

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А.БУНИНА



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.03 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

44.02.01 Дошкольное образование

Углубленный уровень подготовки

Форма обучения: **очная**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «27» октября 2014 г. №1351

Место дисциплины в структуре ППССЗ СПО Возрастная анатомия, физиология и гигиена ОП.03

Учебная дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» входит в перечень дисциплин профессионального цикла, раздел общепрофессиональных дисциплин.

Рабочая программа разработана на кафедре медицинских дисциплин и безопасности жизнедеятельности

Разработчик(и) рабочей программы:

Добрин Александр Викторович, кандидат психологических наук, доцент

Рецензент:

Красова Татьяна Дмитриевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры дошкольного и специального образования

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности или СПО 44.02.01 Дошкольное образование.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» в соответствии с учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 44.02.01 Дошкольное образование относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла под индексом ОП.03 и изучается студентами на 1м курсе в 1м, 2м семестрах.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения содержания дисциплины

Учебная дисциплина ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена направлена на формирование общих и профессиональных компетенций: ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.3.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь: определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте; проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей; обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников;

знать: основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека; основные закономерности роста и развития организма человека; строение и функции систем органов здорового человека; физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; возрастные анатомо-физиологические особенности детей; влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; основы гигиены детей; гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; основы профилактики инфекционных заболеваний; гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации;

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС СПО и ОПОП СПО по данной специальности:

а) общих (ОК):

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

б) профессиональных (ПК):

ПК 1.1. Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.

ПК 1.2. Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.

ПК 1.3. Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.

ПК 1.4. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.

ПК 2.1. Планировать различные виды деятельности и общения детей в течение дня.

ПК 2.2. Организовывать различные игры с детьми раннего и дошкольного возраста.

ПК 2.3. Организовывать посильный труд и самообслуживание.

ПК 2.4. Организовывать общение детей.

ПК 2.5. Организовывать продуктивную деятельность дошкольников (рисование, лепка, аппликация, конструирование).

ПК 2.6. Организовывать и проводить праздники и развлечения для детей раннего и дошкольного возраста.

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.2. Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения дошкольников.

ПК 5.1. Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.

ПК 5.2. Создавать в группе предметно-развивающую среду.

ПК 5.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 127 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 91 часов;
самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	127
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	91
в том числе:	
лекционные занятия	55
лабораторные занятия	-
практические занятия	36
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Реферат, домашняя работа	36
консультация	
Промежуточная аттестация в форме: итоговая оценка, дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Введение			11	
Тема 1.1. Уровни организации живой системы.	Содержание учебного материала		2	3
	1	Предмет, содержание и задачи дисциплины. Клеточное строение тела человека Понятие о тканях. Эпителиальная, соединительная, нервная, мышечная ткань. Особенности строения и функции. Покровы и полости организма человека. Системы органов. Организм как единое целое.		
	Лабораторные работы			
	1	-		
	Практические занятия			
	1			
	Контрольные работы			
	1	-		
	Самостоятельная работа обучающихся			
1	Работа с текстом учебника, составление обобщающей таблицы «Ткани»	2		
Тема 1.2 Онтогенез человека	Содержание учебного материала		1	3
	1	Определение онтогенеза. Периодизация онтогенеза, его критерии. Характеристика эмбрионального развития организма. Изменение с возрастом показателей физического развития (массы тела, окружности грудной клетка, длины тела, пропорций тела). Акселерация.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
		Антропометрические измерения и оценка физического развития	4	
	Контрольные работы			

	Самостоятельная работа обучающихся		2	
		Работа с текстом учебника, характеристика эмбрионального развития организма.		
Раздел 2. Нервная система.			7	
Тема 2.1 Нервная система	Содержание учебного материала		2	3
	1	Значение и общий обзор строения нервной системы человека. Особенности строения нервной ткани. Нейрон как структурная единица нервной системы. Свойства нейрона: возбудимость и проводимость. Понятие рефлекторной дуги. Строение и функциональное значение различных отделов центральной нервной системы. Расположение, строение и функции спинного мозга		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.2 Анатомо-физиологические особенности нервной системы	Содержание учебного материала		1	3
	1	Строение и функции головного мозга. Кора больших полушарий, важнейшие борозды и извилины, основные области коры. Анатомо-физиологические особенности развития ЦНС. Периферическая нервная система.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия		4	
		Строение головного мозга		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
		Работа с текстом учебника, составление схемы «Строение спинного мозга»		
Раздел 3. Высшая нервная деятельность			8	
Тема 3.1 Рефлекторная	Содержание учебного материала		2	3
	1	Рефлекс. Классификация рефлексов. Безусловные и условные рефлексы. Механизм		

деятельность организма		образования условных рефлексов. Возрастные особенности условно- рефлексорной деятельности		
		Лабораторные работы		
	1			
		Практические занятия		
	1			
		Контрольные работы		
	1			
		Самостоятельная работа обучающихся		
	1			
Тема 3.2 Торможение условных рефлексов		Содержание учебного материала	2	3
	1	Возбуждение и торможение. Торможение условных рефлексов. Безусловное торможение: запредельное и индукционное. Условное торможение, его виды. Физиологический механизм образования навыков и привычек. Динамический стереотип. Координация нервных процессов.		
		Лабораторные работы		
		-		
		Практические занятия		
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 3.3 Высшая нервная деятельность		Содержание учебного материала	4	3
	1	Низшая и высшая нервная деятельность. Особенности высшей нервной деятельности человека. Свойства нервных процессов. Типы высшей нервной деятельности. Темперамент и его значение Сигнальные системы действительности. Развитие речи. Развитие и нарушение высшей нервной деятельности. Сон, его значение. Физиология сна. Фазы сна. Гигиенические требования к организации сна дошкольника. Типологические особенности высшей нервной деятельности детей. Режим в дошкольных		

		учреждениях. Гигиенические требования к проведению занятий и игр.		
		Лабораторные работы		
		-		
		Практические занятия		
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся		
Раздел 4. Сенсорные системы			13	
Тема 4.1 Сенсорные системы.		Содержание учебного материала	5	3
	1	Определение, классификация, значение, свойства сенсорных систем. Зрительная сенсорная система. Строение глаза. Оптическая система глаза. Возрастные особенности зрительной сенсорной системы. Гигиена зрения. Слуховая сенсорная система. Строение органа слуха. Чувствительность слухового анализатора, его значение. Возрастные особенности слуховой сенсорной системы. Гигиена слуха. Общий план строения кожной, двигательной, вкусовой, вестибулярной сенсорных систем. Взаимосвязь в работе анализаторов. Возрастные особенности.		
		Лабораторные работы		
		-		
		Практические занятия		
		Изучение строения органа зрения, органа слуха	4	
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся		
Работа с текстом учебника, составление обобщающей таблицы «Сенсорные системы»;			4	
Раздел 5. Опорно-двигательный аппарат			15	
Тема 5.1 Скелет человека		Содержание учебного материала	4	3
	1	Опорно-двигательный аппарат, его развитие и функции. Свойства и развитие костной ткани. Строение, химический состав, классификация костей. Возрастные особенности. Факторы, влияющие на формирование и рост костей. Скелет человека. Строение и функции, классификация суставов. Возрастные особенности. Изгибы		

		позвоночника, их формирование и функциональное значение. Возрастные особенности скелета.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 5.2 Скелетные мышцы	Содержание учебного материала		2	3
	1	Мышечная система. Строение и функции, свойства, классификация, работа мышц. Развитие основных свойств ОДА.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 5.3 Профилактика нарушений ОДА	Содержание учебного материала		1	3
	1	Осанка. Нарушение осанки. Плоскостопие. Профилактика нарушений ОДА.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия		4	
		Выявление нарушений осанки Выявление плоскостопия		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			

		Индивидуальные задания: подготовка рефератов, презентаций «Нарушения ОДА, их профилактика»; Работа с текстом учебника, составление обобщающей таблицы «Мышцы»	4	
Раздел 6. Эндокринная система			6	
Тема 6.1 Эндокринная система	Содержание учебного материала		4	3
	1	Понятие об эндокринной системе. Гормональная регуляция функций организма Возрастные особенности эндокринных желез. Развитие половых признаков		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
		Работа с текстом учебника, составление обобщающей таблицы «Эндокринные железы»	2	
Раздел 7. Кровь.			4	
Тема 7.1 Кровь. Значение, состав, свойства.	Содержание учебного материала		2	3
	1	Состав и свойства крови. Плазма крови, ее свойства и состав. Форменные элементы крови. Эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, их функции. Гемоглобин. Его соединения. Понятие об иммунитете.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
		Подготовка рефератов, докладов «Клеточный и гуморальный иммунитет»	2	
Раздел 8. Сердечнососудистая система			15	
Тема 8.1 Строение и работа сердца.	Содержание учебного материала		5	3
	1	Значение сердечнососудистой системы. Сердце, его расположение и строение. Сердечный цикл. Автоматизм сердца. Свойства сердечной мышцы. Сердце и его работа..		

	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 8.2 Кровообращение	Содержание учебного материала		2	3
	1	Движение крови по сосудам. Артерии, капилляры, вены. Кровяное давление и скорость движения в различных отделах кровеносной системы. Пульс и его характеристика. Условия, облегчающие движение крови по венам. Регуляция сердечной деятельности. Тренировка сердца. Недопустимость физической перегрузки. Возрастные особенности строения и работы сердца, движения крови		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
		Функциональное исследование сердечнососудистой системы	4	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
		Подготовка рефератов, докладов «Осуществление кровообращения у плода» Индивидуальные задания: подготовка презентаций, рефератов «тренировка ССС»		
Раздел 9. Дыхательная система			12	
Тема 9.1 Строение органов дыхания. Воздушный режим дошкольных	Содержание учебного материала		4	3
	1	Значение дыхания. Строение органов дыхания. Дыхательные движения Воздушный режим дошкольных учреждений		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
		Гигиенические требования к воздушной среде учебных помещений	4	

учреждений	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
		Работа с текстом учебника, дополнительной литературой, составление конспекта «Гигиена органов дыхания» Подготовка рефератов, презентаций «Воздействие курения на дыхательную систему»		
Раздел 10. Пищеварительная система. Обмен веществ и энергии			18	
Тема 10.1 Строение органов пищеварения. Пищеварение	Содержание учебного материала		2	3
	1	Обзор строения и функций пищеварительного тракта. Полость рта. Зубы, молочные и постоянные. Пищеварительные железы. Печень, ее роль в пищеварении. Возрастные особенности органов пищеварения Пищеварение в желудке и кишечнике. Пища и питательные вещества. Особенности питания детей. Гигиена питания. Уход за зубами.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
		Составление пищевого рациона для детей	6	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
		Индивидуальные задания: подготовка рефератов, презентаций «Рациональное питание»		
Тема 10.2 Обмен веществ и энергии. Витамины	Содержание учебного материала		2	3
	1	Обмен веществ и превращение энергии в организме. Витамины и их роль в обмене веществ. Значение витаминов для роста и развития ребенка. Авитаминозы, гиповитаминозы.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			

		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся	4	
		Работа с текстом учебника, лекции, дополнительной литературой. Составление конспекта «Возрастные физиологические особенности обмена веществ и энергии».		
Раздел 11. Система органов выделения. Кожа			6	
Тема 11.1 Органы выделения		Содержание учебного материала	2	3
	1	Образование и выделение продуктов обмена из организма. Органы выделения, их значение. Нервно-гуморальная регуляция мочеобразования и мочевыделения. Возрастные особенности водно-солевого обмена.		
		Лабораторные работы		
		-		
		Практические занятия		
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 11.2 Кожа		Содержание учебного материала	2	3
	1	Значение и строение кожи человека. Особенности строения и функции кожи детей. Роль кожи в регуляции теплоотдачи. Сосудистые и потоотделительные реакции у детей. Гигиена кожи. Уход за кожей. Закаливание. Факторы закаливания. Правила закаливания.		
		Лабораторные работы		
		-		
		Практические занятия		
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
		Работа с текстом учебника, лекции, дополнительной литературой. Подготовка к семинару		

		«Кожа и ее производные»		
Раздел 12. Основы гигиены			12	
Тема 12.1 Детские инфекционные болезни	Содержание учебного материала		2	3
	1	Детские инфекционные болезни и их профилактика. Желудочно-кишечные болезни. Болезни кожи.		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 12.2 Гигиеническая организация внешней среды	Содержание учебного материала		2	3
	1	Гигиеническая организация внешней среды дошкольного учреждения		
	Лабораторные работы			
		-		
	Практические занятия			
		Гигиеническая организация внешней среды дошкольного учреждения	6	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Составление обобщающей таблицы «Инфекционные болезни» Работа с текстом учебника; подготовка к семинару «Гигиеническая организация внешней среды»			
Примерная тематика курсовой работы (проекта)				
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом)				
консультация			*	
Всего:			127	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

В соответствии с требованиями ФГОС СПО по направлению подготовки 44.02.01 Дошкольное образование в учебном процессе по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий (подготовка сообщений, проблемная лекция, дискуссия, круглый стол, обсуждение сообщений, лекция-диалог, опережающая самостоятельная работа) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития требуемых общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Реализация программы дисциплины требует наличия **учебного кабинета** физиологии, анатомии и гигиены.

Оборудование учебного кабинета: комплект учебной мебели, меловая доска, настенные стенды.

Технические средства обучения: -

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Основные источники:

1. Дробинская А.О. Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования. – М.: Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/452350> (дата обращения: 01.09.2022).

2. Трифонова Т.А., Мищенко Н.В., Орешникова Н.В. Гигиена и экология человека. – М.: Издательство Юрайт, 2020. — 206 с. URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/454420> (дата обращения: 01.09.2022).

Дополнительные источники:

1. Григорьева Е.В., Мальцев В.П., Белоусова Н.А. Возрастная анатомия и физиология. — М.: Издательство Юрайт, 2020. — 182 с. URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/447248> (дата обращения: 01.09.2022).

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн». – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения по учебной дисциплине	Формируемые компетенции	Оценочные средства по дисциплине
---	-------------------------	----------------------------------

знать: основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека; основные закономерности роста и развития организма человека; строение и функции систем органов здорового человека; физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; возрастные анатомо-физиологические особенности детей; влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; основы гигиены детей; гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; основы профилактики инфекционных заболеваний; гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации. уметь: определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных	ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.3.	Темы рефератов, сообщений Вопросы для дифференцированного зачета
--	---	---

модулей и в профессиональной деятельности; оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте; проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей; обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников.		
---	--	--