

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А.БУНИНА



«УТВЕРЖДАЮ»

директор института СПО

/ М.С. Гладышева

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы
здоровья.**

44.02.01 Дошкольное образование

Углубленный уровень подготовки

Форма обучения: **очная**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» августа 2022 г. № 743

Место дисциплины в структуре ППССЗ СПО МДК.01.01
Медико-биологические и социальные основы здоровья.

Учебная дисциплина «Медико-биологические и социальные основы здоровья» входит в перечень дисциплин профессионального модуля ПМ.01.

Рабочая программа разработана ПЦК естественно-научного и медицинского профиля.

Разработчик(и) рабочей программы:
Ленкшевич Анна Владимировна, преподаватель института среднего профессионального образования.

СОДЕРЖАНИЕ:

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья

1.1. Область применения примерной программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности или СПО 44.02.01 Дошкольное образование.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников при наличии среднего общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Медико-биологические и социальные основы здоровья» в соответствии с учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 44.02.01 Дошкольное образование относится к профессиональному модулю ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста под индексом МДК.01.01 и изучается студентами на 2 курсе в 3 семестре.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения содержания дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- наиболее распространенные детские болезни и их профилактику; особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии;
- основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей;
- особенности адаптации детского организма к условиям образовательной организации;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;
- планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом, режимом работы образовательной организации;
- организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательной организации, определять способы введения ребенка в условия образовательной организации;
- создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна в соответствии с возрастом;
- определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в организации;

и иметь практический опыт:

- организации и проведения утренней гимнастики, занятий, прогулок,

закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей;

- организации и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей вовремя их пребывания в образовательной организации;
- взаимодействия с медицинским персоналом образовательной организации по вопросам здоровья детей;
- диагностики результатов физического воспитания и развития; наблюдения и анализа мероприятий по физическому воспитанию; разработки предложений по коррекции процесса физического воспитания.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС СПО и ОПОП СПО поданной специальности:

а) общих (ОК):

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

б) профессиональных (ПК):

ПК 1.1. Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста.

ПК 1.2. Создавать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.

ПК 1.3. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в их самочувствии.

ПК 1.4. Организовать процесс воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 82 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 82 часов; самостоятельной работы обучающегося 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	82
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
В том числе:	
Лекционные занятия	32
Лабораторные занятия	
Практические занятия	32
Контрольные работы	
Курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	
Домашняя работа	
консультация	
Промежуточная аттестация	18
Промежуточная аттестация в форме: 3 семестр – экзамен	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья.

Наименование разделов/тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ(проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Изучение основ здоровья.			
Тема 1.1. Здоровье в системе понятия и представлении	Содержание учебного материала	2	1
	1 Здоровье как состояние и свойство организма. Медицинские, биологические, психологические и социальные аспекты здоровья.		
	2 Концепция и основные составляющие здорового образа жизни.		
	Практические занятия	6	2
	1 Подбор специальных упражнений по снятию стрессов.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 1.2. Наиболее распространённые детские болезни, их профилактика.	Содержание учебного материала	2	1
	1 Причины частых заболеваний и оздоровление детей. Инфекционные болезни. Аллергические состояния. Гельминтозы.		
	2 Болезни органов дыхания, зрения и слуха. Кожные болезни.		
	3 Особенности детского травматизма и его профилактика.		
	Практические занятия	6	2
	1 Изучение техники проведения реанимационных мероприятий.		
	2 Освоение навыков первой доврачебной помощи.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
1			
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	2	1

Теоретические основы режима дня	1	Значение режима дня для обеспечения здоровья. Основные принципы составления режима дня.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.4. Теоретические основы двигательной активности	Содержание учебного материала		2	1
	1	Роль двигательной активности в сохранении здоровья. Вред гиподинамии.		
	2	Гигиенический режим двигательной активности. Вводная гимнастика. Уроки физической культуры.		
	3	Разработка упражнений для утренней зарядки.		
	Практические занятия		4	2
	1	Выявление нарушений осанки.		
	2	Сохранение правильной осанки при стоянии, в положении сидя и при ходьбе.		
	3	Определение наличия плоскостопия.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
1				
Тема 1.5. Психофизические качества	Содержание учебного материала		2	1
	1	Основы развития психофизических качеств и формирования двигательных действий. Динамический стереотип. Привычки		
	2	Расстройства развития и формирования двигательных навыков.		
	Практические занятия		4	
	1	Основы развития психофизических качеств и формирования двигательных действий. Динамический стереотип. Привычки.		2
	Самостоятельная работа обучающихся			
1				
Раздел 2. Осуществление педагогического контроля за состоянием физического и психического благополучия детей младшего школьного возраста.				
Тема 2.1. Способы контроля за состоянием здоровья ребёнка в период пребывания в	Содержание учебного материала		4	1
	1	Основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психологического благополучия детей.		
	2	Основные показатели физического контроля. Принципы оценки физического развития. Показатели здоровья.		
	3	Осуществление контроля за нервно-психическим развитием.		
	4	Изучение особенностей поведения ребёнка при психологическом благополучии или неблагополучии.		

образовательном учреждении	Практические занятия		<i>4</i>	<i>2</i>
	1	Определение состояния здоровья ребёнка.		
	2	Проведение антропометрического контроля.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.2. Особенности адаптации детского организма к условиям образовательного учреждения	Содержание учебного материала		<i>4</i>	<i>1</i>
	1	Понятие адаптации. Особенности адаптации младших школьников к условиям образовательного учреждения.		
	2	Организация процесса адаптации		
	3	Способы введения ребёнка в условия образовательного учреждения.		
	Практические занятия		<i>4</i>	<i>2</i>
	1	Определение школьной зрелости с использованием теста Кёрна-Йерасека.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
1				
Раздел 3. Планирование и проведение мероприятий по укреплению и сохранению здоровья младших школьников				
Тема 3.1. Организация и проведение режимных моментов	Содержание учебного материала		<i>4</i>	<i>1</i>
	1	Особенности планирования, организации и проведения режимных моментов в соответствии с возрастом.		
	Практические занятия		<i>4</i>	<i>1</i>
	1	Особенности планирования, организации и проведения режимных моментов в соответствии с возрастом.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
1				
Тема 3.2. Планирование мероприятий по укреплению здоровья младших школьников	Содержание учебного материала		<i>4</i>	<i>1</i>
	1	Планирование и организация целостного двигательного режима образовательного учреждения в соответствии с анатомо-физиологическими особенностями детей и санитарно-гигиеническими нормами. Основные принципы организации и проведения закалывающих мероприятий.		
	2	Основные факторы закалывания.		
	3	Определение целей и задач в неурочной деятельности по укреплению здоровья		
	4	Планирование и проведение внеурочных занятий по укреплению здоровья.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
1				
Тема 3.3. Организация безопасной	Содержание учебного материала		<i>6</i>	<i>1</i>
	1	Гигиенические требования к организации учебного процесса.		

среды образовательного учреждения.	2	Гигиенические требования к зданию и помещениям образовательного учреждения.		
	Самостоятельная работа обучающихся			
	1			
Примерная тематика курсовой работы (проекта) <i>(если предусмотрены)</i>			*	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрены)</i>			*	
консультация			*	
Промежуточная аттестация			18	
Всего:				82

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО по направлению подготовки 44.02.01 Дошкольное образование в учебном процессе по МДК.01.01 «Медико-биологические и социальные основы здоровья» широко используются активные интерактивные формы проведения занятий (проблемная лекция, разбор конкретных педагогических ситуаций, групповая дискуссия, обсуждение докладов, сообщений, тренинг, деловая игра) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития требуемых общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Реализация программы МДК предполагает наличие:

учебного кабинета теории и методики физического воспитания;
лаборатории медико-социальных основ здоровья.

Оборудование учебного кабинета: комплект учебной мебели, меловая доска, настенные стенды, набор учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации по дисциплине.

Технические средства обучения: ноутбук преподавателя, набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Завьялова Т. П. Теория и методика физического воспитания и развитие ребенка дошкольного возраста: учебное пособие для среднего профессионального образования/ Т.П. Завьялова, И. В. Стародубцева. — 2-е изд., стер. — М.: Издательство Юрайт, 2019; Тюмень: Тюменский государственный университет. — 350 с. URL: <https://urait.ru/bcode/444767> (дата обращения: 01.08.2023).

Дополнительные источники:

1. Борманенкова Т.А. Основы физического воспитания. – М.: Берлин:Директ-Медиа, 2020. – 236 с.
URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983>(датаобращения:01.08.2023)
2. <http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательныхресурсов (ФЦИОР).
3. <http://pedlib.ru>Педагогическаябиблиотека
<http://www.detskiysad.ru/ped/doshkol.html> Детский сад
4. <http://dob.1september.ru/> Газета «Дошкольное образование»
5. <http://www.ignom.ru/> Сайт оразвитии, воспитании и обучении детей дошкольного возраста.
6. <http://doshvoznrast.ru/index.htm> Сайт «Дошкольный возраст»
7. <https://cyberleninka.ru> Научная электронная библиотека «Киберленинка»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а так же выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, экзамена, исследований.

Результаты обучения по учебной дисциплине	Формируемые компетенции	Оценочные средства по дисциплине
<p>знать: наиболее распространенные детские болезни и их профилактику; особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии; основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей; особенности адаптации детского организма к условиям образовательной организации;</p> <p>уметь: определять цели, задачи, содержание, методы средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста; планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом</p>	<p>ОК 07, ОК 08. ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, 1.4</p>	<p>практические задания, вопросы для собеседования</p>

<p>режимом работы образовательной организации; организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательной организации, определять способы введения ребенка в условия образовательной организации; создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна в соответствии с возрастом; определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в организации; иметь практический опыт: организации и проведения утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей; организации и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей во время их пребывания в образовательной организ</p>		
---	--	--

<p>ации; взаимодействия с медицинским персоналом образователь ной организации по вопросам здоровья детей; диагностики результатов физ ического воспитания и разв ития; наблюдения и анализ мер определенных по</p>		
--	--	--

физическому воспитанию; ра зработки предложений по коррекции процесса физического воспитания.		
--	--	--