

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
Б1.В.01.ДВ 01.02 Физкультурно-спортивное краеведение

**Направление подготовки:** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

**Направленность (профиль):** Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности

**Квалификация (степень):** бакалавр

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, заочная

**Институт:** физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

**Кафедра:** Теории и методики физического воспитания

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	4	5	4
Семестр/триместр	8	14	8

Лекции	8	8	4
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	8	8	6
Консультации			
Форма(ы) промежуточной аттестации	Зачет-0,2	Зачет-0,2	Зачет-0,2
Контроль			
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	91,8	91,8	97,8

**Всего часов: 108**

**Трудоемкость: 3 зачетные единицы.**

**Разработчик(и) рабочей программы:**

## **I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**Цель изучения дисциплины:** С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен

### **Задачи изучения дисциплины**

- находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки и проведения различных мероприятий;
- формировать навыки практического применения знаний;
- прививать интерес к занятиям спортивным краеведением как активной, познавательной; оздоровительной и досуговой деятельности;

**Место дисциплины в структуре ОПОП:** реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1. Дисциплины (модули).

### **Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

<b>Код компетенции</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
<b>ПКС-1</b>	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- основы частных(ой) методик(и) обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности;</li><li>- характеристики личностных, метапредметных и предметных результатов обучающихся в контексте обучения дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности (согласно ФГОС и примерной учебной программы);</li><li>- современные образовательные технологии и методические закономерности их выбора;</li><li>- методы контроля, оценивания и коррекции результатов обучения дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности;</li></ul>	<b>Знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Историю спорта города Ельца;</li><li>- Историю спорта ЕГУ;</li><li>- ведущих спортсменов и их биографию.</li></ul>

	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проектировать рабочую программу по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая Безопасность жизнедеятельности;</li> <li>- проектировать и реализовывать различные формы обучения и организации внеурочной деятельности обучающихся по Дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности обеспечивающие достижение метапредметных, предметных и личностных результатов;</li> </ul>	<p>Умеет:</p> <p>Работать с архивными и другими документами в рамках программы</p>
	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности и методикой их выбора с учетом особенностей содержания учебного материала, возраста и образовательных потребностей обучаемых;</li> <li>- современными образовательными</li> </ul> <p>Технологиями обеспечивающими достижение метапредметных, предметных и личностных результатов обучающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами контроля, оценки и коррекции результатов обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности</li> </ul>	<p>Владеет</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками анализа причинно-следственных связей в развитии ФКиС ;</li> <li>- места человека в историческом процессе и политической организации общества;</li> </ul>

**II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**с указанием количества часов, выделенных на контактную работу**  
**обучающихся**  
**с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу**

### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
1.	<b>Раздел 1. Физкультурно-спортивное краеведение (История спорта г.Ельца и Липецкой области)»</b>	<b>20</b>	-	-	-	<b>20</b>
2.	Тема 1.. Физическая культура и спорт Елецкого уезда до 1917 г.	20	-	-	-	20
3.	<b>Раздел 2. История физической культуры и спорта г. Ельца после 1917 г.</b>	<b>87,8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	<b>71,8</b>
4.	Тема 2. История развития видов спорта в Ельце	38	4	4	-	30
5.	Тема 3. Елец Олимпийский	24	2	2	-	20
6.	Тема 4. Ельчане, воины спортсмены, участники Великой Отечественной войны	25,8	2	2	-	21,8
7.	Зачет	0,2				
8.	Итого за 8 семестр	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>
9.	ИТОГО:	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>

### Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
1.	<b>Раздел 1. Физкультурно-спортивное краеведение (История спорта г.Ельца и Липецкой области)»</b>	<b>20</b>	-	-	-	<b>20</b>
2.	Тема 1.. Физическая культура и спорт Елецкого уезда до 1917 г.	20	-	-	-	20
3.	<b>Раздел 2. История фи-</b>	<b>87,8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	<b>71,8</b>

	<b>физической культуры и спорта г. Ельца после 1917 г.</b>					
4.	Тема 2. История развития видов спорта в Ельце	38	4	4	-	30
5.	Тема 3. Елец Олимпийский	24	2	2	-	20
6.	Тема 4. Ельчане, воины спортсмены, участники Великой Отечественной войны	25,8	2	2	-	21,8
7.	Зачет	0,2				
8.	Итого за 14 триместр	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>
9.	ИТОГО:	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>

#### Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Физкультурно-спортивное краеведение (История спорта г.Ельца и Липецкой области)»</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>22</b>
2.	Тема 1.. Физическая культура и спорт Елецкого уезда до 1917 г.	24	2	-	-	22
3.	<b>Раздел 2. История физической культуры и спорта г. Ельца после 1917 г.</b>	<b>81,8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>71,8</b>
4.	Тема 2. История развития видов спорта в Ельце	28	4	2	-	32
5.	Тема 3. Елец Олимпийский	26	2	2	-	22
6.	Тема 4. Ельчане, воины спортсмены, участники Великой Отечественной войны	25,8	2	2	-	21,8
7.	Зачет	0,2				
8.	Итого за 8 семестр	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		<b>97,8</b>

9.	ИТОГО:	108	4	6		97,8
----	--------	-----	---	---	--	------

### **III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата, творческого задания, кейса и др.

#### **Типовой вариант контрольной работы**

##### **Тест**

**Какие спортивные общества существовали в дореволюционном Ельце?**

- а) «Динамо»;
- б) «Сокол», «Якорь», «Общество велосипедистов»;
- в) «Спартак»;
- г) «Геркулес».

**Как вначале назывался елецкий стадион «Труд»?**

- а) «Динамо»;
- б) «Спартак»;
- в) «Локомотив»;
- г) «Стрела».

**Ельчанин, многократный чемпион мира по гиревому спорту...**

- а) А. Кравцов;
- б) А. Иванов;
- в) В. Хабибулин;
- г) Р. Чурсин.

**Кто из ельчан четыре раза становился чемпионом Европы по дзюдо?**

- а) Александр Петров;
- б) Дмитрий Савчишкин;
- в) Алексей Тюрин;
- г) Валерий Меренков.

**Студентка спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, участница Олимпийских игр по дзюдо 2008 г. (Китай, г. Пекин)...**

- а) Юлия Власова;
- б) Виктория Иванчикова;
- в) Анна Харитонова;
- г) Инна Юрченко.

**Выпускник спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, чемпион мира по гиревому спорту 2013 г.**

- а) Дмитрий Василевский;
- б) Вячеслав Новиков;
- в) Сергей Иваницкий;
- г) Владимир Харитонов.

**Ельчанин, основатель физкультурно-спортивного движения «Добрыня»...**

- а) Дмитрий Филимонов;
- б) Сергей Макаров;
- в) Алексей Тюрин;
- г) Александр Иванов.

**Кто в своём имении Елецкого уезда в начале XX в. устраивал теннисные турниры?**

- а) Заусайловы;
- б) Петровы;
- в) Желудковы;
- г) Стаховичи.

**Кто из ельчан завоевал серебряную медаль в 1908 г. по французской борьбе на IV Играх Олимпиады в Лондоне?**

- а) Александр Петров;
- б) Николай Курбаев;
- в) Сергей Заусайлов;
- г) Федор Болотов.

**К какому периоду относят первое упоминание о культивировании футбола в Ельце?**

- а) 1910 г.
- б) 1912 г.
- в) 1900 г.
- г) 1930 г.

**Ельчанин, заслуженный тренер России по гиревому спорту, воспитавший целую плеяду высококласных спортсменов....**

- а) Александр Петров;
- б) Сергей Макаров;
- в) Игорь Новиков;
- г) Александр Иванов.

**Студент спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, массажист олимпийской сборной России по фристайлу (акробатика)...**

- а) Евгений Неделин;
- б) Александр Баранов;
- в) Виктор Щепетильников;
- г) Валерий Востриков.

**Студентка спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, чемпионка мира по самбо 2013 г.**

- а) Юлия Власова;
- б) Олеся Панферова;
- в) Светлана Дудаева;
- г) Анна Харитонова.

**Ельчанин, участник Олимпийских игр по боксу 1968 г. (Мексика, г. Мехико)...**

- а) Василий Навражный;
- б) Виталий Лапин;
- в) Валерий Белоусов;
- г) Фёдор Притыкин.

**Какой российский граф был представителем России в МОК в период с 1900 по 1913 гг., а также являлся вице-президентом одного из скаковых (конных) обществ г. Ельца?**

- а) Г. Рибопьер;
- б) Ф. Юсупов;
- в) А. Бутовский;
- г) Ф. Шаляпин.

**Кто из елецких борцов в 1974 г. стал чемпионом мира по самбо?**

- а) Евгений Бабанов;
- б) Андрей Евсеев;
- в) Виктор Сапронов;
- г) Николай Курбаев.

**Назовите имя ельчанина, заслуженного мастера спорта по лёгкой атлетике?**

- а) Анатолий Красильников;
- б) Александр Мокринский;
- в) Анатолий Пискулин;
- г) Сергей Свинцов.

**Кто из ельчан был участником в 1996 г. Олимпийских игр (США, г. Атланта) в состязаниях по дзюдо?**

- а) Александр Петров;
- б) Дмитрий Савчишкин;
- в) Алексей Тюрин;
- г) Александр Иванов.

**Студентка спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, чемпионка Всемирной универсиады по самбо 2013 г. (Россия, г. Казань)...**

- а) Анна Харитонова;
- б) Светлана Дудаева;
- в) Алина Иванчикова;
- г) Екатерина Перекалина.

**Выпускник спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, мастер спорта РФ международного класса по лыжным гонкам, победитель первенства мира...**

- а) Александр Петров;
- б) Павел Викулин;
- в) Игорь Новиков;
- г) Владимир Ежов.

**Аспирант спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, самый титулованный дзюдоист-ветеран России...**

- а) Валерий Меренков;
- б) Александр Перегудов;

- в) Геннадий Невокшенов;
- г) Илья Колчев.

**Студентка спортивного факультета ЕГУ им. И.А. Бунина, лучший бомбардир первенства России по футболу среди женских команд в зоне «Юг» первой лиги (2013 г.)...**

- а) Юлия Власова;
- б) Олеся Панферова;
- в) Светлана Дудаева;
- г) Екатерина Волошина.

**Ельчанин, член сборной СССР по футболу...**

- а) Василий Навражный;
- б) Олег Копаев;
- в) Валерий Белоусов;
- г) Фёдор Притыкин.

### **Примерная тематика рефератов**

1. Выдающиеся легкоатлеты г. Ельца.
2. Выдающиеся гиревики г. Ельца.
3. Выдающиеся дзюдоисты г. Ельца.
4. Выдающиеся самбисты г. Ельца.
5. Выдающиеся футболисты г. Ельца.
6. Знаменитые тяжелоатлеты г. Ельца..

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме зачета с использованием следующих оценочных материалов: *перечень вопросов к зачету.*

### **Вопросы к зачету**

**( 8 семестр, очная форма обучения; 14 триместр, очно-заочная форма обучения; 8 семестр, заочная форма обучения)**

1. Как развивалась физическая культура и спорт в Дореволюционном Ельце?
2. Развитие рысистого спорта в Елецком уезде до 1917 г.
3. Развитие дзюдо и самбо в г. Ельце.
4. Развитие легкой атлетики в г. Ельце.
5. Развитие гиревого спорта в г. Ельце.
6. Развитие бокса в г. Ельце.
7. Развитие городошного спорта в г. Ельце.
8. Развитие футбола в г. Ельце.
9. Физкультурно-спортивное движение «Добрыня».
10. Как развивается физическая культура и спорт в современном Ельце?
11. Биография спортсменов ветеранов Филиппов Г.Н.
12. Биография спортсменов ветеранов Болгов В.Е.
13. Биография спортсменов ветеранов Френцель В.Т.

- 14 Биография спортсменов ветеранов Хальзов В.А.
15. Биография спортсменов ветеранов Раевского Н.И.
16. Биография спортсменов ветеранов Полухина Ю.Н.
- 17 Биография спортсменов ветеранов Пальчикова А.В
18. Биография спортсменов ветеранов Ефанова И.У.
19. История спорта ЕГУ (1939-1959гг)
20. История спорта ЕГУ (1960-1979гг)
21. История спорта ЕГУ (1980-1999гг)
- 22 История спорта ЕГУ (2000-2019гг)

#### **IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4.1. Основная литература**

1. Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11804-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/455416> (дата обращения: 01.09.2020).

##### **4.2. Дополнительная литература**

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/454169> (дата обращения: 01.09.2020).

#### **V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

№ пп	Ссылка на информационный ре- сурс	Наименование разра- ботки в электронной форме	Доступность
1.	<a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>	<b>Инфоурок:</b> образова- тельный интернет- проект России. Включа- ет: конспекты уроков, презентации, тесты, ви- деоуроки и другие мате- риалы по предметам школьной программы.	Свободный доступ

2	<a href="http://sportinst.elsu.ru/">http://sportinst.elsu.ru/</a>	САЙТ ИНТИТУТА ФКСИ БЖ	Свободный доступ
---	---	--------------------------	------------------

## **VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**

1	<a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университет- ский компьютер. В дальнейшем предоставляется не- ограниченный инди- видуальный доступ из любой точки, в которой имеется до- ступ к сети Интер- нет
2	<a href="http://www.elibrary.ru">www.elibrary.ru</a>	Российский информационный портал в области науки, тех- нологии, медицины и образо- вания	Свободный доступ
3	<a href="http://www.consultant.ru">www.consultant.ru</a>	Российская компьютерная справочно-правовая система	Свободный доступ

## **VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРО- ГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- LibreOffice и др.

## **VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБ- ХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Учебные занятия проводятся в аудиториях, укомплектованных специализированной мебелью, в том числе стационарными или переносными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.