

# **ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА**

## **Аннотации к рабочим программам дисциплин (модулей), программам практик программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура**

### **ОДУ.01 Иностранный язык (английский)**

1. Трудоемкость: 171 час.

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Молодежь в современном обществе.

Раздел 2. Межличностные взаимоотношения.

Раздел 3. Повседневная жизнь молодежи.

Раздел 4. Человек и природа (климат, экология).

Раздел 5. Путешествия. Экскурсии.

Раздел 6. Семья. Взаимоотношения в семье.

Раздел 7. Преступление и наказание.

Раздел 8. Здоровье.

Раздел 9. Научно-технический прогресс.

Раздел 10. Навыки общественной жизни (повседневное поведение, профессиональные навыки и умения).

3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ.01 Иностранный язык (немецкий)**

1. Трудоемкость: 171 час.

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Путешествия и экскурсии.

Раздел 2. Межличностные взаимоотношения. Семья.

Раздел 3. Повседневная жизнь молодежи.

Раздел 4. Досуг. Хобби.

Раздел 5. Научно-технический прогресс.

Раздел 6. Человек и природа (климат, экология).

Раздел 7. Страна изучаемого языка (Германия).

Раздел 8. Цифровые средства информации.

Раздел 9. Мир будущего.

Раздел 10. Навыки общественной жизни (повседневное поведение, профессиональные навыки и умения).

3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ.02 Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия**

1. Трудоемкость: 235 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение. Повторение школьного курса.
  - Раздел 2. Тригонометрия.
  - Раздел 3. Показательная и логарифмическая функция.
  - Раздел 4. Решение текстовых задач.
  - Раздел 5. Начала математического анализа. Производная функции.
  - Раздел 6. Применение непрерывности и производной.
  - Раздел 7. Первообразная и интеграл. Вычисление площадей плоских фигур и объёмов тел вращения.
  - Раздел 8. Прямые и плоскости в пространстве. Многогранники.
  - Раздел 9. Координаты и векторы в пространстве.
  - Раздел 10. Измерения в геометрии. Объёмы тел. Тела и поверхности вращения.
  - Раздел 11. Элементы комбинаторики и теории вероятностей. Элементы математической статистики.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОДУ.03 Информатика**

1. Трудоемкость: 150 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Информационная деятельность человека.
  - Раздел 2. Информация и информационные процессы.
  - Раздел 3. Средства информационных и коммуникационных технологий.
  - Раздел 4. Технологии создания и преобразования информационных объектов.
  - Раздел 5. Телекоммуникационные технологии.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ. 04 Естествознание**

1. Трудоемкость: 170 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Физика.
  - Раздел 2. Химия.
  - Раздел 3. Биология.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ.05 Физическая культура**

1. Трудоемкость: 169 часов.

2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Легкая атлетика.
  - Раздел 2. Кроссовая подготовка.
  - Раздел 3. Гимнастика.
  - Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол.
  - Раздел 5. Спортивные игры. Баскетбол.
  - Раздел 6. Атлетическая гимнастика.
  - Раздел 7. Бадминтон.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

### **ОДУ.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

1. Трудоемкость: 93 часа.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.
  - Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.
  - Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.
  - Раздел 4. Основы медицинских знаний.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ.07 Родная литература**

1. Трудоемкость: 161 час.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Родная литература первой половины XIX века.
  - Раздел 2. Родная литература второй половины XIX века.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОДУ.08 Обществознание**

1. Трудоемкость: 238 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Человек и общество.
  - Раздел 2. Духовная культура человека и общества.
  - Раздел 3. Экономика.
  - Раздел 4. Социальные отношения.
  - Раздел 5. Политика.
  - Раздел 6. Право.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОДУ.09 Астрономия**

1. Трудоемкость: 71 час.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение в астрономию.
  - Раздел 2. Астрометрия.
  - Раздел 3. Небесная механика.
  - Раздел 4. Солнечная система.
  - Раздел 5. Астрофизика и звездная астрономия.
  - Раздел 6. Галактика.
  - Раздел 7. Строение и эволюция Вселенной.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОДУ.10 Русский язык**

1. Трудоемкость: 208 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение.
  - Раздел 2. Язык и речь. Функциональные стили.
  - Раздел 3. Фонетика, орфоэпия, графика, орфография.
  - Раздел 4. Лексикология и фразеология.
  - Раздел 5. Морфемика, словообразование, орфография.
  - Раздел 6. Морфология и орфография.
  - Раздел 7. Синтаксис и пунктуация.
3. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

## **ОДУ.11 Литература**

1. Трудоемкость: 177 часов.
2. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Особенности литературы XX века. Общая характеристика периода.
  - Раздел 2. Поэзия начала XX века.
  - Раздел 3. Литература 30-х – начала 40-х гг.
  - Раздел 4. Литература периода Великой Отечественной войны и первых послевоенных лет.
  - Раздел 5. Литература 50–2010-х гг. (обзор)
3. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОДУ.12 История**

1. Трудоемкость: 263 часа.

## 2. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Пути и методы познания истории.

Раздел 2. От первобытной эпохи к цивилизации.

Раздел 3. Русь, Европа и Азия в средние века.

Раздел 4. Россия и мир на рубеже нового времени (конец XV-XVIII вв.)

Раздел 5. Россия и мир в эпоху зарождения индустриальной цивилизации.

Раздел 6. Россия и мир в конце XVIII–XIX в.

Раздел 7. Россия - Моя история.

## 3. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОГСЭ.01 Основы философии**

1. Трудоемкость: 68 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11; ПК 2.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

## 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Исторические типы философии.

Раздел 2. Основные проблемы современной философии.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОГСЭ.02 История**

1. Трудоемкость: 70 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 11; ПК 2.2; ПК 3.3, ПК 3.4.

## 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Первая мировая война и крах монархии в России.

Раздел 2. Построение социализма в России.

Раздел 3. Россия - Моя история.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОГСЭ.03 Психология общения**

1. Трудоемкость: 68 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 9, ОК 11; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

## 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Введение в психологию общения.

Раздел 2. Содержание общения.

Раздел 3. Техники и приемы общения.

Раздел 4. Психология конфликта.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОГСЭ.04 Иностранный язык (английский)**

1. Трудоемкость: 256 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 11; ПК 1.1, ПК 1.3; ПК 2.1, ПК 2.3; ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Вводно-коррективный курс.

Раздел 2. Основной курс.

Раздел 3. Сфера профессиональной коммуникации.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОГСЭ.04 Иностранный язык (немецкий)**

1. Трудоемкость: 256 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 11; ПК 1.1, ПК 1.3; ПК 2.1, ПК 2.3; ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5 .

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Вводно-коррективный курс.

Раздел 2. Основной курс.

Раздел 3. Сфера профессиональной коммуникации.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОГСЭ.05 Физическая культура**

1. Трудоемкость: 000 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.3.

3. Содержание дисциплины:

4. Промежуточная аттестация.

### **ОГСЭ.06 Введение в специальность**

1. Трудоемкость: 88 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6; ОК-11; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Правовая база подготовки педагога по физической культуре и спорту.

Раздел 2. Компетенции педагога по физической культуре и спорту.

Раздел 3. Направления деятельности педагога по физической культуре и спорту.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ЕН.01 Математика**

1. Трудоемкость: 102 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9; ПК 1.4, ПК 1.5; ПК 2.4; ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Роль математики в обработке информации.

Раздел 2. Математические средства представления информации.

Раздел 3. Использование элементов теории множеств для работы с информацией.

Раздел 4. Математические модели в науке как средство работы с информацией. Функция как математическая модель.

Раздел 5. Использование логических законов при работе с информацией.

Раздел 6. Величины и их измерение.

Раздел 7. Решение комбинаторных задач как средство обработки и интерпретации информации.

Раздел 8. Элементы теории вероятностей и математической статистики. Статистическое распределение выборки.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности**

1. Трудоемкость: 102 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Автоматизация обработки информации.

Раздел 2. Базовые и прикладные информационные технологии.

Раздел 3. Телекоммуникационные технологии.

Раздел 4. Технология обработки графической информации.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.01 Анатомия**

1. Трудоемкость: 187 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Уровни организации живой системы.

Раздел 2. Онтогенез человека.

Раздел 3. Нервная система.

Раздел 4. Высшая нервная деятельность.

Раздел 5. Сенсорные системы.

Раздел 6. Опорно-двигательный аппарат.

Раздел 7. Эндокринная система.

Раздел 8. Кровь.

Раздел 9. Сердечно-сосудистая система.

Раздел 10. Дыхательная система.

Раздел 11. Система органов пищеварения.

Раздел 12. Обмен веществ и энергии. Витамины.

Раздел 13. Система органов выделения. Кожа.

Раздел 14. Детские болезни и их профилактика.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОП.02 Физиология с основами биохимии**

1. Трудоемкость: 175 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Основы общей физиологии.

Раздел 2. Основы физиологии спорта.

Раздел 3. Основы биохимии.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОП.03 Гигиенические основы физической культуры и спорта**

1. Трудоемкость: 85 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Общая гигиена.

Раздел 2. Гигиена физического воспитания и спорта.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.



## **ОП.04 Основы врачебного контроля**

1. Трудоемкость: 61 час.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение в дисциплину «Врачебный контроль».
  - Раздел 2. Врачебный контроль при занятиях физическими упражнениями.
  - Раздел 3. Физическое развитие и его закономерности.
  - Раздел 4. Особенности физического развития.
  - Раздел 5. Антропометрия.
  - Раздел 6. Антропоскопия.
  - Раздел 7. Принципы оценки здоровья детей.
  - Раздел 8. Особенности врачебного контроля за школьниками.
  - Раздел 9. Функциональные пробы.
  - Раздел 10. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола, занимающимися физической культурой. Повторение и обобщение изученного материала.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

## **ОП.05 Педагогика**

1. Трудоемкость: 179 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, 1.2; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение в педагогическую профессию.
  - Раздел 2. Общие основы педагогики.
  - Раздел 3. Теория обучения.
  - Раздел 4. Теория и методика воспитания.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

## **ОП.06 Психология**

1. Трудоемкость: 186 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, 1.2, 1.4, 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Введение в психологию.
  - Раздел 2. Психология познавательных процессов.
  - Раздел 3. Личность.

Раздел 4. Возрастные особенности психического развития.

Раздел 5. Психология межличностных отношений.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОП.07 Теория и история физической культуры и спорта**

1. Трудоемкость: 131 час.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Введение в теорию и историю физической культуры.

Раздел 2. История физической культуры.

Раздел 3. Теоретические основы физического воспитания.

Раздел 4. Понятие о спорте.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **ОП.08 Правовое обеспечение профессиональной деятельности**

1. Трудоемкость: 76 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Правовые основы профессиональной деятельности.

Раздел 2. Правовое регулирование юридических вопросов.

Раздел 3. Трудовое право.

Раздел 4. Трудовая деятельность.

Раздел 5. Административное право.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.09 Основы биомеханики**

1. Трудоемкость: 82 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Устройство двигательного аппарата человека и виды движений.

Раздел 2. Биомеханические основы физических способностей.

## **ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

1. Трудоемкость: 94 часа.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.
  - Раздел 2. Основы военной службы.
  - Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОП.11 Основы научно-исследовательской деятельности**

1. Трудоемкость: 46 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Наука в сфере физической культуры и спорта.
  - Раздел 2. Организация, планирование и написание курсовой работы .
4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОП.12 Гимнастика**

1. Трудоемкость: 119 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Теоретико-методические основы гимнастики.
  - Раздел 2. Методико-практические основы гимнастики.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

## **ОП.13 Легкая атлетика**

1. Трудоемкость: 75 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

### 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Методика обучения базовым техническим элементам отдельных видов легкоатлетических упражнений.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

## **ОП.14 Баскетбол**

1. Трудоемкость: 82 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

### 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Обучение технике игры в баскетбол. Техника владения мячом.

Раздел 2. Тактика игры в нападении.

Раздел 3. Тактика игры в защите.

Раздел 4. Обучение игровой деятельности в баскетболе.

Раздел 5. Практическое судейство.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

## **ОП.15 Волейбол**

1. Трудоемкость: 130 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

### 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Исторические аспекты развития волейбола.

Раздел 2. Методико-практические основы волейбола.

Раздел 3. Практическое судейство.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

## **ОП.16 Футбол**

1. Трудоемкость: 164 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

### 3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Футбол в системе физической культуры и спорта.

Раздел 2. Методико-практические основы футбола.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

## **ОП.17 Настольный теннис**

1. Трудоемкость: 126 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. История становления и развития настольного тенниса.
  - Раздел 2. Общие основы теории настольного тенниса.
  - Раздел 3. Содержание игровой деятельности.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.18 Лыжная подготовка**

1. Трудоемкость: 72 часа.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Основы лыжной подготовки.
  - Раздел 2. Особенности различных лыжных ходов.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

### **ОП.19 Плавание**

1. Трудоемкость: 176 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Спортивное плавание, средства и методы обучения и тренировки.
  - Раздел 2. Методика обучения плаванию.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.20 Спортивная физиология**

1. Трудоемкость: 59 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.4; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Предмет спортивная физиология.

Раздел 2. Физиологическая характеристика упражнений.

Раздел 3. Физиологические особенности учебно-тренировочных занятий.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.21 Основы научно-методической деятельности**

1. Трудоемкость: 99 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Научно-методические основы физической культуры и спорта.

Раздел 2. Планирование и проведение научного исследования.

Раздел 3. Оформление и внедрение научной и методической работы.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ОП.22 Спортивные единоборства**

1. Трудоемкость: 58 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. История развития спортивных единоборств.

Раздел 2. Техничко-тактическая подготовка в единоборствах.

Раздел 3. Особенности проведения соревнований.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### **МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов**

1. Трудоемкость: 410 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.6.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Методика тренировки и соревновательной деятельности в гимнастике.

Раздел 2. Методика тренировки и соревновательной деятельности в футболе.

Раздел 3. Методика тренировки и соревновательной деятельности в легкой атлетике.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.

## **МДК 01.02 Спортивное совершенствование**

1. Трудоемкость: 243 часа.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.6.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Лыжный спорт.
  - Раздел 2. Плавание.
  - Раздел 3. Баскетбол.
  - Раздел 4. Настольный теннис.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.

## **МДК 01.03 Методика адаптивной физической культуры**

1. Трудоемкость: 114 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8; ПК 2.1.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Организационно-методические основы работы с занимающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.
  - Раздел 2. Частные методики занятий СМГ при различных отклонениях в состоянии здоровья занимающихся.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме: дифференцированного зачета.

## **УП.01.01 Учебная практика**

1. Трудоемкость: 108 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8.
3. Продолжительность практики: 3 недели.
4. Содержание практики: инструктаж по технике безопасности, знакомство с режимом работы, традициями, системой управления педагогическим коллективом, условиями работы по избранному спорту, учебно - тренировочному процессу, распределение по группам, знакомство с тренером - преподавателем, воспитанниками в прикрепленных группах; знакомство с учебной и воспитательной работой в спортивных школах, с организацией работы по врачебному контролю за состоянием здоровья, уровнем физического развития детей; разработка индивидуального плана; разработка и утверждение планов проведения учебно - тренировочной работы по избранному виду спорта, знакомство с документами планирования, проведение учебно-тренировочных занятий (подготовительной и заключительной частей).

5. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности)**

1. Трудоемкость: 180 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8.
3. Продолжительность практики: 5 недель.
4. Содержание практики: систематическая разработка планов- конспектов учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий; анализ учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта, проводимых тренерами школы с целью изучения методики их работы и подготовки к самостоятельному проведению учебно-воспитательного процесса в прикрепленных группах (под руководством групповых руководителей и методистов); проведение спортивного мероприятия или соревнования, проведение учебно-тренировочных занятий.
5. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки**

1. Трудоемкость: 266 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Подвижные игры.
  - Раздел 2. Бадминтон.
  - Раздел 3. Современные виды физкультурно-оздоровительной деятельности (фитнес).
4. Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.

### **МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы**

1. Трудоемкость: 255 часов.
2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6.
3. Содержание дисциплины:
  - Раздел 1. Организация и методика внеклассной физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях.
  - Раздел 2. Организация и методика физкультурно-спортивной работы по месту жительства.



Раздел 3. Организация и методика физкультурно-спортивной работы в детских лагерях отдыха.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: дифференцированного зачета.

### **МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж**

1. Трудоемкость: 78 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. ЛФК как медико-педагогическая дисциплина.

Раздел 2. Основы методики лечебной физической культуры и массажа.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: дифференцированного зачета.

### **ПП.02.01 Производственная практика (по профилю специальности)**

1. Трудоемкость: 108 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8.

3. Продолжительность практики: 3 недели.

4. Содержание практики: самостоятельное проведение учебно - тренировочных занятий по избранному виду спорта; проведение спортивного мероприятия или соревнования; систематическая разработка планов - конспектов учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий; проведение воспитательной работы в группе, работа с родителями.

5. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре спорту**

1. Трудоемкость: 212 часа.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Теоретические основы методической деятельности в области физического воспитания детей, подростков и молодежи.

Раздел 2. Теоретические основы, методика планирования физического воспитания и требования к оформлению соответствующей документации.

Раздел 3. Формирование основных составляющих профессионализма педагога по физической культуре и спорту.

Раздел 4. Характеристика технологий в области образования, физической культуры и спорта и технологий педагогического исследования.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.

### **МДК 03.02 Физкультурно-спортивное краеведение**

1. Трудоемкость: 106 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. История физической культуры и спорта г. Ельца.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: дифференцированного зачета.

### **МДК 03.03 Методика физической культуры и спорта**

1. Трудоемкость: 230 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Содержание дисциплины:

Раздел 1. Методика физической культуры.

Раздел 2. Методика спорта.

4. Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.

### **ПП.03.01 Производственная практика (по профилю специальности)**

1. Трудоемкость: 108 часов.

2. Формируемые компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10; ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

3. Продолжительность практики: 3 недели.

4. Содержание практики: систематическая разработка планов-конспектов учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий; анализ учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта, проводимых тренерами школы с целью изучения методики их работы и подготовки к самостоятельному проведению учебно-воспитательного процесса в прикрепленных группах; выполнение педагогического анализа, хронометрирования, состояния ЧСС одного учебно – тренировочного занятия по избранному виду спорта; самостоятельное проведение учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта; выполнение научно-методической работы по заданию кафедр; оказание помощи школе по ремонту

спортивного инвентаря, спортсооружений, изготовлению дидактических материалов для проведения учебно-воспитательного процесса по избранному виду спорта.

5. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

### **ПДП Производственная практика (преддипломная)**

1. Трудоемкость: 144 часа.

2. Формируемые компетенции:

3. Продолжительность практики: 4 недели.

4. Содержание практики: Составление плана работы на период преддипломной практики, формулируя конкретные задачи в рамках выполнения ВКР; проведение научно-исследовательской работы, оформление ВКР согласно требованиям, предоставляет руководителю на проверку, представляет статью по научной работе, подготовка презентации, подготовка отчета.

5. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.