



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института истории и культуры

[Подпись]

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.03.01 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: **44.03.05 Педагогическое образование** (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): **История, Обществознание и право**

Квалификация (степень): *бакалавр*

Форма обучения: *очная*

Институт: культуры, истории и права

Кафедра: медицинских дисциплин и безопасности жизнедеятельности

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	1		
Семестр/триместр	1		

Лекции	18		
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	18		
в т. ч. практическая подготовка			
Форма(ы) промежуточной аттестации	Зачет		
Контроль			
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	36		

Всего часов: 72

Трудоемкость: 2 зачетные единицы.

Разработчик(и) рабочей программы:

ст. преподаватель кафедры МД и БЖД

К.А. Полякова

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель изучения дисциплины: формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентации, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи изучения дисциплины

- приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
- мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
- способностей к оценке вклада своей предметной области в решение безопасности;
- способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

Место дисциплины в структуре ОПОП: реализуется в рамках обязательной части блока Б1. Дисциплины (модули).

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Код компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-8	Знать: – факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания; – алгоритмы действий при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; правила техники безопасности на рабочем месте.	Знает: - правила производственной (промышленной) и бытовой безопасности на рабочем месте; - методы и способы защиты производственного персонала в условиях чрезвычайных ситуаций.
	Уметь: - идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках	Умеет: - распознавать основные признаки чрезвычайных

	<p>осуществляемой деятельности, создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности месте.</p>	<p>ситуаций; - оценивать степень риска возникновения опасностей.</p>
	<p>Владеть: действиями по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте и осуществлению спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</p>	<p>Владеет: - методами оценки чрезвычайных ситуаций; - способом выбора оптимальных действий при чрезвычайных ситуациях, основанных на знании потенциальных опасностей, средств и методов защиты, и навыками их практического использования.</p>
ОПК-8	<p>Знать: - специальные, в том числе предметные и методические научные знания; - основы педагогической деятельности учителя-предметника (по профилю образовательной программы).</p>	<p>Знает: - проблемы, задачи и методы научного исследования, источники получения информации, современные методы научного исследования.</p>
	<p>Уметь: - использовать современные технологии и методики организации урочной и внеурочной деятельности; - использовать традиционные и современные формы и методы воспитательной работы, в том числе в предметной области;</p>	<p>Умеет: - определять проблемы, задачи и методы научного исследования; получать новые достоверные факты на основе наблюдений, опытов, научного анализа эмпирических данных; обобщать полученные результаты в контексте ранее накопленных в науке знаний; - формулировать выводы и практические рекомендации на основе репрезентативных и оригинальных результатов исследований.</p>
	<p>Владеть: - навыками организации различных видов и форм занятий с учетом специфики предметной области; - действиями организации различных видов внеурочной деятельности: игровой, учебно-исследовательской, художественно-продуктивной, культурно-досуговой.</p>	<p>Владеет: - навыками обобщения полученных результатов в контексте ранее накопленных в науке знаний; - навыками реферирования научных трудов, составления аналитических обзоров накопленных сведений в мировой науке и производственной деятельности.</p>

II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ
с указанием количества часов, выделенных на контактную работу
обучающихся
с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
	Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности	12	3	3		6
	Тема 1. Теоретические основы БЖД	4	1	1		2
	Тема 2. Человек как основной элемент БЖД	4	1	1		2
	Тема 3. Основы здорового образа жизни	4	1	1		2
	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации природного характера	20	5	5		10
	Тема 4. Землетрясения	4	1	1		2
	Тема 5. Наводнения	4	1	1		2
	Тема 6. Обвалы, оползни, сели, снежные лавины	4	1	1		2
	Тема 7. Лесные и торфяные пожары	4	1	1		2
	Тема 8. Бури, ураганы, смерчи	4	1	1		2
	Раздел 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	20	5	5		10
	Тема 9. Транспортные аварии и катастрофы	4	1	1		2
	Тема 10. Пожары и взрывы	4	1	1		2
	Тема 11. ЧС, связанные с выбросом химически опасных веществ	4	1	1		2
	Тема 12. Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4	1	1		2
	Тема 13. Гидродинамические аварии	4	1	1		2
	Раздел 4.	8	2	2		4

	Чрезвычайные ситуации социального характера					
	Тема 14. Массовые беспорядки	4	1	1		2
	Тема 15. Криминогенные ситуации	4	1	1		2
	Раздел 5. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	11,8	3	3		5,8
	Тема 16. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	4	1	1		2
	Тема 17. Защита от опасностей в техносфере	4	1	1		2
	Тема 18. Первая доврачебная помощь	4	1	1		2
	<i>Зачет</i>					
	<i>Итого за 1 семестр</i>	72	18	18		36
	в т.ч. практическая подготовка					
	ИТОГО:	72	18	18		36

Очно-заочная форма обучения - не реализуется

Заочная форма обучения - не реализуется

III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата, творческого задания, кейса и др.

Типовой вариант контрольной работы

Решите ситуационную задачу

№1

По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближении урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.

№2

В результате дорожно-транспортного происшествия в районе Симферопольского водохранилища произошла разгерметизация автоцистерны, перевозящей хлор.

Образовавшееся желто-зеленое облако двигалось в район жилого массива. Первыми ощутили приступы острого удушья люди, находящиеся в непосредственной близости от места аварии. Всего получили отравление хлором различной степени тяжести 112 человек. 10 человек из них немедленно госпитализировали в реанимационное отделение. Всех оставшихся взяли под медицинское наблюдение из-за опасности возникновения токсического отека легких.

1. К какой группе СДЯВ относится хлор.
2. Укажите возможные пути отравления.
3. Какой основной вид поражения развивается при поражении данным веществом?
4. Назовите объем первой медицинской и первой врачебной помощи при отравлении хлором.

Ответы

№1

Получив информацию об угрозе урагана, необходимо:

закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия с наветренной стороны зданий и открыть — с подветренной;
подготовить запас продуктов питания, питьевой воды, фонари, свечи, медикаменты и другое необходимое имущество;
укрыться в зданиях или укрытиях (при смерче — только в подвальных помещениях и подземных сооружениях); в зданиях следует занять места в нишах, у стен, во встроенных шкафах; находясь на улице, следует укрыться в яме, овраге, канаве, кювете, которые находятся в отдалении от зданий и сооружений; находясь в транспорте, следует покинуть его и укрыться в безопасном месте (кювет, подвал, убежище); во время урагана и смерча нельзя заходить в поврежденные здания.

Если во время урагана вы оказались в здании, необходимо отойти от окон и занять безопасное место (ниша, дверной проем, угол, образованный капитальными стенами). Дождавшись снижения порывов ветра, перейти в более надежное укрытие (убежище, подвал, погреб).

№ 2.

1. Вещества с преимущественно удушающим действием.
2. Ингаляционный.
3. Отек легких.
4. Первая медицинская помощь: надевание противогаза, вынос из зоны заражения. При рефлекторной остановке дыхания - искусственное дыхание. Первая врачебная помощь направлена на купирование развивающегося отека легких: хлористый кальций, аскорбиновая кислота, преднизолон внутривенно, кислородно-воздушная смесь с парами спирта

Примерная тематика рефератов

1. Становление науки БЖД: история развития и теоретические основы
2. Человек в среде обитания как основной элемент БЖД
3. Опасность и безопасность – ключевые понятия науки БЖД
4. Понимание здорового образа жизни в современном обществе
5. Проблема отношения общества к алкоголю, табаку и наркотикам
6. Современные формы зависимости человека
7. Организация безопасной работы на персональных компьютерах и видеодисплейных терминалах
8. Землетрясение как ЧС природного характера
9. Пути предотвращения и ликвидация последствий наводнений
10. Торфяные пожары и их последствия воздействия на среду обитания человека
11. Бури, ураганы, смерчи и их разновидности, особенности места появления
12. Безопасность жизнедеятельности на транспорте
13. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ)
14. Радиация как фактор воздействия на человека
15. Глобальные изменения окружающей среды
16. Чрезвычайные ситуации в условиях массового скопления людей
17. История развития оружия массового поражения
18. Общество и терроризм
19. Национальная безопасность страны в современных условиях
20. РСЧС и безопасность среды обитания человека
21. Оказание первой помощи

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме зачета с использованием следующих оценочных материалов: *перечень вопросов к зачету*.

Вопросы к зачету (1 семестр)

1. Цель и содержание учения о БЖД
2. Принципы науки о БЖД
3. Понятия и термины науки о БЖД
4. Человек и среда обитания
5. Основы взаимодействия человека со средой обитания
6. Параметры и виды воздействия потоков на человека
7. Опасности и их классификация
8. Концепция приемлемого риска
9. Безопасность, системы безопасности
10. Соотношение здоровья и здорового образа жизни
11. Компоненты здорового образа жизни
12. Никотиновая, алкогольная и наркотическая зависимости
13. Иные формы зависимости: интернет, азартные игры
14. Причины и характеристика землетрясения
15. Прогнозирование и защита от землетрясения
16. Моретрясение. Цунами
17. Извержение вулканов
18. Классификация и типы наводнений

- 19.Защита и действия населения при угрозе наводнения
- 20.Обвалы: характеристика и классификация
- 21.Оползни: причины и классификация
- 22.Сели: виды, условия и типы селеобразования
- 23.Снежные лавины: факторы возникновения и классификация
- 24.Действия населения при угрозе обвалов, оползней, селей и снежных лавин
- 25.Виды лесных пожаров и их последствия
- 26.Тушение лесных пожаров
- 27.Торфяные пожары
- 28.Борьба с торфяными пожарами
- 29.Происхождение и оценка бурь, ураганов и смерчей
- 30.Меры по обеспечению безопасности при угрозе бурь, ураганов и смерчей
- 31.Действия населения при угрозе и во время бурь, ураганов и смерчей
- 32.Аварии на городском транспорте
- 33.Аварии на железнодорожном транспорте
- 34.Аварии на авиационном транспорте
- 35.Аварии на водном транспорте
- 36.Характеристика и классификация пожаро- и взрывоопасных объектов
- 37.Классификация и характеристика пожаров и взрывов
- 38.Взрывы конденсированных взрывчатых веществ, газо-, паро- и пылевоздушных смесей
- 39.Классификация аварийно химически опасных веществ
- 40.Аварии с выбросом АХОВ
- 41.Открытые явления радиоактивности
- 42.Естественные источники радиоактивности на Земле
- 43.Аварии на радиационно-опасных объектах
- 44.Действия населения при аварии на АЭС
- 45.Аварии на гидротехнических сооружениях
- 46.Причины и виды гидротехнических аварий
- 47.Последствия и меры защиты населения от гидродинамических аварий
- 48.Парниковый эффект
- 49.Кислотные осадки
- 50.Озоновый экран Земли
- 51.Проблема отходов
- 52.Уничтожение лесов
- 53.Антропогенное воздействие на гидросферу
- 54.Город как среда повышенной опасности, толпа, виды толпы
- 55.Паника как условие возникновения ЧС
- 56.Массовые погромы, зрелища и праздники
- 57.Безопасность в толпе
- 58.Ядерное и термоядерное оружие
- 59.Химическое оружие
- 60.Бактериологическое оружие

61. Характеристика криминальной ситуации
62. Профессиональная преступность
63. Экономическая преступность
64. Силы и средства РСЧС
65. Предупреждение и ликвидация ЧС
66. Режимы функционирования РСЧС
67. Общие принципы защиты от опасностей
68. Средства индивидуальной защиты
69. Защита от опасностей при ЧС
70. Травмы и первая помощь
71. Состояния, непосредственно угрожающие жизни
72. Погрузка и эвакуация пострадавшего

Вопросы к зачету (3 триместр)

1. Цель и содержание учения о БЖД
2. Принципы науки о БЖД
3. Понятия и термины науки о БЖД
4. Человек и среда обитания
5. Основы взаимодействия человека со средой обитания
6. Параметры и виды воздействия потоков на человека
7. Опасности и их классификация
8. Концепция приемлемого риска
9. Безопасность, системы безопасности
10. Соотношение здоровья и здорового образа жизни
11. Компоненты здорового образа жизни
12. Никотиновая, алкогольная и наркотическая зависимости
13. Иные формы зависимости: интернет, азартные игры
14. Причины и характеристика землетрясения
15. Прогнозирование и защита от землетрясения
16. Моретрясение. Цунами
17. Извержение вулканов
18. Классификация и типы наводнений
19. Защита и действия населения при угрозе наводнения
20. Обвалы: характеристика и классификация
21. Оползни: причины и классификация
22. Сели: виды, условия и типы селеобразования
23. Снежные лавины: факторы возникновения и классификация
24. Действия населения при угрозе обвалов, оползней, селей и снежных лавин
25. Виды лесных пожаров и их последствия
26. Тушение лесных пожаров
27. Торфяные пожары
28. Борьба с торфяными пожарами

- 29. Происхождение и оценка бурь, ураганов и смерчей
- 30. Меры по обеспечению безопасности при угрозе бурь, ураганов и смерчей
- 31. Действия населения при угрозе и во время бурь, ураганов и смерчей
- 32. Аварии на городском транспорте
- 33. Аварии на железнодорожном транспорте
- 34. Аварии на авиационном транспорте
- 35. Аварии на водном транспорте
- 36. Характеристика и классификация пожаро- и взрывоопасных объектов
- 37. Классификация и характеристика пожаров и взрывов
- 38. Взрывы конденсированных взрывчатых веществ, газо-, паро- и пылевоздушных смесей
- 39. Классификация аварийно химически опасных веществ
- 40. Аварии с выбросом АХОВ
- 41. Открытые явления радиоактивности
- 42. Естественные источники радиоактивности на Земле
- 43. Аварии на радиационно-опасных объектах
- 44. Действия населения при аварии на АЭС
- 45. Аварии на гидротехнических сооружениях
- 46. Причины и виды гидротехнических аварий
- 47. Последствия и меры защиты населения от гидродинамических аварий
- 48. Город как среда повышенной опасности, толпа, виды толпы
- 49. Паника как условие возникновения ЧС
- 50. Массовые погромы, зрелища и праздники
- 51. Безопасность в толпе
- 52. Ядерное и термоядерное оружие
- 53. Химическое оружие
- 54. Бактериологическое оружие
- 55. Силы и средства РСЧС
- 56. Предупреждение и ликвидация ЧС
- 57. Режимы функционирования РСЧС
- 58. Средства индивидуальной защиты
- 59. Защита от опасностей при ЧС
- 60. Травмы и первая помощь
- 61. Состояния, непосредственно угрожающие жизни
- 62. Погрузка и эвакуация пострадавшего

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453

с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161> (дата обращения: 25.03.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.

4.2. Дополнительная литература

1. Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / В.С. Сергеев. - Москва : Владос, 2019. - 481 с. : табл. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906992-88-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156> (дата обращения: 05.03.2022)
2. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов ВУЗов / Т.А. Хван, П.А. Хван. – 11-е изд. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2018. – 448 с. (дата обращения: 05.03.2022)

V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
1.	https://infourok.ru/	Инфоурок: образовательный интернет-проект России. Включает: конспекты уроков, презентации, тесты, видеоуроки и другие материалы по предметам школьной программы.	Свободный доступ
2	https://www.vniigochs.ru	Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России	Свободный доступ

VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1.	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети
----	---	--	--

			Интернет
2.	www.garant.ru	Информационно-правовой портал	Свободный доступ
3.	www.elibrary.ru	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования	Свободный доступ
4.	www.consultant.ru	Российская компьютерная справочно-правовая система	Свободный доступ

VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- LibreOffice и др.

VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебные занятия проводятся в аудиториях, укомплектованных специализированной мебелью, в том числе стационарными или переносными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.