

# ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА

«УТВЕРЖДАЮ»



Врио директора института ФКСиБЖ

/А.С. Артемов /

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.02.01 Физкультурно-спортивное краеведение

**Направление подготовки:** 49.03.01 Физическая культура

**Направленность (профиль):** Фитнес-технологии и спортивная тренировка

**Квалификация (степень):** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Институт:** физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

**Кафедра:** теории и методики физического воспитания

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	4		
Семестр/триместр	8		

Лекции	12		
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	24		
в т. ч. практическая подготовка			
Форма промежуточной аттестации	Зачет		
Контроль			
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	72		

**Всего часов: 108**

**Трудоемкость: 3 зачетных единиц.**

Разработчик(и) рабочей программы:  
кандидат педагогических наук, доцент

А.А. Шахов

## I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

**Цель изучения дисциплины:** формирование компетентности в области физкультурно-спортивного краеведения (определение данной компетентности дано во введении).

**Задачи изучения дисциплины:**

- изучить теоретико-понятийный аппарат дисциплины;
- получить теоретические знания в вопросах истории физической культуры и спорта г. Ельца и Липецкой области;
- получить практические навыки по организации научных исследований истории физической культуры и спорта региона;
- изучить технологию физкультурно-спортивной краеведческой работы в общеобразовательных и спортивных школах, ссузе и вузе.

**Место дисциплины в структуре ОПОП:** дисциплина Б1.В.ДВ.02.01 Физкультурно-спортивное краеведение реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений в рамках модуля 5 "Спортивная тренировка, фитнес".

### Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Код компетенции	Индикаторы компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>ПКС-2</b> Способен применять актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения, воспитания, контроля при реализации физкультурно-спортивной деятельности	<b>Знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- основы психологии, педагогики, спортивной физиологии, спортивной гигиены</li><li>- физиологические и психофизиологические основы двигательной деятельности и спортивной тренировки;</li><li>- теорию физической культуры;</li><li>- методические основы обучения и развития физических способностей</li></ul>	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- основные вехи истории физической культуры и спорта г. Ельца.</li></ul>
	<b>Умеет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- оценивать эффективность новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса и перспектив использования методик в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации</li><li>- руководить внедрением новейших методик в практику тренировочного и соревновательного процесса в конкретных физкультурно-спортивных организациях</li></ul>	<b>уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- разрабатывать программу по дисциплине «Физкультурно-спортивное краеведение».</li></ul>
	<b>Владеет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- методами и технологиями</li></ul>	<b>владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- технологией проведения занятий</li></ul>

	межличностной коммуникации, - навыками разработки новых подходов к преподаванию и технологий обучения в спорте; - навыками разработки и обновления программ, рабочих программ и учебно-методических комплексов, планов занятий (циклов занятий).	по дисциплине «Спортивное краеведение».
--	--	---

## II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу

### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам.раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
	<b>Раздел 1. «Теоретико-методологические аспекты физкультурно-спортивного краеведения»</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>8</b>		<b>18</b>
1	1. «Физкультурно-спортивное краеведение: основные понятия».	15	2	4		9
2	2. «Научные исследования в области физкультурно-спортивного краеведения».	15	2	4		9
	<b>Раздел 2. «История развития физической культуры и спорта г. Ельца и его окружи: середина XIX в. – настоящее время»</b>	<b>42</b>	<b>5</b>	<b>10</b>		<b>27</b>
3	3. «История физической культуры и спорта до 1917 г.».	15	2	4		9
4	4. «Развитие физической культуры и спорта в советский период».	15	2	4		9
5	5. «Развитие физической культуры и спорта 1991 г. – настоящее время».	12	1	2		9
	<b>Раздел 3. «Методические и организационные аспекты физкультурно-спортивного краеведения».</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>6</b>		<b>27</b>
6	6. «Средства формирования физкультурно-спортивных краеведческих компетенций».	12	1	2		9
7	7. «Средства контроля за уровнем физкультурно-спортивных краеведческих компетенций».	12	1	2		9
8	8. «Особенности формирования физкультурно-спортивных краеведческих компетенций у различных категорий населения».	12	1	2		9
	<i>Форма отчетности</i>	зачет				
	в т.ч. практическая подготовка					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>24</b>		<b>72</b>

### **Очно-заочная форма обучения**

Не реализуется

### **Заочная форма обучения**

Не реализуется

## **III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Текущая аттестация проводится в форме реферата.

1. Выдающиеся легкоатлеты г. Ельца.
2. Выдающиеся гиревики г. Ельца.
3. Выдающиеся дзюдоисты г. Ельца.
4. Выдающиеся самбисты г. Ельца.
6. Выдающиеся футболисты г. Ельца.
7. Знаменитые тяжелоатлеты г. Ельца.

### **Вопросы к зачету**

1. Как развивалась физическая культура и спорт в Дореволюционном Ельце?
2. Развитие рысистого спорта в Елецком уезде до 1917 г.
3. Развитие дзюдо и самбо в г. Ельце.
4. Развитие легкой атлетики в г. Ельце.
5. Развитие гиревого спорта в г. Ельце.
6. Развитие бокса в г. Ельце.
7. Развитие городошного спорта в г. Ельце.
8. Развитие футбола в г. Ельце.
9. Физкультурно-спортивное движение «Добрыня».
10. Как развивается физическая культура и спорт в современном Ельце?
11. История физической культуры и спорта Елецкого района.
12. Развитие физической культуры и спорта по месту жительства.
13. Развитие физической культуры и спорта в период: середина 1940-х гг. – 1991 г.
14. Развитие физической культуры и спорта в годы Великой Отечественной войны.
15. Развитие физической культуры и спорта в 1920-е – 1930-е гг.

#### **IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под редакцией Н. Ю. Мельникова. - 2-е изд. - Москва : Издательство «Спорт», 2017. - 432 с. - ISBN 978-5-906839-97-8. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/79433.html> (дата обращения: 17.03.2023). - Режим доступа: для авторизир. пользователей

##### **5.2. Дополнительная литература**

Лагутина, М. Д. Олимпизм, олимпийское движение и олимпийские игры : учебное пособие / М. Д. Лагутина. - 2-е изд. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. - 280 с. - ISBN 978-5-91930-125-7. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/95630.html> (дата обращения: 16.03.2023). - Режим доступа: для авторизир. Пользователей

#### **V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
1.	<a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a>	Российский общеобразовательный портал	Свободный доступ

#### **VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**

1.	<a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2.	<a href="http://www.e.lanbook.com">http://www.e.lanbook.com</a>	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Издательства «Лань»	Свободный доступ

3.	нэб.рф	Национальная электронная библиотека	Доступ предоставляется только в рамках организованного электронного читального зала с терминалов, установленных на территории Научной библиотеки ЕГУ (ул. Коммунаров, д. 28): читальный зал, ауд. 305 б; центр электронной информации, ауд. 406 а ЕГУ (ул.
----	--------	-------------------------------------	---

## **VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office.

## **VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Учебные занятия проводятся в аудитории, укомплектованной специализированной мебелью, в том числе стационарными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Предусмотрены помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

## **IX. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дополнения и изменения в рабочей программе на \_\_\_\_/\_\_\_\_ уч. год.

---

---

---

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры протокол № \_\_\_\_ от  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зав. кафедрой: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_/