

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
/Шахов А.А./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.03.02 Первая медицинская помощь

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная подготовка, фитнес

Квалификация (степень): бакалавр

Форма обучения: очная

Институт: Институт физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Кафедра: фундаментальных медицинских и клинических дисциплин

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	1		
Семестр/триместр	2		
Лекции	18		
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	18		
в т. ч. практическая подготовка			
Форма(ы) промежуточной аттестации	Зачет		
Контроль			
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	36		

Всего часов: 72 часа

Трудоемкость: 2 зачетных единицы.

Разработчик(и) рабочей программы: старший преподаватель Добрина Е.В.

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель изучения дисциплины: приобретение навыков распознавания признаков неотложных состояний, умение оказывать первую доврачебную помощь, профилактическую работу, а также адекватно реагировать в случае развития эпидемического процесса.

Задачи изучения дисциплины:

- изучение диагностики острых, угрожающих жизни состояний;
- обучение основам асептики и антисептики;
- формирование у студентов навыков оказания первой медицинской помощи при наиболее распространённых неотложных состояниях.

Место дисциплины в структуре ОПОП: реализуется в рамках обязательной части блока Б1. Дисциплины (модули).

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Код компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы обеспечения безопасных и/или комфортных условий труда на рабочем месте; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - действиями по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте и осуществлению спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций. 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гигиенические требования процесса труда; - методы профилактики заболеваний и травматизма; <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени при проектировании и реализации трудового процесса; - обеспечивать соблюдение гигиенических требований на рабочем месте; - оказывать неотложную помощь пострадавшим; обеспечить охрану жизни и здоровья на рабочем месте; <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками обеспечения техники безопасности на рабочем месте в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физиологии человека и рациональные условия деятельности; анатомо-физические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков; <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физиологии человека и рациональные условия деятельности; анатомо-физические 	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы контроля и оценки формирования результатов при оказании первой медицинской помощи; - физиологические особенности детей и подростков при воздействии вредных и поражающих факторов; <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно выбирать методологические подходы к оказанию первой помощи; - проводить оценочные процедуры

<p>помощь</p>	<p>последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы гигиены детей и подростков; <p>гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; основы профилактики инфекционных заболеваний; гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу зданию и помещениям школы; возможные последствия аварий, катастроф, стихийных бедствий;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные приёмы по оказанию первой помощи пострадавшим; методы профилактики заболеваний и детского травматизма; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оперировать знаниями о здоровье и его компонентах, проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей; - обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете; учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени при проектировании и реализации образовательного процесса; - оказывать неотложную помощь пострадавшим; обеспечить охрану жизни и здоровья учащихся во время образовательного процесса; - пользоваться простейшими методиками для самоконтроля за состоянием здоровья, уровнем физической подготовленности. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основными методами защиты жизни и здоровья в условиях чрезвычайных ситуаций, приёмами оказания первой неотложной помощи; - теоретическими аспектами формирования культуры потребности в здоровом образе жизни у учащихся; - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств. 	<p>результатов освоения методов диагностики неотложных состояний;</p> <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками оказания первой помощи при обслуживании населения. - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.
---------------	---	--

II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
1.	Раздел 1. Общие положения	12	3	3		6
2.	Тема 1. Оценка состояния жизненно важных органов.	4	1	1		2
3.	Тема 2 Обеспечение проходимости дыхательных путей..	4	1	1		2
4.	Тема 3. Сердечно-лёгочная реанимация	4	1	1		2
5.	Раздел 2. Частные неотложные состояния	60	15	15		30
6.	Тема 4. Острая сосудистая недостаточности (коллапс)	4	1	1		2
7.	Тема 5. Гипертонический криз	4	1	1		2
8.	Тема 6. Инфаркт миокарда	4	1	1		2
9.	Тема 7. Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульты)	4	1	1		2
10.	Тема 8. Эпилептический припадок	4	1	1		2
11.	Тема 9. Отравления: понятие, классификация ядов	4	1	1		2
12.	Тема 10. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом	4	1	1		2
13.	Тема 11. Коматозные состояния	4	1	1		2
14.	Тема 12. Тяжёлые аллергические реакции.	4	1	1		2
15.	Тема 13. Асфиксия	4	1	1		2
16.	Тема 14. Первая помощь при ранениях	4	1	1		2
17.	Тема 15. Первая помощь при, травмах	4	1	1		2
18.	Тема 16. Первая помощь при ожогах	4	1	1		2
19.	Тема 17. Первая помощь при тепловом ударе	4	1	1		2
20.	Тема 18. Первая помощь при	4	1	1		2

	отморожении					
21.	Форма отчетности	Зачет				
22.	Итого за 2 семестр	72	18	18		36
23.	ИТОГО:	72	18	18		36

Очно-заочная форма обучения (не реализуется)

Заочная форма обучения (не реализуется)

III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата и др.

Типовой вариант контрольной работы Решите ситуационные задачи

Задача №1

Во время падения мужчина ударился головой. Жалуется на сильную головную боль, тошноту, головокружение. При осмотре: сознание спутанное, кожные покровы бледные, пульс 62-64 удара в минуту. В височной области слева припухлость мягких тканей, из левого уха небольшое кровотечение. Больной избегает смотреть на свет. Левый зрачок несколько шире правого.

Задания

1. Определите неотложное состояние пациента.
2. Составьте алгоритм оказания доврачебной помощи.
3. Продемонстрируйте технику наложения повязки на ухо.

Задача №2

В холле поликлиники у больного 42 лет внезапно развился приступ удушья. Больной сидит, опираясь руками о края стула, грудная клетка в состоянии максимального вдоха, лицо цианотичное, выражает испуг, частота дыхательных движений 38 в мин. Одышка экспираторного характера, на расстоянии слышны сухие свистящие хрипы.

Задания

1. Определите и обоснуйте неотложное состояние, развившееся у пациента.
2. Составьте алгоритм оказания неотложной помощи и обоснуйте каждый этап.

3. Продемонстрируйте технику использования карманного дозированного ингалятора.

Задача №3

Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. позвать кого-нибудь на помощь
3. как можно скорее нанести про кардинальный удар и приступить к непрямому массажу сердца
4. перебить провода ножом или топором одним ударом
5. перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях
6. подложить под голову подушку
7. убедиться в наличии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот
8. убедиться в наличии пульса на сонной артерии, ударить пострадавшего по груди и приступить к непрямому массажу сердца
9. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и после про кардинального удара начать сердечно-легочную реанимацию
10. убедить в отсутствии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на бок

Задача №4

После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука – черная, обожженная по локоть, зрачки широкие не реагируют на свет. На сонной артерии пульс отсутствует.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. закопать пораженного молнией в землю
2. нанести про кардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
3. накрыть обожженную поверхность чистой тканью
4. поручить кому ни будь вызвать скорую помощь
5. повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей
6. убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии
7. поднести ко рту зеркало, вату или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания
8. положить холод на голову
9. положить холод на место ожога

10.поднести к носу вату с нашатырным спиртом

Задача №5

К Вам обратились соседи по лестничной клетке – в квартире на 5 этаже в ванной комнате повесился мужчина.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. как можно быстрее подняться на 5 этаж
2. взять на кухне нож и подняться на 5 этаж
3. не медленно перерезать веревку на которой висит самоубийца
4. взять за воротник или за волосы самоубийцу и перерезать веревку
5. начать вытаскивать самоубийцу за ноги из петли
6. проверить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии
7. рассечь веревку, сдавливающую шею, быстрым движением ножа, направленным режущей поверхностью к шее
8. разрезать веревку на шее в области узла
9. разрезать веревку ножом, направив усилия и режущую поверхность в сторону от шеи
- 10.при признаках клинической смерти вызвать скорую помощь
- 11.в случае клинической смерти приступить к сердечно-легочной реанимации и послать кого-нибудь вызвать скорую помощь

Примерная тематика рефератов

1. Основные принципы оказания первой медицинской помощи
2. Оказание первой медицинской помощи при травмах
3. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях
4. Виды кровотечений и первая медицинская помощь при кровотечениях.
5. Асфиксия. Причины. Клиника. Оказание медицинской помощи.
6. Электротравма. Причины. Клиника. Возможные осложнения.
7. Последовательность действий при оказании помощи пострадавшему при электротравме.
8. Утопление. Возможные осложнения. Оказание первой медицинской помощи
9. Переломы костей. Классификация.
10. Закрытый перелом Клиника. Диагностика. Доврачебная помощь на догоспитальном этапе.
11. Открытый перелом. Клиника. Первая медицинская помощь
12. Клиника: фазы, периоды травматического шока. Доврачебная помощь пострадавшему.
13. Причины остановки сердца, дыхания. Терминальные состояния.
14. Биологическая смерть. Клинические признаки, диагностика.
15. Асфиксия инородным телом. Клинические признаки. Оказание неотложной помощи.

16. Травматический шок. Клиника: фазы, периоды.
17. Первая медицинская помощь пострадавшему при травматическом шоке.
18. Отморожение. Причины. Факторы. Виды. Периоды.
19. Степени тяжести отморожения. Первая медицинская помощь.
20. Поверхностные термические ожоги. Клиника. Диагностика.
21. Первая медицинская помощь пострадавшему от ожогов.
22. Переохлаждение. Факторы. Периоды. Степени тяжести. Первая медицинская помощь пострадавшему.
23. Сердечно-легочная реанимация. Причины.
24. Алгоритм мероприятия сердечно-легочной реанимации.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме зачета с использованием следующих оценочных материалов: перечень вопросов к зачету.

Вопросы к зачету (2 семестр, очная форма обучения)

1. Правила измерения АД.
2. Оценка пульса, ЧДД.
3. Проведите СЛР у взрослых.
4. Проведите СЛР у ребёнка 2 месяцев.
5. Этапы умирания организма.
6. Клиническая смерть.
7. Критерии эффективности реанимационных мероприятий.
8. Осложнения реанимационных мероприятий.
9. Приступ бронхиальной астмы. Симптомы. Первая медицинская помощь.
10. Обморок. Коллапс. Причины. Симптомы. Первая медицинская помощь.
11. Инфаркт миокарда. Симптомы. Первая медицинская помощь.
12. Гипертоническая болезнь. Гипертонический криз. Первая медицинская помощь.
13. Инсульт. Виды. Симптомы.
14. Первая медицинская помощь при инсульте.
15. Эпилептический припадок. Первая медицинская помощь.
16. Отравление угарным газом. Симптомы. Первая медицинская помощь.
17. Отравление этиловым спиртом. Симптомы. Первая медицинская помощь.
18. Отравление метиловым спиртом. Симптомы. Первая медицинская помощь.
19. Отравление ФОС. Симптомы. Первая медицинская помощь.
20. Отравление синильной кислотой. Симптомы. Первая медицинская помощь.
21. Отравление аммиаком. Симптомы. Первая медицинская помощь.
22. Отравление хлором. Симптомы. Первая медицинская помощь.
23. Сахарный диабет. Осложнения.
24. Гипергликемическая кома. Гипогликемическая кома. Симптомы. Первая медицинская помощь.

25. Гипогликемическая кома. Симптомы. Первая медицинская помощь.
26. Мозговая кома. Причины. Симптомы. Первая медицинская помощь.
27. Аллергические реакции. Виды.
28. Отёк Квинке. Анафилактический шок. Симптомы.
29. Анафилактический шок. Первая медицинская помощь.
30. Утопления. Виды. Симптомы.
31. Первая медицинская помощь при утоплении.
32. Первая медицинская помощь при удушении.
33. Первая медицинская помощь при ожогах.
34. Первая медицинская помощь при обморожениях.
35. Первая медицинская помощь при ушибах.
36. Первая медицинская помощь при переломах.
37. Первая медицинская помощь при ранениях.
38. Первая медицинская помощь при кровотечениях.
39. Тепловой удар. Первая медицинская помощь.
40. Первая медицинская помощь при солнечном ударе.
41. Первая медицинская помощь при отравлении лекарственными препаратами.
42. Приступ бронхиальной астмы. Первая медицинская помощь.
43. Первая медицинская помощь при обмороке.
44. Первая медицинская помощь при приступе стенокардии.
45. Первая медицинская помощь при гипертоническом кризе.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основная литература

1. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний: учебно-методическое пособие : [16+] / В. В. Кальсина, О. А. Яковлева; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. – 69 с.: схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=690240> (дата обращения: 07.07.2025). – ISBN 978-5-91930-184-4. – Текст: электронный.

4.2. Дополнительная литература

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17449-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535663> (дата обращения: 07.07.2025).

V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ пп	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
1.	https://infourok.ru/	Инфоурок: образовательный интернет-проект России. Включает: конспекты уроков, презентации, тесты, видеоуроки и другие материалы по предметам школьной программы.	Свободный доступ
2.	http://edu.ru/	Российское образование: Федеральный портал. Включает ссылки на порталы и сайты образовательных учреждений; государственные образовательные стандарты; нормативные документы; каталог экскурсий и обучающих программ.	Свободный доступ

VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1.	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2.	www.garant.ru	Информационно-правовой портал	Свободный доступ
3.	www.elibrary.ru	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования	Свободный доступ
4.	www.consultant.ru	Российская компьютерная справочно-правовая система	Свободный доступ

VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;

- LibreOffice и др.

VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебные занятия проводятся в аудиториях, укомплектованных специализированной мебелью, в том числе стационарными или переносными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.