

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности



/ А. А. Шахов /

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.02.03 Основы гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Специализация: Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности

Квалификация (степень): бакалавр

Форма обучения: очная

Институт: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Кафедра: физической культуры, профессиональной физической подготовки и безопасности жизнедеятельности

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	4, 5		
Семестр/триместр	7, 8, 9		

Лекции	76		
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	102		
Консультации			
Форма(ы) промежуточной аттестации	Зачет Зачет с оценкой Экзамен – 0,3		
в т.ч. практическая форма обучения	6		
Контроль	9		
Самостоятельная работа	172,7		

Всего часов: 360

Трудоемкость: 10 зачетные единицы.

Разработчик(и) рабочей программы:

ст. преподаватель кафедры

К.А. Полякова

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель изучения дисциплины: получение знаний и навыков, необходимых для обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны.

Задачи изучения дисциплины

- формирование у обучающихся понимания важности и необходимости знаний и навыков в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций;
- ознакомление с основными понятиями, определениями и принципами гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях;
- изучение структуры и функций органов управления, сил и средств гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- приобретение знаний о возможных опасностях и угрозах, характерных для региона проживания, и мерах по их предупреждению и ликвидации;
- ознакомление с правилами поведения и действиями в случае возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера.

Место дисциплины в структуре ОПОП: реализуется в рамках обязательной части блока Б1. Дисциплины (модули).

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Код компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета).	Знает: - структуру, состав и дидактические единицы в предметной области «Основы гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях»
	ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО.	Умеет: - применять теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области «Основы гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях» при решении профессиональных задач

	ПК-1.3. Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	Владеет: - навыками применения теоретических знаний и практических умений и навыков в предметной области «Основы гражданской обороны и защиты в чрезвычайных ситуациях» при решении профессиональных задач.
ПК-3	ПК-3.1. Владеет способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности (исследовательской, проектной, групповой и др.).	Знает: - содержание преподаваемого предмета в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы; методы, методики и технологии мониторинга оценки достижений образовательных результатов обучающихся, выявление и корректировки
	ПК-3.2. Использует образовательный потенциал социокультурной среды региона в преподавании (предмета по профилю) в учебной и во внеурочной деятельности.	Умеет: - реализовывать содержание преподаваемого предмета в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы; выбирать оптимальное сочетание методов, методик и технологий мониторинга оценки достижений образовательных результатов обучающихся, выявление и корректировка проблем в обучении
	ПК-3.3. Знает психолого-педагогические условия создания развивающей образовательной среды для достижения личностных и метапредметных результатов обучения	Владеет: - приемами реализации содержания преподаваемого предмета соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и основной

		общеобразовательной программы; способами практического применения методов, методик и технологий мониторинга оценки достижений образовательных результатов обучающихся, выявление и корректировка проблем в обучении
--	--	---

II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся

с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
	Раздел 1. Основы организации гражданской защиты и обороны	52	12	16		24
	Тема 1. Структура гражданской обороны	13	3	4		6
	Тема 2. Силы гражданской обороны	13	3	4		6
	Тема 3. Планирование мероприятий гражданской защиты и обороны	13	3	4		6
	Тема 4. Государственное регулирование в области защиты населения и территорий от ЧС	13	3	4		6
	Раздел 2. Задачи гражданской обороны	52	12	16		24
	Тема 5. Подготовка населения в области гражданской обороны	13	3	4		6
	Тема 6. Оповещение населения	13	3	4		6
	Тема 7. Предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты	13	3	2 2		6
	Тема 8. Основы	13	3	4		6

организации мероприятий по защите в области ГО и ЧС					
<i>Зачет</i>					
<i>в т.ч. практическая подготовка</i>	<u>2</u>				
<i>Итого за 7 семестр</i>	108	24	36		48
Раздел 3. Организация управления гражданской обороной	108	28	42		38
Тема 9. Основные принципы организации управления гражданской обороной и защитой	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 10. Органы управления гражданской обороной	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 11. Мероприятия РХБ защиты	13,5	3,5	3,25 2		4,75
Тема 12. Основные принципы борьбы с терроризмом	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 13. Оценка устойчивости объекта к воздействию поражающих факторов	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 14. Прогнозирование обстановки при ЧС	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 15. Эвакуация населения в мирное и военное время	13,5	3,5	5,25		4,75
Тема 16. Обеззараживание территории, зданий и сооружений	13,5	3,5	5,25		4,75
<i>Зачет с оценкой</i>					
<i>в т.ч. практическая подготовка</i>	<u>2</u>				
<i>Итого за 8 семестр</i>	108	28	42		38
Раздел 4. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций и ликвидация чрезвычайных ситуаций	134,7	24	24		86,7
Тема 17. Подготовка населения в области защиты от ЧС	14,8	2,6	2,6		9,6
Тема 18. Обеспечение средствами СИЗ	14,8	2,6	2,6		9,6

	населения					
	Тема 19. Организация мероприятий по светомаскировке	14,8	2,6	2,6		9,6
	Тема 20. Срочное захоронение трупов в военное время	14,8	2,6	0,6 <u>2</u>		9,6
	Тема 21. Порядок функционирования подсистемы РСЧС ЕДДС	14,8	2,6	2,6		9,6
	Тема 22. Организация мероприятий по ликвидации ЧС	14,8	2,6	2,6		9,6
	Тема 23. Инженерная защита населения и территорий	14,8	2,6	2,6		9,6
	Тема 24. Последовательность управления АСДНР при ЧС	14,8	2,6	2,6		9,6
	Тема 25. Цели и мероприятия по защите населения и территорий в области ГО и ЧС	16	3,2	3,2		9,9
	<i>Контроль</i>	9				
	<i>Экзамен</i>	0,3				
	<i>в т.ч. практическая подготовка</i>	<u>2</u>				
	<i>Итого за _9 семестр</i>	134,7	24	24		86,7
	ИТОГО:	360	76	102		172,7

Очно-заочная форма обучения

не реализуется

Заочная форма обучения

не реализуется

ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата, творческого задания, кейса и др.

Типовой вариант контрольной работы

Что такое гражданская оборона?

а) Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации

от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

б) Система мероприятий по ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

в) Система мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Какие основные задачи решает гражданская оборона?

а) Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях;

б) Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

в) Обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения;

г) Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций;

д) Все перечисленные задачи.

Что такое чрезвычайная ситуация?

а) Обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей;

б) Состояние защищённости населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

в) Состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.

Какие виды чрезвычайных ситуаций существуют?

а) Природные, техногенные, биолого-социальные, военные;

б) Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени;

в) Чрезвычайные ситуации природного характера, техногенного характера, социального характера.

Что такое эвакуация?

а) Вывоз (вывод) населения, материальных и культурных ценностей из опасных зон в безопасные районы;

б) Временное размещение населения в безопасных районах до ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

в) Оба определения верны.

Примерная тематика рефератов

1. Роль и значение гражданской обороны в системе обеспечения безопасности населения.

2. Основные принципы и задачи гражданской обороны.

3. Структура и организация системы гражданской обороны в России.

4. Чрезвычайные ситуации природного характера и меры по их предотвращению.
5. Техногенные чрезвычайные ситуации и способы защиты от них.
6. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации и меры по их предотвращению.
7. Пожарная безопасность: основные понятия и принципы.
8. Правила поведения при пожаре и меры по его предотвращению.
9. Организация эвакуации населения при чрезвычайных ситуациях.
10. Средства индивидуальной защиты и их применение.
11. Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.
12. Психологическая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
13. Взаимодействие органов власти, населения и организаций в системе гражданской обороны.
14. Обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях.
15. Перспективы развития системы гражданской обороны и защиты населения.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена с использованием следующих оценочных материалов: *перечень вопросов*.

**Вопросы к зачету
(7 семестр, очная форма обучения)**

1. Что такое гражданская оборона и каковы её основные задачи?
2. Какие структуры отвечают за организацию и проведение мероприятий гражданской обороны?
3. Какие силы привлекаются для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций?
4. Что такое план мероприятий гражданской защиты и обороны и как он разрабатывается?
5. Какие государственные органы осуществляют регулирование в области защиты населения и территорий от ЧС?
6. Кто обязан проходить подготовку в области гражданской обороны и как она проводится?
7. Какие сигналы оповещения существуют и как действовать при их получении?
8. Какие средства индивидуальной и коллективной защиты предоставляются населению в случае ЧС?
9. Что такое эвакуация и как она проводится в условиях ЧС?
10. Какие меры предпринимаются для обеспечения безопасности населения при угрозе ЧС?
11. Что такое чрезвычайная ситуация и какие виды ЧС существуют?
12. Как классифицируются чрезвычайные ситуации по масштабу распространения и тяжести последствий?
13. Что такое система предупреждения и ликвидации чрезвычайных

ситуаций и как она работает?

14. Каковы основные принципы организации мероприятий по защите в области ГО и ЧС?

15. Какие виды защитных сооружений существуют и как они используются?

16. Что такое радиационная, химическая и биологическая защита и как она проводится?

17. Какие меры предпринимаются для обеспечения пожарной безопасности населения?

18. Что такое аварийно-спасательные и другие неотложные работы и как они проводятся?

19. Какие меры предпринимаются для обеспечения безопасности населения при стихийных бедствиях?

20. Что такое техногенная катастрофа и как она влияет на безопасность населения?

21. Какие меры предпринимаются для защиты населения от последствий военных конфликтов?

22. Что такое гражданская защита и как она работает в мирное время?

23. Какие меры предпринимаются для обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях природного характера?

24. Что такое система оповещения населения и как она работает?

25. Какие меры предпринимаются для обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера?

26. Что такое чрезвычайная ситуация социального характера и как она влияет на безопасность населения?

27. Какие меры предпринимаются для обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях экологического характера?

28. Что такое гражданская оборона и как она работает в военное время?

29. Какие меры предпринимаются для обеспечения защиты населения при применении оружия массового поражения?

30. Что такое эвакуация населения и как она проводится при угрозе чрезвычайных ситуаций?

Вопросы к зачету с оценкой (8 семестр, очная форма обучения)

1. Каковы основные принципы организации управления гражданской обороной и защитой?

2. Какие органы управления гражданской обороной существуют?

3. Что такое РХБ защита и какие мероприятия она включает?

4. Каковы основные принципы борьбы с терроризмом?

5. Как проводится оценка устойчивости объекта к воздействию поражающих факторов?

6. Что такое прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях и как оно проводится?

7. В чём разница между эвакуацией населения в мирное и военное

время?

8. Что такое обеззараживание территории, зданий и сооружений?
9. Какие методы и средства используются для обеззараживания?
10. Как организуется управление гражданской обороной на различных уровнях?
11. Каковы функции и задачи органов управления гражданской обороной?
12. Какие мероприятия проводятся для повышения устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций?
13. Какие меры принимаются для защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций?
14. Какие виды эвакуации существуют и в каких случаях они применяются?
15. Какие методы и способы используются для обеззараживания территорий, зданий и сооружений после чрезвычайных ситуаций?

Вопросы к экзамену

(9 семестр, очная форма обучения)

1. Что такое чрезвычайная ситуация и какие виды чрезвычайных ситуаций вы знаете?
2. Какие органы управления и силы РСЧС вы знаете?
3. Какие основные задачи стоят перед системой РСЧС в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций?
4. Что такое гражданская оборона и какие её задачи вы можете назвать?
5. Какие категории населения подлежат обязательной подготовке в области защиты от чрезвычайных ситуаций?
6. Что такое эвакуация и какие виды эвакуации вы знаете?
7. Что такое аварийно-спасательные и другие неотложные работы и какие они бывают?
8. Какие средства индивидуальной защиты вы знаете и для чего они предназначены?
9. Что такое светомаскировка и зачем она нужна?
10. Как организуется срочное захоронение трупов в военное время?
11. Что такое единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) и как она функционирует?
12. Что такое ликвидация чрезвычайной ситуации и какие этапы она включает?
13. Что такое инженерная защита населения и территорий и какие её виды вы знаете?
14. Что такое аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) и какие они бывают?
15. Что такое управление АСДНР и какие принципы оно включает?
16. Какие цели и мероприятия по защите населения и территорий в

области ГО и ЧС вы можете назвать?

17. Что такое подготовка населения в области защиты от ЧС и какие её формы вы знаете?

18. Что такое обеспечение средствами СИЗ населения и какие виды СИЗ вы знаете?

19. Что такое организация мероприятий по светомаскировке и зачем она нужна?

20. Что такое срочное захоронение трупов в военное время и как оно организуется?

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основная литература

1. Беляков, Г. И. Гражданская оборона : учебник для вузов / Г. И. Беляков. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 176 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16723-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568422> (дата обращения: 18.08.2025).

4.2. Дополнительная литература

1. Беляков, Г. И. Гражданская оборона : / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 175 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17175-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568603> (дата обращения: 18.08.2025).

V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
1.	https://infourok.ru/	Инфоурок: образовательный интернет-проект России. Включает: конспекты уроков, презентации, тесты, видеоуроки и другие материалы по предметам школьной программы.	Свободный доступ
2	https://www.vniigochs.ru	Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России	Свободный доступ

VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1.	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2.	www.garant.ru	Информационно-правовой портал	Свободный доступ
3.	www.elibrary.ru	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования	Свободный доступ
4.	www.consultant.ru	Российская компьютерная справочно-правовая система	Свободный доступ

VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- LibreOffice и др.

VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебные занятия проводятся в аудиториях, укомплектованных специализированной мебелью, в том числе стационарными или переносными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.