

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А.БУНИНА»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель управления по
физической культуре и спорту,
спорту и молодежной политике
администрации городского округа
город Елец Липецкой области
Российской Федерации



Хабибулин В.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института СПО

Гладышева М.С./



**ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.02.01**

49.02.01 Физическая культура

Разработчики:

преподаватель СПО Леонтьева Н.А.

Содержание

1	Паспорт программы учебной практики
2	Учебная практика по профессиональным модулям
3	Материально-техническое обеспечение учебной практики

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1. Область применения программы

Программа учебной практики УП.02.01 входит в перечень дисциплин профессионального цикла (ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности), является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения квалификаций: педагог по физической культуре и спорту и основных видов профессиональной деятельности (ВПД): преподавание по программам физической культуры и спорта.

2. Цели учебной практики: Целью учебной практики является формирование у студентов первичных профессионально-педагогических умений планирования, организации анализа и контроля пробных занятий в разных видах образовательных организаций. Подготовка к виду профессиональной деятельности, формирование общих и профессиональных компетенций.

3. Требования к результатам учебной практики

В результате прохождения учебной практики по ВПД обучающийся должен освоить:

	ВПД	Профессиональные компетенции
1	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта	ПК 2.1, 2.4
2	Применение методов измерения контрольных результатов в физической культуре и спорте	ПК 2.2 - 2.4
3	Основы спортивной тренировки. Руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта.	ПК 2.3, 2.4
4	Работа с детьми, имеющими отклонения в развитии, девиантное поведение.	ПК 2.3, 2.4
5	Взаимодействие с участниками образовательного процесса и родителями (лицами, их заменяющими).	ПК 2.3, 2.4
6	Использование ИКТ и	ПК 2.1-2.4

	технических средств обучения в образовательном процессе.	
7	Контроль и оценка процесса и результатов деятельности занимающихся, результатов освоения программы дополнительного образования.	ПК 2.3 - 2.4
8	Ведение документации, обеспечивающей образовательный процесс.	ПК 2.1,2.2, 2.4

4. Формы контроля: зачет с оценкой.

5. Количество часов на освоение программы учебной практики. Всего 4 недели/ 144 часа.

II. УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ МОДУЛЯМ

ПМ.02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

1. Результаты освоения программы учебной практики

Результатом освоения программы учебной практики являются сформированные общекультурные и профессиональные компетенции:

Код	Наименование профессиональной компетенции
ОК-1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК-2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК-3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК-4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК-5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК-6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК-7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся (воспитанников), организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК-8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК-9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях

	обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ПК-2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.
ПК-2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
ПК-2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК-2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.

2. Содержание практики

код ПК	Учебная практика						
	Наименование ПК	Виды работ, обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	Формат практики (распределено/концентрировано) с указанием базы практики		Уровень освоения	Показатели освоения ПК
1	2	3	4	5		6	7
ПК 2.1	<p>ПК2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы</p>	<p>- участие в работе установочной конференции на ПЦК по гуманитарному профилю (обсуждение вопросов организации практики, ее содержания и аттестации обучающихся);</p> <p>- участие в работе установочной конференции в спортивной школе (знакомство с режимом работы, традициями, системой управления педагогическим коллективом, условиями работы по избранному спорту, учебно - тренировочному процессу, распределение групп, знакомство с тренером - преподавателем, воспитанников</p>	12	<i>Концентрированная</i>	спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2	<p>Отметка в журнале посещаемости. Запись в дневнике.</p>

<p>прикрепленных групп);</p> <ul style="list-style-type: none"> - знакомство с учебной и воспитательной работой в спортивных школах; - знакомство с организацией работы по врачебному контролю за состоянием здоровья, уровнем физического развития детей; - разработка индивидуального плана; - разработка и утверждение планов проведения учебно-тренировочной работы по избранному виду спорта. 					
<p>2. Ознакомление с учебно - воспитательной работой спортивной школы: беседа с администрацией, завучем, тренерами - преподавателями;</p> <ul style="list-style-type: none"> - изучение планов работы тренера, школы; - анализ расписания учебно-тренировочных занятий; - знакомство с закрепленной группой; - посещение тренировочных занятий и внеклассной работы; проведение пробных учебно - тренировочных занятий. - изучение программы, 	12		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3	

<p>журналов по избранному виду спорта, тематических и поурочных планов тренера, плана учебно - тренировочных занятий по видам спорта. -Наблюдение за деятельностью тренера - преподавателя. -Составление тематического плана на весь период практики; плана работы в качестве тренера - преподавателя. -Составление графика зачетных занятий.</p>					
<p>3. Инструктаж по технике безопасности. - Знакомство с нормативно-правовыми документами и особенностями учебно-тренировочной работы спортивной школы. - Оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения занятий учебно-тренировочных занятий базовой спортивной школы, спортивного инвентаря и оборудования.</p>	12		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3	<p>Подпись в журнале по технике безопасности. Перечислить нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность спортивной школы, сделать их анализ. Разработка предложений по улучшению</p>

ПК 2.2-2.4	<p>ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.</p> <p>ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.</p> <p>ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в</p>	<p>1. Систематическая разработка планов-конспектов учебно – тренировочных занятий по избранному виду спорта и внеклассных мероприятий по физической культуре, спортивных мероприятий;</p> <p>- анализ учебно–тренировочных занятий по избранному виду спорта, проводимых тренерами школы с целью изучения методики их работы и подготовки к самостоятельному проведению учебно-воспитательного процесса в прикрепленных группах (под руководством групповых руководителей и методистов);</p> <p>- выполнение педагогического анализа, хронометрирования, состояния ЧСС одного учебно–тренировочного занятия по избранному</p>	45		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	2,3	<p>санитарно-гигиенического состояния обследуемого объекта. Список воспитанников</p> <p>План работы педагогического или тренерского совета базы практики. Документы планирования на различные циклы (макро-, микроциклы) подготовки, включая индивидуальную работу. Положение о соревновании, приказ о проведении соревнования, программа проведенного мероприятия, итоговые протоколы (2 соревнования).</p>
------------	---	---	----	--	--	-----	--

<p>области физической культуры и спорта.</p>	<p>виду спорта; -самостоятельное проведение учебно–тренировочных занятий по избранному виду спорта; - проведение спортивного мероприятия или соревнования; -осуществление исследовательской и экспериментальной деятельности в рамках выполнения дипломной работы; - выполнение научно-методической работы по заданию ПЦК; - оказание помощи школе по ремонту спортивного инвентаря, сооружений, изготовлению дидактических материалов для проведения учебно-воспитательного процесса по избранному виду спорта.</p>				
	<p>2. Проведение учебно-тренировочной работы, в том числе подготовка и проведение занятий разных типов и спортивно – массовых мероприятий, соревнований, разработка их конспектов, подготовка</p>	<p>45</p>	<p>спортивные школы города Ельца и Липецкой области</p>	<p>2,3</p>	<p>Конспекты занятий. Положение о соревновании, программа, сметы, протоколы, анализ</p>

базы для проведения учебно – тренировочных и спортивно-массовых мероприятий и спортивного инвентаря.

-Проведение воспитательной работы в группе, работа с родителями.

- Проведение методической и самостоятельной работы: участие в работе методического объединения тренеров - преподавателей, ознакомление с опытом работы спортивной школы по использованию средств физической культуры и спорта в рациональной организации труда воспитанников в режиме дня; организационно – методической работы тренера – преподавателя с педагогическим коллективом спортивной школы.

Подготовка и проведение педагогического эксперимента, наблюдения, сбор, обработка, анализ полученной информации, необходимой для выполнения заданий по

соревнования.

План мероприятий воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе базы практики.

Анализ проведенных мероприятий.

Самоанализ педагогической деятельности.

Протокол обследования уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся прикрепленной группы (НП, УТ, ОФП).

Протокол обследования специальной физической подготовленности обучающихся прикрепленной группы (НП, УТ, ОФП).

ПК 2.4	ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.	теме выпускной квалификационной работы (ВКР).				Практические материалы для ВКР (протоколы, результаты, анкеты, графики, комплексы упражнений, методики спортивной подготовки и т.п.)
		1. Участие в работе итоговой конференции на ПЦК по гуманитарному профилю; - оформление отчетной документации по всем разделам педагогической практики и сдача ее на ПЦК.	18		спортивные школы города Ельца и Липецкой области	1,2,3

III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Реализация программы учебной практики предполагает наличие специального оборудования:

наличие учебного кабинета, оборудованного посадочными местами по количеству обучающихся, наглядные пособия;

- типовой спортивный зал/площадка/трасса для занятий избранным видом спорта;

- рабочее место преподавателя: письменный стол, компьютерный стол с ПК, принтер, телевизор с USB;

- доска с освещением; информационные стенды;

- комплект учебно-методической документации;

- учебно-методическая и справочная литература.

Технические средства обучения: интерактивная доска, мультимедийный проектор, экран, компьютер.

Наличие спортивных сооружений.

Оборудование плавательного бассейна: наличие спортивного зала.

Инвентарь (наглядные средства обучения): плавательные доски, «калабашки», плавательные лопатки, ласты.

Гимнастический зал, оборудованный гимнастическими снарядами.

Инвентарь(наглядные средства обучения): гимнастические палки, скакалки, обручи, гантели, мячи набивные.

Спортивный зал для занятий спортивными играми и наличие инвентаря: мячи волейбольные, футбольные, мячи для фитбола, фишки, манишки.

Спортивный зал для занятий единоборствами, оборудованный татами.

Легкоатлетический манеж и стадион, оборудованный секторами.

Инвентарь (наглядные средства обучения): копья, диски, ядра, молот, теннисные мячи, гранаты.