

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

Б1.В.01.10 Организация спортивно-массовых мероприятий

Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа

1. Какой из видов не входит в систему оздоровительной физической культуры:

- А) гигиеническая;
- Б) оздоровительно-рекреативная;
- В) трудовая;
- Г) спортивно-реабилитационную

2. Определите, к какому типу мероприятий относится: состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту)

- А) физкультурно-оздоровительное
- Б) спортивно-массовое
- В) спортивное
- Г) физкультурно-спортивное

3. Когда участники получают инвентарь или расставляют его на площадке?

- А) после проведенной игры;
- Б) после того как руководитель объяснит им правила игры
- В) непосредственно перед игрой

4. По углам площадки можно поставить:

- А) стулья
- Б) флажки
- В) палочки

Задания на установление последовательности

1. Установите последовательность между пунктами положения о спортивном мероприятии.

- А) Участники соревнований.
- Б) Финансирование.
- В) Цели и задачи.
- Г) Общие положения.

2. Установите последовательность проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий школьника в течении дня:

- А) Занятия в секции
- Б) Утренняя гимнастика
- В) Физкультминутки
- Г) Физкультурные занятия в группах продленного дня

3. Установите последовательность в зависимости от направленности занятий в массовом спорте преимущественно решаются конкретные задачи:

- А) Воспитательные
- Б) профессионально-прикладные
- В) Оздоровительные
- Г) Рекреативные

4. Установите последовательность, где рекреативный спорт служит средством:

- А) восстановления,
- Б) сохранения оптимального уровня работоспособности.
- В) здорового отдыха
- Г) оздоровления организма

Задания на установление соответствия

1. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы и требованиями к ним:

Процесс	Требования
Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время соревнования (А)	Для этого организаторы в письменной форме информируют управление здравоохранения района (города) о предстоящем мероприятии и о необходимости его медицинского обслуживания: выделении машин «Скорой помощи», медицинских работников, оборудования полевого медпункта (1)
Организация медицинского обслуживания (Б)	При проведении данной работы следует использовать современные средства и методики воздействия на население с целью повышения их интереса к занятиям физическими упражнениями, в общем, и к участию в данном мероприятии, в частности. а) подготовить афиши, плакаты и другую продукцию агитационного

	<p>содержания, и размесить ее в местах массового нахождения людей; б) анонсировать мероприятие в местных средствах массовой информации; в) обеспечить освещение мероприятия в местных периодических изданиях, по радио, телевизионных каналах, интернете; г) подготовить и раздать пригласительные билеты и др.(2)</p>
<p>Организация транспортного и бытового обслуживания, работы временных торговых точек (В)</p>	<p>При проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территориях муниципальных образований вся полнота административной и уголовной ответственности возлагается на проводящую организацию. Поэтому ей необходимо обеспечить соблюдение требований по поддержанию общественного порядка, пожарной безопасности, санитарно- гигиенических норм, профилактики и предупреждения травматизма (3)</p>
<p>Организация агитационно-пропагандистского, рекламного информационного обеспечения (Г)</p>	<p>При планировании проведения мероприятия с выездом за город, например, «Кросс Наций», «Лыжня России» и др., организаторам следует проверить состояние автомобильных дорог, уточнить расписание движения общественного транспорта, рассчитать продолжительность времени, необходимого чтобы добраться до места. Наиболее удобным, хотя и более затратным, является доставка участников соревнований пассажирским автотранспортом. Для этого организаторы мероприятия подают заявку в автотранспортное предприятие на выделение автобусов с указанием даты и места проведения мероприятия, количества участников, времени начала и окончания (4)</p>

2. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях и требованиями к ним:

Процессы	Требования
Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ или зарядка) (А)	совершаются без определённых образовательных целей, ради отдыха на природе. Заранее продумывается содержание игр, место их проведения, дозировка, но ещё лучше, если дети сами выбирают игры. При выходе на прогулку с детьми младшего и среднего возраста целесообразно вначале предложить им в течение 15-20 минут поиграть в свои любимые игры. После эмоциональной разрядки дети начинают группироваться без особой команды и тогда их можно вести по намеченному маршруту без построения (1)
Прогулки, экскурсии, туристские походы (Б)	Содействует активизации функций всех систем организма и сокращению «периода вработывания» в предстоящую деятельность; укреплению здоровья, закаливанию и правильному физическому развитию школьников; формированию привычки к систематическому использованию доступных средств физического воспитания в режиме дня, навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями; организованному началу дня (2)
Игровые прогулки (В)	Позволяют решать комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных задач: воспитание физических качеств, закаливание, формирование прикладных навыков и знаний, воспитание нравственных качеств, пропаганду физической

	культуры, организацию здорового досуга, привитие правил здорового образа жизни (3)
Занятия в спортивных секциях (кружках) (Г)	Организуют, исходя из наличия подготовленных руководителей и из того, какой спортивной базой и каким спортивным инвентарем располагает лагерь. Учитываются интересы детей. Кроме педагога по физической культуре и инструктора по плаванию занятия проводят вожатые, педагоги-воспитатели, школьники, имеющие спортивные разряды (4)

3. Установите соответствие характеристик видов спортивных соревнований по целям и задачам проведения:

Процессы	Требования
1. Главные (основные)	А) Их цель – выполнение соответствующих нормативов для присвоения званий или разрядов либо для допуска к состязаниям более крупного масштаба
2. Квалификационные	Б) Успешное выступление в этих соревнованиях – основная цель спортсменов, а подведение к ним (в оптимальной форме физической, технико-тактической, моральноволевой и психологической готовности) – основная целевая установка учебно-тренировочного процесса
3. Контрольные	В) Проводятся с целью отбора спортсменов в команду
4. Отборочные	Г) Цель – определение готовности к главным стартам

4. Установите соответствие характеристик спортивных соревнований, проводимых в различных формах зачета:

Процессы	Требования
1. Командный	А) Итоги этих соревнований подводятся по выступлению

	нескольких команд, объединенных по какому-либо признаку
2. Лично-командный	Б) В этих соревнованиях разыгрывается только личное первенство
3. Личный	В) В этих соревнованиях подводятся итоги выступления отдельных команд и личного первенства среди всех участников
4. Общекомандный	Г) Соревнования проводятся между командами, и результаты отдельных участников засчитываются только команде

Задания открытого типа

1. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стресс устойчивых форм поведения, установок на _____ обучающихся

2. Физкультурно-оздоровительное мероприятие – мероприятие _____ характера, направленное на физическое развитие человека, совершенствование его двигательной активности, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья и рациональное проведение досуга.

3. Спорт во всем мире в настоящее время развивается по двум основным направлениям: _____

4. Массовый общедоступный спорт имеет следующие разновидности: _____

Ключ

№	ответ	№	ответ	№	Ответ
Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа		Задания на установление последовательности		Задания на установление соответствия	
1	В	1	Г, В, А, Б	1	А-3, Б-1, В-4, Г-2
2	В	2	Б, В, Г, А	2	А-2, Б-3, В-1, Г-4
3	Б	3	А,В,Г,Б	3	1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В.
4	Б	4	В,А,Г,Б	4	1-Г, 2-В, 3-Б, 4-А
Задания открытого типа					
1	Здоровый образ жизни				
2	Оздоровительного				

3	1) массовый общедоступный спорт; 2) спорт высших достижений.
4	школьный, студенческий, профессионально-прикладной, кондиционный, рекреативный и адаптивный.

ПКС-1 Способен проектировать содержание тренировочных мероприятий и осуществлять руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов

Б1.В.01.10 Организация спортивно-массовых мероприятий

Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа

1. Какой из видов не входит в систему оздоровительной физической культуры:

- А) гигиеническая;
- Б) оздоровительно-рекреативная;
- В) трудовая;
- Г) спортивно-реабилитационную

2. Определите, к какому типу мероприятий относится: состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту)

- А) физкультурно-оздоровительное
- Б) спортивно-массовое
- В) спортивное
- Г) физкультурно-спортивное

Задания на установление последовательности

1. Установите последовательность между пунктами положения о спортивном мероприятии.

- А) Участники соревнований.
- Б) Финансирование.
- В) Цели и задачи.
- Г) Общие положения.

2. Установите последовательность проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий школьника в течении дня:

- А) Занятия в секции
- Б) Утренняя гимнастика
- В) Физкультминутки
- Г) Физкультурные занятия в группах продленного дня

Задания на установление соответствия

1. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы и требованиями к ним:

Процесс	Требования
Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время соревнования (А)	Для этого организаторы в письменной форме информируют управление здравоохранения района (города) о предстоящем мероприятии и о необходимости его медицинского обслуживания: выделении машин «Скорой помощи», медицинских работников, оборудования полевого медпункта (1)
Организация медицинского обслуживания (Б)	При проведении данной работы следует использовать современные средства и методики воздействия на население с целью повышения их интереса к занятиям физическими упражнениями, в общем, и к участию в данном мероприятии, в частности. а) подготовить афиши, плакаты и другую продукцию агитационного содержания, и размесить ее в местах массового нахождения людей; б) анонсировать мероприятие в местных средствах массовой информации; в) обеспечить освещение мероприятия в местных периодических изданиях, по радио, телевизионных каналах, интернете; г) подготовить и раздать пригласительные билеты и др.(2)
Организация транспортного и бытового обслуживания, работы временных торговых точек (В)	При проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территориях муниципальных образований вся полнота административной и уголовной ответственности возлагается на проводящую организацию. Поэтому ей необходимо обеспечить соблюдение требований

	по поддержанию общественного порядка, пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм, профилактики и предупреждения травматизма (3)
Организация агитационно-пропагандистского, рекламного информационного обеспечения (Г)	При планировании проведения мероприятия с выездом за город, например, «Кросс Наций», «Лыжня России» и др., организаторам следует проверить состояние автомобильных дорог, уточнить расписание движения общественного транспорта, рассчитать продолжительность времени, необходимого чтобы добраться до места. Наиболее удобным, хотя и более затратным, является доставка участников соревнований пассажирским автотранспортом. Для этого организаторы мероприятия подают заявку в автотранспортное предприятие на выделение автобусов с указанием даты и места проведения мероприятия, количества участников, времени начала и окончания (4)

2. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях и требованиями к ним:

Процессы	Требования
Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ или зарядка) (А)	совершаются без определённых образовательных целей, ради отдыха на природе. Заранее продумывается содержание игр, место их проведения, дозировка, но ещё лучше, если дети сами выбирают игры. При выходе на прогулку с детьми младшего и среднего возраста целесообразно вначале предложить им в течение 15-20 минут поиграть в свои любимые игры. После эмоциональной разрядки дети начи-

	<p>нают группироваться без особой команды и тогда их можно вести по намеченному маршруту без построения (1)</p>
<p>Прогулки, экскурсии, туристские походы (Б)</p>	<p>Содействует активизации функций всех систем организма и сокращению «периода вработывания» в предстоящую деятельность; укреплению здоровья, закаливанию и правильному физическому развитию школьников; формированию привычки к систематическому использованию доступных средств физического воспитания в режиме дня, навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями; организованному началу дня (2)</p>
<p>Игровые прогулки (В)</p>	<p>Позволяют решать комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных задач: воспитание физических качеств, закаливание, формирование прикладных навыков и знаний, воспитание нравственных качеств, пропаганду физической культуры, организацию здорового досуга, привитие правил здорового образа жизни (3)</p>
<p>Занятия в спортивных секциях (кружках) (Г)</p>	<p>Организуют, исходя из наличия подготовленных руководителей и из того, какой спортивной базой и каким спортивным инвентарем располагает лагерь. Учитываются интересы детей. Кроме педагога по физической культуре и инструктора по плаванию занятия проводят вожатые, педагоги-воспитатели, школьники, имеющие спортивные разряды (4)</p>

Задания открытого типа

1. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование

позитивных стресс устойчивых форм поведения, установок на _____ обучающихся

2. Физкультурно-оздоровительное мероприятие – мероприятие _____ характера, направленное на физическое развитие человека, совершенствование его двигательной активности, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья и рациональное проведение досуга.

Ключ

№	ответ	№	ответ	№	Ответ
Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа		Задания на установление последовательности		Задания на установление соответствия	
1	В	1	Г, В, А, Б	1	А-3, Б-1, В-4, Г-2
2	В	2	Б, В, Г, А	2	А-2, Б-3, В-1, Г-4
Задания открытого типа					
1	Здоровый образ жизни				
2	Оздоровительного				

ПКС-2 Способен применять актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения, воспитания, контроля при реализации физкультурно-спортивной деятельности

Б1.В.01.10 Организация спортивно-массовых мероприятий

Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа

1. Какой из видов не входит в систему оздоровительной физической культуры:

- А) гигиеническая;
- Б) оздоровительно-рекреативная;
- В) трудовая;
- Г) спортивно-реабилитационную

2. Определите, к какому типу мероприятий относится: состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника

соревнования, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту)

- А) физкультурно-оздоровительное
- Б) спортивно-массовое
- В) спортивное
- Г) физкультурно-спортивное

Задания на установление последовательности

1. Установите последовательность между пунктами положения о спортивном мероприятии.

- А) Участники соревнований.
- Б) Финансирование.
- В) Цели и задачи.
- Г) Общие положения.

2. Установите последовательность проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий школьника в течении дня:

- А) Занятия в секции
- Б) Утренняя гимнастика
- В) Физкультминутки
- Г) Физкультурные занятия в группах продленного дня

Задания на установление соответствия

1. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы и требованиями к ним:

Процесс	Требования
Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время соревнования (А)	Для этого организаторы в письменной форме информируют управление здравоохранения района (города) о предстоящем мероприятии и о необходимости его медицинского обслуживания: выделении машин «Скорой помощи», медицинских работников, оборудования полевого медпункта (1)
Организация медицинского обслуживания (Б)	При проведении данной работы следует использовать современные средства и методики воздействия на население с целью повышения их интереса к занятиям физическими

	<p>упражнениями, в общем, и к участию в данном мероприятии, в частности.</p> <p>а) подготовить афиши, плакаты и другую продукцию агитационного содержания, и размесить ее в местах массового нахождения людей; б) анонсировать мероприятие в местных средствах массовой информации; в) обеспечить освещение мероприятия в местных периодических изданиях, по радио, телевизионных каналах, интернете; г) подготовить и раздать пригласительные билеты и др.(2)</p>
<p>Организация транспортного и бытового обслуживания, работы временных торговых точек (В)</p>	<p>При проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территориях муниципальных образований вся полнота административной и уголовной ответственности возлагается на проводящую организацию. Поэтому ей необходимо обеспечить соблюдение требований по поддержанию общественного порядка, пожарной безопасности, санитарно- гигиенических норм, профилактики и предупреждения травматизма (3)</p>
<p>Организация агитационно-пропагандистского, рекламного информационного обеспечения (Г)</p>	<p>При планировании проведения мероприятия с выездом за город, например, «Кросс Наций», «Лыжня России» и др., организаторам следует проверить состояние автомобильных дорог, уточнить расписание движения общественного транспорта, рассчитать продолжительность времени, необходимого чтобы добраться до места. Наиболее удобным, хотя и более затратным, является доставка участников соревнований пассажирским автотранспортом. Для этого организаторы мероприятия подают заявку в автотранспортное</p>

	предприятие на выделение автобусов с указанием даты и места проведения мероприятия, количества участников, времени начала и окончания (4)
--	---

2. Установите соответствие между процессами организации физкультурно-оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях и требованиями к ним:

Процессы	Требования
Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ или зарядка) (А)	совершаются без определённых образовательных целей, ради отдыха на природе. Заранее продумывается содержание игр, место их проведения, дозировка, но ещё лучше, если дети сами выбирают игры. При выходе на прогулку с детьми младшего и среднего возраста целесообразно вначале предложить им в течение 15-20 минут поиграть в свои любимые игры. После эмоциональной разрядки дети начинают группироваться без особой команды и тогда их можно вести по намеченному маршруту без построения (1)
Прогулки, экскурсии, туристские походы (Б)	Содействует активизации функций всех систем организма и сокращению «периода вработывания» в предстоящую деятельность; укреплению здоровья, закаливанию и правильному физическому развитию школьников; формированию привычки к систематическому использованию доступных средств физического воспитания в режиме дня, навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями; организованному началу дня (2)
Игровые прогулки (В)	Позволяют решать комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных задач: воспитание

	физических качеств, закаливание, формирование прикладных навыков и знаний, воспитание нравственных качеств, пропаганду физической культуры, организацию здорового досуга, привитие правил здорового образа жизни (3)
Занятия в спортивных секциях (кружках) (Г)	Организуют, исходя из наличия подготовленных руководителей и из того, какой спортивной базой и каким спортивным инвентарем располагает лагерь. Учитываются интересы детей. Кроме педагога по физической культуре и инструктора по плаванию занятия проводят вожатые, педагоги-воспитатели, школьники, имеющие спортивные разряды (4)

Задания открытого типа

1. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стресс устойчивых форм поведения, установок на _____ обучающихся

2. Физкультурно-оздоровительное мероприятие – мероприятие _____ характера, направленное на физическое развитие человека, совершенствование его двигательной активности, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья и рациональное проведение досуга.

Ключ

№	ответ	№	ответ	№	Ответ
Задания с выбором одного или нескольких вариантов ответа		Задания на установление последовательности		Задания на установление соответствия	
1	В	1	Г, В, А, Б	1	А-3, Б-1, В-4, Г-2
2	В	2	Б, В, Г, А	2	А-2, Б-3, В-1, Г-4
Задания открытого типа					
1	Здоровый образ жизни				

