

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Б1.В.01.03 Биомеханика двигательной деятельности**

**Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа**

1. Кто из ученых одним из первых использовал термин «биомеханика»?
  - А. Мориц Бенедикт
  - Б. Эдуард Вебер
  - В. Жуль Морс
  - Г. Отто Фишер
2. Выберите термин биомеханики, не характеризующий движение тела спортсмена?
  - А. отклонение
  - Б. ускорение
  - В. траектория
  - Г. путь
3. Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющий специализированные требования к двигательным способностям человека, называется:
  1. спортивной тренировкой
  2. специальной физической подготовкой
  3. физическим совершенством
  4. профессионально-прикладной физической подготовкой

**Задания на установление последовательности**

1. Установите последовательность между учеными, внесшими значительный вклад в изучение науки «биомеханика» и временем их деятельности от самого раннего к самому позднему.
  - А. П.Ф. Лесгафт
  - Б. Н.А. Бернштейн
  - В. Джовани Альфонсо Борелли
  - Г. Леонардо да Винчи
2. Установите последовательность между трудами выдающихся отечественных ученых, внесших значительный вклад в становлении биомеханики как науки и временем их издания от самого раннего к самому позднему.
  - А. «Основы естественной гимнастики»

- Б. «Физиология двигательного аппарата»
- В. «Очерк рабочих движений человека»
- Г. «О построении движений»

### Задания на установление соответствия

1. Установить соответствие между биомеханическим свойством мышцы и его определением:

- 1. сократимость    а) значение растягивающей силы, при котором происходит ее разрыв
- 2. жесткость        б) свойство оказывать неинерционное сопротивление перемещению одной из частей относительно другой
- 3. вязкость         в) сопротивление изменению формы при деформирующих воздействиях
- 4. прочность        г) способность укорачиваться при возбуждении.

2. Установить соответствие между функцией скелетных мышц и ее характеристикой:

- 1. моторная                    а) передача энергии от одного звена другому
- 2. преобразовательная        б) перемещение звеньев двигательного аппарата
- 3. сенсорную                    в) являются рецепторами
- 4. рекуператорная            г) преобразование энергии химических веществ в сокращение.

3. Установите соответствие

1. физическая подготовка	А. процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.
2. спорт	Б. собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие.
	В. исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.

### Задания открытого типа

1. Биомеханика двигательной деятельности изучает свойства и функции \_\_\_\_\_ и двигательные действия человека на основании понятий, принципов и законов классической механики.

2. Цель биомеханики с одной стороны состоит в повышении эффективности \_\_\_\_\_ человека, а с другой - в предупреждении травм при выполнении двигательных действий и уменьшении их последствий.

3. Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни, это...

#### Ключ

№	ответ	№	Ответ	№	ответ
<b>Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа</b>		<b>Задания на установление последовательности</b>		<b>Задания на установление соответствия</b>	
<b>1</b>	А	<b>1</b>	Г, В, А, Б	<b>1</b>	1-Г, 2-В, 3-Б, 4-А.
<b>2</b>	А	<b>2</b>	А, В, Б, Г	<b>2</b>	1-Б, 2-Г, 3-В, 4-А
<b>3</b>	4	<b>3</b>		<b>3</b>	1В2А
<b>Задания открытого типа</b>					
<b>1</b>	Опорно-двигательного аппарата				
<b>2</b>	Двигательных действий				
<b>3</b>	Физическое совершенство				

**ПКС-1 Способен проектировать содержание тренировочных мероприятий и осуществлять руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов**

**Б1.В.01.03 Биомеханика двигательной деятельности**

**Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа**

1. Выберите термин биомеханики, не характеризующий движение тела спортсмена?

- А. отклонение
- Б. ускорение
- В. траектория
- Г. путь

2. Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющий

специализированные требования к двигательным способностям человека, называется:

1. спортивной тренировкой
2. специальной физической подготовкой
3. физическим совершенством
4. профессионально-прикладной физической подготовкой

### Задания на установление последовательности

1. Установите последовательность между учеными, внесшими значительный вклад в изучение науки «биомеханика» и временем их деятельности от самого раннего к самому позднему.

- А. П.Ф. Лесгафт
- Б. Н.А. Бернштейн
- В. Джовани Альфонсо Борелли
- Г. Леонардо да Винчи

2. Установите последовательность между трудами выдающихся отечественных ученых, внесших значительный вклад в становлении биомеханики как науки и временем их издания от самого раннего к самому позднему.

- А. «Основы естественной гимнастики»
- Б. «Физиология двигательного аппарата»
- В. «Очерк рабочих движений человека»
- Г. «О построении движений»

### Задания на установление соответствия

1. Установить соответствие между функцией скелетных мышц и ее характеристикой:

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1. моторная           | а) передача энергии от одного звена другому                |
| 2. преобразовательная | б) перемещение звеньев двигательного аппарата              |
| 3. сенсорную          | в) являются рецепторами                                    |
| 4. рекуператорная     | г) преобразование энергии химических веществ в сокращение. |

2. Установите соответствие

1. физическая подготовка	А. процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.
2. спорт	Б. собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие.

	В. исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.
--	---

### Задания открытого типа

1. Цель биомеханики с одной стороны состоит в повышении эффективности \_\_\_\_\_ человека, а с другой - в предупреждении травм при выполнении двигательных действий и уменьшении их последствий.

2. Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни, это...

### Ключ

№	ответ	№	Ответ	№	ответ
<b>Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа</b>		<b>Задания на установление последовательности</b>		<b>Задания на установление соответствия</b>	
<b>1</b>	А	<b>1</b>	Г, В, А, Б	<b>1</b>	1-Б, 2-Г, 3-В, 4-А
<b>2</b>	4	<b>2</b>	А, В, Б, Г	<b>2</b>	1В2А
<b>Задания открытого типа</b>					
<b>1</b>	Двигательных действий				
<b>2</b>	Физическое совершенство				

**ПКС-2 Способен применять актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения, воспитания, контроля при реализации физкультурно-спортивной деятельности**

### **Б1.В.01.03 Биомеханика двигательной деятельности**

#### **Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа**

- Кто из ученых одним из первых использовал термин «биомеханика»?
  - Мориц Бенедикт
  - Эдуард Вебер
  - Жуль Море
  - Отто Фишер

2. Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющий специализированные требования к двигательным способностям человека, называется:

1. спортивной тренировкой
2. специальной физической подготовкой
3. физическим совершенством
4. профессионально-прикладной физической подготовкой

### **Задания на установление последовательности**

1. Установите последовательность между учеными, внесшими значительный вклад в изучение науки «биомеханика» и временем их деятельности от самого раннего к самому позднему.

- А. П.Ф. Лесгафт
- Б. Н.А. Бернштейн
- В. Джовани Альфонсо Борелли
- Г. Леонардо да Винчи

2. Установите последовательность между трудами выдающихся отечественных ученых, внесших значительный вклад в становлении биомеханики как науки и временем их издания от самого раннего к самому позднему.

- А. «Основы естественной гимнастики»
- Б. «Физиология двигательного аппарата»
- В. «Очерк рабочих движений человека»
- Г. «О построении движений»

### **Задания на установление соответствия**

1. Установить соответствие между биомеханическим свойством мышцы и его определением:

1. сократимость    а) значение растягивающей силы, при котором происходит ее разрыв
2. жесткость        б) свойство оказывать неинерционное сопротивление перемещению одной из частей относительно другой
3. вязкость         в) сопротивление изменению формы при деформирующих воздействиях
4. прочность        г) способность укорачиваться при возбуждении.

2. Установите соответствие

1. физическая подготовка	А. процесс воспитания физических
--------------------------	----------------------------------

	качеств и овладения жизненно важными движениями.
2. спорт	Б. собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие.
	В. исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.

### Задания открытого типа

1. Биомеханика двигательной деятельности изучает свойства и функции \_\_\_\_\_ и двигательные действия человека на основании понятий, принципов и законов классической механики.

2. Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни, это...

### Ключ

№	ответ	№	Ответ	№	ответ
<b>Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа</b>		<b>Задания на установление последовательности</b>		<b>Задания на установление соответствия</b>	
<b>1</b>	А	<b>1</b>	Г, В, А, Б	<b>1</b>	1-Г, 2-В, 3-Б, 4-А.
<b>2</b>	4	<b>2</b>	А, В, Б, Г	<b>2</b>	1В2А
<b>Задания открытого типа</b>					
<b>1</b>	Опорно-двигательного аппарата				
<b>2</b>	Физическое совершенство				