

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности  
/Шахов А.А./

## ПРОГРАММА

### ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

**Направление подготовки:** 49.04.01 Физическая культура

**Направленность (профиль):** Технологии физического воспитания и спорта

**Квалификация (степень):** магистр

**Институт:** физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

**Кафедра:** теории и методики физического воспитания

Разработчик рабочей программы:

кандидат педагогических наук, доцент В.В. Семянникова

ЕЛЕЦ – 2020

## **I. Общие положения**

1.1. Целью государственной итоговой аттестации является установление уровня подготовки выпускника к выполнению профессиональных задач и соответствия его подготовки требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (далее ФГОС ВО) и основной образовательной программы высшего образования (далее ОПОП), разработанной в Елецком государственном университете им. И.А. Бунина.

Порядок проведения государственной итоговой аттестации закреплен в Положении о порядке проведения государственной итоговой аттестации по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина»

1.2. В итоговую государственную аттестацию по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) Технологии физического воспитания и спорта входит защита выпускной квалификационной работы (далее ВКР), включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты.

1.3. В ходе освоения ОПОП ВО/ВПО выпускник готовится к осуществлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

1.4. Выпускник, освоивший программу магистратуры, готов к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- педагогический;
- научно-исследовательский.

1.5. Объем государственной итоговой аттестации составляет: 9 з.е.

1.6. ВКР направлена на проверку сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, соотнесенных с установленными ОПОП ВО индикаторами достижения компетенций: коды компетенций УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПКС-1; ПКС-2

## **II. Формы государственной итоговой аттестации**

### **Выпускная квалификационная работа**

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы является завершающим этапом в освоении ОПОП. Выпускная квалификационная работа может основываться на обобщении ранее выполненных курсовых и научно-исследовательских работ и иных работ (ВКР других образовательных уровней, при отсутствии механического переноса параграфов), содержать

материалы, собранные, проанализированные и обобщенные обучающимися в период учебной и производственной практик.

**Цель ВКР:** систематизация и углубление теоретических и практических знаний и компетенций, по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) Технологии физического воспитания и спорта, закрепление навыков самостоятельной научно-исследовательской деятельности. ВКР должна свидетельствовать о степени готовности выпускника к профессиональной деятельности.

**Структура ВКР** определена Положением о порядке проведения государственной итоговой аттестации по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина» и включает:

- оглавление;
- введение, включающее: актуальность исследования; цель и задачи исследования; объект и предмет исследования; гипотезу исследования; методы исследования;
- основную часть, структура и содержание которой зависят от характера выпускной квалификационной работы и особенностей специальности;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

Выполненная работа представляется в сброшюрованном виде, отпечатанной компьютерным способом. Шрифт TimesNewRoman. Размеры полей –3 см слева и 1 см справа. Сверху и снизу оставляется 2 см. Объем ВКР – 60-70 страниц.

В оформлении работы традиционно выделяются следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- содержание с указанием страниц соответствующих глав и разделов;
- введение;
- основное содержание работы, состоящее из трех глав;
- заключение;
- список используемых источников и литературы;
- приложения.

Нумерация страниц начинается со 2-й страницы (ставится цифра «2»), внизу справа. Титульный лист не нумеруется. Каждая глава начинается с новой страницы. Тексты параграфов приводятся подряд.

Обозначение глав и их порядковые номера пишутся отдельной строкой над соответствующими заголовками глав, после обозначения точка не ставится.

К формулировкам заголовков глав предъявляются следующие требования:

- краткость и четкость;
- последовательное и точное отражение внутренней логики содержания работы.

Каждая таблица, рисунок, график и т.п. должны иметь названия, описание обозначений, указания на масштабные единицы (для графиков), а также ссылку на источник при их заимствовании.

Список использованных источников оформляется в соответствии с положением. Каждое издание приводится в списке один раз.

Номера цитируемых источников даются в порядке упоминания. Ссылки помещаются в тексте в квадратных скобках с указанием страниц.

**Оценочные материалы по выпускной квалификационной работе** представляют собой ежегодно утверждаемый приказом перечень тем выпускных квалификационных работ. Тематика выпускных квалификационных работ актуальна и соответствует современному состоянию и перспективам развития науки, а также задачам учебных дисциплин и практик ОПОП по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) Технологии физического воспитания и спорта.

***Примерные темы ВКР:***

1. Методика воспитания физических способностей (силовых, выносливости, скоростных, ловкости, гибкости) при занятиях различными видами спорта
2. Совершенствование техники рывка штанги с использованием вспомогательных упражнений.
3. Особенности тренировки тяжелоатлетов учебно-тренировочных групп в соревновательные периоды.
4. Скоростно-силовая подготовка дзюдоистов 13-14 лет в подготовительных мезоциклах.
5. Воспитание скоростных способностей футболистов 12-13 лет в рамках тренировочного процесса ДЮСШ.
6. Специальная выносливость и методика её развития у дзюдоистов учебно-тренировочных групп.
7. Совершенствование техники двигательных действий с использованием вспомогательных упражнений (по видам спорта).
8. Технологии оздоровительного фитнеса (видов аэробики) для лиц разного возраста.

**Методические материалы по оценке выпускной квалификационной работы** представлены в оценочных и методических материалах по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) Технологии физического воспитания и спорта, разработанных на основе Положения об оценочных и методических материалах по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина». Методические материалы, в том числе, включают критерии оценки выпускной квалификационной работы.

### **3. Перечень литературы**

1. Кузнецов, И.Н. Основы научных исследований : учебное пособие : [16+] / И.Н. Кузнецов. – 5-е изд., перераб. – Москва : Дашков и К°, 2020. – 282 с. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573392> (дата обращения: 22.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03684-2. – Текст : электронный.

2. Захарова, Н.Л. Планирование теоретического и эмпирического исследования : учебное пособие : [16+] / Н.Л. Захарова ; Технологический университет. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 90 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572192> (дата обращения: 22.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0547-5. – Текст : электронный.