

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
/Шахов А.А./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.01.02 Научно-методическая деятельность

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная подготовка, фитнес

Квалификация (степень): бакалавр

Форма обучения: очная

Институт: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Кафедра: физической культуры, профессиональной физической подготовки и безопасности жизнедеятельности

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	2		
Семестр/триместр	4		
Лекции	18		
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	36		
в т. ч. практическая подготовка			
Форма промежуточной аттестации	Экзамен – 0,3		
Контроль	9		
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	80,7		

Всего часов: 144

Трудоемкость: 4 зачетных единиц.

Разработчик(и) рабочей программы:
кандидат педагогических наук, доцент

А.А. Шахов

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель изучения дисциплины:

- сформировать у обучающихся навыки научного мышления, передать знания о методах ведения и способах оформления результатов научных исследований.
- сформировать систему научно-практических знаний, умений и компетенций в области научно-методической деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- ознакомиться с историей развития научного познания;
- овладеть методологией эмпирического и теоретического типов научного мышления;
- освоить методики проведения научного исследования;
- изучить стандарты оформления результатов научно- исследовательской работы.

Место дисциплины в структуре ОПОП: дисциплина Б1.В.01.02 Научно-методическая деятельность реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений в рамках модуля 5 "Спортивная тренировка, фитнес".

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Код компетенции	Индикаторы компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Знает: - свои ресурсы и их пределы (личностные, психофизиологические, ситуативные, временные и т.д.) для успешного выполнения порученной работы;	Знать: - свои ресурсы и их пределы (личностные, психофизиологические, ситуативные, временные и т.д.) для успешного выполнения научно-исследовательской деятельности.
	Умеет: - планировать перспективные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда; - критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата	Уметь: - эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата в процессе научно-исследовательской деятельности.
	Владеет: навыками реализации намеченной цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов	Владеть: - навыками использования предоставляемых возможностей для приобретения новых знаний и

	<p>карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками использования предоставляемых возможностей для приобретения новых знаний и навыков 	<p>навыков в процессе научно-исследовательской деятельности.</p>
<p>ПКС-2 Способен применять актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения, воспитания, контроля при реализации физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы психологии, педагогики, спортивной физиологии, спортивной гигиены - физиологические и психофизиологические основы двигательной деятельности и спортивной тренировки; - теорию физической культуры; - методические основы обучения и развития физических способностей 	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные методы научного исследования и методику его организации и проведения.
	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать эффективность новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса и перспектив использования методик в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации - руководить внедрением новейших методик в практику тренировочного и соревновательного процесса в конкретных физкультурно-спортивных организациях 	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности; - представлять итоги научных исследований в виде отчетов, рефератов, научных статей.
	<p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами и технологиями межличностной коммуникации, - навыками разработки новых подходов к преподаванию и технологий обучения в спорте; - навыками разработки и обновления программ, рабочих программ и учебно-методических комплексов, планов занятий (циклов занятий). 	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности; - навыками рационального использования учебно-лабораторного оборудования, специальной аппаратуры и инвентаря; - навыками обработки интерпретации полученных данных.

II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
	Раздел 1. Наука как вид деятельности. Методология науки.	99	12	27		60
1	Тема 1. Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта.	33	4	9		20
2	Тема 2. Технология научно-исследовательской работы.	33	4	9		20
3	Тема 3. Методы исследований	33	4	9		20
	Раздел 2. Планирование и проведение научного исследования.	35,7	6	9		20,7
4	Тема 4. Оформление и внедрение научной и методической работы	35,7	6	9		20,7
11.	Форма отчетности	экзамен – 0,3				
12.	Консультация					
13.	Контроль	9				
	ИТОГО:	144	18	36	-	80,7

Очно-заочная форма обучения

Не реализуется

Заочная форма обучения

Не реализуется

III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата, творческого задания, кейса и др.

Типовой вариант контрольной работы (тестовые задания)

1. Наука, ее функции, роль в обществе, в физической культуре и спорте?
 - а) образовательная функция;
 - б) научно-исследовательская функция;
 - в) воспитательная функция.

2. Основу методологии составляет:
 - а) диалектический метод и системный подход;
 - б) выборочный метод;
 - в) принципиальный метод и различные подходы.

3. Методика – это....
 - а) совокупность способов проведения какой-либо работы;
 - б) содержание одного практического занятия;
 - в) образовательный компонент.

4. Учебный план по годам обучения: бакалавриат + магистратура:
 - а) 3+3;
 - б) 4+2;
 - в) 4+3.

5. Ученые степени в научной специальности 13.00.04.
 - а) кандидат физкультурных наук;
 - б) кандидат педагогических наук;
 - в) кандидат спортивных наук.

5. Научная специальность 13.00.04 -.....
 - а) Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
 - б) теория и методика физической культуры и спорта;
 - в) теория и методика физической культуры, спорта и физической реабилитации.

6. Проблематика научных исследований по общим основам теории и методики адаптивного физического воспитания:
 - а) средства и методы адаптивного физического воспитания;
 - б) общая концепция спорта и тенденции его развития;
 - в) спортивно-прикладное воспитание.

7. Проблематика научных исследований по теории и методике адаптивного спорта и спортивной подготовке:
 - а) основные закономерности спортивной тренировки;
 - б) физическое воспитание детей раннего, дошкольного и школьного возраста;
 - в) спортивно-прикладное воспитание.

8. Проблематика научных исследований по теории и методике оздоровительной и адаптивной физической культуре:

а) проблематика научных исследований по общим основам теории и методики физического воспитания;

б) научно-методические подходы к оптимизации специальных форм физической культуры;

в) организация адаптивного спорта.

9. Виды методических работ студента:

а) курсовая работа;

б) проведение практического занятия;

в) статья.

10. Научно-исследовательскую работу студент может проводить:

а) в школе;

б) в мед.учреждении;

в) в вузе.

11. Требования предъявляемым к ВКР:

а) объем;

б) структура написания;

в) свободный стиль.

12. Чем курсовые работы отличаются от ВКР?

а) иллюстрациями;

б) содержанием;

в) объемом.

13. Какие признаки выражают актуальность при выборе темы научной работы

а) интерес со стороны ученых, педагогов и тренеров;

б) по желанию;

в) интерес со стороны преподавателя.

14. Что будет являться объектом исследования?

а) учебно-воспитательный процесс школе;

б) учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ;

в) содержание одного занятия.

15. Сколько ставиться целей в научно-исследовательской работе студента?

а) 2 цели;

б) 1 цель;

в) 3 цели.

16. Сколько должно быть задач в ВКР студента?

а) 1 задача;

б) 2-3 задачи;

в) 3-4 задачи.

17. Требования к постановке задач в ВКР и курсовой работе?

а) в виде поручения;

б) по желанию;

в) нет четких требований.

18. Что будет являться гипотезой исследования в научной работе студента?

- а) обсуждением;
- б) предположением;
- в) предложением.

19. Наиболее распространенные методы научного исследования (вычеркнуть лишнее).

- а) анализ научно-методической литературы;
- б) педагогический эксперимент;
- в) контрольные испытания;
- г) оздоровительные технологии.

20. Виды педагогических наблюдений:

- а) открытые;
- б) закрытые;
- в) смешанные.

21. Место контрольных испытаний в исследованиях по физической культуре и спорту?

- а) обязательно проводить контрольные испытания;
- б) по желанию испытуемых;
- в) в зависимости от постановки проблемы.

22. Что понимается под экспертной оценкой?

- а) медицинская экспертиза;
- б) оценка специалиста в области физической культуры и спорта;
- в) определение результатов контрольных испытаний.

23. Проведение хронометрирования в научном исследовании это...

- а) определение плотности урока;
- б) определение результатов испытаний;
- в) определение достоверности различий между средними величинами.

24. Виды педагогических экспериментов?

- а) сравнительный;
- б) независимый;
- в) простой.

25. Какие составные части должна включать дипломная работа?

- а) введение;
- б) контрольные испытания;
- в) выводы.

26. Какие требования предъявляются к текстовому материалу?

- а) шрифт 14, оформление по желанию;
- б) шрифт 12, оформление согласно положению вуза;
- в) шрифт 14, оформление согласно требованиям кафедры.

27. Требования к подготовке и защите курсовых и дипломных работ?

- а) защита обязательна;
- б) по желанию;

в) защита не обязательна.

Примерная тематика рефератов

1. Виды научных и методических работ, требования к их содержанию.
2. Современные методы исследований в физической культуре и спорте.
3. Организация научно-исследовательской работы в физической культуре и спорте.
4. Методы сбора, обработки и систематизации фактического материала в исследованиях по физической культуре и спорту.
5. Педагогические наблюдения в физической культуре и спорте.
6. Методы исследования физической подготовленности в физической культуре и спорте.
7. Антропометрические исследования в физической культуре и спорте.
8. Комплексная оценка физической подготовленности в физической культуре и спорте.
9. Контрольные испытания и тесты в организации исследований в области физической культуры и спорта.
10. Педагогический эксперимент в физической культуре и спорте.
11. Методы математической статистики в исследованиях в области физической культуры и спорта.
12. Корреляционное исследование. Основные типы корреляционного исследования.
13. Оформление научной работы.
14. Внедрение в практику результатов научно-исследовательской и методической деятельности.

Вопросы к экзамену

1. Цель и задачи дисциплины «Научно-методическая деятельность».
2. Научное знание, научное исследование.
3. Взаимосвязь научной и методической деятельности.
4. Методика, методическая деятельность.
5. Научно-методическая деятельность в процессе профессионального физкультурного образования.
6. Ученые степени и ученые звания как факторы становления профессионализма высокого уровня.
7. Проблематика научных исследований по общим основам теории и методики адаптивной физической культуре.
8. Проблематика научных исследований по теории и методике адаптивного спорта и спортивной подготовке.
9. Проблематика научных исследований по теории и методик оздоровительной и адаптивной физической культуре.
10. Виды методических работ и их характеристика.
11. Электронные издания, требования к их подготовке.

12. Цель и задач исследования.
13. Объект и предмет исследования.
14. Новизна и практическая значимость результатов исследований.
15. Наблюдение — как метод педагогических исследований.
16. Контрольные испытания и тесты в исследованиях по адаптивной физической культуре и спорту.
17. Педагогический эксперимент – основной метод в исследовании в области адаптивной физической культуры и спорта. Виды педагогических экспериментов.
18. Методика проведения педагогического эксперимента.
19. Требования к подготовке и защите курсовых и выпускных квалификационных работ.
20. Основные виды измерительных шкал и их особенности.
21. Изобретения и рационализаторские предложения.
22. Внедрение в практику результатов научной и методической работы.
23. Требования к оформлению таблиц в научных работах.
24. Требования к иллюстрациям (рисунок, график, диаграмма, чертеж, схема).
25. План-проспект, аннотация и оглавление (содержание) научного, учебного издания.
26. Актуальность темы научной работы – основные критерии определения актуальности.
27. Требования к библиографическому описанию научно-методической литературы в списке (книги, монографии, учебника и учебного пособия, статьи из журналов и сборников научных трудов, тезисов доклада, автореферата диссертации).
28. Требования к тезисам доклада и научным статьям, представляемым к публикации.
29. Ссылки, цитаты, сноски.
30. Методика составления анкет, разновидности вопросов, требования к их составлению.
31. Методика определения Моды (Mo).
32. Методика определения Медианы (Md).
33. Методика определения среднего арифметического значения.
34. Расчет достоверности различий по t-критерию Стьюдента.
35. Расчет коэффициента корреляции.
36. Расчет коэффициента ранговой корреляции.
39. Методы научного исследования в области физической культуры и спорта.
40. Требования к написанию курсовых работ
41. Требования к написанию дипломных работ.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основная литература

1. *Никитушкин, В. Г.* Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07632-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563116> (дата обращения: 14.08.2025).
2. *Горовая, В. И.* Научно-исследовательская работа: учебник для вузов / В. И. Горовая. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14688-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567697> (дата обращения: 14.08.2025).
3. Иссурин, В.Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов: методическое пособие: [12+] / В.Б. Иссурин, В.И. Лях. — Москва: Спорт, 2020. — 176 с.: ил., схем., табл. — (Библиотечка тренера). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573569> (дата обращения: 01.08.2025). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-907225-16-9. — Текст: электронный.

4.2. Дополнительная литература

1. *Афанасьев, В. В.* Методология и методы научного исследования: учебник для вузов / В. В. Афанасьев, О. В. Грибкова, Л. И. Уколова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17663-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/558820> (дата обращения: 14.08.2025).
2. Кулиненков, О.С. Физиотерапия в практике спорта: практическое пособие: [12+] / О.С. Кулиненков, Н.Е. Гречина, Д.О. Кулиненков. — 2-е изд., исправл. и доп. — Москва: Спорт, 2020. — 272 с.: ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596099> (дата обращения: 01.08.2025). — Библиогр.: с. 261 - 266. — ISBN 978-5-907225-33-6. — Текст: электронный.
3. *Неумоева-Колчеданцева, Е. В.* Основы научной деятельности студента. Курсовая работа: учебник для вузов / Е. В. Неумоева-Колчеданцева. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 118 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17105-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564668> (дата обращения: 14.08.2025).
4. *Горелов, Н. А.* Методология научных исследований: учебник и практикум для вузов / Н. А. Горелов, О. Н. Кораблева, Д. В. Круглов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 390 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16519-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560121> (дата обращения: 14.08.2025).

V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
1.	www.school.edu.ru	Российский общеобразовательный портал	Свободный доступ

VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1.	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2.	http://www.e.lanbook.com	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Издательства «Лань»	Свободный доступ
3.	нэб.рф	Национальная электронная библиотека	Доступ предоставляется только в рамках организованного электронного читального зала с терминалов, установленных на территории Научной библиотеки ЕГУ (ул. Коммунаров, д. 28): читальный зал, ауд. 305 б; центр электронной информации, ауд. 406 а ЕГУ (ул.

VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office.

VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебные занятия проводятся в аудитории, укомплектованной специализированной мебелью, в том числе стационарными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Предусмотрены помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.