

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А.БУНИНА»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель управления по  
физической культуре и спорту,  
спорту и молодежной политике  
администрации городского округа  
город Елец Липецкой области  
Российской Федерации



Хабибулин В.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Института СПО

/Гладышева М.С./

**ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.01.01**

49.02.01 Физическая культура

Разработчики:

преподаватель СПО Австриевских Н.В.

## Содержание

1	Паспорт программы учебной практики
2	Учебная практика по профессиональным модулям
3	Материально-техническое обеспечение учебной практики

### I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 1. Область применения программы

Программа учебной практики УП.01.01 входит в перечень дисциплин профессионального цикла (ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы), является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения квалификаций: педагог по физической культуре и спорту и основных видов профессиональной деятельности (ВПД): физическая культура.

**2. Цели учебной практики:** Целью учебной практики является формирование у студентов первичных профессионально-педагогических умений планирования, организации анализа и контроля пробных занятий в разных видах образовательных организаций. Подготовка к виду профессиональной деятельности, формирование общих и профессиональных компетенций.

#### 3. Требования к результатам учебной практики

В результате прохождения учебной практики по ВПД обучающийся должен освоить:

	ВПД	Профессиональные компетенции
1	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта	ПК 1.2, 1.3, 1.4, 1.5
2	Применение методов измерения контрольных результатов в физической культуре и спорте	ПК 1.2 - 1.5
3	Основы спортивной тренировки. Руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта.	ПК 1.3, 1.4
4	Работа с детьми, имеющими отклонения в развитии, девиантное поведение.	ПК 1.3, 1.4
5	Взаимодействие с участниками образовательного процесса и родителями (лицами, их заменяющими).	ПК 1.3, 1.4
6	Использование ИКТ и технических средств обучения в	ПК 1.2-1.5

	образовательном процессе.	
7	Контроль и оценка процесса и результатов деятельности занимающихся, результатов освоения программы дополнительного образования.	ПК 1.3 - 1.5
8	Ведение документации, обеспечивающей образовательный процесс.	ПК 1.2, 1.5

**4. Формы контроля:** зачет с оценкой.

**5. Количество часов на освоение программы учебной практики.** Всего 4 недели/ 144 часа.

## II. УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ МОДУЛЯМ

**ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»**

### 1. Результаты освоения программы учебной практики

Результатом освоения программы учебной практики являются сформированные общекультурные и профессиональные компетенции:

Код	Наименование профессиональной компетенции
ОК-1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК-2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК-3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК-4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК-5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК-6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК-7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК-8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК-9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК-1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК-1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК-1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
ПК-1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

## 2. Содержание практики

код ПК	Учебная практика						
	Наименование ПК	Виды работ, обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	Формат практики (распределено/концентрировано) с указанием базы практики		Уровень освоения	Показатели освоения ПК
1	2	3	4	5		6	7
ПК 1.2	ПК1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в работе установочной конференции на ПЦК гуманитарного профиля (обсуждение вопросов организации практики, ее содержания и аттестации обучающихся;</li> <li>- участие в работе установочной конференции в спортивной школе (знакомство с режимом работы, традициями, системой управления педагогическим коллективом, условиями работы по избранному спорту, учебно - тренировочному процессу, распределение групп, знакомство с тренером - преподавателем, воспитанников</li> </ul>	12	<i>Концентрированная</i>	спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2	Отметка в журнале посещаемости. Запись в дневнике.

<p>прикрепленных групп);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство с учебной и воспитательной работой в спортивных школах;</li> <li>- знакомство с организацией работы по врачебному контролю за состоянием здоровья, уровнем физического развития детей;</li> <li>- разработка индивидуального плана;</li> <li>- разработка и утверждение планов проведения учебно-тренировочной работы по избранному виду спорта.</li> </ul>					
<p>2. Ознакомление с учебно - воспитательной работой спортивной школы: беседа с администрацией, завучем, тренерами - преподавателями;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение планов работы тренера, школы;</li> <li>- анализ расписания учебно-тренировочных занятий;</li> <li>- знакомство с закрепленной группой;</li> <li>- посещение тренировочных занятий и внеклассной работы; проведение пробных учебно - тренировочных занятий.</li> <li>- изучение программы,</li> </ul>	12		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3	

<p>журналов по избранному виду спорта, тематических и поурочных планов тренера, плана учебно - тренировочных занятий по видам спорта.          -Наблюдение за деятельностью тренера - преподавателя.          -Составление тематического плана на весь период практики; плана работы в качестве тренера - преподавателя.          -Составление графика зачетных занятий.</p>					
<p>3. Инструктаж по технике безопасности.          - Знакомство с нормативно-правовыми документами и особенностями учебно-тренировочной работы спортивной школы.          - Оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения занятий учебно-тренировочных занятий базовой спортивной школы, спортивного инвентаря и оборудования.</p>	12		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3	<p>Подпись в журнале по технике безопасности.          Перечислить нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность спортивной школы, сделать их анализ.          Разработка предложений по улучшению</p>

ПК 1.2-1.5	<p>ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях</p> <p>ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.</p> <p>ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта</p>	<p>1.Систематическая разработка планов-конспектов учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий;</p> <p>- анализ учебно–тренировочных занятий по избранному виду спорта, проводимых тренерами школы с целью изучения методики их работы и подготовки к самостоятельному проведению учебно-воспитательного процесса в прикрепленных группах (под руководством групповых руководителей и методистов);</p> <p>- выполнение педагогического анализа, хронометрирования, состояния ЧСС одного учебно–тренировочного занятия по избранному</p>	45		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	2,3	<p>санитарно-гигиенического состояния обследуемого объекта. Список воспитанников</p> <p>План работы педагогического или тренерского совета базы практики. Документы планирования на различные циклы (макро-, микроциклы) подготовки, включая индивидуальную работу. Положение о соревновании, приказ о проведении соревнования, программа проведенного мероприятия, итоговые протоколы (2 соревнования).</p>
------------	--	--	----	--	--	-----	--

<p>ПК 1.5          Организовывать          спортивно-массовые          соревнования и          мероприятия по          тестированию          населения по нормам          Всероссийского          физкультурно-          спортивного          комплекса.</p>	<p>виду спорта;          -самостоятельное          проведение учебно–          тренировочных занятий по          избранному виду спорта;          - проведение спортивного          мероприятия или          соревнования;          -осуществление          исследовательской и          экспериментальной          деятельности в рамках          выполнения дипломной          работы;          - выполнение научно-          методической работы по          заданию ПЦК;          - оказание помощи школе          по ремонту спортивного          инвентаря,          сооружений,          изготовлению          дидактических материалов          для проведения учебно-          воспитательного процесса          по избранному виду спорта.</p>				
	<p>2. Проведение учебно-          тренировочной работы, в          том числе подготовка и          проведение занятий разных          типов и спортивно –          массовых мероприятий,          соревнований, разработка          их конспектов, подготовка</p>	45	спортивные школы города Ельца и Липецкой области	2,3	Конспекты занятий. Положение о соревнование, программа, сметы, протоколы, анализ

<p>базы для проведения учебно – тренировочных и спортивно-массовых мероприятий и спортивного инвентаря.</p> <p>-Проведение воспитательной работы в группе, работа с родителями.</p> <p>- Проведение методической и самостоятельной работы: участие в работе методического объединения тренеров - преподавателей, ознакомление с опытом работы спортивной школы по использованию средств физической культуры и спорта в рациональной организации труда воспитанников в режиме дня; организационно – методической работы тренера – преподавателя с педагогическим коллективом спортивной школы.</p> <p>Подготовка и проведение педагогического эксперимента, наблюдения, сбор, обработка, анализ полученной информации, необходимой для выполнения заданий по</p>		<p>соревнования.</p> <p>План мероприятий воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе базы практики.</p> <p>Анализ проведенных мероприятий.</p> <p>Самоанализ педагогической деятельности.</p> <p>Протокол обследования уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся прикрепленной группы (НП, УТ, ОФП).</p> <p>Протокол обследования специальной физической подготовленности обучающихся прикрепленной группы (НП, УТ, ОФП).</p>
---	--	--

		<p>теме выпускной квалификационной работы (ВКР).</p>				<p>Практические материалы для ВКР (протоколы, результаты, анкеты, графики, комплексы упражнений, методики спортивной подготовки и т.п.)</p>
<p>ПК 1.4 ПК 1.5</p>	<p>ПК 1.4 Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.</p>	<p>1. Участие в работе итоговой конференции на ПЦК по гуманитарному профилю; - оформление отчетной документации по всем разделам педагогической практики и сдача ее на ПЦК.</p>	<p>18</p>	<p>спортивные школы города Ельца и Липецкой области</p>	<p>1,2,3</p>	<p>Презентация базы практики и план доклада Подготовка отчета по практике.</p>

## **Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов**

В период практики самостоятельная работа студента выступает в форме индивидуальной и/или коллективной учебной деятельности, обеспечивающей качественную подготовку педагога физической культуры и спорта и является важнейшей формой учебно-познавательного процесса.

Основная цель самостоятельной работы студента при прохождении практики - закрепить теоретические знания, полученные в ходе изучения дисциплин, а также сформировать практические навыки подготовки в области Организации и проведения учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта».

Самостоятельная работа должна носить систематический и непрерывный характер.

Основными задачами самостоятельной работы студента на практике являются:

- закрепление и углубление знаний и умений студентов, полученных в ходе плановых учебных занятий;
- объективное оценивание собственных учебных достижений;
- формирование умений студентов мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- формирование культуры умственного труда, умения работать с учебной, методической и научной литературой, с информационными ресурсами;
- развитие самостоятельности в поиске и приобретении знаний и умений, использование мультимедийных ресурсов и компьютерных технологий для обработки, передачи, систематизации информации, создания баз данных, презентации результатов познавательной и практической деятельности;
- формирование навыков самостоятельной научно-исследовательской деятельности.

Затраты времени на выполнение студентом самостоятельной работы не регламентируются расписанием. Режим и продолжительность работы выбирает сам студент в зависимости от своих способностей и конкретных условий. Студент, самостоятельно определяет место для проведения самостоятельной работы, например, работа, может проводиться в компьютерных классах, читальном зале библиотеки, а также в любом удобном для студента месте.

Самостоятельная работа студента в процессе прохождения практики включает:

- изучение основной и дополнительной литературы;
- изучение установленных программой вопросов (конспектирование);
- работу с электронными учебными ресурсами;
- изучение материалов периодической печати, интернет ресурсов;
- подготовку к практической работе на практике,

- выполнение установленных программой заданий по практике,
- изучение передового опыта профессиональной деятельности, связанного с данной практикой.

### **III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Реализация программы учебной практики предполагает наличие специального оборудования:

наличие учебного кабинета, оборудованного посадочными местами по количеству обучающихся, наглядные пособия;

- типовой спортивный зал/площадка/трасса для занятий избранным видом спорта;

- рабочее место преподавателя: письменный стол, компьютерный стол с ПК, принтер, телевизор с USB;

- доска с освещением; информационные стенды;

- комплект учебно-методической документации;

- учебно-методическая и справочная литература.

Технические средства обучения: интерактивная доска, мультимедийный проектор, экран, компьютер.

Наличие спортивных сооружений.

Оборудование плавательного бассейна: наличие спортивного зала.

Инвентарь (наглядные средства обучения): плавательные доски, «калабашки», плавательные лопатки, ласты.

Гимнастический зал, оборудованный гимнастическими снарядами.

Инвентарь(наглядные средства обучения): гимнастические палки, скакалки, обручи, гантели, мячи набивные.

Спортивный зал для занятий спортивными играми и наличие инвентаря: мячи волейбольные, футбольные, мячи для фитбола, фишки, манишки.

Спортивный зал для занятий единоборствами, оборудованный татами.

Легкоатлетический манеж и стадион, оборудованный секторами. Инвентарь (наглядные средства обучения): копья, диски, ядра, молот, теннисные мячи, гранаты.