растения, а так же продукты переработки лекарственного растительного сырья.

Данный термин возник еще в середине IX века и происходит от греческих слов, которые обозначают лекарство и знание. Лекарственные растения, в которых содержатся питательные полезные вещества, используют для изготовления лекарственного растительного сырья разного назначения.

Лекарственное растительное сырье (ЛРС) широко используется в медицине для получения различных лекарственных препаратов: настоев и отваров, настоек, экстрактов, суммарных препаратов и т.д. В последнее время увеличился выпуск новых видов продукции из ЛРС (брикеты, фильтр-пакеты, порошки, таблетки и т.д.).

Фармакогнозия связана со многими науками. На первом месте это ботаника, потом идет фармакология и применение лекарственных препаратов, на третьем это связь между аналитической и фармацевтической химией. И естественно, это технология изготовления лекарственных средств. К лекарственному растительному сырью относятся цельные лекарственные растения или их части, в сухом или свежем виде, в качестве лекарственного средства или для получения лекарственных веществ, фитопрепаратов, лекарственных форм и разрешенные для использования в установленном порядке.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сокольский, И. Н. Фармакогнозия: учебная литература для учащихся фармацевтических училищ и колледжей / И.Н. Сокольский. – Москва н/д: Феникс, 2013. – 479 с.
2. Фармакогнозия. [Электронный ресурс]. сайт – URL: <https://studylib.ru/doc/6249765/farmakognoziya-zhohova>: / (дата обращения: 22.01.2023).
3. Учебная практика по фармакогнозии. [Электронный ресурс]. сайт – URL: <http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib738.pdf> (дата обращения: 12.02.2023).
4. Практикум по фармакогнозии. [Электронный ресурс]. сайт – URL: https://kingmed.info/knigi/Farmatsevtika/Farmakognoziya/book_2557/Praktikum_po_farmakognozii-Kovalev_VN-2003-djvu (дата обращения: 10.03.2023).
5. Лекарственные растения сырье и фитопрепараты. Часть 1. [Электронный ресурс]. сайт – URL: https://kingmed.info/knigi/Farmatsevtika/Farmakognoziya/book_3704/Lekarstvennye_rasteniya_sire_i_fitopreparati_Chast_1-Tihonov_VN_Kalinkina_GI_Salnikova_EN-2004-djvu (дата обращения: 10.03.2023).
6. Лекарственные растения сырье и фитопрепараты. Часть 2. [Электронный ресурс]. сайт – URL: https://kingmed.info/knigi/Farmatsevtika/Farmakognoziya/book_3705/Lekarstvennye_rasteniya_sire_i_fitopreparati_Chast_2-Tihonov_VN_Kalinkina_GI_Salnikova_EN-2004-djvu (дата обращения: 10.03.2023).

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественное действие на систему пищеварения	6
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие гемостатическое действие	19
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественное действие на сердечнососудистую систему	26
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественно противомикробное и противопаразитарное действие....	40
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественно противоопухолевое действие	49
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественное действие на центральную нервную систему	53
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественное действие на дыхательную систему	65
Лекарственные растения и лекарственное растительное сырье, содержащие биологически активные вещества, оказывающие преимущественное действие на процессы обмена веществ	75
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	82
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	83

Учебно-методическое пособие

Виолетта Витальевна Пашкова

МЕДИЦИНСКИЙ ЯЗЫК ТРАВ

Учебно-методическое пособие

Технический редактор – Н. П. Безногих

Техническое исполнение – В. М. Гришин

Формат 60 х 84 /16. Гарнитура Times. Печать трафаретная

Усл.-печ.л. 2,3 Уч.-изд.л. 2,2

Тираж 300 экз. (1-й завод 1-15 экз.). Заказ 25

Отпечатано с готового оригинал-макета на участке оперативной полиграфии
Елецкого государственного университета им. И. А. Бунина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина»

399770, г. Елец, ул. Коммунаров, 28