

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора института физической
культуры, спорта и безопасности
жизнедеятельности



/ А. А. Шахов /

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б2.О.01(П) ПРОФЕССИОНАЛЬНО - ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПРАКТИКА**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Физкультурно- оздоровительная работа и фитнес

Квалификация (степень): бакалавр

Форма обучения: очная

Институт: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Кафедра: физической культуры, профессиональной физической подготовки и безопасности жизнедеятельности

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	4		
Семестр / триместр	7		
Контактная работа	2		
Форма(ы) промежуточной аттестации	зачет с оценкой		
Контроль	-		
Иные формы работы	-		
Самостоятельная работа	538		
в т.ч. самостоятельная практическая подготовка	538		

Всего часов: 540

Трудоемкость: 15 зачетных единиц.

Разработчик(и) рабочей программы:

старший преподаватель _____ Прокофьев И.Е. _____

подпись

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель практики:

- закрепление теоретико-методической подготовки обучающихся, приобретение ими опыта самостоятельной профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта на основе формирования профессиональных компетенций и личностных качеств будущего тренера по спорту;
- профессиональная подготовка обучающихся в процессе самостоятельного решения задач, организации и проведения учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта и участия в развитии массовой физической культуры и спорта.

Задачи практики:

1. Содействовать становлению личности бакалавра, углублению чувства ответственности за свою деятельность, убежденности в ее социальной важности и усилению потребности в самосовершенствовании.
2. Обеспечить практическое освоение основных профессиональных функций в планировании и организации учебно-тренировочного процесса, в управлении группой, контроля эффективности тренировочных нагрузок.
3. Обеспечить практическое освоение профессиональных функций по внедрению результатов научных исследований в учебно-тренировочный процесс подготовки спортсменов, по целенаправленному использованию средств согласно этапу подготовки, дозированию объема и интенсивности нагрузок, планированию.
4. Ознакомить с современными возможностями и достижениями в области спортивной подготовки, с опытом спортивно-массовой работы профильных организаций в области физической культуры и спорта, используемых ими форм организации спортивных мероприятий, приемов и средств обучения и воспитания обучающихся.
5. Закрепить навыки и умения применения личностно-ориентированного подхода в физкультурной и спортивной подготовке детей и подростков, осуществляя целостный учебно-тренировочный процесс в соответствии с разработанными программами в области физической культуры и спорта.
6. Научить приемам целесообразного взаимодействия со спортсменами, способствовать развитию физической культуры личности детей путем демонстрации их спортивных достижений на спортивных соревнованиях, мотивировать их к активному участию в спортивно - массовой деятельности, к достижению спортивных результатов.
7. Закрепить навыки учета и контроля за состоянием физического развития и уровнем физической подготовленности занимающихся спортом с применением адекватных и современных медико - биологических и педагогических методов обследования.
8. Сформировать личностные качества будущего тренера по физической культуре спорту: мотивационную направленность на профессиональную

деятельность, мировоззрение и понимание значимости профессии, творческое отношение к ней, психологическую готовность работать в образовательных организациях, потребность в самообразовании.

Место практики в структуре основной образовательной программы высшего образования (ОПОП ВО): реализуется в рамках обязательной части блока Б2. Практика. Б2.О.01(П) Профессионально-ориентированная практика.

Планируемые результаты при прохождении практики

Код компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-2	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы проектирования решения конкретной задачи проекта, определения оптимальных способов ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формулировать совокупность взаимосвязанных задач в рамках поставленной цели работы, обеспечивающих ее достижение; - качественно решать конкретные задачи (исследования, проекта, деятельности) за установленное время <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками определения ожидаемых результатов решения поставленных задач; - навыками публичного представления результатов решения задач исследования, проекта, деятельности. 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы проектирования решения конкретных задач, определения оптимальных способов их решения в соответствии с правовыми нормами и имеющимися ресурсами. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формулировать совокупность взаимосвязанных задач в рамках поставленной цели, обеспечивающих ее достижение; - качественно решать конкретные задачи в рамках закрепления полученных знаний на практике. <p>Владет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками определения и достижения результатов решения поставленных задач; - навыками публичного представления результатов решения поставленных практических задач.
ОПК-1	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теорию спорта, методику физической культуры, методику спортивной тренировки; - средства обучения и воспитания в физической культуре и спорте, современные образовательные технологии в сфере физического культуры и спорта; - основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры и спорта; - физиологические аспекты развития физических качеств; - анатомию человека; 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы теории и методики физической культуры, спорта и спортивной тренировки; - основные и эффективные средства обучения и воспитания в физической культуре и спорте, современные технологии организации и построения процесса спортивной тренировки и спортивной подготовки; - психолого-педагогические аспекты организации педагогического процесса в области физической культуры и спорта; - анатомию и физиологию

	<ul style="list-style-type: none"> - целостную характеристику системы подготовки спортсмена, ее содержание, составные стороны, закономерности и принципы подготовки, формы построения учебно-тренировочного процесса, технологию планирования, контроля, ориентации и отбора спортсменов; - особенности содержания, методики подбора и использования физических упражнений и других средств для решения педагогических задач; - методику обучения двигательным действиям, воспитания физических и других способностей и воспитания личности в процессе занятий; - планирование, контроль и учет при организации деятельности занимающихся физической культурой; - возрастные особенности обучающихся, педагогические, психологические основы организации и контроля учебно-тренировочной деятельности. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - моделировать и проектировать педагогические системы и технологии; - применять на практике передовой педагогический опыт; - осуществлять мониторинг качества тренировочного процесса; - использовать оптимальные методы тренировки с учётом возрастных, половых и индивидуальных особенностей занимающихся. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками разработки новых подходов к организации спортивной тренировки, технологиям обучения в сфере физической культуры и спорта; - навыками разработки и обновления рабочих программ и учебно-методических комплексов, планов занятий (циклов занятий); - современными педагогическими методами обучения и воспитания; - новейшими педагогическими 	<p>человеческого организма;</p> <ul style="list-style-type: none"> - систему многолетней подготовки спортсменов, ее содержание, закономерности, принципы подготовки, основные формы построения и организации тренировочного процесса и учебно-тренировочного занятия, технологии отбора, организации процесса спортивной подготовки, планирования и контроля; - основы методики развития двигательных качеств и способностей; - возрастные особенности занимающихся, особенности организации, планирования и контроля учебно-тренировочной деятельности. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - моделировать, проектировать и пользоваться на практике педагогические технологии и методики в сфере физической культуры и спорта; - применять на практике эффективные методики и технологии тренировки; - осуществлять контроль за количественными и качественными показателями тренировочного процесса, использовать оптимальные методы тренировки с учетом индивидуальных, возрастных и половых особенностей занимающихся. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками разработки новых подходов, методик и технологий обучения в сфере физической культуры и спорта, в области организации и построения учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта; - навыками разработки и совершенствования рабочих программ, учебно-методических комплексов,
--	---	--

	технологиями.	планов построения циклов тренировочного процесса; - современными методами и технологиями обучения и организации процесса многолетней спортивной подготовки в избранном виде спорта.
ОПК-3	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методику обучения двигательным действиям в избранном виде спорта; - методику и средства физической подготовки; - физиологические аспекты проявления и развития физических качеств; - технологии (алгоритмы) разработки тренировочных программ и комплексных мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности; - особенности организации мероприятий образовательной, тренировочной, рекреационной направленности. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать содержание тренировочных занятий и комплексных мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности; - выявлять и анализировать причины возникновения проблемных ситуаций; - применять конструктивные, креативные средства и методы в планировании; - осуществлять руководство подготовкой и проведением мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками планирования тренировочного процесса; 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методики обучения двигательным действиям, техническим элементам в избранном виде спорта; - эффективные современные методики и средства воспитания и развития основных двигательных качеств спортсменов, а также физиологические аспекты их развития; - технологии разработки тренировочных программ, особенности и технологии организации и проведения комплексных тренировочных, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать тренировочный процесс, содержание учебно-тренировочных занятий, комплексных тренировочных, образовательных, спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также иных мероприятий, являющихся частью многолетней подготовки спортсменов в избранном виде спорта; - определять и эффективно использовать в деятельности на практике наиболее конструктивные и целесообразные средства и методы планирования тренировочной деятельности; - эффективно руководить подготовкой, организацией и проведением комплексных тренировочных, образовательных, спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также иных мероприятий, являющихся частью многолетней подготовки спортсменов в избранном виде спорта. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками планирования

	<ul style="list-style-type: none"> - организационными приемами управления проектами в физической культуре; - навыками разрешения педагогических, социальных и экономических задач в сфере физической культуры и спорта; - различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности. 	<p>тренировочных занятий, тренировочным процессом, процессом построения различных циклов подготовки в избранном виде спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организационными приемами управления проектами в сфере физической культуры и спорта, тренировочным процессом в избранном виде спорта; - навыками конструктивного решения задач различной направленности в области физической культуры и спорта; - средствами коммуникации в профессиональной деятельности.
ОПК-4	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности; - теоретические и методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта; - основы планирования подготовки спортсменов, методы педагогического контроля при организации учебно- тренировочного процесса и соревновательной деятельности обучающихся; - способы и приемы страховки и самостраховки, технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в процессе организации занятий спортом; - виды документации, требования к ее ведению и оформлению. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретико-методические основы спортивной тренировки в избранном виде спорта; - особенности организации и построения учебно-тренировочных занятий; - основные цели и задачи, содержания, формы, методы и средства спортивной тренировки в избранном виде спорта, технику двигательных действий; - основы обучения двигательным действиям и развития двигательных качеств в избранном виде спорта; - основы планирования и контроля подготовки и соревновательной деятельности в избранном виде спорта; - основные средства и методы обучения технике, тактике, развития основных физических качеств в избранном виде спорта; - основные виды документов, регламентирующих тренировочную и соревновательную деятельность в избранном виде спорта, и основные требования к ее оформлению. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять и показывать физические, технические, тактические упражнения; использовать различные средства, методы и формы организации тренировочной и соревновательной

	<p>физической и технической подготовленности занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; - использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств обучающихся в процессе организации занятий избранным видом спорта; - проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях, оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности; <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретическими основами физического воспитания и спорта; - приемами страховки и само страховки при выполнении физических упражнений в процессе организации занятий; - навыками оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта; - ведением документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов; - методиками обучения и технологиями организации внеклассной физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы; - навыками разработки новых подходов к преподаванию и технологий обучения избранным видом спорта; - способами и методами передачи информации для детей различного возраста в процессе организации занятий спортом. 	<p>деятельности в избранном виде спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - - организовывать и строить тренировочные занятия в соответствии с учетом возрастных особенностей занимающихся, а также уровня их подготовленности; - формулировать задачи, подбирать средства, методы, методические приемы, спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности; - организовывать и проводить тренировочные занятия, педагогический контроль в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта; - оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - необходимым набором теоретических знаний и практических умений, необходимых для построения, планирования и организации тренировочного процесса и соревновательной деятельности в избранном виде спорта; - теоретико-методическими основами и практическими умениями оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся в избранном виде спорта; - навыками и умениями грамотного ведения документации, регламентирующей построение тренировочного процесса и соревновательную деятельность в избранном виде спорта; - современными методиками обучения и технологиями организации внеклассной физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы; - доступными и коммуникативными способами и методами передачи информации для детей различного возраста в процессе организации занятий спортом.
--	--	--

ОПК-10	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сущность социально- психологических явлений, происходящих в процессе общения и взаимодействия; - сущность профессионального общения в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта; - методы и способы организации профессионального общения и сотрудничества; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять понятийно-категориальный аппарат и основные законы психологической науки в профессиональной деятельности; - эффективно общаться и взаимодействовать с участниками физкультурно- спортивных процессов; - эффективно организовывать сотрудничество с занимающимися, коллегами и социальными партнерами; - вести диалог, разрешать конфликтные ситуации; - поддерживать активность и инициативность лиц, заинтересованных во взаимодействии. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками работы в коллективе; - навыками организации сотрудничества и совместного взаимодействия для успешной работы в коллективе, или в группе обучающихся; навыками взаимодействия с занимающимися, родителями, коллегами, социальными партнерами. 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сущность социально- психологических явлений, происходящих в процессе общения и взаимодействия между субъектами спортивной деятельности; - сущность профессионального общения в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта; - методы и способы организации профессионального общения и сотрудничества в области физической культуры и спорта в целом и в области избранного вида спорта, в частности. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять понятийно категориальный аппарат и основные законы психологической науки в профессиональной деятельности; - эффективно общаться и взаимодействовать с участниками физкультурно-спортивных процессов; - эффективно организовывать сотрудничество с занимающимися, коллегами и социальными партнерами; - вести диалог, разрешать конфликтные ситуации; - поддерживать активность и инициативность лиц, заинтересованных во взаимодействии. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками работы в коллективе; навыками организации сотрудничества и совместного взаимодействия для успешной работы в коллективе, или в группе обучающихся; - навыками взаимодействия с занимающимися, родителями, коллегами, социальными партнерами.
--------	--	--

Вид практики (в соответствии с ФГОС ВО): производственная

Тип практики: профессионально-ориентированная

Способы проведения практики: стационарная

Формы проведения практики: непрерывная

II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ **с указанием количества часов, выделенных на контактную работу** **обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на** **самостоятельную работу**

Очная форма обучения

2.1. Объем и продолжительность практики (зачетные единицы, недели):

Объем практики - 15 зачетных единиц.

Объем контактной работы – 2,2 часа.

Объем самостоятельной работы обучающихся – 538 часов.

Продолжительность контактной работы – 10 недель.

2.2. Содержание заданий, раскрывающих основные виды деятельности студентов на практике:

Цель: Формирование учебно-профессиональных действий аналитического, диагностического и прогностического характера.

1 этап подготовительный:

1. Участие в работе установочной конференции. Анализ педагогического задания: целей работы, этапов и способов их реализации, форм и сроков предоставления отчетной документации

2. Ознакомление с учебно-воспитательной работой профильной организации: беседа с администрацией, тренерами; изучение планов работы; анализ расписания занятий; посещение учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий.

3. Изучение программ, учебников и журналов по физическому воспитанию и спорту, многолетнее планирование учебно-тренировочного процесса по видам спорта.

4. Наблюдение за деятельностью тренеров.

5. Ознакомление с планированием учебно-тренировочного процесса на весь период практики.

6. Ознакомление с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на период практики.

7. Составление графика зачетных тренировочных занятий.

2 этап основной этап:

1. Анализ учебной работы тренера по спорту, в том числе подготовка спортивного инвентаря, подготовка базы для проведения учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий.

2. Анализ воспитательной работы в группах.

3. Проведение методической и самостоятельной работы: участие в работе методического объединения тренеров, ознакомление с опытом работы спортивной школы, наблюдение за опытом рациональной организации и построении тренировочного процесса подготовки спортсменов.

4. Организация и проведение различных частей учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочного занятия в целом по видам спорта.

5. Проведение анализа учебно-тренировочных занятий, хронометрирования, состояния ЧСС;

6. Участие в организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, спортивных праздников;

7. Осуществление исследовательской и экспериментальной деятельности в рамках выполнения дипломной работы;

8. Выполнение научно-методической работы по заданию кафедры.

3 этап результативно-аналитический:

1. Участие в работе итоговой конференции на кафедре;

2. Оформление отчетной документации по всем разделам профессионально-ориентированной практики.

Очно-заочная форма обучения (не реализуется)

Заочная форма обучения (не реализуется)

III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

3.1. Формы отчетности по итогам прохождения практики:

По окончании производственной профессионально-ориентированной практики каждый обучающийся представляет следующую документацию:

1. Задание на практику.

2. Аттестационный лист.

3. Дневник практиканта.

4. Творческий отчет.

5. Характеристику.

6. Анализ учебно-тренировочного занятия по виду спорта (занятие проводит тренер и практикант).

7. Календарный план физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий на период практики.

8. Участие в организации и проведении мероприятий по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе (положение о мероприятии);

9. Определение плотности учебно-тренировочного занятия по виду спорта (протокол хронометрирования).

10. Наблюдение за величиной и динамикой нагрузки учебно-тренировочного занятия (протокол пульсометрии, ЧСС).

11. Составление планов-конспектов учебно-тренировочного занятия.

12. Организация и проведение открытого учебно-тренировочного занятия (на оценку).

По окончании практики студент-практикант в двухдневный срок составляет письменный отчет и предоставляет его руководителю практики от университета одновременно с аттестационным листом, дневником и характеристикой, подписанными и заверенными печатью непосредственного руководителя практики от профильной организации.

Отчет должен содержать сведения о конкретно выполненной студентом работе в период практики.

Защита отчетов по практике проходит на кафедре физической культуры, профессиональной физической подготовки и безопасности жизнедеятельности в виде отчетной конференции, на которой обучающиеся выступают с кратким отчетом о проделанной работе, делятся своими впечатлениями, отмечают недостатки, высказывают пожелания.

По окончанию практики должна быть подготовлена презентация.

По итогам производственной профессионально-ориентированной практики на 4 курсе (7 семестр) выставляется **зачет с оценкой**.

Учет и оценку деятельности обучающихся, осуществляют методист и руководитель профессионально-ориентированной практики совместно с руководителем профильной организации (базы практики). Деятельность обучающегося оценивается с учетом творческого подхода к учебно-тренировочной, организационной, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы и ее эффективности, качества отчетной документации.

Положительная оценка возможна лишь при выполнении всех заданий программы производственной профессионально-ориентированной практики. Дифференцированная оценка по практике соответствуют общепринятым в образовательных учреждениях высшего профессионального образования критериям.

Критерии оценки результатов практики:

1. систематичность работы в период практики;
2. ответственное отношение к выполнению заданий, поручений;
3. качество выполнения заданий, предусмотренных программой практики;
4. качество оформления отчётных документов по практике;

Критерии оценки отчётной документации:

1. своевременное предоставление отчётной документации;
2. качество оформления (все графы и страницы заполнены, подробно описано содержание работ и т.п.);
3. чёткое и правильное оформление мыслей в письменной речи;
4. орфографическая грамотность;
5. умение анализировать, сравнивать и обобщать полученные результаты, делать выводы.

3.2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по итогам прохождения практики

3.2.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

№ п/п	Код контролируемой компетенции (или её части) и её формулировка	Контролируемые разделы (этапы) практики	Наименование оценочного средства
1	УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы	Подготовительный этап, основной,	Самостоятельно строить процесс овладения информацией, отобранной и структурированной для выполнения профессиональной деятельности.
	их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	результативно-аналитический этап	Проводить анализ деятельности тренера и спортсменов в процессе многолетней подготовки, делать выводы.
2	ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	Подготовительный этап, основной, результативно-аналитический этап	Оформление отчетной документации. Оформление документов планирования учебно-тренировочной нагрузки на период практики; Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Проведение анализа учебно-тренировочного занятия, анализа физкультурно-спортивных мероприятий.
3	ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	основной, результативно-аналитический этап	Определение плотности урока (хронометрирование), наблюдение за величиной и динамикой нагрузки по данным пульсометрии (ЧСС); Оформление конспектов занятий. Проведение отдельных частей или учебно-тренировочного занятия в целом.
5	ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	Основной, результативно-аналитический этап	Планирование нагрузки с учетом решения задач занятия и уровня подготовленности спортсменов. Использование и выбор средств и методов согласно этапу подготовки Составление положения спортивных мероприятий, праздников. Проведение физкультурно-спортивных мероприятий.

9	ОПК-10 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	Основной, результаты вно-аналитический этап	Планировать и проводить учебно-тренировочные занятия, подбирать средства и методы согласно этапу подготовки, дозировать объем и интенсивность нагрузки с учетом задач. Организация и проведение открытого учебно-тренировочного занятия (на оценку) Организация и проведение спортивных мероприятий, соревнований. Оформление документации. проведение воспитательной работы (беседы, творческие конкурсы, викторины, просмотр тематических видеоматериалов, фильмов)
---	--	---	--

Описание шкалы оценивания

«Зачтено (с оценкой «отлично»)» - обучающийся своевременно выполнил весь объем работы, требуемый программой практики, показал глубокую теоретическую, методическую, профессионально-прикладную подготовку; умело применил полученные знания во время прохождения практики, показал владение традиционными и альтернативными методами, современными приёмами в рамках своей профессиональной деятельности, точно использовал профессиональную терминологию; ответственно и с интересом относился к своей работе, грамотно, в соответствии с требованиями сделал анализ проведённой работы; отчет о практике выполнил в полном объеме, результативность практики представлена в количественной и качественной обработке, продуктах деятельности, обучающийся показал сформированность общепрофессиональных и профессиональных компетенций.

«Зачтено (с оценкой «хорошо»)» - обучающийся демонстрирует достаточно полные знания всех профессионально-прикладных и методических вопросов в объеме программы практики; полностью выполнил программу, но допустил незначительные ошибки при выполнении задания, владеет инструментарием методики в рамках своей профессиональной подготовки, умением использовать его; грамотно использует профессиональную терминологию при оформлении отчетной документации по практике.

«Зачтено (с оценкой «удовлетворительно»)» - обучающийся выполнил программу практики, однако в процессе работы не проявил достаточной самостоятельности, инициативы и заинтересованности, допустил существенные ошибки при выполнении заданий практики, демонстрирует недостаточный объем знаний и низкий уровень их применения на практике; неосознанное владение

инструментарием, низкий уровень владения профессиональным стилем речи; низкий уровень оформления документации по практике.

«Не зачтено» - обучающийся владеет фрагментарными знаниями и не умеет применять их на практике, обучающийся не выполнил программу практики, не проявил инициативу, не представил рабочие материалы, не проявил склонностей и желания к работе, не представил необходимую отчетную документацию.

3.2.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

3.2.3.1. Памятка для ведения дневника в период профессионально-ориентированной практики

Дневник является документом, отражающим содержание работы во время производственной профессионально-ориентированной практики, рост мастерства в профессиональной деятельности. Записи в дневнике носят обучающий характер. Они должны отражать не только фактические данные, но и анализ, трудности, выводы и предложения для совершенствования учебно-тренировочного процесса и профессиональной подготовки.

Для наиболее плодотворных записей в дневнике практикантам предлагаются следующие советы:

1. Общие впечатления о профильной организации, к которой прикрепляется студент для работы в качестве тренера.
2. Постановка задач на предстоящую неделю.
3. Записи и анализ проводимой тренерской работы для решения задач в подготовке спортсменов и достижения высоких результатов в спорте. Оценка этой работы.
4. В дневнике должна найти отражение работа с тренерским активом профильной организации.
5. Индивидуальная работа со спортсменами, прикрепленной группы.
6. Записи должны носить деловой характер, систематически отражать объем проделанной работы, трудности и успехи в решении задач.
7. В конце каждой недели, желательно, делать итоговые записи о том, удалось ли выполнить намеченный план и провести корректировку плана работы на предстоящую неделю.

3.3.2. Примерная форма отчета обучающихся о проведении профессионально-ориентированной практики

Отчет обучающегося – это письменный анализ всей проведенной им работы за время профессионально-ориентированной практики с отражением своих успехов и недостатков, предложений и пожеланий для дальнейшего улучшения подготовки

студентов к профессиональной деятельности. Отчет пишется в следующей форме:

ОТЧЕТ О ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПРАКТИКЕ

выполнил обучающийся _____ курса группы _____

(ФИО полностью)

Объем отчета о прохождении практики должен быть от 3 до 5 страниц компьютерного текста, набранного в текстовом редакторе Word и распечатанного на стандартных листах бумаги формата А4.

Структура отчета о прохождении практики:

1. Введение.
2. Основная часть.
3. Заключение.

Во введении указываются сроки прохождения практики, наименование организации, где обучающийся проходил практику, подразделение, руководитель практики от профильной организации, цели и задачи практики.

Основная часть состоит из двух разделов.

В первом разделе дается краткая характеристика организации, цели и задачи организации, принципы организации и основные направления деятельности профильной организации, функции структурного подразделения, где обучающийся проходил практику, нормативные документы, которыми руководствовался практикант во время прохождения практики. В этом разделе отражается работа по прохождению инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилам внутреннего распорядка.

Во втором разделе содержится развернутая характеристика выполненной работы:

- сведения о выполненных обучающимся заданиях, раскрывающих основные виды деятельности практиканта во время прохождения практики;
- сведения о закреплении / углублении теоретических знаний, приобретении практических навыков;
- недостатки / упущения / трудности, имевшие место при прохождении практики;
- выводы о достижении цели и выполнении задач практики;
- другие сведения, отражающие прохождение практики обучающимся.

В заключении подводятся итоги практики, отражаются полученные навыки и практические умения, освоенные компетенции в соответствии с учебным планом;

степень выполнения программы практики; предложения, направленные на улучшение организации в проведении практики.

Для написания полноценного отчета Вам необходимо будет ответить на следующие вопросы:

УЧЕБНАЯ РАБОТА В ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:

1. Сколько занятий Вы провели за время практики? Какую пользу принесло Вам знакомство с методической работой профильной организации? Какие ценные методические приемы, у каких тренеров были заимствованы Вами и использованы при проведении своих тренировочных занятий (или структурных частей занятий)?

2. Число данных Вами занятий (или структурных частей занятий), в том числе с применением технических средств обучения. Какие наглядные пособия были использованы Вами?

3. Какие трудности испытывали Вы при подготовке и проведению структурных частей занятий и какая помощь была оказана Вам руководителем практики?

4. Как осуществлялась на Ваших занятиях связь обучения с воспитанием.

5. Степень овладения Вами умений и навыков организации и проведения занятий: Ваших теоретических знаний (по методике обучения техники двигательных действий и воспитания физических качеств): умение использовать их на практике; знание планирования подготовки (микроциклов); практическое владение методикой изложения материала (заданий, средств) и организации занятий, умений следить за дисциплиной, использовать приемы активизации деятельности занимающихся в спортивной группе.

6. Ваши пожелания по организации и проведению практики.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:

1. Какие конкретные воспитательные задачи были поставлены Вами при организации работы в период практики, и чем они были обусловлены?

2. Какие мероприятия были проведены за время практики для решения поставленных задач? Какие были организованы намеченные мероприятия? Перечислить достигнутые Вами результаты.

3. Удовлетворены ли Вы результатами практики? Как Вы стали относиться к избранной профессии? Не разочаровались ли Вы в ней?

4. Как относился к Вам тренерский состав профильной организации?

5. Ваше участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях?

6. Чему Вам необходимо научиться, чтобы стать хорошим тренером?

7. Общие впечатления от практики, замечания предложения по совершенствованию ее проведения.

Подпись практиканта.

Схема педагогического анализа и наблюдения

I. Подготовленность тренера к занятию

1. Состояние конспекта УТЗ:

- степень конкретизации и грамотность формирования поставленных задач, их соответствие плану на год и т.д.;

2. Подготовка условий для успешного проведения УТЗ:

- подготовка мест занятий, инвентаря и пособий, чистоты мест проведения занятий.

II. Проведение УТЗ

1. Организационное обеспечение УТЗ:

- своевременность начала и окончания учебно-тренировочного занятия;
- обеспечение занятости всей группы при установке и уборке инвентаря;
- правильность и четкость команд;
- организация фронтальной, групповой и индивидуальной деятельности занимающихся;
- умение тренера держаться перед учащимися.

2. Учебно-воспитательная работа педагога.

- умение тренера конкретизировать и разъяснять задачи, побуждать занимающихся к проведению сознательной активности, волевых усилий;
- соответствие намеченных средств задачам, возрасту спортсменов, этапу подготовки;
- соответствие объема и интенсивности тренировочной нагрузки данному этапу подготовки;
- соблюдение принципов построения тренировочного процесса;
- умение пользоваться методами словесного и наглядного воздействия, практических упражнений;

3. Деятельность занимающихся спортсменов

- заинтересованность занимающихся;
- отношение спортсменов к тренеру и друг к другу, внешний вид и дисциплинированность;
- взаимоконтроль и взаимопомощь.

III. Заключение на УТЗ

1. Степень решения задач учебно-тренировочного процесса.

2. Наиболее эффективные и оригинальные приемы и методы обучения техники двигательных действий и воспитания физических качеств, организации тренировочного процесса. Недостатки.

3. Профессиональный уровень тренера (теоретическая, методическая, речевая и двигательная подготовленность).

4. Предложение по устранению обнаруженных недостатков.

5. Общая оценка занятия.

Главные вопросы в анализе:

- задачи и их осуществление;
- соответствие средств задачам учебно-тренировочного занятия;
- построение занятия, его части, слитность;
- физическая нагрузка, объем и интенсивность нагрузки;
- эмоциональность;
- методы тренировочного процесса;
- исправление ошибок;
- индивидуальный подход;
- воспитательная работа;
- задание на дом;
- подведение итогов занятия;
- физическая подготовленность занимающихся, дисциплина, внешний вид, активность, помощь тренеру;
- внешний вид тренера, умение держать себя, владение группой;
- страховка и взаимная помощь;
- место занятий (состояние, подготовленность, наличие оборудования инвентаря);
- общие выводы и предложения.

Выводы:

1. Определить правильность (обоснованность) распределения нагрузки и выбор средств в подготовительной, основной и заключительной части учебно-тренировочного занятия.
2. Определить соответствие подобранных средств и методов поставленной задаче.
3. Определить правильность (обоснованность) выбора различных методов организации деятельности в соответствии с условиями проведения учебно-тренировочного занятия, уровнем подготовленности и возрастными особенностями спортсменов в группе.
4. Предложение для повышения эффективности учебно-тренировочного процесса

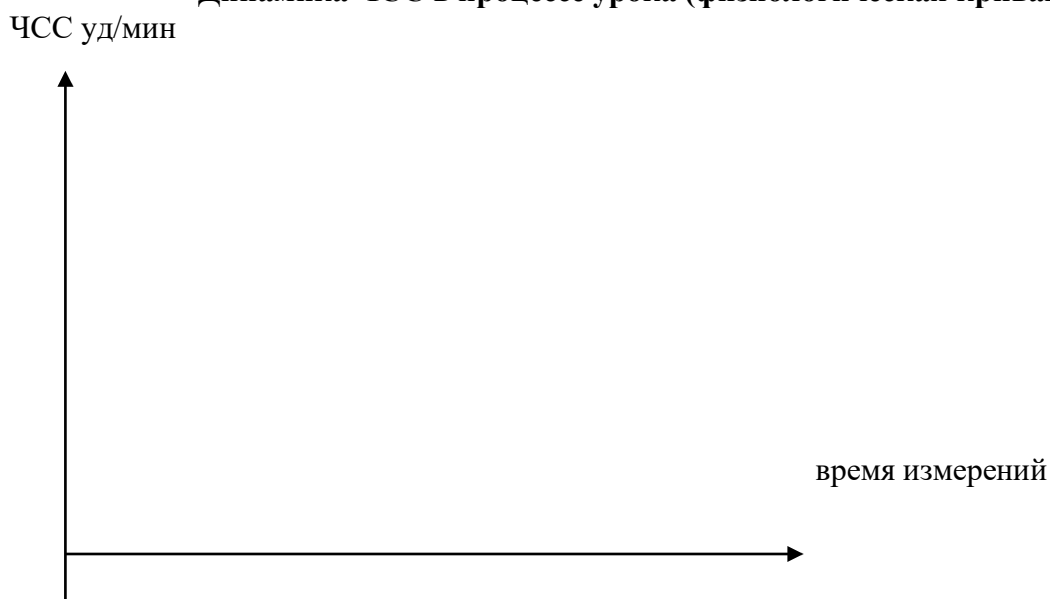
Подпись практиканта

ПРОТОКОЛ наблюдения за величиной и динамикой нагрузки по ЧСС (учебно-тренировочного занятия)

(вид спорта)	(дата и время проведения)
_____ группа (этап подготовки) _____	
ФИО спортсмена _____	
студента – практиканта _____	
(Ф.И.О.)	

Время измерения	пульс		Характер физических упражнений
	За 10"	За 1"	

Динамика ЧСС в процессе урока (физиологическая кривая пульса)



Определяется частота пульса одного занимающегося перед занятием, до и после выполнения отдельных упражнений, интервалов отдыха или периодов снижения интенсивности в подготовительной, основной и заключительной частях занятия.

Выводы:

1. Определить правильность распределения нагрузки и интенсивности упражнений в подготовительной, основной и заключительной частях учебно-тренировочного процесса по величине сдвигов пульса и скорости его

2. Определить соответствие нагрузки поставленной задаче на занятии.
3. Определить уровень функционального состояния и адаптацию к физическим упражнениям занимающихся по величине сдвигам пульса и скорости его восстановления.
4. Предложение для повышения эффективности тренировочного процесса.

ПРОТОКОЛ ХРОНОМЕТРИРОВАНИЯ (протокол определения плотности учебно-тренировочного процесса)

Хронометрировал занятие

Части урока	Вид деятельности	Показания секундомера		Выполнение упр	Рациональ ная деятельно сть	простой
		Время начала	Время окончания			

21

Динамика общей и моторной плотности

Части занятия	Общая плотность занятия	Моторная плотность
подготовительная		
основная		
заключительная		
занятие в целом		

К педагогически оправданным действиям относятся:

- выполнение упражнений;
- участие в демонстрации;
- участие во взаимообучении;
- слушание объяснений тренера;
- наблюдение за выполнением задания тренером или товарищем;
- педагогический контроль;
- осмысление воспринимаемого;
- планирование предстоящих действий;
- анализ выполнения упражнений;
- взаимоконтроль, оценивание, обсуждение;
- установка и перемещение снарядов;
- раздача и сбор инвентаря и учебных пособий;
- подготовка мест занятий;
- отдых.

Для вычисления общей плотности (ОП) суммируют рациональное время, затраченное по его видам деятельности.

$$\text{ОП} = \frac{\text{сумма рационально затраченного времени}}{\text{общая продолжительность урока}} \times 100 \%$$

Для вычисления моторной плотности (МП) суммируются показатели времени, затраченного на выполнение двигательной деятельности

$$\text{МП} = \frac{\text{сумма времени на выполнение упражнений}}{\text{общая продолжительность урока}} \times 100 \%$$

Определить плотность необходимо в целом и по частям занятия.

Сделать выводы и дать рекомендации по устранению выявленных недостатков.

3.2.3.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующая этапы формирования компетенций по производственной профессионально-ориентированной практике, проводится в форме текущей и промежуточной аттестации.

К контролю текущей успеваемости относится проверка знаний, умений и сформированных компетенций обучающихся при собеседовании по результатам выполнения заданий отчета обучающихся в ходе индивидуальной консультации с методистом от образовательной организации.

Промежуточная аттестация по производственной профессионально-ориентированной практике осуществляется в форме зачета с оценкой. Для получения зачета обучающийся представляет отчет, который выполняется по результатам прохождения практики с учетом (анализом) результатов проведенных работ и отзыва руководителя практики.

Зачет проводится после завершения прохождения практики в объеме рабочей программы. Результаты аттестации практики фиксируются в экзаменационных ведомостях. Получение обучающимся неудовлетворительной оценки за аттестацию является академической задолженностью. Ликвидация академической задолженности по практике осуществляется путем ее повторной отработки по специально разработанному графику.

3.4. Организация практики

3.4.1. Этапы практики:

Подготовительный, ознакомительный, основной, результативно-аналитический.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы во время практики	Формы текущего контроля
1.	Подготовительный этап	Установочная конференция на кафедре спортивных дисциплин	Отметка в журнале посещаемости
2.	Ознакомительный	Встреча и беседа с руководителем профильной организации и коллективом базы практики заместителями руководителя организации, тренерским составом, медицинскими работниками)	Запись в дневнике
		Инструктаж по технике безопасности.	Подпись в журнале по технике безопасности
		Знакомство с нормативно-правовыми документами и особенностями учебно-воспитательной работы профильной организации по физическому воспитанию.	Планирование работы спортивной школы.
		Оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения занятий профильной организации, спортивного инвентаря и оборудования.	Разработка предложений по улучшению санитарно-гигиенического состояния обследуемого объекта.

		Знакомство с группой и тренером, установление личных контактов и беседы со спортсменами.	Планирование воспитательной работы. .
3.	Основной	Изучение технологии планирования профессиональной деятельности тренера	Индивидуальный план работы студента на период практики.
		Изучение и составление документов планирования и контроля, в соответствии с которыми осуществляется работа организации.	Планирование учебно-тренировочного нагрузки (мезоциклы, микроциклы)
		Разработка конспектов структурных частей занятий с учетом учебно-методических, физиологических основ обучения и воспитания.	Анализ занятий, хронометрирование, наблюдения за величиной и динамикой нагрузки по ЧСС), составление конспектов занятий.
		Участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	Анализ физкультурно-оздоровительных мероприятий,
		Участие в организации и проведении спортивно-массового мероприятия (соревнования по различным видам спорта и т.п.).	Положение о соревновании (или мероприятии).
		Посещение и наблюдение за деятельностью тренера и других студентов-практикантов.	Педагогический анализ занятия (хронометрирование, пульсометрия).
		Участие в организации и проведении педагогического тестирования физической подготовленности учащихся определенной возрастной группы спортсменов.	Протокол обследования физической подготовленности учащихся
		Изучение особенностей коллектива и межличностных отношений в нем с использованием наблюдений за деятельностью спортсменов в группе, проведение бесед с тренером и спортсменами	Беседы, просмотр видеоматериалов, тематических фильмов
		Самостоятельная работа.	Запись в дневнике.
4.	Результативно-аналитический этап	Подготовка отчета по практике.	Отчетная документация.
		Итоговая конференция.	Защита отчетной документации. Зачет с оценкой

3.4.2.Базы практики:

Производственная профессионально-ориентированная практика проходит на базе организаций, направленность деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся: профильные организации города Ельца.

Для организации практики ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина» заключает договоры о научно-практическом сотрудничестве и организации прохождения

практик для обучающихся с МБУ ДО «Спортивная школа» Елецкого муниципального района, МБУ ДО «Спортивная школа №2», МБУ ДО СШ «Спартак», МБСУ «ФК Елец», МБУДО «Спортивная школа №1», ГБУ ДО ЛО «СШОР «Локомотив» и другими профильными организациями, направленность деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

4.1. Основная литература

1. Дисько, Е.Н. Основы теории и методики спортивной тренировки: учебное пособие: [12+] / Е.Н. Дисько, Е.М. Якуш. – Минск: РИПО, 2019. – 252 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497462> (дата обращения: 01.09.2024). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-985-503-802-4. – Текст: электронный.

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие : [12+] / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – Москва: Спорт, 2020. – 352 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239> (дата обращения: 01.09.2024). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-21-3. – Текст : электронный.

4.2. Дополнительная литература

1. Кокоулина, О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта: учебно-практическое пособие / О.П. Кокоулина. - Москва: Евразийский открытый институт, 2019. - 144 с. - ISBN 978-5-374-00429-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90952> (дата обращения: 01.09.2024).

2. Минникаева, Н.В. Теория и методика физической культуры: избранные лекции: учебное пособие / Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2016. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1921-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481577> (дата обращения: 01.09.2024).

3. Харисова, Л.М. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности: учебное пособие / Л.М. Харисова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Костромской государственный университет имени Н. А. Некрасова. - Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2021. - 370 с.: ил., табл., схем. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-7591-1258-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275636> (дата обращения: 01.09.2024).

V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
.	http://edu.ru/	Российское образование: Федеральный портал. Включает ссылки на порталы и сайты образовательных учреждений; государственные образовательные стандарты; нормативные документы; каталог экскурсий и обучающих программ.	Свободный доступ

VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1.	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем индивидуальный неограниченный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2.	www.elibrary.ru	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования	Свободный доступ

VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной ознакомительной практики применяется следующее лицензионное и свободнораспространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- LibreOffice и др.

VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Материально-техническая база организации, в которой проводится учебная ознакомительная практика, помещения, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям технической безопасности при проведении учебных работ.