

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А.БУНИНА»

СОГЛАСОВАНО

Председатель управления по
физической культуре и спорту,
спорту и молодежной политике
администрации городского округа
город Елец Липецкой области
Российской Федерации



Хабибулин В.А.



ТВЕРЖДАЮ»

Директор института СПО

/Гладышева М.С./

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.03.01

49.02.01 Физическая культура

Разработчики:

преподаватель СПО Леонтьева Н.А.

Содержание

1	Паспорт программы учебной практики
2	Учебная практика по профессиональным модулям
3	Материально-техническое обеспечение учебной практики

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1. Область применения программы

Программа учебной практики УП.03.01 входит в перечень дисциплин профессионального цикла (ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам), является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения квалификаций: педагог по физической культуре и спорту основных видов профессиональной деятельности (ВПД): методическое обеспечение образовательного процесса по физической культуре.

2. Цели практики: ознакомление с будущей профессиональной деятельностью в условиях общеобразовательной школы на базе теоретической и практической подготовки в период обучения в институте СПО и формирование целостного представления о методической работе современного учреждения образования; подготовка к виду профессиональной деятельности, формирование общих и профессиональных компетенций.

3. Требования к результатам практики

В результате прохождения учебной практики по ВПД обучающийся должен освоить:

	ВПД	Профессиональные компетенции
1	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ПК-3.3(2) ПК 3.4(2) ПК 3.1(1) ПК 3.2 (1) ПК 3.5 (1)

4. Формы контроля: зачет с оценкой.

5. Количество часов на освоение программы практики. Всего 4 недели / 144 часа

II. УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ МОДУЛЯМ

ПМ.03 «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам»

1. Результаты освоения программы практики

Результатом освоения программы учебной практики являются сформированные профессиональные компетенции:

Код	Наименование профессиональной компетенции
ПК-	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по

3.1	физической культуре.
ПК-3.2	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК-3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.
ПК-3.3	Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.
ПК-3.4	Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.

2. Содержание практики

код ПК	Учебная практика					
	Наименование ПК	Виды работ, обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	Формат практики (распределено/концентрировано) с указанием базы практики	Уровень освоения	Показатели освоения ПК
ПК 3.1	ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.	участие в работе установочной конференции ПЦК по гуманитарному профилю (обсуждение вопросов организации практики, ее содержания и аттестации студентов); знакомство с целью, содержанием практики. Определение задач профессионального и личностного развития педагога по физической культуре и спорту.	24	общеобразовательные школы города Ельца и Липецкой области	1,2	Отметка в журнале посещаемости. Запись в дневнике. Подпись в журнале по технике безопасности. Перечислить нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность общеобразовательной школы, сделать их анализ. Разработка предложений по улучшению санитарно-гигиенического состояния обследуемого объекта. Список учащихся
		2. Знакомство с нормативной документацией, методической литературой и другими источниками информации, необходимыми в методической работе педагога по физической культуре и спорту. Ознакомление с учебно-воспитательной работой общеобразовательной школы: беседа с администрацией, завучем, преподавателями; - изучение планов работы учителя, школы;		Концентрированная	общеобразовательные школы города Ельца и Липецкой области	

		<ul style="list-style-type: none"> - анализ расписания учебных занятий; - знакомство с закрепленным классом; - посещение учебных занятий и внеклассной работы; проведение пробных учебных занятий. - Изучение программы, журналов по физической культуре и спорту, тематических и поурочных планов учителя, плана учебных занятий по физической культуре. - Наблюдение за деятельностью преподавателя. - Составление тематического плана на весь период практики; плана работы в качестве учителя физической культуры. - Составление графика зачетных занятий. 				
ПК 3.1-3.5 ПК 3.3, ПК 3.4	<p>ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.2 Проводить учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.5 Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.</p>	<p>1. Систематическая разработка планов-конспектов учебных занятий по физической культуре и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ учебных занятий, проводимых учителями школы с целью изучения методики их работы и подготовки к самостоятельному проведению учебно-воспитательного процесса в прикрепленных классах (под руководством руководителей и 	30	общеобразовательные школы города Ельца и Липецкой области	2,3	<p>План работы педагогического совета базы практики.</p> <p>Документы планирования на различные виды физкультурной деятельности, включая индивидуальную работу.</p> <p>Положение о соревновании, приказ о проведении соревнования, программа проведенного мероприятия, итоговые протоколы (2 соревнования)</p>

<p>ПК 3.3 Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.</p> <p>ПК 3.4 Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.</p>	<p>методистов);</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение педагогического анализа, хронометрирования, состояния ЧСС одного учебного занятия по физической культуре; - самостоятельное проведение учебных занятий по физической культуре; - проведение спортивного мероприятия или соревнования; - осуществление исследовательской и экспериментальной деятельности в рамках выполнения дипломной работы; - выполнение научно-методической работы по заданию ПЦК; - оказание помощи школе по ремонту спортивного инвентаря, спортсооружений, изготовлению дидактических материалов для проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре. 					
	<p>2. Проведение учебной работы, в том числе подготовка и проведение занятий разных типов и спортивно – массовых мероприятий, соревнований, разработка их конспектов, подготовка базы для проведения учебных и спортивно-массовых мероприятий и спортивного</p>	36		<p>общеобразовательные школы города Ельца и Липецкой области</p>	2,3	<p>Конспекты занятий. Положение о соревнование, программа, сметы, протоколы, анализ соревнования. План мероприятий воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе базы практики. Анализ проведенных мероприятий.</p>

		<p>инвентаря.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение воспитательной работы в классе, работа с родителями. - Проведение методической и самостоятельной работы: участие в работе методического совета, ознакомление с опытом работы школы по использованию средств физической культуры и спорта в рациональной организации труда учащихся в режиме дня; организационно – методической работы преподавателя с педагогическим коллективом школы. <p>Подготовка и проведение педагогического эксперимента, наблюдения, сбор, обработка, анализ полученной информации, необходимой для выполнения заданий по теме выпускной квалификационной работы (ВКР).</p> <p>Знакомство с системой методической работы в общеобразовательной школе.</p> <p>Анализ предметно-развивающей среды кабинета (мастерской, лаборатории) на соответствие предъявляемым требованиям.</p> <p>Анализ методических материалов (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом области</p>				<p>Самоанализ педагогической деятельности.</p> <p>Протокол обследования уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся прикрепленного класса.</p> <p>Протокол обследования специальной физической подготовленности обучающихся прикрепленного класса.</p> <p>Практические материалы для ВКР (протоколы, результаты, анкеты, графики, комплексы упражнений, методики спортивной подготовки и т.п.)</p>
--	--	---	--	--	--	--

		деятельности, особенностей возраста, группы и отдельных занимающихся.				
ПК 3.1 -3.5	<p>ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.2 Проводить учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.5 Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.</p> <p>ПК 3.3 Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.</p> <p>ПК 3.4 Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.</p>	<p>1. Участие в работе итоговой конференции на ПЦК по гуманитарному профилю;</p> <p>- оформление отчетной документации по всем разделам педагогической практики и сдача ее на ПЦК.</p>	18	общеобразовательные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3	<p>Презентация базы практики и план доклада</p> <p>Подготовка отчета по практике.</p>

III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Реализация программы учебной практики предполагает наличие специального оборудования:

наличие учебного кабинета, оборудованного посадочными местами по количеству обучающихся, наглядные пособия;

- типовой спортивный зал/площадка/трасса для занятий избранным видом спорта;

- рабочее место преподавателя: письменный стол, компьютерный стол с ПК, принтер, телевизор с USB;

- доска с освещением; информационные стенды;

- комплект учебно-методической документации;

- учебно-методическая и справочная литература.

Технические средства обучения: интерактивная доска, мультимедийный проектор, экран, компьютер.

Наличие спортивных сооружений.

Оборудование плавательного бассейна: наличие спортивного зала.

Инвентарь (наглядные средства обучения): плавательные доски, калабашки, плавательные лопатки, ласты.

Гимнастический зал, оборудованный гимнастическими снарядами.

Инвентарь (наглядные средства обучения): гимнастические палки, скакалки, обручи, гантели, мячи набивные.

Спортивный зал для занятий спортивными играми и наличие инвентаря: мячи волейбольные, футбольные, мячи для фитбола, фишки, манишки.

Спортивный зал для занятий единоборствами, оборудованный татами.

Легкоатлетический манеж и стадион, оборудованный секторами. Инвентарь (наглядные средства обучения): копья, диски, ядра, молот, теннисные мячи, гранаты.