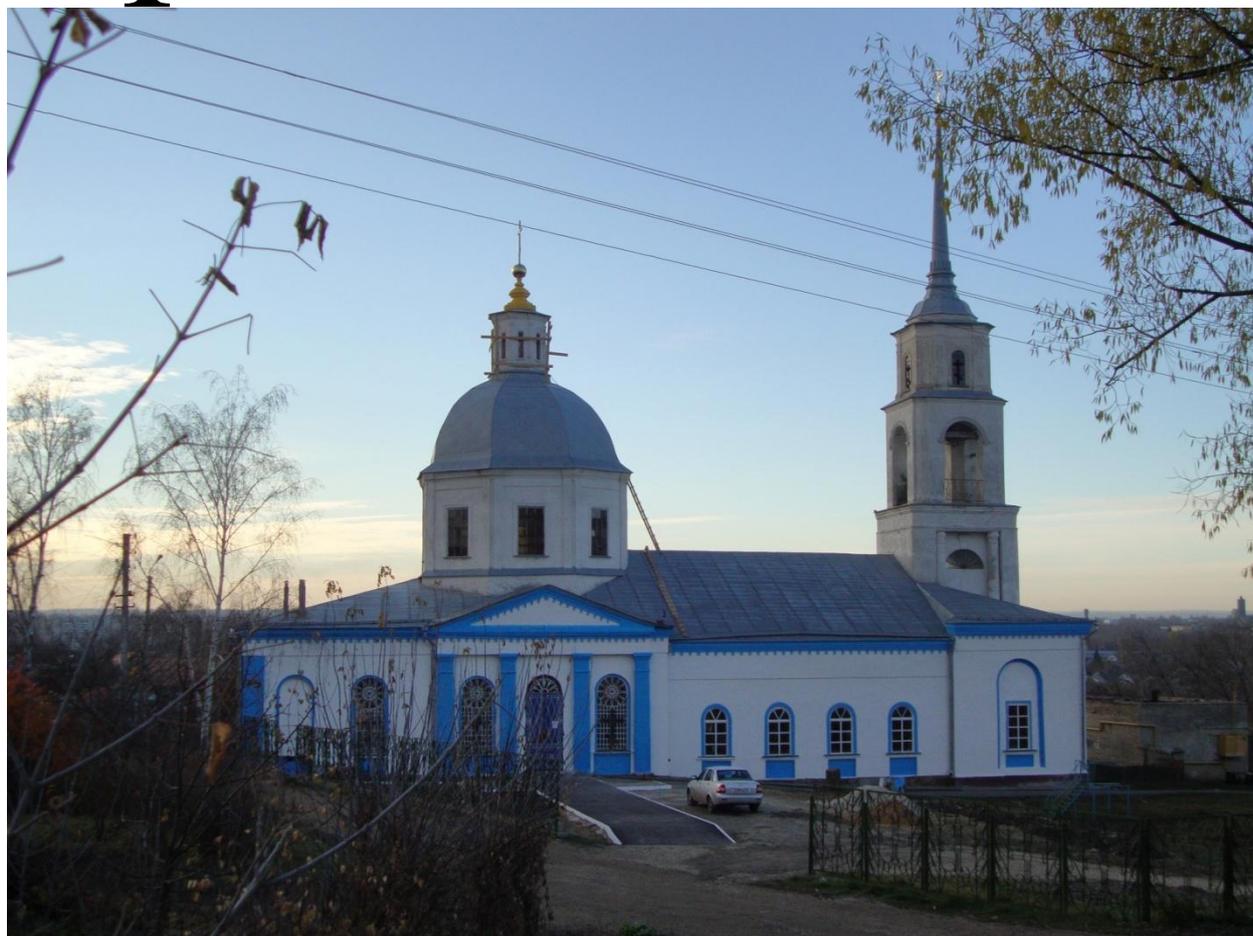


Н.А. Гринченко, Д.А. Ляпин

# Трезвый Елец



Елец – 2019

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А. БУНИНА»

**Н.А. Гринченко, Д.А. Ляпин**

# **ТРЕЗВЫЙ ЕЛЕЦ**

Елец – 2019

УДК 908  
ББК 26.89  
Г 85

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Елецкого государственного университета имени И.А. Бунина  
26.09.2013, протокол №5*

Рецензенты:

**Плетенева И.Ф.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики и образовательных технологий Института психологии и педагогики ФГБОУВО «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина»

**Шульженко А.К.**, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры педагогики и образовательных технологий Института психологии и педагогики ФГБОУВО «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина»

**Гринченко Н.А., Ляпин Д.А.**

Трезвый Елец. – 2-е изд., испр. и доп. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2019. – 158 с.

**ISBN 978-5-00151-033-8**

Историко-краеведческое издание «Трезвый Елец» адресовано широкому кругу читателей, которые желают знать правду об образе жизни жителей своего края с древних времён до наших дней. Книга рассказывает о сподвижниках трезвости Елецкого края и перипетиях борьбы за трезвый образ жизни. Особый интерес эта книга может представлять для кураторов студенческих групп, преподавателей предметов исторического цикла и профиля подготовки «Образование в области безопасности жизнедеятельности».

УДК 908  
ББК 26.89

ISBN 978-5-00151-033-8

© Елецкий государственный  
университет им. И.А. Бунина, 2019  
© Гринченко Н.А., Ляпин Д.А. 2019

## ПРЕДИСЛОВИЕ

На обложке этой книги изображена церковь посёлка Аргамач, где много лет служил выдающийся ельчанин, известный на всю России борец за народную трезвость отец Николай Брянцев. Деятельность отца Николая не была случайной и не стоит особняком от общих трезвеннических традиций старой России. Наоборот, в своём стремлении в борьбе с пьянством отец Николай опирался на богатое наследие русской культуры, связанной с пропагандой трезвенничества.

Цель написания данной книги – восстановить историческую правду и показать на примере Ельца, что традиционная русская культура является по преимуществу трезвой, что строгие ограничительные меры на вещества, вызывающие химическую зависимость, – историческая международная норма. Нам также хотелось показать лучшие отечественные традиции борьбы с пьянством и табакокурением. Кроме священника Николая Брянцева, с Ельцом связано несколько выдающихся русских борцов за трезвость, таких как Святитель Тихон Задонский, священник, писатель-публицист, этнограф Д.Г. Булгаковский, советский политический деятель М.С. Соломенцев и другие.

Елец находится в центральной России – регионе, где сегодня алкогольно-табачно-наркотические проблемы стоят весьма жёстко. С начала 90-х годов XX века население Ельца, как и Липецкой области в целом, несмотря на значительный приток мигрантов из бывших республик СССР, неуклонно сокращается. Комплекс мер, принятых на государственном и региональном уровнях, приносит свои плоды. С 2011 года в Липецкой области наметилась тенденция к улучшению ситуации: стала расти рождаемость и снижаться смертность, больше появилось трезвенников, снижаются преступность и наркологическая заболеваемость. Однако и в 2019 году (в год переиздания данной книги) население города, несмотря на значительный приток мигрантов, продолжало убывать, в том числе по причинам высокой алкогольной смертности, что делает борьбу за трезвость особенно актуальной.

Важно отметить, что большую роль в борьбе за здоровый образ жизни в Ельце и Липецкой области играет Елецкий государственный университет имени И.А. Бунина. Здесь много лет проводится широкая пропаганда здорового образа жизни, организуется воспитательная и спортивно-массовая работа. Более того, в стенах ЕГУ им. И.А. Бунина в период с 1995 по 2014 годы проходила апробацию авторская профилактическая бакалаврская программа «Трезвый образ жизни», для которой был создан полный учебно-методический комплекс с Интернет-поддержкой.

В Ельце практикуется избавление от химических зависимостей по одной из немедицинских технологий на основе гортоновического (речевого) метода Г.А. Шичко. Власти Ельца и Липецкой области настроены в работе на отрезвление общества весьма решительно. Хочется надеяться, что наша книга внесёт свой вклад в общее дело борьбы за здоровый образ жизни, а значит и за здоровое будущее России.

## ГЛАВА 1. БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ИЛИ БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ?

«Миллионы лет до появления *Homo sapiens* и несколько десятков тысяч лет существования человека разумного трезвость являлась прирождённой, обыкновенной, витальной (жизненной) нормой нашего предка... такой же, как, например, питание кислородом или прямохождение», – пишет в своей статье «Трезвенническое движение» С.Н. Шевердин [11, с. 9].

Естественной трезвости придерживается всё живое. Хотя, как показывают опыты на некоторых животных, к одурманивающим веществам можно специально приучить.

С внедрением социального употребления одурманивающих веществ обнаруживаются и отрицательные последствия их употребления. Уже в ранних цивилизациях имеются свидетельства того, что алкоголь приносит болезнь и смерть, персональное оглупление и позор, групповую солидарность пьющих (как правило, отрицательную). Поэтому почти одновременно с изобретением алкогольных изделий появились и ранние методы контроля алкогольных излишеств – правила, управляющие производством и распределением, налогообложение, групповые и индивидуальные нормы поведения [12].

Важно указать на **два принципиально разных подхода к отрезвлению общества:**

1. **Борьба с пьянством и алкоголизмом**, когда боролись с последствиями употребления алкоголя, но цель отрезвления общества не ставилась.

При этом меры, применяемые во всех культурах в борьбе с одурманивающими веществами, можно подразделить на *религиозные* (запретительные или ограничительные), *юридические* (ограничительные, запретительные, карательные), *медицинские* и *педагогические* (образовательные).

2. **Борьба за трезвость**, когда ставится именно цель отрезвления общества.

### 1.1. Религиозные запреты и ограничения

Наиболее успешными антиалкогольными проектами в истории человечества можно считать религиозные запреты и ограничения на алкоголь.

Существуют разные классификации религий. Самая известная классифицирует их по степени распространённости. Из них к мировым религиям относят, прежде всего, христианство, буддизм, индуизм и ислам. Полный запрет на алкоголь существует в буддизме и исламе. В хрис-

тианстве допускается употребление вина, но осуждаются состояния опьянения и пьянство.

## 1.2. Христианство

Понятие таинства, чуждое другим религиям, существует только в христианстве. Важнейшие из христианских таинств:

- **крещение** (в котором умирает «ветхий» человек и рождается бессмертное существо, предназначенное к спасению);
- Евхаристия, или **Причастие** (вкушение хлеба и вина, мистически представляющих Тело и Кровь Христа ради соединения верующего с Христом – чтобы Христос жил в нём).

Это так называемые евангельские таинства, установленные самим Спасителем [7, с. 77–79; 4; 5]. Именно таинство Евхаристии часто становится камнем преткновения в спорах о допустимости употребления вина. Из этого таинства обычно делают заключение о том, что Христианство поддерживает винопитие. Что же есть на самом деле?

Первый новомученик земли Русской, Митрополит московский Владимир (Богоявленский) в докладе «Против ли нас (абстинентов) Библия?», сделанном на противоалкогольном Съезде в Москве 6 августа 1912 года, показал и доказал, что на самом деле Священное Писание на стороне тех людей, которые стоят на позиции **полного воздержания от алкоголя**. Оно не осуждает употребление только того вина, которое не претерпело брожения (т.е. являлось виноградным соком).

Владыка Владимир привёл в своём докладе ряд ценных рассуждений и аргументов, обосновывающих выбор христианином трезвости с нравственной точки зрения [9].

Его выводы подтвердили более поздние исследования Библии, проведённые как в России, так и за рубежом. Современные исследователи Библии доктор Эвинг, Уильям Пэттон, Самюэль Баккиоки утверждают, что, что вином в Библии называли и виноградный сок, и виноградную гроздь, и любой другой продукт, полученный из винограда.

В аттестационной работе выпускника Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, кандидата химических наук И.П. Клименко «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011) описаны виды вина в обиходе народов Средиземноморья. Это – переработанный виноградный сок «йайин»; уваренный виноградный сок; пастеризованный виноградный сок; фильтрованный виноградный сок; виноградный сок, сохраняемый в холодном месте; сладкий виноградный сок, полученный из повяленных ягод. Вино как опьяняющий напиток является лишь одним из вин. Путаница произошла при переводе 13 (!) слов иврита, обозначающих «вино», на греческий язык. Переводчики не стали

усложнять себе задачу и все продукты, получаемые из винограда, обозначили одним словом – «вино» [6, с. 74–91].

Ферментированное, перебродившее вино было принято разбавлять водой (1, с. 3; 1, с. 4). Получался напиток немногим крепче кваса (3–4%). Но даже такое винопитие в Библии осуждается. Например, «Книга Притчей Соломоновых» на алкогольное вино ссылается как на насмешника и обманщика, который ведёт к насилию (23:29–30), бедности (23:21), печали (23:29–30), безнравственности (23:33), незащищённости (23:34), бесчувственности (23:35), и даже сравнивает вино с ядовитой змеей (23:32).

С другой стороны, воздержание от вина представлено в христианстве как великая добродетель. Бог почтил пророка Даниила за отказ от королевского вина (Книга пророка Даниила 1:5,8,16, 10:3). Величие Иоанна Крестителя в глазах Бога было напрямую связано с фактом, что *«он будет велик перед Господом: не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится ещё от чрева матери своей»* (Лк. 1:15). Когда умирал сам Иисус, Он отказался от вина, которое было ему предложено для облегчения страданий: *«И привели его на место Голгофу. И давали ему пить вино со смирною; но Он не принял»* (Мк. 15:23).

Сомнительно также распространённое мнение о том, что именно в алкогольное вино превратил воду Христос на брачном пире в Кане Галилейской: все гости признали, что новое вино лучше предыдущего. Иисус с точки зрения морали не мог сотворить опьяняющее вино и предложить его и без того уже изрядно подвыпившим гостям. Более того, он знал, что пьянство осуждается в Священном Писании.

Поэтому исследователи приходят к выводу, что в этом месте, как и в Главе 40 книги Бытия (Быт. 40:9–11), слово «вино» обозначает **свежий виноградный сок**.

Грех пьянства, должно быть, не был редкостью в библейские времена, т. к. в Библии он упоминается более 70 раз.

#### **Ветхий завет:**

*Вино глумливо, сикера – буйна, и всякий, увлекающийся ими, неразумен* (Притч. 20:1).

*Не будь между упивающимися вином* (Притч. 23:20).

*У кого вой, у кого стон? У кого ссоры? У кого горе? У кого раны без причины? У кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином...* (Притч. 29:30).

*Вино и женщины развратят разумных* (Сир. 19:2).

*Большая досада – жена, преданная пьянству, и она не скроет своего срама* (Сир. 26:10).

*Против вина не показывайся храбрым, ибо многих погубило вино* (Сир. 31:29).

И т. д.

### **Новый завет:**

*Смотрите за собою, чтобы сердца Ваши не отягчались объедением и пьянством (Лк. 21:34).*

*Будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пиروваниям. Ни пьянству (Рим. 13:13).*

*Я писал Вам не сообщаться с тем, кто называясь братом, остаётся блудником, или пьяницею (1Кор. 5:11).*

*Ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы... царства Божия не наследуют (1Кор. 6:10).*

*Дела плоти суть: прелюбодеяние... пьянство (Гал. 5:19–21).*

*Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство (Ефес. 5:18) [1; 10; 13].*

В современном Христианстве точки зрения на алкоголь можно разделить на модерационизм, абстенционизм и прогибиционизм.

**Модерационизм (умеренность).** Этой позиции придерживаются Римская католическая Церковь, Англиканская Церковь внутри Протестантизма. Эта концепция также принимается большинством лютеранских церквей и Свидетелями Иеговы.

Модерационисты утверждают, что вино – это дар Божий, и его не надо запрещать.

**Абстенционизм.** Этой позиции придерживаются многие баптисты, пятидесятники, методисты и другие евангелические и протестантские группы.

Абстенционисты утверждают, что в давние времена употребление вина было оправдано, во-первых, для того, чтобы обеззараживать питьевую воду. Во-вторых, вино в библейские времена было слабее и разбавлялось водой, поэтому пьянство не было таким распространённым. Изобретение дистилляционных технологий привело к появлению крепкого и дешёвого алкоголя, который уменьшил экономические барьеры для пьянства. Абстенционисты утверждают, что умеренность – причина пьянства, поэтому в современных условиях ответственность христиан должна быть иной: лучше полное воздержание.

**Прогибиционизм** – это движение за полный запрет алкоголя. Этой точки зрения придерживаются Конвенции Южных баптистов, адвентисты 7-го дня и другие прогибиционисты [13].

**Отношение к вину в православии** можно отнести и к модерационизму, и к абстенционизму.

После раскола Христианской Церкви 1054 года наименование «православная» закрепилось за восточной церковью. Православное вероучение базируется на Священном Писании (Библии) и Священном Предании (включающем постановления первых семи Вселенских соборов, решения поместных соборов, сочинения отцов церкви и т. д.). В таинстве причастия здесь используются квасной хлеб и вино. Важной частью

православного образа жизни являются посты, всего до 200 дней в году. В числе основных принципов – воздержание и умеренность.

Святые отцы и учителя Церкви также осуждали винопитие:

**Св. Василий Великий:** *«Как вода противится огню, так вино потопляет умные мысли. Как дым прогоняет пчёл, так пьянство удаляет духовные дарования. Когда вино управляет пьяным, он уподобляется лошади без узды».*

**Св. Иоанн Златоуст:** *«Дьявол никого так не любит, как пьяницу, потому что никто так не исполняет его злой воли, как пьяница. Убегай от вина, как от змия... Пьяный хуже бесноватого, потому что он по своей вине беснуется».*

**Св. Григорий Богослов:** *«Пьянство, плотская любовь, ревность и бес равны между собою. К кому они пришли, у того погубят ум».*

*«Вода – прекрасный напиток, она не нарушает ясности мыслей, а выпитая чаша вина мутит ум».*

**Климент Александрийский:** *«Всякий человек, напившись вина, делается раздражительным, ослабеваеет умом, бывает многоречив».*

**Ефрем Сирин:** *«Кто любит упиваться, тот утратит многое: ибо говорит и делает он, что не должно, богатство своё. Как чужое, расхищает и отдаёт врагам, потому что упоение омрачило его ум».*

**Св. Тихон Задонский:** *«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога».*

**Св. Серафим Саровский:** *«Вот вам моё завещание: не имейте в дому своём не только вина, но даже и посуды винной»* [10, с. 9–11].

На волне трезвеннических движений в России в XIX – начале XX столетий Православная Церковь находилась на передовых рубежах борьбы за трезвость. До революции в Российской империи действовало около 3000 парафиальных братств трезвости, которые объединяли более полумиллиона человек, принявших **обет полного воздержания от алкоголя**.

В современной Русской Православной Церкви (РПЦ) единой точки зрения на употребление алкоголя нет, и лишь небольшая часть православных священников участвует в трезвенническом движении. Но есть и хорошие новости.

В последнее время тема в поддержку абсолютной трезвости с позиции православия становится всё популярнее, выходят новые работы. Кроме вышеупомянутой работы И.П. Клименко «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011), это – исследование священника

Украинской Православной церкви Михаила Романюка «Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости» (2012), И.В. Бачинин «Как организовать общество трезвости на приходе. Практические рекомендации» и др. [2].

Оказывается, что из примерно 150 святых, в житии которых говорится об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (причём умеренности того вина, которое по своему содержанию близко было к виноградному соку, сильно разбавлялось).

### 1.3. Буддизм

Буддизм существует как этико-нормативная программа. Будда родился в семье царя маленькой страны на северо-востоке Индии в середине VI в. до н. э. В возрасте 29 лет он избрал путь суровой аскезы, стал странником и проповедником. Будда говорит не об умерении страстей (страстям угодить невозможно), но о том, как переводить деятельность на такую основу, когда страсти вообще исчезают. Все требования этики Будды являются запретительными, а в совокупности они представляют собой некую систему нравственного отрешения от мира. Моральный кодекс Будды состоит из пяти запретов: буддист-мирянин не должен убивать, воровать, жить нецеломудренно, лгать и **употреблять опьяняющие «напитки»**. Нравственность интересует Будду как путь спасения [4].

### 1.4. Индуизм

Протоиндийская культура зародилась в V–IV тысячелетии до н. э. в долине Инда. Дравиды умели ковать металл, выплавлять бронзу, делать фаянсовую посуду. Позже эти земли заселили кочевые арийские племена из евразийских степей, которые ассимилировались с аборигенами. Известно, что жрецы арийских племён, принося жертвы умершим предкам, *готовили пьянящую сому*, зажигали костры и закалывали жертвенное животное, после чего наступала общая трапеза, в которой, по их мнению, участвовали и боги.

Со II тысячелетия до н. э. арийские жрецы занимались составлением вед, сакральных текстов, с которых и началась история древнеиндийской книжности.

Точного числа индуистских богов не знает ни один индус. Иногда говорят, что на одного жителя Индии приходится по три бога. Центральное понятие индуистской философии – брахман – мыслится как объективная реальность, абсолютный дух, основа всего. Брахман обитает в каждом человеке, поэтому постижение брахмана означает познание человеком самого себя. Один из главных путей постижения брахмана – через йогу,

что подразумевает *аскетический образ жизни*, соблюдение многочисленных нравственных правил и запретов, специальные психофизические тренировки, в том числе *неупотребление одурманивающих веществ* [5]. Далеко не все в современной Индии практикуют йогу, но современная Индия – почти полностью трезвая страна.

## 1.5. Ислам

Ислам – самая молодая из выше перечисленных религий. Своеобразие Корана, священной книги мусульман, состоит в том, что в отличие от христианской этики, которую можно назвать этикой общих принципов, мусульманская этика является этикой конкретных норм. Коран содержит основные предписания и наставления, которые должен выполнять мусульманин, в их числе предписания, способствующие чистоте окружающей среды и сохранению здоровья. Одним из категорических запретов ислама является **запрет на употребление алкоголя**.

Запрет на употребление вина был предписан Кораном в 3 этапа. На первом этапе аят Корана оценил положительные и отрицательные стороны вина, и в результате сравнения вред оказался бóльшим: *«В них обоих (вине и майсире, т.е. азартных играх – авт.) великий грех и некая польза для людей, но грех их больше»* (Коран, сура «Корова», 2:219). Затем был ниспослан аят, который запретил молиться в пьяном виде: *«О вы, которые уверовали! Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны, пока будете понимать, что вы говорите»* (Коран, сура «Женщины», 4:43). Затем был ниспослан аят, в котором уже ясно говорилось о строгом запрете на употребление вина: *«О вы, которые уверовали! Вино, майсир, жертвенники, стрелы – мерзость из деяний сатаны. Сторонитесь же этого, может быть, вы окажетесь счастливыми!»* (Коран, сура Трапеза, 6:90.91).

Мухаммеду принадлежат изречения: *«Всё, от чего человек теряет рассудок, – запретно!»*; *«Не пей опьяняющего, ибо оно – ключ всех злодеяний...»*; *«40 дней Бог не примет молитву того, кто выпьет опьяняющий напиток...»*.

Ислам настолько строго относится к алкоголю, что не поощряет его использование даже в медицинских целях: *«Поистине, Аллах не сделал для вас лечения в том, что запретил для вас»*. Многие арабы, только что принявшие ислам, пытались убедить Пророка, что они и сами пьют спиртное, и дают его как лекарство. Пророк не соглашался: *«Это не лекарство, оно само причина болезни и нерасположения духа»* [3].

И по сей день мусульманские муллы никогда не забывают напоминать своим прихожанам о необходимости воздержания от алкоголя и о последствиях, прежде всего духовных, его употребления.

## **1.6. Трезвые религии и страны, живущие трезво или в условиях строгих законодательных ограничений**

Как сообщает профессор А.Н. Маюров, всего 416 религий исповедуют трезвость и трезвение. В их числе трезвые мусульмане представляют около 20% всего населения земного шара. Буддизм исповедуют около 500 миллионов человек (около 6% населения планеты). Индуизм по числу приверженцев является третьей религией мира. Численность его сторонников перевалила за 800 миллионов человек, что составляет около 14% всего населения земного шара.

Наряду с древними и традиционными религиями в разных странах мира активные действия по отрезвлению народов проявляют и относительно новые религиозные конфессии. В частности, адвентисты седьмого дня (более 16 миллионов человек), приверженцы бахаизма (более 6 миллионов человек), мормоны (более 8,2 миллионов человек), сторонники методизма (свыше 60 миллионов человек) и другие...». По мнению А. Н. Маюрова, 2/3 человечества живут трезво или в условиях строгих ограничений [8, с. 4–5].

## **1.7. Выводы**

Таким образом, основные мировые религии исповедуют воздержание, самодисциплину, самосовершенствование, что подразумевает и воздержание от опьяняющих веществ. Как показывает жизнь, проблем с пьянством нет или почти нет только в тех странах, где религии запрещают употребление алкоголя, где не остаётся лазеек для компромиссов.

## **Литература**

1. Бакиоки с. Вино в Библии: пер. с англ. – 2-е изд. – Заокский: «Источник жизни», 2004.
2. Бачинин И.В. Как организовать общество трезвости на приходе. Практические рекомендации. URL: <https://azbyka.ru/zdorovie/kak-organizovat-obshhestvo-trezvosti-na-prihode> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
3. Вагапова Ф. Ислам и трезвые религии / [www.optimalist.narod.ru](http://www.optimalist.narod.ru)
4. Все религии мира / Под общ. ред. Е. В. Кузьминой. – М.: АСТ: ХРАНИТЕЛЬ; СПб.: Сова, 2008.
5. Гусейнов А.А., Апресян Р.Г. Этика: учебник. – М.: Гардарика, 1998.
6. Клименко И.П. Аттестационная работа. Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева. – М., 2011. URL: <https://lektsii.org/7-80369.html> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
7. Ловчев В. Иоанн Креститель. Словарь Международной независимой ассоциации трезвости. – 5-е изд. Изд-во «Хэтер», 2007.

8. Маюров А.Н. Предисловие // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. Севастополь – Ларнака: МАТр, 2006.
9. Противъ ли нас (абстинентов) Библия? Доклад митрополита Владимира. Изд. Свято-Троїцьке православне товариство «Трезвіння» Шепетівської єпархії УПЦ МП. 2010.
10. Счастлив тот, кто вина не пьёт. Как молиться об исцелении от недуга пьянства. По заказу православного братства во имя иконы Божией матери «Неопалимая купина». – М., 1997.
11. Швердин с. Трезвенническое движение (проект статьи для словаря МНАТ) // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2006. – №2 (109).
12. Christianity and Alcohol / Wikipedia. URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/Christian\\_views\\_on\\_alcohol](https://en.wikipedia.org/wiki/Christian_views_on_alcohol) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

## **ГЛАВА 2. ПИТЕЙНЫЕ ОБЫЧАИ В ЕЛЬЦЕ XVII ВЕКА**

В традиционной русской культуре не было полного запрета на употребление алкоголя. Однако с древних времён Русь была почти трезвой, и употребляли здесь в основном слабоградусные изделия: квас, мёд, пиво. Употребление алкоголя носило в основном ритуальный характер, и было связано с редкими сезонными или религиозными праздниками. Принятие христианства почти не изменило отношения русичей к алкоголю. И длительное время, в отличие от европейцев, на Руси нормой были воздержание и умеренность.

Чтобы понять явление, лучше всего рассмотреть его на конкретных примерах. Город Елец был основан примерно в XII веке, в начале XV века он прекратил своё существование, но в 1592 году появился вновь. Ни одно из важнейших исторических событий в истории нашей родины не обошло его стороной. Образ жизни ельчан XVII века был типичным для большинства жителей допетровской Руси.

Итак, современный Елец появился на своём месте в 1592 году как пограничный форпост России на южных рубежах, на которых русским людям приходилось вести непрерывную войну с крымскими и ногайскими татарами. Елец вскоре стал самым крупным городом Центрального Черноземья, он вобрал в себя все наиболее характерные черты старой допетровской Руси.

В Ельце как в зеркале отразилось отношение государства XVII века к алкоголю и табаку. Отношение это было резко отрицательным. Чтобы увидеть наглядную картину такого отношения, достаточно ближе познакомиться с историей елецкого кабака.

### **2.1. Кабак**

Кабак к XVII веку стал неотъемлемой частью любого русского города. Это было место, где русский человек мог занять свой досуг. Кабак, таможня и баня в русском городе в те времена были тесно связаны, поскольку руководил ими один человек (голова), и их доход составлял единую денежную сумму. Кабацкое дело были монополией государства. В кабаке продавали хлебное вино (крепкое алкогольное изделие, получаемое путём возгонки), пиво, мёд. Кабак давался в городах на откуп, т.е. всякий предприимчивый человек брал на себя монополию в торговле спиртным, выплачивая государству назначенную прибыль каждый год. Прибыль подсчитывалась в Москве исходя из средних цен на спиртные изделия. Во второй половине XVII века кабак был заменён на кружечной двор, но суть его осталась та же.

Православная идеология русского средневекового общества не позволяла государству рассматривать кабак как прямой источник дохода. Кабак имел главной целью регулирование торговли спиртными изделиями. Как правило, он не работал в большие и малые посты, а также в постные дни по средам и пятницам. В патриаршество Никона (1652–1667 годы) кабаки закрывались по Воскресениям, а в будни работали всего несколько часов. Поэтому доступность алкоголя по времени была весьма ограничена. В эти годы прибыль от кабаков была минимальной.

После патриарха Никона, ближе к XVIII веку, число кабаков росло с каждым годом, а при Петре I государство уже смело смотрело на кабак как на верный источник прибыли. В конечном итоге кабак в Российской империи превратился в то ужасное явление, каким позже его запечатлел великий писатель М.Е. Салтыков-Щедрин (1826–1889): *«Кабак – это что-то вроде установления, омерзительнее которого трудно что-нибудь себе вообразить. Вокруг кабака растёт одичалое племя, которое отдаёт кабатчику всю свою душу и которому положительно ни до чего нет дела»* [9]. Пока до этого было далеко, но многие из этих признаков кабака России второй половины XIX века уже проявлялись.

Кабак в Ельце появился около 1613 года. Как уже отмечалось выше, во главе кабака находился кабацкий голова. Кроме того, что он управлял кабаком, он занимался таможенным сбором, являлся одновременно и таможенным головой. Каждый приехавший в Елец с целью продать что-либо должен был заплатить таможенный сбор. Желавший взять кабак и таможенню на откуп подавал воеводе специальное заявление. Для получения откупа следовало заручиться поддержкой группы «поручиков» из числа местных жителей. Поручители были люди обеспеченные, и в случае чего должны были внести недостающую сумму при недодаче. Претендовать на должность головы мог сын боярский, реже посадский человек. Занимаемый эту должность должен был быть грамотным, уметь считать. Но главное качество кабацкого головы – коммерческие способности, уметь сделать хороший годовой оборот. Кабацкую прибыль собирали на государя, но размер этой прибыли был определён в Москве заранее. Сверх этого размера прибыль шла в доход голове. Если же установленная норма прибыли не выполнена, то голова попадал в опалу, дело могло дойти и до специального следствия и наказания. Доверие правительства к такому нерадивому голове падало, и он своего поста лишался.

В кабаке существовало два легальных источника дохода. Первый заключался в продаже спиртных изделий (вина, пива, мёда) лицам, приходящим в кабак. Частые посетители кабаков назывались «питухами», вероятно, от слова «пить». Они подолгу сидели в кабаке, пропивая имеющиеся денежные средства. Вторая статья дохода – сбор пошлин с населения за производство спиртных изделий. Монополия на варку пива или вина принадлежала государству. Все, кто желал изготовить спиртное

дома, должны были явиться в кабак за разрешением. При этом указывалась причина производства и его количество. Обычно давалась порука за крестьянина или мелкого служилого человека, но на деле это почти не соблюдалось.

## 2.2. Корчма

Если правительство могло позволить за плату производство вина, то оно строго следило за запретом его реализации за пределами кабака. Нелегальная точка торговли спиртным назывались *корчмой*. «Корчемное питье» штрафовалось большой суммой денег, при этом штрафовались обе стороны: и продавец и покупатель. В сентябре 1617 года в Ельце была зафиксирована корчемная точка, которая находилась у Марии Кузнечихи. Мария содержала корчму у себя дома. Посетители, вероятно, приходили по одному и употребляли приготовленные алкогольные изделия на месте. Корчемное дело Марии Кузнечихи кончилось тем, что окрестное население поймало её с поличным. Неожиданно войдя к ней в избу, обнаружили «питуха» – это был ямщик Фёдор Шепелев. Он заплатил в кабак за посещение корчмы полполтины. Ещё два рубля ему пришлось отдать за то, что он, как выяснилось, ранее даже поручался за Марию Кузнечиху, что она больше вином торговать не будет. Вино у Марии было конфисковано.

## 2.3. Прибыльность кабака

Должность кабацкого головы была нелёгкой. Часто он попадал в непростые ситуации. Так, известно дело 1617 года по поводу кражи денег из кабацкой казны головой Фёдором Владимировым [6]. Как удалось установить расследовавшим это дело елецким воеводам, Владимиров действительно был виноват, но, опасаясь давления со стороны елецких дворян (голова был из их числа), воеводы переложили всю вину на молодого целовальника Ермола Стерлигова, который был бит батогами.

Известно ещё одно интересное дело, связанное с кабаком. В 1621 году кабак взял на откуп Томила Волков, крестьянин Константина Ивановича Хилкова, который служил постельничим у царя [3, с. 5–65].

С 1621 по 1626 годы Томила Волков руководил кабаком и таможней. Дела его всё это время шли из рук вон плохо. Предназначенный для казны доход он никак не мог получить. Каждый год, когда нужно было отсылать положенную сумму в Москву, денег не хватало. В Москве грозили, но каждый раз его оставляли в должности, приказывая доплатить в казну недостающую сумму за собственный счёт. Волков продавал свои вещи, закладывал собственный двор и имущество, но никак не мог выплатить положенного, а тем более получить с кабака прибыли. В 1625 году он писал в челобитной в Москву о том, что даже поручителей за него в Ельце

уже не найти, *«и царь пожаловал бы его для своего царского венца и многолетнего здоровья»* и освободил его от доплат в казну за собственный счёт. Наконец, в 1625 году «государь пожаловал» Волкова освободив его от доплаты («правежа»).

В 1626 году у Томилы Волкова снова вышла недоплата. На этот раз был назначен сыск по этому делу. Сыском руководили боярин князь Борис Михайлович Лыков и подьячий Семён Бредихин (тот самый Семён Бредихин, который оказался в Ельце во время осады его Сагайдачным). Кто собственно проводил сыск, неясно, возможно, местные воеводы: князь Фёдор Елецкий и Иван Киселёв. В мае допрашивались целовальники, которые объяснили ситуацию так: мельница дала недобор в 44 рубля и 32 алтына, потому, что *«мельница была вся худа»* по сравнению с прежними годами, а *«хлеба молотить привозили мало, а в лучшие дни мельница была в поделке»*. Особенно плохо было кабаку без нормальной мельницы. Немецкая водяная мельница на реке Елец была в крайне ветхом состоянии. Кабацкие служащие решили построить свою небольшую мельницу и молоть на ней. На этой мельнице-колотовке было два жернова, и за день на ней мололи 5 четвертей муки. Тогда как на немецкой мельнице мололи три четверти солоду в сутки («денно и ночью»). Причина отсутствия дохода лежала также в том, что в 1621–1626 годах ельчане редко посещали баню и кабак. Таможня также не давала хорошего дохода. Поручители Волкова Григорий Змеев «с товарищи» также подтвердили сказанное на допросе целовальниками. Виноват, всё-таки, оставался Волков: немецкая мельница должна давать хороший доход, и молотить больше для кабака и для населения. Решено было «доправить» убытки на Волкове и в 1626 году. Наступало лето, а потом осень. У Волкова были ещё шансы поправить дело. Доход сдавался только в ноябре. Но в марте 1626 года елецкие воеводы писали в Москву: как случился пожар в нынешнем году и после пожара откупщик Томила Волков умер. Поручики его Змеев «с товарищи» доплатить в казну не могли.

Новым кабацким и таможенным головой стал сын боярский Григорий Шуринов. В конце концов, решили, что он должен доплатить недодачу. В сентябре 1626 года была сделана новая немецкая мельница, на реке Елец поставлена плотина (из земли и хвороста). Но новая мельница всё равно не окупалась, как ни старались работавшие на ней целовальники. Кабак, таможня и мельница начали давать доход, когда жители Ельца и уезда оправались от бедности Смутного времени.

Это дело подтверждает, что **посещаемость кабака была минимальной, заработать на нём большую сумму денег было невозможно.**

В основном елецкий кабак производил спиртные изделия самостоятельно, но в некоторых случаях пользовался услугами поставщиков. Самый известный их них – Данила Силин. Он поставлял в кабак вино на протяжении ряда лет в 20-е годы. Силин работал не один, у него была

целая группа, состоящая из 5–6 человек. Кабак закупал солод по цене 33–75 копеек, а продавался тот же солод никак не меньше 50 копеек, но обычно отпускная цена на него в кабаке доходила и до 90 копеек. Вино закупалось обычно по цене 60 копеек за ведро, а продавалось за 65 копеек [10].

Общий взгляд на закупочные и отпускные цены на рынках Ельца убеждает нас в том, что торговля не была особенно прибыльным занятием. Богобоязненность человека допетровской Руси не позволяла перепродавать купленный товар по слишком завышенным ценам. Отпускные цены, конечно, были выше закупочных, но ненамного. Даже кабак, пользующейся монопольным правом продажи спиртного, закупал вино по 60 копеек за ведро, а продавал всего по 65 копеек. Перепродажа «втридорога» считалась в старом русском обществе грехом.

Встречались на Руси и такие люди, которые прямо считали любую прибыль обманом и грехом. Православный менталитет учил делиться со своим ближним, а не наживаться на его нуждах. Эта часть населения открыто критиковала торговцев, считала их «нечистыми людьми», «продавшими душу Дьяволу». Конечно, такое мнение не могло победить во всём обществе, но оно играло свою роль противовеса корысти и алчности торговцев. Многие из тех, кто занимался торговлей, понимали своё положение, близкое к греху и связанное с обманом. Это толкало их на богатые пожертвования в храмы, монастыри, на раздачу милостыни. Поэтому русский купец даже позднего «просвещённого» времени, как правило, отличался набожностью и всегда охотно жертвовал на нужды общества, чувствуя, что живёт за счёт того, что это общество обманывает.

#### **2.4. Елецкий кабак в XVII веке**

Заглянем в елецкий кабак XVII века. Спускаясь к реке Елец, увидим, что она перегорожена плотиной, по которой можно пройти на противоположный берег в слободы в районе Аргамачьей горы. Плотина образует широкую заводь, а на том месте, где вода переливается за край, стоит водяная мельница. В нескольких метрах от реки расположено высокое тёмное деревянное здание с маленькими окнами и большой дверью. Это и есть кабак. Рядом с ним ещё несколько небольших построек: омшаник (для пчёл), небольшой снаружи ледник (холодный погреб со льдом), широкий склад для хранения товара.

В кабаке темно, сыро и душно. Здесь стоят широкие столы и длинные лавки. В конце зала мы видим небольшой прилавок, здесь сидит целовальник, который выдаёт разрешения на варку вина или пива. Рядом другой целовальник отпускает алкогольную продукцию для употребления на месте. У обоих бумага, перья за ухом и чернильница на шее. Весь расход и доход фиксируются на месте.

Если мы зайдём за прилавок, то увидим небольшую дверь, за ней комната кабацкого головы. Здесь темно, есть несколько лавок и стол. В углах сундуки на замках.

Посетители кабака делятся на две категории. Первая включает тех, кто бывает здесь редко, и, в основном, в компании. Они приходят по случаю какого-нибудь праздника или отдохнуть от забот службы. На их столе часто появляются азартные игры, в основном кости (зернь). Другая категория посетителей – это завсегдатаи кабака («питухи»). Они проводят в кабаке много времени. Как правило, это отставленные от службы, выпавшие из общества люди, разорившиеся, полукриминальные элементы. Где они бывают вне кабака, откуда находят деньги, случайным ли заработком, милостыней или разбоем, это никому неизвестно, да и никого не волнует. В особенности не волнует это кабацкого целовальника. Иногда мы видим в кабаке совершенно опустившихся на дно жизни лиц, которые буквально живут здесь, пропив всё. О таких пишут в официальных бумагах, коротко, но ясно: «валяется по кабакам».

Каков ассортимент кабака? Прежде всего, это «хлебное вино», которое было предшественником современной нам водки. История её следующая. В XV веке итальянцы завезли на Русь особый «напиток», который получали путём брожения зерновых культур и разбавляли водой. Его считали даже лекарством, но на Руси он первоначально популярностью не пользовался. В XVI веке этот «напиток» и лёг в основу «хлебного вина» (такое название он получил потому, что чаще всего изготавливался из ржи), а в 1533 году в России был открыт первый кабак, где торговали хлебным вином. Во второй половине XVII века среди богатых елецких помещиков появилось «фряжское вино», т.е. виноградное вино, производимое в основном в Средиземноморских районах Европы. Фряжское вино было редким и дорогим явлением. Большинство ельчан предпочитали алкоголь собственного производства.

*Пиво* XVII века мало напоминало современный нам «напиток» с тем же названием. В основе его был солод и ячмень, которых в Ельце было очень много, но пиво было гораздо крепче и гуще современного, хорошее пиво имело осадок.

*Мёд* также являлся спиртным «напитком», в основе которого лежал собственно пчелиный мёд. Он обладал огромной популярностью приезжавших в Россию иностранцев. Но мёд как алкогольный «напиток» в Ельце был явлением редким и дорогим. Обычно мёд варился следующим образом. Медовые соты расчищали тёплой водой и процеживали сквозь сито. Затем клали хмель (из расчёта на пуд мёда полведра) и долго варили, пока не останется в котле жидкости только половина. После этого полученную жидкость переливали в мерник и бросали туда ржаной хлеб, патоку и дрожжи. Жидкость немного кисла и переливалась в бочку. Так и получали медовый напиток, крепость которого могла быть весьма

большой. В процессе приготовления в мёд добавляли ягоды, пряности, травы. Сортам такого мёда было огромное количество.

Почему же в документах не говорится о водке, которую многие ошибочно считают исконно русским напитком? Словом «водка» до XVII века назывались только лекарства, изготавливаемые исключительно в аптеках путём настаивания трав, корней и специй на спиртовой основе. Своё название водка получила от слова «вода», которой разбавляли полученные лекарства. Лишь со второй половины XIX века словом «водка» стали обозначать крепкий алкоголь вообще. И в 1895 году, когда была введена государственная монополия на алкоголь якобы с целью заботы о «народном здравии», словом «водка» стали обозначать раствор чистого ректифицированного спирта с водой, который используется и сегодня [8, с. 166–219]. Так что пресловутому бренду «водка» лишь немногим более 100 лет!

Продавали спиртное в кабаке в основном вёдрами, кружками и чарками. Ведро весило примерно 12 кг и вмещало в себя 10 кружек, а в каждой кружке было 10 чарок. Чаще всего ельчане в кабаке употребляли чарки. Посуды было много. Вся она была деревянной и стоила дёшево. Но служила она, как видно из книги расходов кабака, иногда не больше месяца. В чём причина быстрой порчи посуды, неясно. Бывало, что её портили посетители. Так один из дворян, сидя в кабаке, забавлялся тем, что сбивал кнутом посуду отовсюду в пределах досягаемости. Закончилось дело тем, что он выбил полную миску из рук целовальника, и тот пожаловался на него воеводе. Существуют сведения, по которым в 1617 году в елецком кабаке посуда нарочно уменьшалась, дабы сэкономить расход спиртного. Чарки и кружки часто наливались не полностью. Эти факты вызывали у посетителей негодование, которое иной раз заканчивалось избиением кабацкого целовальника.

Человек, являвшийся в кабак с целью непосредственно употребления спиртного, как правило «сидел в кабаке» довольно долго. «Кабацкие сидельцы» – особая категория посетителей. Некоторые служилые люди считали зазорным сидеть в кабаке. Уважающий себя дворянин вообще в кабаке сидел редко.

Вторая категория посетителей – это люди, которые, по меткому выражению тех лет, «валялись в кабаке». После Смуты в 1622 году в Ельце таких было 10 человек. На фоне общего числа служилых людей (около 2000 человек) эта цифра ничтожна. Человек, который валялся по кабакам, лишался всех привилегий: у помещика отнималась земля, на жалование можно было даже не надеяться. Но столь безрассудное пьянство в XVII веке не было распространённым явлением. Сказывалась православная идеология и общинные традиции, да и моральные качества большинства жителей были достаточно высоки. Пьянство осуждалось государством

и обществом. Упор в этом осуждении делался на религиозные чувства человека.

## 2.5. Баня и азартные игры

Постоянным спутником кабака была баня. Баня в Ельце располагалась рядом с кабаком, на берегу реки Елец, и представляла собой обыкновенный деревянный сруб с маленьким окошком, низкой дверью и небольшим предбанником. Главное место в бане занимала печь-каменка, которая располагалась возле входа. Вероятно, свод этой печи выбивали из глины, а сверху клали булыжники. За печью обычно находился деревянный полук, приподнятый над полом настил, который занимал всё пространство до задней стены. На нём парились вениками. По стенам стояли лавки для мытья. Дым при топке выходил через дверь или маленькое окошко [11].

Баня и кабак были центром сосредоточения азартных игр. Но баня, как кажется, была более подходящим для этого местом. Во-первых, это менее официальное, закрытое заведение; во-вторых, баня в народном представлении – своеобразное языческое место, где не нужно соблюдать христианских догматов. Всегда в старой России, входя в баню, прежде снимали крест.

Баня играла большую роль в жизни русского человека, так как считалась средством от всех недугов и болезней. Вспомним, что ещё государь Василий III осенью 1533 года, когда заболел, приказал везти себя в баню, которая, правда, не спасла его от смерти. Русские верили в баню как в главное исцеляющее средство. Тогда как в Европе, напротив, баня, да и мытьё вообще считались дурным тоном.

Издревле азартные игры были запрещены на Руси. Любая азартная игра носила статус языческого дьявольского орудия, сбивающего человека с праведного жизненного пути. Азартная игра отвлекала от духовной жизни. Но запретить азартные игры было легче, чем следить за их бытованием в народной жизни. В России существовали три главные азартные игры: шахматы, карты и зернь. В Ельце о картах и шахматах сведений не имеется. Зато известно о большой популярности игры в кости, которая называлась *зернью*. Эта игра очень древнего происхождения, она была распространена ещё в Древней Греции. Сущность её состояла в том, что игроки подкидывали костяные кубики, четыре стороны которых были помечены точками, а две пустые. Кости бросали через большой палец, не встряхивая (это называлось «метать»). Метали по три кости на специальную доску. Место, на котором шла игра, называли «майдан» (т.е. по-татарски «площадь»).

В 1648 году отличавшийся большим благочестием царь Алексей Михайлович прислал в Елец наказ к местному дворянству. Царский наказ

был зачитан на дворянском смотре, перед раздачей государева жалования. В нём было сказано, чтобы дворяне не тратили полученных денег в кабаке и не покупали платья жёнам «и в зернь не проигрывали» [7]. Действительно, зернь иногда становилась настоящим бедствием.

В кости играли обычно большой группой. Организатором был тот, кому принадлежали кости: он собирал за это деньги. Здесь были и лица, следившие за правилами игры (т.н. «такальщики», вероятно, от слова «так»). Играли одновременно и на деньги, и на щелчки («шолкуны»), проигравший назывался – «прозернённым». Щелчки давались «кочевой ложкою» и были довольно болезненны, если учесть, что число их могло исчисляться на сотни за проигрыш. Каждой сотне «шолкунов» соответствовала определённая денежная сумма.

Иногда азарт охватывал «зернщиков» до того, что проигрывалось всё имущество. Существовали и лица, которые жили «от зерни до зерни», т.е. находили деньги для того только, чтобы проиграть их в зернь [1]. Позже зернь стали использовать для особого рода гаданий: загадывая желание, бросали кости и ждали счастливую сумму чисел.

Тесная связь азартных игр с кабаком несомненна, как и с баней. Проигравшись, посетитель шёл в кабак и пил с горя, брал долги, а на радостях, выиграв, всегда был рад отметить это дело в кабаке [2].

## **2.6. Табак**

Широкое распространение получил в середине XVII века табак. Табак был запрещён, но в бане его могли предложить нелегально. Кабацкий голова оказывал, как правило, покровительство всему запретному, что могло принести доход. Но русские люди в большинстве своём ещё не были искушены в различного рода удовольствиях. Нам сегодня могут показаться странными фразы: «курить вино и пить табак», а между тем в XVII веке именно так и делали. Табак ельчане пили, т.е. делали на нем специальную настойку, а «хлебное вино» после перегонки в котёл требовало постоянного нагрева, отсюда и выражение: «курить вино».

## **2.7. Кабак в XVIII–XIX веках**

Выше изложены некоторые имеющиеся сведения о кабаке Ельца в допетровское время. Кабак в те годы не был большим источником дохода: его смысл был в том, чтобы регулировать потребление спиртного.

Однако со временем количество кабаков в России возрастало, так что чуть ли не в каждой деревне находилось по три кабака. О вреде духовном и нравственном от кабака при Петре I уже не думали. Русский крестьянин XVIII–XIX веков, получив прибыль, вместо того, чтобы вложить её в дело, в работу, с радостью относил свой скудный доход в кабак. Экономический

ущерб, наносимый русской провинции, был огромен. Но был и сиюминутный кабацкий доход, и государство было довольно этим, не думая об ужасе сложившейся ситуации. Этого, быть может, не понимали и в XVII веке, но набожные люди знали, что кабак есть зло и считали само это заведение греховным, хотя и неизбежным явлением. Власть, следуя этой схеме, не позволяла расширяться кабаку, и строго следила за реализацией спиртного.

## 2.8. Употребление спиртного по праздникам в XVII веке

Праздники в народной допетровской Руси носили ярко выраженный обрядовый характер. В рамках этой книги нет возможности показать их празднование на протяжении всего XVII века. На основании сохранившихся документов (см. [4, с. 77–95]) рассмотрим праздники зимнего цикла, которые отмечались ельчанами с ноября 1615 по февраль 1616 года.

Наша задача – убедиться в том, что, во-первых, спиртное употреблялось не на все праздники, а во-вторых, потребление алкоголя связывалось не столько с удовольствием, сколько с необходимой, традиционной, «магической» процедурой.

Итак, в Елецком уезде поздняя осень 1615 года. Ноябрь, конечно, время праздников, но короткий и серый день, дожди и грязь заставляли впадать в уныние. Ситуация была примерно такова: *«После Покрова самая осень наступает: дожди студёные, гололёд. На дворе грязь чуть не по колено, и ничего с ней нельзя поделатъ, спокон веку всё мелится. Побывали свозить, а её всё не убывает... Осень без грязи не бывает... зато душе веселей, как снежком покроет»* [12]. Такие обстоятельства заставляли русского человека менять привычный, «летний» характер своей жизни. До больших снегов ельчанин был привязан к дому, к своей избе почти физически.

Большим ноябрьским праздником был день **Введения во храм Пресвятой Богородицы**, отмечаемый 21 ноября<sup>1</sup>. Введение – один из главных праздников Православной Церкви, установленный в память дня, в который родители Пресвятой Девы Марии, Иоаким и Анна, привели трёхлетнюю дочь в Иерусалимский храм. Согласно христианской легенде, девочка с лёгкостью преодолела все пятнадцать высоких ступеней лестницы в храм и священник, по Божьему повелению, ввёл Её в святое место, куда ему самому разрешалось входить раз в год. С тех пор Пречистая Мария воспитывалась при Иерусалимском храме. В народной памяти сохранилось первое название праздника – Введение, ельчане называли этот праздник **«Веденев день»**. С этого дня считалось начало зимы, и начинались зимние ярмарки. К Введению изготавливали пиво, брагу,

---

<sup>1</sup> Все даты праздников даются по старому стилю.

вино. Иногда сразу браги и вина, либо пива и вина в небольших количествах.

26 ноября ельчане отмечали один из самых популярных праздников – *Егорьев день*. Популярность его в Ельце была очень высока, особенно среди служилого населения.

Егорьев день имел и иные названия: Григорий осенний, холодный, Юрьев день. К Егорьеву дню обычно утепляли дома, заканчивали сельскохозяйственные работы. Считали, что этот праздник открывает единый цикл зимних праздников. Егорий – покровитель домашнего скота, но одновременно и всех животных вообще («волчий пастырь»). Ельчане с охотой праздновали Егорьев день. Производство алкогольных «напитков» к этому празднику было очень крупным. Например, помещики Прон и Осип Малютины наметили сделать около двух вёдер вина. Иногда просили в кабаке изготовить сразу вина и пива. Помещики Фёдор и Иван Ефремовы 17 ноября отмечены в кабацких книгах как планировавшие сварить четверть вина и четверть пива. Но, как показывают документы, употребляли на этот популярный праздник спиртное лишь около половины жителей города.

После Егория начиналась пора «больших снегов», становился лёд на реках. А жизнь принимала новый оборот. Можно было идти на промыслы, заниматься охотой или рыболовством.

Зима всё уверенней вступала в свои права. Наступал *Рождественский пост* (с 14 ноября по 24 декабря) – и ельчане спешили сыграть свадьбы.

Например, до начала рождественского поста женился Малик Юрьев, житель Чёрной слободы. Его свадьба была особенно богатой. Вообще, в канун поста наблюдается огромное число явок в кабак, вплоть до 25–30 за день. С началом поста их число резко снижается. По одному человеку подали просьбы в ноябре к крестинам и к именинам. 18 человек просили сварить вина с целью помянуть родителей. В пост ельчане употребляли спиртное, поскольку оно имело не столько увеселительное значение, сколько обрядовое.

Популярным праздником в Ельце был *Николин день*, отмечаемый 6 декабря. Праздник Николы Зимнего посвящён святому Николаю Чудотворцу Мирликийскому, заступнику от всех бед и несчастий, покровителю земледелия «и всех вод». Популярность этого святого на Руси была очень высокой. 37 ельчан просили разрешение изготовить спиртного на этот день. Николу праздновали несколько дней подряд, с большим количеством пива или, в крайнем случае, браги из зерна нового урожая. Этот день праздновался как праздник всего рода, семьи, во главе с хозяином дома (большаком). Интересно, что казак Яков Золототрубов попросил в кабаке «поставить» к Николину дню пуд мёда, а помещик

Афанасий Фёдорович Савельев к «Николину дню» намеривался сварить целых 3 четверти пива и две четверти вина.

Иногда ельчане обращались с просьбой сварить пива или вина не специально к Николину дню (6 декабря), а в день по собственному усмотрению. Такая просьба аргументировалась, как «*Николе помолиться*». Это действие, видимо, было связано с особым обрядом, обращённым к святому угоднику и включавшим в себя употребление алкоголя. Несколько ельчан обратилось с просьбой сварить пива или вина «Николе помолиться» в декабре и январе. Среди них был и Малик Юрьев, уже упоминаемый выше, который решил «помолиться Николе» после свадьбы. Такая молитва была неслучайной. Именно с Николина дня начинались сватовства, служили молебны тем, кто думал жениться. Николай выступал и как покровитель бракосочетания – важного события в жизни человека. Обрядовое действие святому Николаю, совершённое Маликом Юрьевым, возможно, акт благодарности святому за удачный исход сватовства. Часто в представлении средневекового русского человека заключался «договор» с иконой или конкретным святым. Если святой помогал человеку в совершении какого-либо мероприятия, то и человек выражал всяческую благодарность святому: ставил свечку, служил молебен, совершалась молитвенное обращение и прочие обрядовые действия. Молитва святому Николаю в сознании ельчан могла быть наиболее услышанной Богом. Николай Угодник в сознании народа выступал как надёжный посредник между Богом и человеком. Как правило, к нему обращались с самыми заветными просьбами, при этом совершался особый обряд, в котором применялись либо пиво, либо вино.

Кроме Николая Чудотворца, обрядовое вино изготавливали Пречистой Марии. 15 декабря елецкий стрелец Тарас Филимонов и его соседка вдова Марья просили вина «*Тарасу родителей помянуть, а Марии Пречистой – молиться*». В конце февраля беломестный казак Алексей Яковлевич Милаков просил сварить вина для обряда в честь своего покровителя, святого Алексея, человека Божьего.

После поста, 25 декабря, наступал праздник **Рождества Христова**. К этому дню 28 ельчан явились в кабак с просьбой разрешить варку вина и пива. Рождество – один из главных праздников православного человека. В этом празднике также переплелись языческие и христианские традиции: поминать предков, колядовать, рядиться в чертей и зверей. Рождество – массовый праздник, рождественские гулянья были общенародным делом.

От Рождества до Крещения шли **Святки**, очень популярные в народе. Святки имеют явный языческий оттенок, их почитание связано с культом предков, характерным для славян. В документах мы видим, что ельчане часто поминали в эти дни умерших родственников, а также молились Николаю и Богородице. Святки имели особую атмосферу

переплетения двух миров: живых и мёртвых. Именно в это время человек мог прикоснуться к потустороннему миру духов.

На Рождество групповые явки в кабаки были многочисленны. Чаще приходили по двое. Например, 10 декабря в елецкий кабак пришли крестьяне села Воргол Степан Григорьев и Никита Иванов. Оба просили сварить по полчетверти к Рождеству. Целовальник потребовал с них поруки. Поручителем согласился стать местный «затинщик» Аноха Егупов. Особенностью празднования Рождества можно уверенно назвать большое число явок крестьян. По поводу производства вина 16 из 28 обратившихся в кабаки были жителями уезда.

26 декабря отмечали праздник **Бабы Каши**, ныне почти совсем забытый населением. Этот праздник связан с рождением детей, праздник повивальных бабок и рожениц, и 15 человек просили в кабаке сварить вина к этому дню. Совершался специальный обряд, связанный с употреблением алкоголя. Люди, имеющие детей, ходили к повивальным бабкам и приносили вино, пироги, блины и другую пищу. Подобное посещение и еда с повивальными бабками проходили с вечера до утра.

Часто обращались за разрешением изготовить вина или пива к бабьим кашам женщины, в основном уже старшего поколения, вдовы. Отсюда, как нам кажется, можно заключить, что обрядовое действие приготавливалось всегда незамужними женщинами. Сам же обряд, связанный с праздником, мог быть направлен только на замужнюю женщину, поскольку был связан с рождением ребёнка.

**На Васильев день** 1 января попросили сварить вина 11 человек. Этот праздник посвящён святому отцу церкви Василию Великому. В представлении населения святой Василий являлся покровителем свиней, «свинятник». Ельчанин, беломестный казак Андрон Петрович Сизиков просил варить четверть вина к Васильеву дню.

В январе начиналась новая *пора свадеб*. 21 свадьба состоялась в Ельце в январе 1616 года. Но уже в конце января свадьбы прекращались. Последним за разрешением сварить вино к свадьбе обратился 29 января «старчик» Введенской церкви Василий Васильев. Варили к свадьбе вино и пиво. Количество спиртного для свадьбы было небольшим.

6 января праздновали **Богоявление, или Крещение**. 17 ельчан получили разрешение на варку вина к этому дню. В православной традиции считается, что Христос сделался известным не тогда, когда родился, а когда крестился в возрасте 30 лет. Во время крещения Христа Бог явил себя людям, слетев в виде голубя с небес. Отсюда название праздника. По традиции считается, что вода в крещенскую ночь обретает особые, мистические свойства. В реке Сосне делалась прорубь (Ердань) для омовения в крещенскую ночь. Накануне Крещения во всех храмах происходило водосвятие. Крещенскую воду, наделявшуюся особыми

свойствами, хранили весь год, используя как лекарство и особую духовную защиту.

В начале февраля в Ельце начиналась *Маслина*. 27 ельчан изготовили вина и пива к этому празднику, который назывался в документах «маслина неделя». Этот русский праздник, как и большинство других, имел языческие корни. Древние славяне праздновали проводы зимы и встречу весны, устраивали гуляния в честь Велеса. С XVI века праздник стал называться *Масленицей*. Масленица была принята Православной церковью как религиозный праздник под названием «мясопустной» недели. Некоторые ельчане предпочитали называть этот праздник именно так, но, конкретизируя при этом день: 24 января крестьянин Павел Иванов просил варить вина к мясопустной субботе. Ельчане отмечали с вином на столе один конкретный день в масленой неделе.

Явок было много, особенно в самом начале февраля перед Великим постом. С 9 по 13 февраля кабак был закрыт.

Начинался *Великий пост*, и количество посетителей кабака резко снижалось. Кроме того, ельчане просили разрешение помянуть родителей, отпраздновать некоторые праздники, выпадавшие на пост. Употребление спиртного в праздники, выпадающие на пост, не возбранялось, поскольку вино не всегда ассоциировалось в сознании человека с весельем.

В январе-феврале-марте обращались в кабак с просьбой сварить вина на помин родителей 51 человек (от общего числа жителей – 1500 человек). Поминание родителей были важным ритуальным действием в жизни человека XVII века. Ельчане не сомневались в том, что предки их не канули в никуда, но верили, что существует иная жизнь и души их умерших родителей реальны. Тот мир, где находятся души умерших, так же реален, как и этот. Более того, живущий в этом мире может оказывать определённое влияние на обитателя того мира, и наоборот. Такое воздействие происходит только через правильное исполнение обряда. Считалось, что до дня Страшного суда участь умершего может быть изменена. Сила поминовения такова, что даже находящаяся в аду душа может быть прощена и спасена. Обычай поминать мёртвых и молиться за их прощение сложился ещё на заре христианства и закрепился в текстах литургических служб [5]. Помин усопших, как правило, сопровождался обрядовым употреблением спиртного.

В феврале народ просил варить пива к *Пасхе*, в документах называемой «*Велик день*». Не менее популярным был праздник *Сороки* (Сорок мучеников) празднуемый 9 марта. К концу февраля праздники зимнего цикла завершаются.

## 2.9. Выводы

Подведём итоги. В старой, допетровской Руси употребление спиртного строго контролировалось государством и однозначно осуждалось обществом. Даже в народной культуре, здесь можно вспомнить фольклорную повесть «О горе и злочастии», пьянство подвергалось жёсткой критике. Большим грехом считалось курение табака и азартные игры. Представитель элиты русского войска – дворянин XVII века – лишался поместья за употребление табака или игры в карты.

Сегодня многие ошибочно считают, что эти запреты, уничтоженные реформами Петра I, были признаком культурной отсталости Руси. Однако, когда речь заходит о пьянстве и табакокурении в современной России, то, указывая на эти достигшие чудовищного размаха пороки, вновь говорят об «отсталости» России от Европы. Наверное, старая, самобытная Русь была гораздо умнее, чем нам кажется. Русские люди инстинктивно ощущали опасность, исходящую от алкоголя и табака, видя в них зло и греховность. Что такое греховность в понимании древнерусского человека? Это то, что вредит, прежде всего, душе, внутреннему состоянию человека.

Отношение к употреблению спиртного как к обряду также имело большой смысл. В этом случае повседневное, обыденное распитие вина или пива было большим грехом, оно воспринималось как надругательство над святым обрядом.

На примере Ельца мы убедились, что средневековая русская цивилизация была преимущественно трезвой, и употребление алкоголя носило узкогрупповой (регулярно употребляли алкоголь только служилые люди и асоциальные элементы) или обрядовый характер (употребление приурочено к редким праздникам или значимым событиям, но эти обряды соблюдали не все).

В XVIII веке Россия, всё больше ориентируясь на Запад, меняет своё отношение к алкоголю и табаку. Теперь на первый план выходит европейская практичность. Государство стремится зарабатывать на общественных пороках, получать с них прибыль.

Старая Русь, со своими взглядами и традициями, осталась жить в учении подвижников благочестия, святых и юродивых. О них – наша следующая глава.

## Литература

1. Бахрушин С.В. Зернь // Труды по источниковедению, историографии и истории России эпохи феодализма. – М., 1987. – с. 123.
2. Веселовский С.Б. Азартные игры, как источник дохода Московского государства в XVII в. // Сборник статей, посвященных В.О. Ключевскому. – М., 1909. – с. 291–316.
3. Дело излагается по: РГАДА, ф. 210, оп. 21, д. 8, л. 111 – 120.

4. Ляпин Д.А. Русские праздники осенне-зимнего цикла в XVII веке // Живая старина. – 2009. – №4. – с. 38–41.
5. Пигин А.В. Видения потустороннего мира в русской рукописной книжности. – СПб., 2006. – с. 198–199.
6. РГАДА, ф. 210, Белг. ст., стб. 2, Л. 1–70.
7. РГАДА, Ф. 210, оп.4, д. 88, л. 3 об.
8. Родионов Б.В. О необходимости исправления искажённого представления об истории русских крепких спиртных напитков // Алкоголь в России: материалы третьей международной научно-практической конференции. Иваново, 26–27 октября 2012 г. – Иваново, 2012. – с. 38–44.
9. Салтыков М.Е (Щедрин) Убежище Монрепо // ПСС. – Т. 7. – СПб., 1895. – с. 223.
10. Тропин Н.А. Хозяйственное развитие г. Ельца в XVII веке // Вестник ЕГУ. Сер. История, право. – Елец, 2002. – с. 16–17.
11. Шангина И.И. Русский традиционный быт. – СПб., 2003. – с. 34–35.
12. Шмелёв И.С. Лето Господне. – М., 1989. – с. 460.

## **ГЛАВА 3.**

### **БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ПОДВИЖНИКОВ ЕЛЕЦКОГО КРАЯ XVIII–XIX ВЕКОВ**

Официальная систематическая борьба с пьянством на Руси и позже в России до середины XIX века отсутствовала. Поэтому в предыдущие века эту нелёгкую миссию взяли на себя духовные подвижники, святители, церковные иерархи. Елецкий край был богат людьми, искренне преданными делу борьбы с пороком пьянства.

#### **3.1. Святитель Тихон Задонский**

Прежде всего, среди духовных подвижников следует назвать имя святителя Тихона Задонского. Несмотря на то, что святитель на склоне лет жил в Задонске, он имеет непосредственное отношение к Ельцу. По сути, Задонск всегда входил в духовный ареал Ельца, а его политическая, духовная и культурная история неотрывна от истории Ельца.

Масштаб личности отца Тихона Задонского значителен, и его канонизация, проведённая на волне огромной народной популярности ещё в XIX веке, это полностью подтверждает.

Источниками для изучения жизни святителя служат его многочисленные сочинения, а также различные варианты его жития, записки и воспоминания знавших его людей [1; 5]. О Тихоне Задонском написано довольно много литературы (см., например, [4, с. 29–35]). Описание жизни и канонизации подвижника читатель может найти в обстоятельной книге о Задонском монастыре, вышедшей в 2010 году [2].

Подавляющее большинство работ о Тихоне Задонском выполнены в традициях русской агиографии, т.е. житийной, церковной литературы. Житийная литература имеет свои цели и своего читателя, но, прежде всего, она рассчитана на создание идеального образа для подражания. Нам бы хотелось, чтобы у читателя возник другой, более живой образ Тихона Задонского как человека, со всеми его чувствами и страстями, а не идеализированный застывший портрет.

Тихон Задонский, в миру Тимофей Соколовский, родился вдалеке от Ельца, в маленьком селе, заброшенном среди болот и лесов Новгородской губернии, в 1723 году. Семья его была очень бедной. Особенно ухудшилось положение после смерти главы семьи, отца Тимофея. Несколько раз, как сообщает житие, мать Тимофея хотела отдать его ямщику, но старший брат Тимофея заметил его прилежность и решительно отказывался пойти на это. Действительно, мальчик рос очень умным, прилежным и не доставлял родным хлопот. Когда Тимофей подрос, его определили в духовное училище. *«Много видел он скорби и нужды...»* – сообщает нам житие. Действительно, зная бедность Тимофея, можно только догадываться, какие

трудности и лишения пришлось ему испытать. Несмотря на нужду, он стремился к знаниям, много читал и занимался самообразованием.

В 1758 году Тимофей был пострижен в монахи и назван Тихоном. Его умственные способности и учёность способствовали духовной карьере. Секрет его быстрого продвижения по службе заключался в самообразовании и самодисциплине. Он с большой энергией отдавался любому делу, был прекрасным организатором, добросовестным и ответственным человеком.

Вскоре Тимофей стал ректором Тверской семинарии. После этого молодой Тихон стал Епископом в Новгородской земле, но не в Новгороде, ни в Твери Тихон долго не задержался. В 1763 году он стал епископом Воронежским и Елецким.



Тихон Задонский (1724–1783) – святой подвижник трезвости и духовный писатель

Сохранился интересный документ, связанный с Ельцом. 30 ноября 1765 года епископ Воронежский и Елецкий информировал губернатора генерал-поручика А.П. Лачинова о неприятном для церкви соседстве. В Чёрной слободе Ельца близ Сергиевской церкви находился казённый кабак, в котором простой народ в воскресные и праздничные дни во время богослужения пил вино, устраивал свары и драки, пел «различные скверные песни». Тихон просил питейное заведение перенести на другое место. По распоряжению воронежского губернатора кабак оказался подальше от храма. Однако из ведомости, подготовленной на запрос губернатора Елецкой провинциальной канцелярии, известно, что кабак, который от церкви стоял в 20 сажнях, построен более полувека назад. Всего же в Ельце было 5 кабаков.

Важное место в деятельности Тихона занимала борьба с пьянством. Суть её сводилась к фразе: *«не употребление вина, а пьянство запрещаю»*. Эта фраза была произнесена после того, как до Тихона стали доходить сведения о поведении народа во время церковных праздников. Пьянство в эти светлые дни принимало масштабы бедствия. Этот обычай Тихон считал настоящим язычеством и надругательством над православием.

Зная народ, святитель шёл на компромисс: *«Можно во славу Божию испить вина... чтобы при душевном веселии было и телесное утешение...»*.

Однако ему же принадлежит и другое высказывание: *«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога»*.

Особенно выступал Тихон против празднования масленицы, которое сопровождалось *«безобразными увеселениями»*.

Жизнеописание отца Тихона рисуют нам образ святого подвижника, очень любимого народом. Однако косвенные данные свидетельствуют, что так было не всегда. Любовь народа святитель заработал гораздо позже, уже в последние годы своей жизни и особенно после смерти. Напротив, в борьбе с язычеством и раскольниками Тихон доходил до запретов всего, что могло служить увеселением простых людей. В Ельце он запретил не только кулачные бои, но и качели, а в Воронеже – празднование Масленицы, включавшее сжигание чучела. Могло ли это придать святителю популярность во всём народе?

Деятельный и активный Тихон часто поражал своей простотой и прямоотой. Он никогда не засиживался долго на одном месте, но всегда ездил по епархии, во всё вникал, везде старался помочь. Конечно, помогая одним, святитель мешал другим. Заступаясь за крестьян, он раздражал

помещиков, а последние часто были главными спонсорами церквей и монастырей во вверенной ему епархии. Его энергия часто вызывала отрицательную реакцию у властей.

Разочарование в административной работе и душевная скорбь толкали Тихона в самое отдалённое место, которое можно было найти в его бывшей епархии. Этим местом стал Спасо-Преображенский Толшевский монастырь, расположенный в глухих лесах и болотах в 45 километрах от Воронежа. Здесь стремился Тихон найти простоту, тишину и покой, но он ошибся.

Монахи Толшевского монастыря были выходцами из местных крестьян, многие из них шли в монастырь отнюдь не по зову души. Вместо простоты монашеского общежития здесь царили грубость, зависть и тщеславие, с которыми сталкивался Тихон и в высшем обществе. А уж дальше, казалось, и бежать было некуда. Во главе монастыря стоял игумен Серафим, человек грубый и властный. Как мог он встретить в своих стенах в качестве простого монаха бывшего епископа кафедры? Новые испытания ожидали здесь Тихона. Серафим загружал его самой чёрной работой, всячески подчёркивал свою власть над бывшим епископом. При этом братия монастыря никакого почтения Тихону не оказывала. Напротив, многие провоцировали его на конфликт.

Перед Великим постом 1769 года Тихон покинул Толшевскую обитель и переехал в Задонский монастырь, где и прожил около пятнадцати лет вплоть до своей смерти. В те годы Задонский монастырь представлял собой самый обычный русский монастырь, затерянный среди лесов, с древности произрастающих по этим берегам Дона. Однако, обстановка для уединённой жизни была здесь благоприятной.

Вскоре физическое и душевное здоровье Тихона совершенно восстановилось. Рассказывают о том, как он с большой энергией занимался физической работой: рубил дрова, ходил за водой, топил печь. Когда святитель окончательно поправился, он стал жалеть о том, что оставил кафедру, и захотел вернуться.

Тихон, будучи сам простого происхождения, хорошо знал русский народ, знал его нужды, беды и горести. Вероятно, в этом была его главная отличительная особенность как наставника: в нём удивительным образом совмещались учёность и близость к народу. В этой связи он бы мог стать хорошим примером для русской интеллигенции XIX века, столь оторванной от низов. Тихон с любовью говорил о том, что нашёл среди людей простоту искренней веры, стремление к сохранению старинных обычаев и соблюдению православных норм жизни. Но много ещё было в народной простоте и языческих пережитков, тёмных предрассудков и невежества.

Тихон, очень хорошо видел, как отравляет пьянство русский народ, он много сил потратил на борьбу с кабаками, пытался ограничить продажу

спиртного. Но всё это было тщетно. Тогда святитель обращался к проповеди, где часто указывал на ельчан XVII века – как пример трезвой и разумной жизни. Святой подвижник очень любил историю и в своих проповедях часто обращался к примеру предков, которые, по его мнению, не знали роскоши, а были просты и смиренны, *«и потому по-христиански разумно жили»*.

Настоятель испытывал особую любовь к Ельцу, который однажды назвал новым Сионом. Так, ученики святителя вспоминали, что когда Тихон думал выехать из Задонского монастыря в Новгородскую епархию, то никак не мог решиться на это из-за любви к Ельцу. *«Я непременно выехал бы отсюда, но жалко мне город Елец оставить: я весьма люблю елецких жителей и замечаю, что в нём много благодетельных людей, и будто бы я родился в нём»*, – говорил святитель.

Более всего благоволил святой Тихон к дому елецкого купца Григория Фёдоровича Ростовцева, отличавшегося своей набожностью и аскетизмом. Преосвященный нередко говорил о его доме: *«Нам, чернецам, надобно учиться добродетельной жизни из дому Григория Фёдоровича Ростовцева»*.

Ельчане часто посещали келью Святого Тихона, и тот, как сообщают источники, *«много с ними разговаривал и радовался, что стекаются к нему граждане и ищут от него душеспасительных наставлений»*. Ельчане в знак своего почтения Его Преосвященству приносили ему рыбу, хлеб и прочее. Он принимал подношения, но всё отсылал к содержащимся в тюрьме, не оставляя себе ничего.

### 3.2. Ельчане – ученики Тихона Задонского

Необходимо рассказать и о ельчанах – учениках Тихона, которые были известны своим благочестием и духовными подвигами. Они также приложили немало стараний для пропаганды трезвого образа жизни. Это **монах Феофан**, который был хотя и неграмотным, но очень любим святым Тихоном. Феофан прославился как человек очень трудолюбивый: он плёл лапти и шил одежду. В минуты скорби святитель всегда разговаривал с ним.

Большим почтением у Тихона и ельчан пользовался монах Аарон, имевший дар предсказания будущего. Ельчане обязаны ему тем, что именно он разорвал письменную просьбу Тихона о переводе из Задонского монастыря в Новгород, тем самым указав святителю на огромные душевные муки в случае отъезда.

Большим расположением Тихона пользовался елецкий купец **Кузьма Игнатьевич Студенников**. Святитель обыкновенно останавливался в его доме, через него посылал деньги бедным и заключённым.

Упомянем и о **Никандре Алексеевиче Бехтееве**. Сын богатых помещиков Бехтеевых, он с юности полюбил святого Тихона и решился навсегда остаться при нём. Несмотря на многочисленные препятствия со стороны родных, он ушёл в Задонский монастырь. 40 лет Никандр жил в монастыре, а после смерти родителей свою часть наследства, доставшегося ему в виде денег, отдал на украшение церквей и раздал бедным. Кроме того, Никандр Бехтеев – автор прижизненного портрета Тихона Задонского.

Другой пример елецкого подвижничества – **Меланья Затворница**. Она родилась в 1759 году в бедной семье в Ламской слободе Ельца. Родители её рано умерли, оставив старшим в семье брата Меланьи, который был посредственным человеком, рассчитывавшим удачно выдать сестру замуж. Однако Меланья с детских лет тянулась к иноческой жизни. Она посещала Знаменский монастырь, слушала монахинь и уговаривала брата отпустить её к ним навсегда. Но брат и думать не хотел об этом. Кроме того, Меланья заботилась о своей младшей сестре – Екатерине, болезненной и слабой от природы. Три года после смерти родителей Меланья работала в доме, помогая во всём брату. В свободные часы она бегала на место сгоревшего женского монастыря, где ещё жили старицы в кельях. Здесь она слушала рассказы из Евангелия и Псалмы, которые производили на неё сильное впечатление. В один из таких дней Меланья почувствовала страстное желание уйти сюда, на Каменную гору, к старикам и жить в келье, молясь Богу. Осенью 1778 года, в 19 лет, Меланья ушла в монастырь.

Каменная гора в те годы представляла собой развалины старого женского монастыря, поросшие кустарником и деревьями. Здесь в небольших кельях жили старицы, которые вели монашескую жизнь, подчиняясь во всём одной из своих сестёр – Олимпиаде, строгой и энергичной женщине.

Меланья заняла самую ветхую келью, в которой никто не жил, и первая зима здесь показалась ей страшным испытанием. С первых дней своей монашеской жизни Меланья ревностно соблюдала все правила монастырской жизни, и даже более того: аскетизм её превосходил нормы жизни местных стариц. Питалась она только водой и хлебом, а дни проводила в молитве. Она была неграмотна, но знала наизусть Псалтырь и многие места Евангелия, запомнив их на слух.

Потом Меланья решила принять на себя юродство, которое исполняла столь усердно, что многие ельчане принимали её за безумную. В эти годы, как сообщает нам житие, Меланья подвергалась всяческому искушению, но она, однако, не поддавалась обольщению. Искушения Меланьи были плотские и подступали к ней незаметно. Это и появившаяся вдруг привычка к питью чая, гордыня, явление бесов под видом ангелов и прочее. Пост и молитва помогали Меланье в борьбе с искушениями. Келья,

в которой жила Меланья, была так ветха, что даже мох, которым заросли стены, осыпался, а труба никогда не закрывалась, и потому жила она в постоянном холоде.

Вскоре Меланья оставила своё юродство и приняла другой ещё более тяжёлый путь – обет добровольного затворничества. 6 августа 1819 года она навсегда заперлась в своей ветхой, полутёмной и холодной келье. Подвиг затворничества – один из самых трудных в православном христианстве, решались на такое немногие святые подвижники.

Слух о затворнице на Каменной горе начал распространяться повсюду, и уважение ельчан к Меланье усилилось ещё больше. К ней шли люди из Ельца и окрестностей, считая, что она имеет дар исцеления от болезней. Ей приносили большую милостыню, но она ничего не оставляла себе, выбрасывая всё подальше от кельи в окно. Вскоре руки Меланьи покрылись язвами, которые неустанно кровоточили.

Меланья оказывала большое влияние на духовную и нравственную жизнь Ельца. Она подолгу жила в домах набожных горожан и проповедовала аскетизм и воздержанность. *Важное место в её проповедях занимала борьба с пьянством.* Она считала это одним из главнейших грехов, который губит душу и тело. Увы, такое решительное обличение пьянства вызвало большую волну негодования среди елецкой молодёжи. Меланью называли безумной и сумасшедшей, некоторые требовали сдать её на лечение принудительно. Молодые люди боялись с ней связываться, так как она всегда говорила правду и не терпела табака или вина.

Скончалась Меланья в 1836 году в возрасте 77 лет, 17 лет проведя в затворничестве. Популярность её в Ельце была огромна: узнав о смерти затворницы, толпы народа шли поклониться ей, а её могила очень скоро стала местом особого почитания.

Среди елецких духовных подвижников XVIII века нужно упомянуть **схимонахиню Елизавету**, ради служения Богу оставившую супружескую жизнь по обоюдному согласию с мужем, который стал впоследствии известным схимонахом Митрофаном. Елизавета постриглась в Знаменском монастыре и стала жить в отдалённой келье, куда приходили нищие, разбойники, беглые солдаты. Всем она раздавала имеющуюся у неё пищу. Аскетизм и благочестие её вызывали уважение среди ельчан. После смерти Елизаветы по благословлению Тихона Задонского Никандр Бехтеев поставил над её могилой памятник в виде высокого каменного столпа с фонарём наверху, внутри которого перед распятием всегда горела лампада. Елизавета ходила по домам ельчан и вела с ними душеспасительные беседы, в которых *часто речь шла о пьянстве как одном из главнейших пороков времени.*

В 1769 году в Ельце родилась известная своими подвигами **Матрона Наумовна Попова**, чей отец был бедным дьячком Космодемьянской церкви Ламской слободы. Этот дьячок имел четырёх детей и жил в

большой нужде до самой смерти. Вскоре горе, болезни и постоянная бедность сразили и мать Матроны. Старшая сестра её в раннем возрасте вышла замуж за бедного елецкого мещанина. Юная Матрона осталась одна с младшим братом, поражённым болезнью, делавшей его неподвижным.

Матрона Попова «Христовым именем и посильными трудами добывала дневное пропитание». Она, например, караулила женщин, идущих на реку Сосну стирать белье, чтобы предложить свои услуги в этом деле. Три года прожила Матрона таким образом, пока брат её не скончался. После смерти брата она продолжала работать в домах у ельчан, выполняя самую чёрную домашнюю работу.

Наконец один из ельчан, крестьянин Абрамов, взял её к себе в дом вместо дочери. Жизнь в его доме была тяжела для Матроны, поскольку ей приходилось отрабатывать свой хлеб, заменяя няньку и работницу. Хозяйство у Абрамовых было очень большое. Матрона старалась во всём подражать Меланье, которую она знала лично, на все предложения о браке она отвечала твёрдым отказом.

В 1795 году, вероятно, от физических перегрузок самочувствие Матроны резко ухудшилось, и в ней *«обнаружились признаки истерической болезни»*. Периодически с ней случались припадки, которые довели её до того, что она в своём ещё молодом возрасте стала напоминать старуху. Матрона стала слаба и оказалась неспособна к домашним работам.

Абрамовы были рады избавиться от Матроны, переставшей быть хорошей работницей. Выгнав её из дома, ей не дали ничего, кроме платья. Матрона отправилась жить к своей старшей сестре. Постепенно припадки у девушки усиливались. Ельчане считали её совсем безумною, так как часто видели её бегавшей по улицам почти голой. Сестра Матроны, отчаявшись, обратилась за помощью к святому Тихону Задонскому. Больная приложилась к его гробу и выпила масла из лампы над его могилой. В тот же час больная Матрона исцелилась.

Выздоровев окончательно, Матрона обратилась к Меланье за благословением уйти в Знаменский женский монастырь. Однако Меланья не дала благословения, а отправила её в Задонск *«питать сирот и принимать странных»*.

Придя в Задонск, Матрона решила помогать проходящим сюда странникам и богомольцам, несмотря на то, что сама была очень бедной. Вскоре её заметили старцы монастыря и приняли в её жизни некоторое участие. Однако часто ей приходилось проводить всё своё время на улице, исключая те случаи, когда местная полиция забирала её в тюрьму за бродяжничество.

Тем не менее, стойкость Матроны не была сломлена. Она твёрдо встала на путь странноприимствования: принимала больных для ухода, помогала странникам найти жильё, успокаивала и вселяла уверенность в пришедших в монастырь на Богомолье. Матрона охотно вела беседы со

всеми, кто приходил в монастырь со своими проблемами. Конечно, *одной из частых тем были разговоры о пьянстве в семье*. Матрона учила терпению и любви как главным орудиям борьбы с этим пороком. Советовала поездки по святым местам и пост.

Жизнь Матроны Поповой показывает нам яркий пример смирения, твёрдости духа, жертвенности и духовности. *«Любвеобильная ко всем, она была чрезвычайно строга к себе»* – вспоминают свидетели её жизни. К концу своих дней она своими трудами, заботами о ближних достигла такого почитания ельчан, что день её ангела отмечался как праздник. В конце жизни, в день Марии Египетской, 1 апреля 1844 года, Матрона приняла постриг.

17 августа 1851 года она скончалась. «Вопль осиротелых прервал безмолвие» – сообщают нам воспоминания её близких.

Весьма интересную личность представляет собой другой ельчанин – **Иван Тимофеевич Каменев (Иоанн Преображенский)**, жизнь которого долгое время текла совсем незаметно. Родом из дворян, он служил чиновником Елецкой провинциальной канцелярии, был любим начальством за исполнительность и уважаем всеми сослуживцами. Иван Каменев мог бы сделать хорошую карьеру, но однажды, прочитав житие святого Симеона юродивого, решил бросить дом и службу и во всём подражать ему. Ельчане почитали Ивана за святого, ему даже приписывали умение читать мысли людей и предсказывать будущее. Он жил возле церкви Преображения, и оттого ельчане называли его Иоанном Преображенским.

Его уважал и почитал сам святитель Тихон Задонский. Однажды, когда святителя посетили мысли о своём значении и превосходстве, Иоанн Преображенский обругал его за «высокоумие», и Тихон в благодарность назначил ему небольшую пенсию. Конечно, юродивый прямо отказывался брать деньги, но Тихон передавал деньги тайно через благочестивого ельчанина. После случая с отцом Тихоном Иоанн Преображенский стал известен как «врачеватель душ».

Иоанн Преображенский любил посещать дома ельчан, которых наставлял в вере. Он делал предсказания, часто иносказательно, но иногда и конкретно по делу. У некоторых ельчан он подолгу гостил: благочестивые жители не отказывали юродивому в приюте, а богатые елецкие купцы считали честью принимать у себя оборванного и босого Иоанна. Более всего юродивый любил посещать дом благочестивого купца Трифона Николаевича Холина. В этом доме он предсказал свою смерть и завещал ельчанам беречь храм Преображения господня, возле которого он жил всю свою жизнь. Очевидцы вспоминают, что Иоанн рассказал о своей последней молитве перед иконой Христа в этом храме. Юродивый молился перед смертью за город Елец, и после этого «глас был от Его иконы: „Слышу!“». После молитвы к Иоанну явилась сама Богородица, сообщив ему о скорой смерти.

Юродивый Иоанн стыдил елецких купцов, если видел у них спиртное, которое он считал орудием дьявола, главным искушением и злом для человека. В беседах с ельчанами *он неизменно возвращался к теме пьянства и беспощадно обрушивался на этот ужасный порок.*

Ещё один пример интересной личности представляет собой **отец Иоанн Борисович Жданов**. Мы мало знаем о его молодости, основные сведения о нём мы можем найти в воспоминаниях его ученика Луки Ефремова, который оставил небольшое сочинение о своём учителе [3].

Иоанн Жданов родился в 1750 году, в 20 лет окончил Воронежскую духовную семинарию. Он очень уважал Тихона Задонского и был рад своему назначению в Елец. По дороге в город он заехал к святителю и лично познакомился с ним. В Ельце начинающий священник получил в приход Архангельскую церковь, а затем стал настоятелем Преображенского храма. Отец Иоанн сразу выделился своей необычностью, искренностью и оригинальностью. Его проповеди производили сильное впечатление на прихожан, а популярность Преображенского храма быстро выросла. Вскоре о молодом батюшке заговорил весь город.

Ещё в Воронеже он женился на дочери отставного сержанта Дарье, хотя сам не хотел этого брака. Ефремов упоминает о том, что женился он по настоянию отца, также священнослужителя. Аскетический и требовательный Жданов поражал своей честностью и принципиальностью. Известно, что он никогда не брал денег, заработанных в храме – всё раздавал бедным. Супруга его часто упрекала за такую непрактичность, ведь у них было четверо детей, и жили они в постоянной нужде.

Иоанн Жданов был известен всему городу своим полным презрением к деньгам и материальным благам вообще. Народ уважал и боялся батюшку, внушавшего всем страх своей вечной суровостью. Его жизнеописатель Ефремов отмечает, что ельчане никогда не видели на лице настоятеля улыбки и не слышали от него шуток.

На службе он был очень строг с народом. Службы затягивались, но он не разрешал людям отвлекаться или уходить. Однако ему часто мешали дети, которым трудно было выстоять в храме несколько часов. Но и к ним не имел снисхождения суровый батюшка. Он долго мучился этим вопросом, пока не решил с благословения Тихона Задонского следующее. Отец Иоанн повелел выковать страшные цепи и повесить их в храме для устрашения непоседливых детей, указав в табличке, что цепь прибита указанием епископа Тихона. Цель назначения страшных оков детская фантазия рисовала в самых мрачных красках.

Но суровый образ священника объяснялся тем страхом, который внушал ему людской промысел и ожидающий греховных людей Страшный суд. До нас дошёл рассказ о том, как отец Иоанн плакал, выслушивая исповеди приходящих людей.

С годами отец Иоанн Жданов становился суровее. Его дом был очень ветх и представлял собой какие-то «плетневые сени». Посетивший его как-то Тихон Задонский был сильно поражён этим обстоятельством и высказал даже недовольство таким решительным аскетизмом. После этого, как сообщает нам Ефремов, Иоанн Жданов решил собрать денег и выстроить тесовую избу. В этой избе он отделил себе маленький чулан, в котором предавался молитвам и размышлением о греховности мира.

В конце жизни отец Иоанн стал почитаться ельчанами как провидец. Но иногда уважаемый в городе священник вёл себя довольно странно. Однажды холодным и дождливым осенним днем он долго бродил по городу и, найдя просторное место, лёг прямо на землю. Вскоре вокруг него стали собираться люди. Одни возмущались таким недостойным поведением уважаемого батюшки, другие шутили, третьи ждали какого-то пророчества. Последние оказались правы. Когда люди начали упрекать Жданова: «Прилично ли священнику валяться в грязи», он поднялся, поцеловал землю и произнёс, что это место святое.

Вскоре по городу пошли слухи о случившемся, и ельчане решили на этом месте воздвигнуть церковь в честь Сретения господня (по преданию, отец Иоанн принёс икону Сретения Господня для будущего храма), которая через несколько лет возвышалась на этом месте.

Жданов завещал похоронить себя за городом, на месте, где был в 30-е годы XIX века построен Троицкий мужской монастырь. Скончался он в 1824 году, а в 1874 году в монастыре над его могилой была сделана усыпальница в честь святых бессеребренников Козьмы и Дамиана. Не случайно именно этот образ был взят для освещения усыпальницы: ельчане помнили сурового Иоанна Жданова как человека, победившего в себе всякую страсть к богатству и материальному благу. Отец Иоанн Жданов представляет собой яркий пример русского подвижника.

Красивейший храм Сретения, находившийся на пересечении современных улиц Лермонтова и Октябрьской, был частично разрушен в 1930-е годы, а в 1969 году его окончательно разобрали, построив на этом месте большой магазин и многоэтажный дом.

Отец Иоанн *был одним из самых грозных борцов с пьянством*. Отчасти это объясняется его характером, энергией, душевной силой. За грехи пьянства он всегда назначал самое строгое покаяние, которое с трудом выдерживал человек.

### 3.3. Выводы

Многие православные святые и подвижники были бескомпромиссными борцами с пьянством. По учению святых отцов, вместе с алкоголем в тело и душу человека проникают бесы, злые духи, которых можно выгнать только неустанным постом, молитвой, физическим трудом.

Однако силы были явно не равны, так как число кабаков постоянно росло. Далеко не всегда они находили поддержку и понимание у своих современников. Не всем понятна их бескомпромиссность и в наши дни. Между тем, ситуация с пьянством в России в начале третьего тысячелетия стала катастрофической и привела наш народ на грань духовного обнищания и вымирания. Пьянство сегодня понимают и как причину, и как следствие духовного неблагополучия.

### Литература

1. Житие иже во святых отца нашего Тихона Задонского, епископа Воронежского, задонского и всея России Чудотворца. – Изд. 4-ое. – СПб., 1870.
2. Клоков А.Ю., Морев А.А., Найдёнов А.А., монахиня Евфимия (Воронина) Четыре века святой Задонской обители. – Липецк, 2010.
3. Святые Лики над Ельцом: о елецких святителях, блаженных старцах и старицах, новомучениках, исповедниках, пастырях Церкви. Елец: МУП «Типография г. Ельца», 2006. – с. 56–58.
4. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). Святитель Тихон Задонский и его учение о спасении. – М., 2006; Доценко А.Н. Святые лики над Ельцом. – Елец, 2006.
5. Творения иже во святых отца нашего Тихона Задонского, в 5 томах. – Изд. 4. – М., 1875. – Изд. 5. – М., 1889; – Изд. 6. – М., 1898–99.

## ГЛАВА 4. БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XIX–XXI ВЕКАХ

С развитием капиталистических отношений распространённость алкоголя во всём мире растёт. Алкоголь выпускается в промышленных масштабах и становится всё более доступным для масс народа. В XIX–XX веках с проблемами пьянства сталкиваются США, Бельгия, Великобритания, Финляндия, Швейцария.

В России особенно безудержной алкогольной эксплуатации народ стал подвергаться в первой половине XIX века, когда появилось фабричное производство алкоголя и повсюду были открыты кабаки, работающие днём и ночью. Тогда-то и появилась проблема не просто пьянства, а алкоголизма.

Рано или поздно люди в пьющих странах приходят к выводу, что борьба с последствиями употребления алкоголя (равно как табака или других одурманивающих веществ) не приводит к желаемым результатам. Обдумывая разные варианты решения алкогольной и прочих наркотических проблем, самые решительные граждане неизбежно приходят к выводу о необходимости полного воздержания, т.е. воспитания *культуры трезвой жизни* граждан своей страны с самого рождения.

**Борьба с пьянством, т.е. последствиями употребления алкоголя, не является эффективной.** Это доказано исторически на примере трезвых (буддизм, индуизм, ислам) и допускающих «умеренное» употребление алкоголя религий (христианство). И это особенно сильно проявилось в условиях массового спаивания в новой и новейшей истории. Сегодня очевидно, что именно трезвые цивилизации выходят на позиции мировых лидеров – как по демографическим показателям, так и по перспективам социально-экономического развития.

**Борьба за трезвость подразумевает стратегию, когда ставится цель отрезвления общества.** В середине XIX века в пьющих странах зарождаются трезвеннические движения. Их деятельность имеет нравственное (в ряде случаев – и религиозное) обоснование. Она включает в себя традиционные юридическую, медицинскую и педагогическую модели с конкретизацией отдельных направлений работы. В связи с этим, в частности, выносятся предложения о необходимости не только жёстких ограничений на алкоголь, но и полного запрета на его изготовление и продажу в качестве «пищевого продукта», кроме контролируемого использования в медицинских и хозяйственных целях («сухие законы»).

### 4.1. Международное трезвенническое движение

Первая крупнейшая трезвенническая организация мира – International Organization of Good Templars (IOGT – Международная организация

добрых храмовников, или, в русской версии, ИОГТ – Интернациональная организация гуманизма и трезвости) возникла 9–11 июля 1851 г. в городе Утика (США). Из маленького кружка трезвенников она распространилась по всей Северной и Южной Америке, Европе, Азии, Африке.

В рядах ИОГТ за всю её историю состояли видные представители мировой интеллектуальной элиты, в их числе – и выдающийся швейцарский учёный-энциклопедист Август Форель (1848–1931). Он – автор пятитомного биологического труда, посвящённого жизни муравьёв. Также он возглавлял медицинскую клинику для душевнобольных, в которой занимался лечением алкоголиков, где сделал для себя открытие, что только абсолютная трезвость самого алкоголика и его ближайшего окружения может гарантировать исцеление и нормальную жизнь.

Форель возглавлял швейцарское трезвенническое движение, в течение двух лет был Всемирным казначеем ИОГТ. Главной заслугой Фореля перед трезвенническим движением было то, что при нём ИОГТ из протестантской организации превратилась в нерелигиозную, светскую. Своей трезвеннической деятельности он придавал такое большое значение, что завещал сделать на своём надгробном памятнике надпись: «Апостол антиалкоголизма» [5].

ИОГТ называют самым устойчивым международным трезвенническим проектом. Основными программными документами ИОГТ в XXI в. являются «Политическая программа в области алкоголя», «Декларация по политике контроля над наркотиками» и «Декларация по политике мира». Наибольшим влиянием ИОГТ пользуется ныне в скандинавских и германоязычных странах Европы, а также в Индии и Шри-Ланке. Стать действительными членами ИОГТ могут только те организации, члены которых придерживаются абсолютной трезвости. Иные организации могут присоединиться в качестве ассоциированных членов [8].

3 октября трезвенники всего мира отмечают Всемирный день ИОГТ, в честь выдающегося трезвенника Джона Финча (1852–1887) [2].

## **4.2. Трезвенническое движение в России.**

### **Идеология и основные этапы**

В России против пьянства ополчился сам народ. Так, в 1858–1859 гг. в России развернулось **первое крестьянское трезвенническое движение** за отказ от потребления продававшейся в то время откупщиками крайне дорогой и некачественной водки. Крестьяне целыми деревнями давали обеты трезвости (зарок не пить). Общества трезвости распространились в 32-х губерниях. В мае 1859 г. русские крестьяне приступили к разгрому питейных заведений, волнения охватили 15 губерний.

Такие народные восстания жестоко подавлялись. За участие в трезвенническом движении 780 «зачинщиков» были преданы военному

суду, наказаны шпицрутенами и сосланы в Сибирь. А 26 октября 1860 года откупная система была заменена акцизной [3; 10].

В конце XIX – начале XX вв., особенно с 1907 г., началось новое, **второе народное трезвенническое движение** за отказ от потребления любых видов алкоголя и принятие действенных противоалкогольных ограничительных и просветительных мер. Состав его был более широким. В нём участвовала передовая часть духовенства, крестьян, врачей, предпринимателей. По всей России стали возникать общества трезвости.

В 1882 году выдающийся отечественный педагог Сергей Александрович Рачинский создал общество трезвости при Татевской сельской школе, которой руководил. Ядром Татевского общества трезвости были его ученики, а также их родители и даже крестьяне из соседних сёл, которые давали обеты трезвости. Осенью 1888 года в обществе было уже 383 человека. Рачинский *«сформулировал главную стратегию преодоления алкоголизации народа: надёжный заслон ей должны поставить сильные приходские, школьные и семейные трезвенные традиции»* [6].

Главным идейным вдохновителем на втором этапе трезвеннического движения в России был выдающийся русский писатель Л.Н. Толстой, который создал одно из самых авторитетных обществ трезвости – «Согласие против пьянства» – и прославился своей страстной трезвенной публицистикой [9].

Большая часть обществ трезвости в дореволюционной России создавалась в лоне Православной Церкви. В 1898 г. при храме Воскресения Христова у Варшавского вокзала в Санкт-Петербурге под руководством пастыря-подвижника Александра Васильевича Рождественского было создано и действовало общество трезвости. После смерти отца Александра в 1905 году общество возглавил Пётр Алексеевич Миртов. Только за первые 10 лет было зарегистрировано 598 тысяч трезвенных обещаний. За это время было произнесено более 11 666 богослужебных и внебогослужебных бесед и поучений, прослушанных миллионом слушателей. Организовано около 30 религиозных процессий, в каждом случае не менее чем с 100 тысячами народа. Совершено 6 поездок на Валаам с 1000 участников исключительно из представителей столичной бедноты. Значительной была и просветительская деятельность. За 10 лет издано 265 наименований книг и брошюр для народа, издавалось 4 журнала, устроено более 2 944 чтений, на которых присутствовало свыше 853 тысяч слушателей, действовало 7 библиотек, работало 5 школ и детский сад [1].

С 1914 года общество стало Всероссийским, а в 1917 году число членов Александро-Невского Всероссийского братства трезвости превышало 140 тысяч человек.

Трезвенническое движение в России приобрело такой размах, что власти пошли на серьёзные ограничительные меры, известные под

названиями «право местного запрета» или «сухой закон». **18 июля 1914 г.** царским указом Николая II была отменена продажа водки, а затем и продажа ряда менее крепких алкогольных изделий. Ситуация по российским меркам была признана чрезвычайной, хотя в 1913 году алкогольных изделий в переводе на абсолютный алкоголь в России потреблялось почти в 7 раз меньше, чем во Франции. Меньше, чем в России, из Европейских стран пили только в Норвегии.

**Третье трезвенническое движение** (1914–1925 гг.) развивалось в условиях введения запрета на продажу водки и других запретительно-ограничительных мер с 18 (31) июля 1914 г. в связи с началом мобилизации на I Мировую войну. Однако в 1918 году, как следствие борьбы с религиозным «опиумом», были упразднены все общества и братства трезвости.

Последствия не заставили себя ждать. Первые ограничения на некрепкий алкоголь были сняты уже после февральской революции, а последние – 1 октября 1925 г., когда советское государство возобновило продажу сорокаградусной водки. В беседе с иностранными рабочими делегациями 5 ноября 1927 года И. В. Сталин оценил водочную монополию как временную меру, которая *«...должна быть уничтожена, как только найдутся в нашем народном хозяйстве новые источники для новых доходов на предмет дальнейшего развития нашей промышленности»*.

Вопреки мифам об «извечном русском пьянстве», в годы «сухого закона» в России для большинства населения трезвость стала нормой жизни. Цитируем фрагмент из законопроекта, внесённого в Государственную Думу в 1916 году крестьянскими депутатами: *«...Право решения, быть или не быть трезвости во время войны, было предоставлено мудрости и совести самого народа. Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой...»*

*Понизилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток.*

*Несмотря на пережитые потрясения, деревня сохранила хозяйственную устойчивость и бодрое настроение. Облегчённый от тяжкой ноши – пьянства, сразу поднялся и вырос русский народ.*

*Да будет стыдно всем тем, которые говорили, что трезвость в народе немыслима, что она не достигается запрещением.*

*Не полумеры нужны для этого, а одна решительная бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе на вечные времена» [7].*

**Четвёртое трезвенническое движение** началось в 1927 году и было, в основном, движением рабочих и служащих. 16 февраля 1928 года было

создано «Общество борьбы с алкоголизмом» (ОБСА). Деятельность ОБСА вела к сокращению пьянства и его отрицательных последствий, но одновременно ставились под угрозу доходы от торговли алкоголем.

В чрезвычайных условиях ускоренной индустриализации, массовой коллективизации, начавшегося мирового экономического кризиса 1929–1932 гг. (когда цены на хлеб на мировых рынках упали примерно в два раза, что ударило по СССР) складывающийся в Советском Союзе тоталитарный политический режим с начала 1930 года повёл дело к свёртыванию деятельности ОБСА и других общественных организаций. По существу, трезвенническое движение прекратилось в апреле 1932 года, когда ОБСА, «Союз безбожников» и общество «Долой неграмотность» были преобразованы в единое общество «За здоровый быт». Вскоре за разговорами «о борьбе со вшами и грязью» о борьбе за трезвость забыли вообще. Было провозглашено, что алкогольный вопрос решится сам собой, как только поднимется экономическое благосостояние и культурный уровень народа [11].

**Пятое трезвенническое движение** началось в 1981 году с межведомственной конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма» в г. Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области.

Подъём трезвеннического движения привёл к принятию *правительственных антиалкогольных постановлений 1985–1987 гг.* Планировались значительные ограничительные меры: последовательное сокращение производства алкогольных изделий, прежде всего крепкого алкоголя и некачественных креплёных вин («бормотухи»); уменьшение доступности алкогольных изделий по времени и месту реализации; переориентация значительной части винной отрасли на производство виноградных соков, пастилы. Планировалось также увеличение производства безалкогольных напитков, соков и т. п. Вместо пропаганды «культурного», «умеренного питания» был провозглашён лозунг «*Трезвость – норма жизни!*» [4]. Был налажен выпуск первого за долгие годы трезвеннического журнала «Трезвость и культура» под редакцией С.Н. Шевердина, который стал очень популярен и достиг почти миллионного тиража.

Однако подготовлена эта антиалкогольная кампания была плохо. «Сверху» надеялись быстро решить проблему принятым тогда административно-командным методом, а «снизу» народ, приученный пить, был не готов принять идеи трезвости. Не был учтён отечественный исторический опыт введения «права местного запрета» 1914 г., которому предшествовала *длительная информационно-просветительская работа.*

Создано Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость» (ВДОБТ), которое на деле было не добровольным, а формальным. Туда загоняли всех подряд без учёта личного отношения к трезвости, что

дискредитировало идею трезвости и вызывало справедливый протест со стороны народа. Лидеры трезвеннического движения (Ф.Г. Углов, В.Г. Жданов) не были допущены в руководящие органы. Далее антиалкогольная кампания была провалена по всем правилам информационно-психологической войны. Россия была сброшена в пучину ещё более ожесточённого и беспробудного пьянства. Можно не сомневаться, что это было сделано специально, чтобы легче было грабить и расчленять Россию.

Однако дело борьбы за трезвость не пропало. Самые стойкие из трезвенников только ещё больше закалились в борьбе.

### **4.3. Трезвенническое движение сегодня**

С конца 50-х – начала 60-х годов в СССР развернулась широкая кампания по обучению населения «культуре питья». Закончилась эта кампания тем, что из малопьющей страны (около 2 литров на душу населения), СССР быстро превратился в одну из самых пьяных стран мира (более 14 литров абсолютного алкоголя на душу населения). Не удивительно, что передавая часть общества стала бить тревогу, и тогда началась уже другая кампания – антиалкогольная, которая была начата при М.С. Горбачеве под напором общественного мнения и трезвеннического движения, но так и не была завершена. Однако трезвенническое движение в Российской Федерации и в ряде бывших советских республик продолжилось с момента разгрома антиалкогольной кампании в конце 80-х гг. прошлого столетия до наших дней.

Сегодня в трезвенническом движении участвует несколько организаций – Всероссийское общественно-политическое движение «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) с региональными отделениями по всей России, Всероссийское Иоанно-Предтеченское православное братство «Трезвение» Русской Православной Церкви, Международная академия трезвости (МНАТ), Партия Сухого закона, Общероссийская общественная организация объединение (ОООО) «Оптималист», Благотворительного Фонд «Нарком», Международная Независимая Ассоциация Трезвости (МНАТ).

Деятельность трезвенников сегодня отражают газеты и журналы, выпускаемые трезвенническими организациями России:

- «Соратник» (газета «СБНТ»),
- «Подспорье» (приложение к газете «Соратник»),
- «Трезвение» (газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского православного братства «Трезвение» Русской Православной Церкви),
- «Трезвое слово» (журнал, издание Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви),

- «**Оптималист**» (общероссийская газета оптималистов),
- «**Родник трезвости**» – региональная информационно-аналитическая газета (Удмуртская республика),
- «**Вопреки**» – газета Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья,
- «**Феникс**» (информационный бюллетень МНАТ; с января 2011 г. выпускается только в электронном виде),
- «**Пока не поздно**» (газета Благотворительного Фонда «Нарком»)

и другие.

На трезвенных сайтах можно не только найти разнообразную информацию о трезвенной деятельности, о вреде употребления алкоголя и курения, но и получить ответы на волнующие вопросы или просто поделиться на форуме наболевшим. Там же размещаются последние новости, информация о различных трезвенных акциях и мероприятиях. Краткий *список трезвенных Интернет-сайтов*, действующих в 2019 году:

- Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ): <http://sbnt.ru>
- Общероссийская общественная организация «Объединение «Оптималист»: <https://www.optimalist-30.com>
- Международная академия трезвости: <http://intacso.ru> (русский) и <http://intacso.com> (английский)
- Официальный сайт Всероссийской политической партии Сухого закона России: <http://partia-tr.ru/>
- Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия»: <http://trezvost.ru>
- Общественная региональная благотворительная организация «Трезвое поколение Урала» (ранее Благотворительный Фонд им. Г.А. Шичко): <http://trezvayarussia.ru>
- Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви: <http://trezvoinfo.ru>
- Журнал «Трезвое слово»: <http://trezvoeslovo.ru>
- Русский народный сервер против наркотиков: <http://narcom.ru>
- Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья: <https://otsar.ru>
- «Трезвая Украина»: <http://tvereza.info>
- Фёдор Григорьевич Углов. Неофициальный сайт: <http://uglov.tvereza.info>
- Трезвая литература: <http://Literatura.tvereza.info>
- Словарь трезвенных терминов и понятий: <http://slovar.tvereza.info>
- Трезвый образ жизни. Учебно-методический комплекс (УМК): <http://grinchenko.tvereza.info>

В современной России можно подписаться на *трезвенные рассылки*:

- Новости сайта СБНТ и Новости Трезвости: **www.sbnt.ru**
- Ежемесячная почтовая рассылка партии Сухого закона России: **http://partia-tr.ru/**
- Рассылка ОД «Трезвая Россия» – ведёт Татьяна Ивановна Клименко: **trezvo@gmail.com**, страница **http://vk.com/rassilka\_sbnt\_vpbt**
- Рассылка Благотворительного Фонда им. Г.А. Шичко – ведёт Владимир Александрович Дружинин: **narknike@sky.ru**
- Рассылка МНАТ: Ловчев Владимир, **v.lov4ev@yandex.ru**

#### 4.4. Выводы

Таким образом, в России существуют не только традиции пьянства, о которых так любят трубить представители алкогольного капитала и их слуги, но и глубокие трезвые традиции.

Современная питейная культура очень агрессивна: она навязывает всем именно нетрезвое поведение, а выбор оставляет только между тем, что именно пить, сколько, когда и с кем. О том, что можно не пить вообще, речи не идёт. Трезвая альтернатива замалчивается.

Между тем, возрождение России без возрождения традиций трезвости невозможно. Трезвость – ещё не всё, но именно трезвость – это тот фундамент, на котором можно и нужно строить всё остальное.

#### Литература

1. В духе всесовершенного учения евангельского // Трезвение. Газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение». – 2008. – №11 (94). – с. 2.
2. Всемирный день ИОГТ // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 1999. – №10 (64). – с. 3–5.
3. Добролюбов Николай. Народное дело. Распространение обществ трезвости // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2008. – №3 (117). – 40 с.
4. Лигачёв Е.К. Я хорошо знал автора этой книги. URL: [http://www.xliby.ru/politika/zachistka\\_v\\_politbyuro\\_kak\\_gorbachev\\_ubiral\\_vragov\\_perestroiki/p3.php](http://www.xliby.ru/politika/zachistka_v_politbyuro_kak_gorbachev_ubiral_vragov_perestroiki/p3.php) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
5. Ловчев В. Август Форель: великий учёный и великий трезвенник. Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2003. – №2 (89). – 18 с.
6. Ловчев В. Сергей Александрович Рачинский. – Казань, 2008.

7. Мендельсон А. Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства. – Петроград: Гос. Типография, 1916.- 161 с.
8. Словарь Международной независимой ассоциации трезвости. – 5-е изд. – Казань, изд-во «Хэтер», 2007. – с. 79–80.
9. Согласие против пьянства: документы и материалы // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2007. – №3 (113). – 29 с.
10. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий. – 2-е изд., дораб. и доп. – М.: Мол. Гвардия, 1986. – 288 с.
11. Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника. Трезвенные движения. – Ленинград, 1984. – с. 25, 27 / URL: [http://video.sbnt.ru/vl/Newspapers/Подспорье/Подспорье\\_145\\_2014.05.pdf](http://video.sbnt.ru/vl/Newspapers/Подспорье/Подспорье_145_2014.05.pdf) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

## ГЛАВА 5. ВЫДАЮЩИЕСЯ БОРЦЫ ЗА ТРЕЗВОСТЬ КОНЦА XIX – НАЧАЛА XX ВЕКОВ

### 5.1. Дмитрий Гаврилович Булгаковский – священник, писатель, публицист

Выдающимся ельчанином был *Дмитрий Гаврилович Булгаковский* – писатель и священник, чьё имя, к сожалению, малоизвестно широкой публике. А между тем это был неутомимый борец за нравственность и веру, человек, много сил отдавший делу просвещения народа. В отличие от революционеров, которые, пользуясь низкой политической культурой крестьян и рабочих, толкали народ на свержение власти, Д. Булгаковский показывает нам пример другого рода. Его энергия была связана с духовным просвещением, с внутренним развитием человека, он призывал к трезвому, честному труду, взаимопомощи, братству и любви. Но эти качества гораздо сложнее развить в невежественном человеке, чем призвать его на путь, связанный с ограблением богатых.

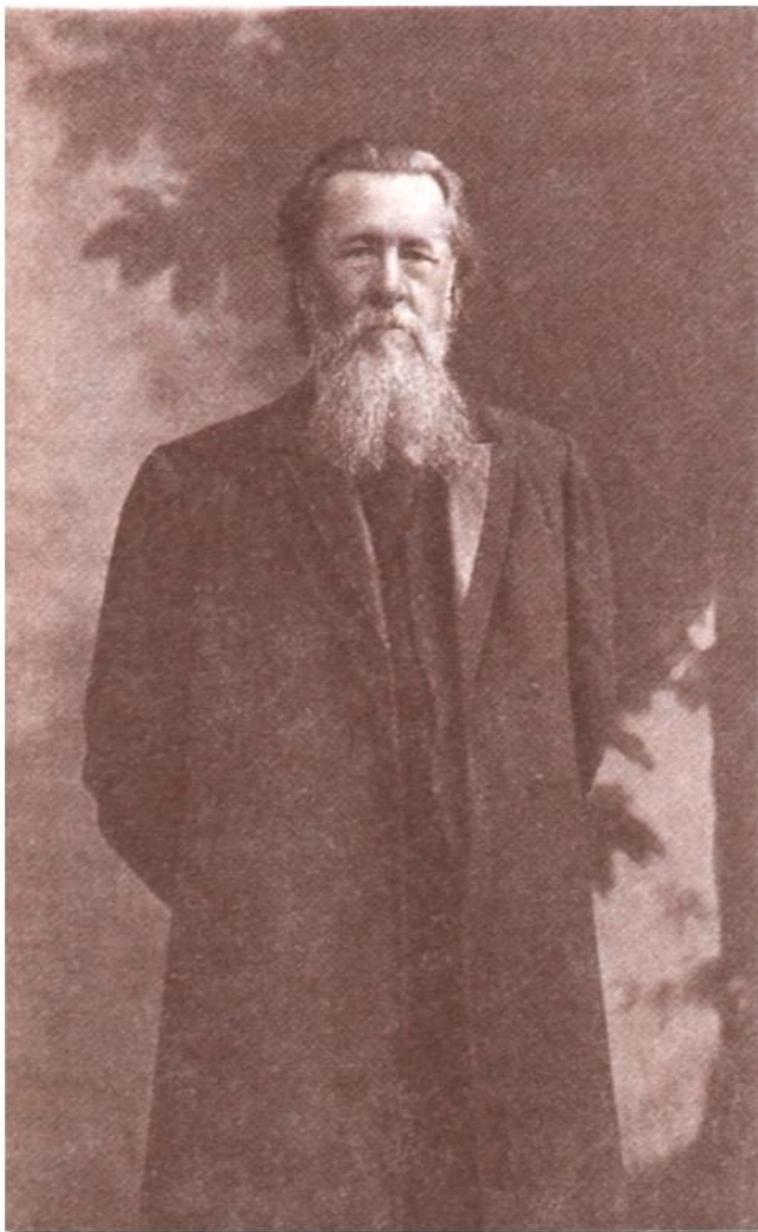
Одним из средств пропаганды своих идей Д.Г. Булгаковский избрал литературу. Его многочисленные труды можно разделить по своему содержанию на несколько групп: религиозно-нравственные, исторические, этнографические, агиографические, против алкоголизма, на военную тематику, беллетристику и другие. Всё литературное наследие Д.Г. Булгаковского насчитывает более 170 наименований.

Дмитрий Гаврилович Булгаковский родился 12 сентября 1843 года в городе Ельце Орловской губернии (ныне Липецкой области), в семье псаломщика местной Предтеченской церкви. Своё образование он начал в Ливенском уездном духовном училище, продолжив его затем в Орловской духовной семинарии, в которой проучился всего два года. Лишившись отца, а вместе с его смертью и средств к существованию, Дмитрий вынужден был оставить учёбу. Именно с этого времени и начинаются его нелёгкие жизненные скитания.

Он учился в Орловской духовной семинарии, затем учительствовал в Белоруссии. В 1864 году в поисках заработка, Дмитрий Гаврилович прибыл по вызову Главного Начальника Северо-Западного края графа М.Н. Муравьёва в Минскую губернию на должность наставника Зачистского народного училища. Но он всё равно продолжил свою учёбу в Минской духовной семинарии. Во время учёбы в семинарии Дмитрий Гаврилович поступил в число иподиаконов Преосвященного Михаила. В 1869 году он благополучно окончил полный семинарский курс с почётным званием студента, а 26 октября 1869 года обвенчался с выпускницей Минского училища девиц духовного звания – Ольгой, дочерью священника Василия Терравского.

23 ноября 1869 года Булгаковский был рукоположен Преосвященным Александром (Добрыниным), епископом Минским и Бобруйским, в сан диакона, а 30 ноября в той же церкви – в сан священника. С этих пор начался нелёгкий путь его в деле пропаганды православия в Белоруссии и Литве. Одновременно он вёл борьбу за нравственность и чистоту народа, особенно активно боролся с пьянством.

Более десяти лет пробыл отец Димитрий заштатным священником. Где он жил, неизвестно, но по некоторым свидетельствам можно предположить, что он часто бывал в Петербурге. В эти годы он все свои силы отдавал литературной деятельности.



Дмитрий Гаврилович Булгаковский (1843–1918?) – священник, писатель, публицист

Вскоре к нему пришла слава писателя-публициста. Среди наиболее известных его книг: роман «Близнецы» (1903), автобиографическая повесть «В стороне от жизни» (1909), брошюры о вреде пьянства: «На помощь» (1902), «Вино на Руси. По памятникам творчества...» (1902), литературно-художественный альбом «Эхо. Пьянство и его последствия» (1898). За этот альбом Дмитрий получил золотую медаль на Парижской Всемирной выставке в 1900 году. За этнографический труд «Пинчуки. Этнографический сборник. Песни, загадки, пословицы, обряды, приметы, предрассудки, поверья, суеверия и местный словарь» (1890) Булгаковский был награждён Большой золотой медалью Императорского Русского географического общества.

В 1902 году отец Дмитрий подал прошение о снятии с себя священного сана. Свой поступок он объяснял тем, что *«оставаясь в продолжение последних двенадцати лет без места и священнослужения, он почувствовал внутренний разлад, нарушивший душевный покой и повлёкший за собой решение отказаться от священства»*. Святейший Синод удовлетворил его прошение. Вместе с тем ему было разрешено поступать на гражданскую службу. Так Булгаковский уже официально смог переехать в Петербург, где вскоре получил место в Министерстве финансов.

Продолжая свою литературную деятельность, Дмитрий Гаврилович в это время опубликовал роман «Близнецы» (СПб., 1903), а в 1904 году вышла его книга «Могила Рабы Божьей Ксении на Смоленском кладбище», посвящённая блаженной Ксении Петербургской. Эта книга имела огромную популярность и выдержала несколько изданий. В 1909 году Булгаковский издал повесть «В стороне от жизни», в которой описал трагическое состояние священника, снимающего с себя сан. В 1910 году он издал «Очерк деятельности попечительств о народной трезвости за всё время их существования», а с 1912 года выступил как редактор-издатель выходившего несколько лет журнала «Всероссийский вестник трезвости».

Умер он после 1918 года в Петрограде [6]. Точная дата его смерти неизвестна.

### **5.1.1. Трезвенные взгляды Дмитрия Гавриловича Булгаковского**

Читая труды Булгаковского, невозможно не отметить, что он был бескомпромиссным борцом за трезвость, убеждённым, что алкоголь – зло в любых дозах и любых количествах, что лучшая стратегия – полное воздержание от алкоголя. Его взгляды во многом совпадают с научными представлениями о проблеме алкоголизма отечественных и зарубежных исследователей прошлого и настоящего (Б. Раш, А. Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.А. Сикорский, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов, В.Г. Жданов, А.М. Карпов, В.П. Кривоногов, А.Н. Маюров и др.).

### 5.1.2. Что такое алкогольная зависимость?

Размышляя о природе зависимости, Булгаковский утверждает, что «...пьют люди не потому, что без вина не могут обходиться, как без пищи или без воздуха... Пьют люди просто по привычке. У нас всё делается большей частью по привычке. Стоит только одно и то же повторить раз-другой, и человек понемногу привыкает к хорошему или дурному делу» [3, с. 20–21]. Это согласуется с учением И.П. Павлова о динамических стереотипах, определяющих поведение человека.

Булгаковский подмечает следующие **характеристики алкогольной зависимости**, которые признаны современными учёными в качестве основных.

**Утрата контроля над количеством выпитого по мере приобщения к алкоголю:** «Случилось ему на свадьбе у своего крестника выпить одну рюмку... Часто, как на грех, представлялись ему случаи выпивки. Он уже не отказывался, как раньше. Стал пить и у себя дома. Не заметил ни он, ни жена его, как привыкли они к вину. Приучил и жену пить, и та вместе с ним напивалась. Пошли в доме ссоры, а иногда драки. Дети плакали. Хозяйство падало» [3, с. 8–9].

**Безудержная тяга к алкоголю:** «Однажды, после горьких слёз жён и детей решил он бросить пить, и ничего не вышло у него: продержался три дня и снова напился до потери сознания... Не прошло и трёх месяцев, как сын нарушил свою клятву (не пить – прим. авт.). И опускался всё ниже и ниже. Всё имущество, нажитое стариками, пошло прахом. Мать старуха пошла по миру» [3, с. 7–8].

**Тяжкие социальные и медицинские последствия для самой личности пьющего и его окружения:**

**Моральное падение:** «Раз сорвал с шеи у своего сына золотой крестик и пропил»; «Вот он схватил последнее детское пальтишко, которое они (его дети – авт.) одевали попеременно, чтобы и его спустить на водку и влить в свою ненасытную утробу дьявольской отравы»; пьяница «...опускался всё ниже и ниже, знакомился с разными мошенниками и ворами, потерял к себе всякое уважение»; «Пьяному ничем не угодишь. Как только на порог дома, так брань и побои. И никому не бывает пощады – ни жене, ни малым детям» [3, с. 7–8; 10–11].

**Потеря здоровья и социального статуса личности пьющего:** «Знаете, кто это просит милостыню? Это – бывший механик... Директор завода, на котором он служил, справлял 25-летнюю годовщину своей службы и пригласил на обед всех служащих. С директорского обеда техник вернулся домой порядочно выпивши... Долго ли, коротко ли, он чаще и чаще стал выпивать, а после стал запаздывать на работу, а иногда по несколько дней совсем не являлся на завод. В первое время директор делал ему выговоры, в надежде, что он исправится, а через год,

*потерявши всякое терпение, он отказал ему от места» [3, с. 8]; «Никто не поверит, что это был один и тот же человек. Раньше он не пил, и посмотрите, каким бравым молодым человеком выглядел... Вино искалечило его так, что, как будто, это два разных лица, из которых одному лет двадцать пять, а другому под пятьдесят» [3, с. 13].*

Булгаковский даёт подробное описание медицинских последствий употребления алкоголя для сердца, желудка, печени, почек, **головного мозга**, используя при этом иллюстрации с картинками здоровых и повреждённых алкоголем органов [3, с. 11–12, 100–160].

Особенно выделяет Булгаковский потери для психического здоровья пьющего: *«Часто у тех, кто много пьёт, расстраиваются душевные способности. Пьяницу иногда мучит невыносимая тоска, и нередко он совсем лишается сна. При ещё большем расстройстве, когда начинается белая горячка, у него появляется бред наяву» [3, с. 11].*

Потери для общества в целом: *«Посмотрите, наконец, как пьянственная страсть, в виде злого духа, разгуливает по семьям, деревням и городам нашей многострадальной родины. Ей покорны все: и бедные и богатые, и люди учёные и люди простые. Один другого заражает пагубной страстью. Дети берут пример от родителей, родители наследовали порок от своих отцов и матерей – и так из рода в род. Пьянство – такая зараза, с которой ни одна болезнь не может сравниться» [1, с. 10–11].*

Булгаковский утверждает, что **алкоголь неизбежно причиняет вред и от алкоголизма не застрахован никто**: *«К сожалению, не одни простые люди подвержены пьянству; нередко и между образованными отмечается этот порок... Вино на всех кладёт своё позорное клеймо. И образованный человек, преданный пьянству, ничем не дорожит: ни семьёю, ни честью, ни службой» [3, с. 14].* Сегодня это – один из законов собриологии (науки о путях отрезвления общества) – закон неустраняемости вреда, согласно которому вред, причиняемый человеку, семье и обществу не устраняется до тех пор, пока существуют производство, продажа и потребление алкоголя (С.Н. Шевердин, В.П. Кривоногов и др.).

Отмечает Булгаковский и такие странности в поведении алкоголика, как **неосознание своего трагического положения, утрата инстинкта самосохранения**: *«Кто не бережёт своей жизни? Кто не заботится продлить её насколько возможно? Умирающий богач-скупец, который всю жизнь отказывал себе в самом необходимом, теперь готов отдать всё своё состояние тому, кто продлил бы жизнь его хотя бы на несколько дней, даже часов. Тот бедняк, который ложится спать голодным, заболев, со слезами на глазах просит докторов помочь ему подняться со смертного одра, хотя предстоит ему снова голодать. Один только пьяница не щадит своей жизни» [3, с. 14].*

На эту же особенность указывает и наш современник, доктор медицинских наук, автор учения о саногенезе (стратегии самостоятельного управления своим здоровьем) А.М. Карпов: *«...при любом повреждении тела – ушибе, ранении, ожоге, переломе – возникает комплекс физиологических и психических феноменов, которые „вынуждают“ человека прекратить телесное повреждение...»*. При повреждении тела алкоголем человек не проявляет никакой тревоги. Это происходит потому, что *«интеллект при опьянении „отключается“, в результате хронического алкоголизма развивается слабоумие... Все психические функции – восприятие, представление, эмоции, мышление, воля, интеллект, память – участвуют в защите только от физического повреждения. При нанесении вреда психическому здоровью таких естественных, рефлекторных, биологических защитных механизмов нет. Душа беззащитна»* [7, с. 75–76].

### **5.1.3. Кто первые учителя винопития и почему люди пьют?**

Булгаковский утверждает, что приобщение к алкоголю начинается, прежде всего, в семье и в трудовом и учебном коллективе. И происходит это из-за предрассудков и заблуждений о пользе алкоголя: *«У нас часто сами родители заставляют детей своих выпивать по целой рюмке ради потехи, чтобы видеть детские пьяные кривлянья. А также подносят вино родители детям ради компании (чтобы не обидеть ребёнка): на крестинах, на свадьбах, на похоронах, на престольных и других праздниках... за работой, ради усталости, зимой в дороге, ради тепла, во время болезни, ради облегчения. Но это не всё. Матери прибавляют к молоку вино, чтобы грудные дети их крепче спали, особенно в рабочую пору, когда недосуг за ними ходить; они же пьяные кормят их своей грудью, и заражают кровь их винным ядом... Значит, первыми учителями винопития являются те, которым прежде всего приходится пожинать плоды своего учительства – это сами родители»* [2, с. 1–2]; *«На постройке железной дороги в одном месте по распоряжению подрядчика десятник угощает водкой тех, кто остаётся на работе после урочных часов, или, как говорится, после шабаша. К десятнику подходят землекопы по очереди за своей чаркой. Парень лет шестнадцати, бывший на работе с отцом, хочет за свою порцию получить деньгами. Но отец, рослый мужик, толкая сына под локоть, шепчет: „Ну чего там деньгами, пей!“ Парень выпил. На другой день он уже не отказывался от своей порции. Так пошло день за днём. Он, наравне с другими, ожидает окончания работы, чтобы выпить шабашовую чарку. Не трудно догадаться, что выйдет из этого парня для будущей его семьи и общества»* [2, с. 4–5].

Современные исследователи проблемы химических зависимостей также указывают на роль семьи и ближайшего микросоциального окружения в приобщении к пьянству и другим зависимостям. Люди пьют

также потому, что запрограммированы на употребление алкоголя, потому что верят в его чудодейственные свойства, хотя большая часть мифов современной наукой опровергнута (Г.А. Шичко, В.П. Кривоногов и др.).

#### **5.1.4. Как преодолеть порок пьянства?**

*«В борьбе с дурными привычками всякий должен походить на укротителя диких зверей. Как укротитель вырывает клыки и когти у зверей, чтобы сделать их безопасными, так и человек, имеющий дурную привычку, должен обезоружить свою страсть, вырвать её жало, т.е. то влечение, в угоду которого он сделался послушным рабом. Чтобы быть победителем над страстью, надо употреблять усилие. Усилие – необходимое условие всякой победы и всякого нравственного совершенствования» [3, с. 21].*

Пьянство, по Булгаковскому, – болезнь воли. Волю надо упражнять. Нет ни одной страсти, которую человек не мог бы побороть: *«Если ты сегодня стерпишь и не выпьешь, то, без сомненья, на другой день и потом на следующий сделаешь это с меньшей затратой усилия, и чем больше будешь делать повторений в отказе себе вина, тем дальше будешь уходить от вредной привычки, и тем прочнее будет образовываться у тебя новая привычка „к воздержанию“ ... Стой, как каменная стена, без поворота. Страсть твоя коварна, она закричит, застонет, не верь ей, она обманет тебя, не делай ей пощады... Когда начнёшь борьбу и споткнёшься, не падай духом. Споткнувшись, поднимись и опять веди борьбу. Главное – не опускай рук, как это многие делают... Когда у тебя явится мысль выпить ещё раз, последний раз и всего одну рюмочку, помни – не поддавайся искушению: нельзя ни одной капли... Если поддашься искушению и выпьешь хоть каплю вина, начнёшь по-прежнему пить... Когда совершенно перестанешь пить, не думай, что для тебя уже не страшны никакие соблазны... И не в первые только годы надо наблюдать за собой, а беспрерывно, всю жизнь...» [3, с. 2–8].*

#### **5.1.5. Преодолей пьянство через здоровый нравственный образ жизни!**

*«Не обременяй себя тяжёлой работой, потому что от переутомления расстраиваются нервы... По ночам не сиди долго, вовремя ложись спать... Беги от пьяной компании, как от огня или как от заразы, не подвергая себя без нужды опасности... Старайся воздерживаться от всякого порочного дела, и особенно от распутства, потому что всякий грех – преддверие к вину, как и вино – дверь ко всякому греху. Верь, что и твоя мрачная жизнь прояснится» [3, с. 8].*

*«Трудолюбие предохраняет от всего худого. Кто постоянно занят делом, тому некогда думать о дурном. Трудолюбивый человек пользуется уважением и доверием» [2, с. 70].*

Наставление юношеству: лучшая стратегия – абсолютное воздержание!

Позиция Булгаковского в отношении пьянства и алкоголизма отвергает идею «умеренного» питья и нацеливает на абсолютную трезвость: *«Бросьте пить, добрые люди. А тот, кто ещё ни разу не пробовал вина, пусть никогда его не касается!»* [1, с. 11].

*«Пусть никто из учащихся не пробует спиртных напитков, а кому, к сожалению, пришлось попробовать, пусть больше никогда капли в рот не берёт, даже самого сладкого виноградного вина. А по выходе из школы пусть бежит от всех таких знакомых, кто служит соблазном; пусть и у себя не держит никакого вина и не угощает других... Каждый из вас только при трезвой жизни может оправдать светлые надежды общества»* [3, с. 23–24].

### **5.1.6. О роли православного духовенства в отрезвлении общества**

В конце XIX столетия Булгаковский указывает, что *«часть самого духовенства нуждается в воздержании от употребления спиртных напитков»* и что *«церковная проповедь... никогда не имела ни малейшего влияния на прихожан в деле церковного отрезвления»* и рекомендует «Комиссии о роли православного духовенства в борьбе с народным пьянством» следующие направления работы:

*«Желательно было бы, чтобы все священнослужители при совершении требоисправлений воздерживались от употребления спиртных напитков, имея ввиду, что только живым примером они могут влиять на прихожан».*

*Необходимо учредить в каждом благочинии „Пасторский Союз трезвости“ из священнослужителей, с правом на благочинских съездах делать замечания и внушения нарушившим правила „Союза“.*

*Запретить духовенству принимать от прихожан водку при разных духовных требоисправлениях.*

*Обязать духовенство не угощать вином прихожан в храмовые праздники, а также и в другие дни.*

*Воспретить духовенству устраивать «мирския помочи» с угощением водкою, а равно заботиться о повсеместном искоренении этого обычая.*

*Желательно, чтобы в каждом приходе были учреждены церковно-приходские общества, а также усилены заботы об открытии школ, в которых велось бы воспитание детей на более глубоких религиозно-нравственных началах.*

*Усилить церковную проповедь против пьянства и оживить её, а также увещевать народ к отращению от вина при крестных ходах и разных общественных молебствиях.*

*Заботиться об искоренении обычаев, сопровождающихся угощением водкою, как то: а) на крестинах, свадьбах, новосельи, именинах,*

похоронах, в поминальные дни и при крестных ходах; отменить „запой“ и „пропой“ невесты; в) не ставить так называемых „магарычей“.

Желательно, чтобы духовенство разъясняло в церковных поучениях вредные последствия, происходящие от избрания должностных лиц, как то: сельских обществ, старшин и волостных судей, имеющих пристрастие к вину.

Увещевать, чтобы крестьяне не отдавали в аренду общественной земли, лугов и других арендных статей за водку, а также влиять на сельские власти, чтобы они не допускали вина на мирские сходки.

Влиять на сельские общества, церковные попечительства, общества трезвости, чтобы они позаботились о перенесении базаров и ярмарок с воскресных и праздничных дней на будничные, об удалении питейных заведений на возможно большее расстояние от церквей, школ, волостных правлений, судебных и других публичных мест, а равно и о прекращении в воскресные и праздничные дни винной торговли или, по крайней мере, о сокращении часов этой торговли.

Вывесить в церковных притворах, волостных правлениях на видных местах статьи закона, относящиеся к ослаблению пьянства и поучения о вредном действии вина на здоровье человека, а равно и на его нравственную и материальную стороны.

Для лучшего укрепления в памяти прихожан пастырских наставлений раздавать время от времени листки и брошюры о вреде пьянства.

Снабдить каждую церковь достаточным количеством полезных книг и брошюр, в числе которых должны быть издания против пьянства и его вредных последствий.

Завести при церковно-приходских и иных школах народные библиотеки.

Вменить в обязанность законоучителям церковно-приходских и других сельских школ внедрять в учениках отвращение к вину.

Заботиться об устройстве воскресных и праздничных чтений, по возможности, со световыми картинками, а также об организации народных хоров, заполняя праздничный отдых разными безвредными развлечениями.

Пользоваться исповедью, как особенно сильным средством к воздействию на прихожан, имеющих пристрастие к вину.

Обратить наибольшее внимание на молодое поколение, предохраняя его от употребления спиртных напитков. Обязать родителей строго следить за поведением детей и не позволять пить водки, в противном случае привлекать к ответственности самих родителей.

Относиться с большим участием и пастырской любовью к имеющим склонность к спиртным напиткам и, насколько возможно, чаще посещать и увещевать их отстать от вина.

Просить жён и дочерей священников о принятии участия в борьбе с народным пьянством и о влиянии их на женское население.

*Позаботиться об отрезвлении педагогического персонала духовно-учебных заведений, в целях устранения дурного влияния на будущих кандидатов священства.*

*Ввести в программу духовно-учебных заведений учение о вредном действии алкоголя на организм человека и на его духовную сторону.*

*Отбирать от ставленников, при их рукоположении в священники, подписки о неупотреблении спиртных напитков.*

*Преосвященные, время от времени, благоволят рассылать по своим епархиям окружные послания, призывая пасомых к трезвости.*

*Имея ввиду заботы Св. Синода о нравственном состоянии паствы и принимая воззвание его к духовенству, бывшее в 1899 году, о мерах с искоренению в народе пьянства, которое принесло немалую пользу, просить Св. Синод снова сделать увещевание православной пастве и духовенству о воздержании от спиртных напитков» [4, с. 17–20].*

Идеи Дмитрия Гавриловича Булгаковского интересны и актуальны и в наше время. Принципиальная позиция русских дореволюционных трезвенников, не желавших вступать ни в какие компромиссы с алкоголем, была проверена самой жизнью.

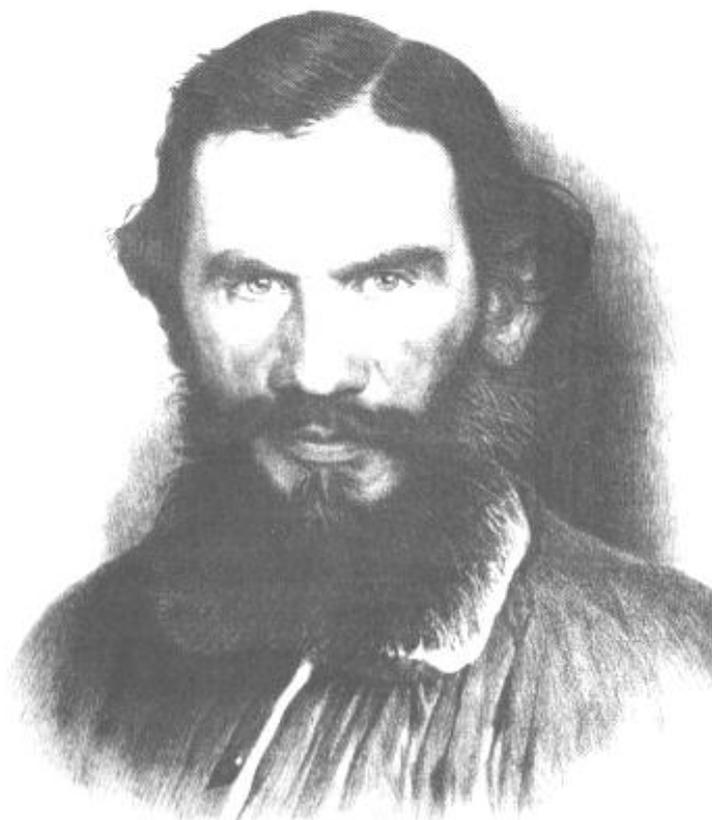
Благодаря деятельности таких трезвенников в России был введён «сухой закон» (право местного запрета), который продержался с теми или иными ограничениями с 1914 по 1925 год и был отменён не волей народа, а «сверху». Инерция «сухого закона» ещё долгое время помогала нашему народу оставаться одним из самых трезвых народов Европы.

## **5.2. Л.Н. Толстой – великий писатель и великий трезвенник**

Отставил свой след в истории борьбы за трезвость и выдающийся русский писатель Лев Николаевич Толстой.

С Липецкой областью писатель связан печальным фактом своей биографии. Поздней осенью 1910, ночью, тайно от семьи, 82-летний Толстой, сопровождаемый лишь личным врачом Д.П. Маковицким, покинул Ясную Поляну. Дорога оказалась для него непосильной: в пути Толстой заболел и вынужден был сойти с поезда на маленькой железнодорожной станции Астапово. Здесь, в доме начальника станции, он провёл последние семь дней своей жизни. 7 (20) ноября Лев Николаевич Толстой умер [14, с 55–64, 97–109]. После его смерти станция была переименована в честь писателя, и ныне здесь находится город Лев Толстой, одной из главных достопримечательностей которого является наличие музея писателя. С тех пор ельчане, как и остальные жители области, считают себя его земляком.

Однако прощание с писателем и похороны состоялись в родовой усадьбе Толстых, Ясной Поляне. Согласно его завещанию, могила великого писателя – это простой земляной холмик, поросший зелёной травой. Ни креста, ни памятника.



Лев Николаевич Толстой (1828–1910)

### **5.2.1. Экскурсия в Ясную Поляну**

Усадьба Ясная Поляна была заложена прадедом Льва Николаевича Николаем Сергеевичем Волконским в 90-е годы 18 века. Несмотря на успешную воинскую службу и награды, он в 46 лет уходит в отставку, приобретает 400 гектаров земли и приезжает сюда со своей малолетней дочерью Машей, чтобы целиком посвятить себя её воспитанию и строительству семейного гнезда. Он сам занимался обучением своей дочери. Именно он посадил в этой лесостепной зоне тот лес, который окружает усадьбу по сей день. Именно он и построил два флигеля и тот знаменитый двухэтажный дом, описанный позже в романе Льва Толстого «Анна Каренина» как дом Левина, который был так дорог и мил сердцу прежде всего потому, что в нём жили отец и мать.

К сожалению, когда после смерти отца дом унаследовал сам Лев Николаевич, он его потерял. Дело в том, что побывав на войне и приняв участие в обороне Севастополя, он убедился, что война это – не фанфары, а боль, кровь и смерть. Военная служба больше не привлекала его, и он решил вернуться в Ясную Поляну и наладить выпуск военного журнала и бесплатное его распространение среди военных. А поскольку для этого

были нужны деньги, он решил продать дом, который разобрали и перевезли в усадьбу к новому хозяину в нескольких километрах от Ясной Поляны.

Открыть собственный журнал ему не разрешили, и 26-летний Лев Николаевич, уже будучи автором повести «Детство» и «Севастопольских рассказов», увы, не придумал ничего лучшего, как найти утешение в картах, и проиграл все деньги. Так что и великие люди делают иногда глупости. Но из-за этой глупости его семья всю жизнь будет жить в правом флигеле, построенном ещё дедом, куда более скромном, чем просторный и роскошный проданный дом.

А ведь это был человек, который сделал себя сам. Он рано потерял родителей, имел незаконченное университетское образование, так как будучи студентом третьего курса казанского университета в возрасте 19 лет получил в наследство «Ясную Поляну». Он решил вернуться в родовое гнездо и заняться хозяйством и самообразованием. Он составил серьёзную программу саморазвития, согласно которой собирался изучить несколько иностранных языков, хорошо музицировать и изучить ряд наук, необходимых для успешного ведения хозяйства.



Правый флигель усадьбы «Ясная поляна» Льва Николаевича Толстого.  
Фото 2017 года

Великого человека делает не только он сам, но и его жена. 18-летняя Софья Андреевна вышла замуж за 38-летнего Толстого, но при такой разнице в возрасте она стала умелой хозяйкой усадьбы, матерью 13 детей, из которых до зрелого возраста дожили только 8, и незаменимой помощницей Толстого в его писательском труде. Все рукописи своего великого мужа с его корявым почерком Софья Андреевна переписывала сама. Она хорошо шила, вязала, вышивала, рисовала, фотографировала, играла на рояле и даже написала сборник небольших рассказов из жизни своей семьи. При этом она всегда находила время для воспитания детей. В доме не было комнаты под названием «Детская». Дети были везде, и им уделяли всё необходимое внимание. Перед Рождеством дети своими руками делали игрушки, а также шили одежду для дешёвых кукол, купленных на ярмарке. И, конечно, на ёлку приглашали крестьянских детей, и отсюда никто не уходил без подарка.

Эта мудрая женщина сглаживала все острые углы и смогла пережить со своим мужем всё, оставляя ему право быть самим собой. Когда в своих очередных духовных исканиях Лев Николаевич стал вегетарианцем, то за обеденным столом просто учитывались вкусы и предпочтения и мясоедов, и вегетарианцев. Единственный раз, когда Софья Андреевна всерьёз воспротивилась воле мужа, это его порыву раздать всё имущество крестьянам, а самим зарабатывать на жизнь только собственным трудом, справедливо считая, что она и так много работает и делает то, что может.

Когда Софья Андреевна носила двенадцатого ребёнка, Лев Николаевич решил уйти из семьи, взяв с собой котомку, но с полдороги вернулся, так как чувство долга перед семьёй оказалось сильнее.

В последние 30 лет своей жизни Лев Николаевич Толстой вёл очень аскетическую жизнь: носил простую крестьянскую рубаху, косил траву, открыл школу для крестьянских детей в левом флигеле, в которой обучал детей умению читать по своей знаменитой «Азбуке». В школе Толстого обучали не только чтению письма и счёту, но и ряду наук, в их числе была даже астрономия. Это было совместное обучение мальчиков и девочек, отношения сотрудничества и взаимного уважения со всеми детьми, на которых великий писатель даже голос никогда не повышал.

Лев Николаевич всю жизнь жадно учился и вёл здоровый образ жизни. В 60 лет он научился кататься на велосипеде, а в 80 лет на турнике делал «солнышко». Толпы туристов едут в Ясную Поляну круглый год, вне зависимости от сезона или погоды, чтобы своими глазами увидеть, как жил великий писатель, послушать экскурсоводов.

К сожалению, в экскурсиях совершенно не предусматривается никакой информации о трезвенной деятельности Льва Николаевича. Ни слова о том, что он был основателем одного из самых массовых обществ трезвости в России – «Согласия против пьянства», что он был идейным вдохновителем второго этапа трезвеннического движения в России, что он

был автором страстной трезвенной публицистики. На мой вопрос, почему эта информация не звучит во время экскурсии, чёткого ответа я не получила. Так здесь сложилось ещё с советских времён, когда даже в полное собрание сочинений Льва Николаевича Толстого его трезвенная публицистика не вошла, что, конечно, не случайность. Но этот многолетний «заговор молчания» необходимо нарушить, чтобы сделать рассказ о великом писателе и великом гражданине более полным и правдивым.

### 5.2.2. Трезвенная деятельность Л.Н. Толстого

В 1887 г. Л.Н. Толстой создал своё «Согласие против пьянства» (СПП). Уже через несколько месяцев в его рядах состояло 744 члена. Начал великий писатель с себя, членов своей семьи и друзей. Но там были выходцы из самых разных слоёв общества, люди почтенного возраста и дети. В списке его членов были: дворянин, крестьянин, дворник, пчеловод, извозчик, лесничий, токарь, маляр, повар, кухарка, горничная, няня, буфетчик, портной, сапожник, конторщик, сотрудник газеты, архитектор, студент, гимназист, учитель, переводчик, врач, офицер, чиновник, судья, купец, торговец.

Л.Н. Толстой сумел вовлечь в своё общество представителей интеллектуальной элиты того времени: писателей (П.И. Бирюкова), художников (Н.Н. Ге, Е.И. Репина), учёных (Н.Н. Миклухо-Маклая), военных (генерала А.Д. Тольшина) и др.

Чем занимались члены СПП? Каждый выбирал себе направление деятельности по душе: антиалкогольное просвещение, распространение трезвеннической публицистики самого Л. Н. Толстого, поиск единомышленников, взаимодействие с чиновниками.

#### 5.2.2.1. Почему они стали трезвенниками?

Вот как обращался к народу Л.Н. Толстой: *«Ужасаясь перед тем страшным злом и грехом, которое происходит от пьянства, мы, нижеподписавшиеся, порешили: во-первых, для себя никогда ничего самим не пить пьяного – ни водки, ни вина, ни мёда, – и не покупать и не угощать ничем пьяным других людей; во-вторых, по мере сил внушать другим людям, и особенно детям, о вреде пьянства и преимуществах трезвой жизни и привлекать в наше согласие.»*

*Просим всех согласных с нами заводить себе такой же лист и вписывать в него новых братьев и сестёр и сообщать нам.*

*Братьев и сестёр, изменивших своему согласию и начавших опять пить, просим сообщать нам»* [13, с. 124–179].

Чтобы получить представление о том, что думал великий писатель о трезвости, приведём ряд цитат из его трезвенной публицистики.

Прежде всего, следует отметить, что великий писатель, философ и мыслитель Лев Николаевич Толстой не видел принципиальных различий между разными одурманивающими веществами: водкой, вином, пивом, гашишем, табаком, эфиром, морфином, мухомором. Для него они все суть вещества, искривляющие сознание.

### 5.2.2.2. Почему люди пьют и курят?

*Из статьи «Для чего люди одурманиваются»: «Зачем людям нужно одурманиваться?»*

*Спросите у человека, зачем он начал пить вино и пьёт. Он ответит вам: „Так принято, все пьют“, да ещё прибавит: „Для веселья“. Некоторые же те, которые ни разу не дали себе труда подумать о том, хорошо или дурно то, что они пьют вино, прибавят ещё то, что вино здорово, даёт силы, то есть скажут то, несправедливость чего давным-давно уже доказана.*

*Спросите у курильщика, зачем он начал курить табак и курит теперь, и он ответит то же: „Так, от скуки, все курят“.*

*Так же, вероятно, ответят и потребители опиума, гашиша, морфина, мухомора».*

*«Надо, насколько это от нас зависит, стараться поставить себя и других в такие условия, при которых не нарушалась бы ясность и тонкость мысли, необходимые для правильной работы сознания, а не поступать обратно, стараясь запутать эту работу сознания потреблением одуряющих веществ.*

*Человек ведь есть и духовное, и животное существо. Человека можно двигать, влияя на его духовное существо, и можно двигать, влияя на его животное существо... Сомневаться в этом невозможно, и все люди знают это. Но является потребность обманывать себя. Людям не столько хочется, чтобы сознание работало правильно, сколько того, чтобы им казалось, что правильно то, что они делают, и они сознательно употребляют такие вещества, которые нарушают правильную работу сознания».*

*«Для того, чтобы понять всё значение такого отуманивания сознания, пусть всякий человек вспомнит хорошенько своё душевное состояние в каждый период его жизни. Каждый человек найдёт, что в каждый период его жизни перед ним стояли известные нравственные вопросы, которые надо было ему разрешить и от разрешения которых зависело всё благо его жизни... Но вот человек узнаёт средство отгонять эти вопросы всегда, когда они представляются, и употребляет его... Сознание перестает требовать разрешения их, и неразрешённые вопросы остаются неразрешёнными до следующего просветления. Но при следующем просветлении повторяется то же, и человек месяцами, годами,*

иногда всю жизнь продолжает стоять перед теми же нравственными вопросами, ни на шаг не продвигаясь к разрешению их. А между тем в разрешении нравственных вопросов и состоит всё движение жизни...

Пусть каждый вспомнит себя за тот период, во время которого он пьёт и курит, и пусть проверит то же самое на других, и всякий увидит одну постоянную черту, отличающую людей, предающихся одурманиванию, от людей, свободных от него: чем больше одурманивается человек, тем более он нравственно неподвижен».

«Пьют и курят не так, не от скуки, не для веселья, не потому, что приятно, а для того, чтобы заглушить в себе совесть. И если это так, то как ужасны должны быть последствия! И в самом деле – подумать, какова была бы та постройка, которую строили бы люди не с прямым правилом, по которому бы они выравнивали стены, не с прямоугольным угольником, которым бы они определяли углы, а с мягким правилом, которое бы сгибалось бы по всем неровностям стены, и с угольником, складывающимся и приходящимся к каждому – и острому и тупому – углу.

А ведь благодаря одурманиванию себя это самое делается в жизни. Жизнь не приходится по совести, совесть сгибается по жизни».

### **5.2.2.3. Противостояние теории трезвости и теории «культурного питания»**

Из статьи «Богу или Мамоне?»:

«Теперь все люди – всё равно, хотят ли они или не хотят этого – разделены на два лагеря: одни борются против употребления бесполезного яда, пьяных напитков и словом и делом, не употребляя вина и не угощая им; другие поддерживают и словом, и делом, и, сильнее всего, примером употребления этого яда; и борьба эта идёт теперь во всех государствах, и вот уже лет двадцать с особенной силой в России».

«Пьяницы стали пьяницами только оттого, что не пьяницы, не делая себе вреда, научили их пить вино, соблазнили их своим примером. Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видали почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им».

«Говорят: не нами началось, не нами и кончится. Нет, нами и кончится, если только мы поймём, что для каждого из нас питьё или непитьё вина не есть дело безразличное, что каждой бутылкой купленной, каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному дьявольскому делу, от которого гибнут лучшие силы человеческие; а напротив, воздержанием от вина для самих себя и превращением безумного обычая употребления вина на праздниках, свадьбах, крестинах мы делаем дело огромной важности, – дело нашей души, дело Божье. Только бы мы поняли это, то нами и кончится пьянство».

*«Только бы мы поняли то, что в деле потребления вина нет середины, и хотим мы или не хотим этого – мы должны выбрать одно из двух: служить Богу или мамоне».*

#### **5.2.2.4. Воспитывать личным примером**

*Из статьи «Праздник просвещения 12 января»:*

*«Вот приходит 12 января, и в газетах печатается следующее объявление: „Товарищеский обед бывших воспитанников (выделено авт.) императорского Московского университета в день его основания, 12 января...“ Всякая мать страдает, не говорю уже при виде пьяного сына, но при одной мысли о такой возможности; всякий хозяин обегает пьяного работника; всякому неиспорченному человеку стыдно за себя, что он был пьян. Все знают, что пьянство дурно. Но вот пьянствуют образованные, просвещённые люди, и они вполне уверены, что тут не только нет ничего стыдного и дурного, но что это очень мило, и с удовольствием и смехом пересказывают забавные эпизоды своего прошедшего пьянства. Дошло дело до того, что безобразнейшая оргия, в которой спаиваются юноши стариками, оргия, ежегодно повторяющаяся во имя образования и просвещения, никого не оскорбляет и никому не мешает и во время пьянства и после пьянства радоваться на свои возвышенные чувства и мысли, смело судить и ценить нравственность других людей и в особенности грубого и невежественного народа.*

*Мужик всякий считает себя виноватым, если он пьян, и просит у всех прощения за своё пьянство. Несмотря на временное падение, в нём живо сознание хорошего и дурного. В нашем обществе оно начинает утрачиваться».*

*«Я думаю... что все просвещённые люди... умеют веселиться и беседовать без вина... Пора понять, что просвещение распространяется не одними туманными и другими картинками, не одним устным и печатным словами, но заразительным примером всей жизни людей».*

#### **5.2.2.5. Трезвые силы должны объединиться!**

*Из статьи «Пора опомниться»:*

*«Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином, и наступают на других людей, и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди. Пора опомниться!»*

### 5.3. Николай Васильевич Брянцев – просветитель и основатель Рождественского Аргамаченского общества трезвости в г. Ельце

Большую роль в отрезвлении народа в России в конце IX – начале XX веков сыграли общества трезвости. Значительная их часть создавалась тогда под руководством Русской Православной Церкви.

Известным на всю Россию было Александро-Невское общество трезвости в Санкт-Петербурге (1898–1908 гг.), которое возглавил молодой священник Александр Рождественский. Богослужебной и внебогослужебной трезвенной деятельностью этого общества были охвачены сотни тысяч людей. Известный русский педагог Сергей Александрович Рачинский, сам создавший одно из самых массовых обществ трезвости в дореволюционной России, был убеждён, что общества трезвости при церковных приходах – самая успешная форма организации трезвенной деятельности.



Николай Васильевич Брянцев (1869–1918)

Славу борцов за трезвость на Всероссийском уровне в начале XX столетия стяжали священномученик Владимир (Богоявленский), Святитель Лука (Войно-Ясенецкий), протоиерей Иоанн Кронштадтский и многие другие.

В дореволюционной России были и праздники трезвости. В марте 1914 года Святейший синод принял решение ежегодно 29 августа (11 сентября по новому стилю), то есть в день Усекновения главы Иоанна Предтечи – библейского трезвенника – проводить Всероссийский день трезвости. Решение синода с тех пор никто не отменял.

Своё место в сонме великомучеников и борцов за народную трезвость занял и скромный елецкий священник аргамаченской церкви Рождества Пресвятой Богородицы отец Николай Брянцев, создавший в 1898 году *«с целью противодействия чрезмерному употреблению спиртных напитков»* Рождественское Аргамаченское общество трезвости, которое занималось большой просветительской и социальной работой.

### **5.3.1. Как это начиналось?**

Не все с энтузиазмом встретили идею создания общества трезвости. В отчёте отец Николай писал: *«...наряду с людьми, расположенными к деятельности общества, было немало и противников деятельности Общества. Последние, присутствуя в частной компании или многолюдном собрании, при словах «общество трезвости» или «член общества трезвости» всегда иронически улыбались, выражая тем своё недоверие к деятельности общества, а вернее презрение к бесплодной затее досужих людей, а затем начинали рассуждать, что общество трезвости бессильно отрезвить пьяницу, что можно трезвиться и без общества трезвости, что безусловная трезвость – «одна скука и уныние [11, Л. 6]. С горечью говорит Брянцев, что руководителей Общества называли «выскачками или увлекающимися чудаками» [11, Л. 6].*

### **5.3.2. Кто вступил в общество трезвости?**

Аргамаченское общество трезвости начиналось с небольшой группы единомышленников в 1898 году, а в 1900 году уже имело 929 членов! *«По полу было 702 мужчины, 9 женщин, 478 грамотных, 237 неграмотных: по сословию 3 дворянина, 9 духовных, 14 почётных граждан, 212 мещан и 473 крестьян. По занятиям выдающееся число было земледельцев – 223 человека, сапожников – 73 человека, торговцев – 68 человек, каменотесов 51 человек, посадчиков 48, слесарей 31 человек, кузнецов 23 человека и портных 21» [11, Л. 8–9].*

В Обществе трезвости были представлены все сословия, все основные профессии слобожан. Строго говоря, Аргамача не относилась к городу, а входила в состав Ламской волости. Но в его общества (трезвости,

потребительской кооперации, и т.д.) вступали люди со всего Ельца и даже и из соседних уездов.

### **5.3.3. Церковные обеты трезвости**

*«Вступление в Общество трезвости предварялось всегда церковною молитвою, совершаемою перед чтимой иконою Божьей Матери «Нечаянная радость», в конце которой желающий быть действительным членом даёт обет воздержания от употребления спиртных напитков при помощи Божией. По признанию самих трезвенников и по наблюдению лиц, близко стоящих к ним, без молитвы и церковного обещания, если довольствоваться от каждого желающего вступить в общество лишь одним заявлением о том, Общество трезвости не достигло бы своей цели, имело бы в своём составе большинство членов трезвости не трезвых, т.к. соблазн велик и искушений много, а слово у людей простых, нравственно неразвитых, слабо и непрочно» [11, Л. 4].*

### **5.3.4. О женщинах и детях – особая забота!**

Особое внимание Николай Брянцев обращал на женщин и детей. Хотя в его обществе состояло 9 женщин, он писал: *«...в составе общества замечается отсутствие женщин, а между тем, хотя и прискорбно, но нельзя умолчать о том, что женщине... угрожает огромная опасность от спиртных напитков. Не предаваясь вину нахально и грубо, как это делает мужчина, избегая явного пьянства и уличной нетрезвости, русская женщина пьёт со скрытностью и лицемерием, а от отравления алко-голем, по замечанию учёных-исследователей, «у современной женщины нравственность, стыд, честь и материнское чувство идут на убыль». Без сомнения, женщина пьёт менее мужчины, но при более тонкой нравственной организации вред от вина оказывается более серьёзным, тем более, что вредные последствия передаются по наследству и отражаются на нисходящих поколениях. Вот почему от женщины-трезвенницы зависит в громадной степени не только отрезвление окружающей среды, но оздоровление подрастающего и грядущего поколений» [11, Л. 4].*

Особой заботой были окружены дети: *«6 января 1899 года для детей трезвенников на средства, частью отпущенными обществом трезвости, частью собранными по подписному листу, была устроена Ёлка. Детей от 3-летнего возраста до 10-летнего было свыше 250 человек, все дети под руководством распорядителей принимали участие в играх вокруг Ёлки, их удовольствию не было границ. Когда была зажжена Ёлка, заиграл слободской оркестр музыки, а затем раздалось стройное пение местного хора. Расходясь по домам, дети, думаю, были довольны не только полученными с Ёлки сладостями и безделушками, столько тем, что они видели и слышали, т.е. надолго неизгладимыми впечатлениями» [11, Л. 1].*

### 5.3.5. Направления работы общества трезвости

Чтобы отвлечь народ от пьянства, Аргамаченское общество трезвости предпринимает следующие действия:

1. Устраивается чайная, где предлагают дешёвый чай.
2. Для привлечения в чайные посетителей приобретаются газеты и журналы, организуется читальня.
3. Для распространения сведений о вреде пьянства проводятся беседы и чтения, раздаются специальные издания, листки, брошюры и книги, создаётся библиотека с книгами против пьянства.
4. Формируется библиотека, укомплектованная книгами, допущенными Министерством Народного Просвещения.
5. Создаётся Воскресная школа для членов общества трезвости и их детей.
6. Проводятся беседы в храме.
7. Организуется обучение церковному и народному пению.
8. В летнее время предпринимается паломничество для поклонения особо чтимым святыням.
9. Ставятся спектакли, устраиваются концерты, проводятся вечера.

В 1899 году у Общества трезвости появилось своё большое здание. Члены Общества трезвости вели кружки пения, вышивания и кружевоплетения. Устраивались вечера и утренники для детей. Перед Новым годом Общество бесплатно раздавало рождественские ёлки. Большое внимание уделял о. Николай церковноприходской школе. На протяжении всех лет своей деятельности общество проводило регулярные трезвенные чтения с чаепитиями и художественной самодеятельностью.

### 5.3.6. Личный пример и пропаганда трезвости

В качестве других мер Аргамаченского общества трезвости предлагались следующие: *личный пример* трезвости самого о. Николая и членов общества, лекции «О вреде пьянства как для души и тела самого пьяницы, так и для его семьи и потомков», «Ознакомление детей с идеями о вреде пьянства в школе» [8].

В отчёте Аргамаченского общества трезвости Н. Брянцев пишет: *«Для достижения намеченной цели были частные беседы, народные чтения, устройство чайной с газетами и журналами, распространение среди народа книжек и брошюр, направленных против порока винопития, живой пример трезвой, трудовой и частной жизни в лице трезвенника, а самое главное, церковная молитва с обещанием трезвиться, которая совершалась всеми желающими быть действительными членами общества»* [11, Л. 1].

Вот что пишет Н. Брянцев об Аргамаченском обществе трезвости за 1899 год: *«Народные чтения с теневыми картинами в праздничные дни велись в аудитории Дома трезвости. Содержание чтений было разнообразным, но часто предметом чтений было пьянство и его последствия. Что чтения в аудитории общества трезвости пользовались вниманием и любовью народа, это видно из того, что в числе посетителей были постоянными слушателями лица из самых отдалённых концов города. Всех воскресных и праздничных дней, которые устраивались в отчётном году в Доме трезвости, народных чтений с теневыми картинами было 26. В каждый такой день предлагалось слушателям не менее 3 разнообразных по содержанию чтений, всех же чтений было 62, из коих религиозно-нравственного содержания 22, исторического 5, нраво-учительного 5, географического 3, биографического 4 и беллетрического 23. Всех слушателей обоего пола на этих чтениях перебивало 5035 человек, из коих женщин 1483 человека, – аудитория 13,5 аршин × 12,5 аршин была всегда переполнена. В промежутках чтений местный церковный хор или любители трезвенники пели или церковные песнопения, или светские песни, смотря по времени и содержанию чтений. Что чтения производили впечатления на слушателей, видно из того, что после чтения многие вели между собой беседы по поводу прочитанного, а после чтений о пьянстве были сейчас же заявления сейчас же вступить в Общество трезвости»* [11, Л. 3].

### **5.3.7. Рост авторитета общества**

В 1899 году школу посетил преосвященнейший Михаил – высшее духовное лицо Орловской губернии. 1 мая 1902 года по благословению преосвященнейшего Иренея в Елец прибыл Иоанн Кронштадтский для закладки полкового храма драгунского Нежинского полка. В Троицкой церкви он совершил литургию. Иоанн Кронштадтский встречался с Николаем Брянцевым и своим давним знакомым В.В. Замаруевым.

Николай Брянцев удостоился поддержки Иоанна Кронштадтского, получив от него его фотографию, присланную *«в знак признательности деятельности о. Николая на пользу трезвости»*, о чём сообщила газета «Орловский вестник» [10].

### **5.3.8. Социальная работа – неотъемлемая часть борьбы за трезвость**

Отец Николай Брянцев занимался и разнообразной социальной работой. Здесь была и своя Богдельня с бесплатными обедами, и мастерские, в которых обучали ремёслам (тоже бесплатно), была открыта Похоронная касса (1911 г.), которая помогала решать проблемы с материальными средствами на погребение умерших, было создано Аргамаченское кредитное товарищество (1910 г.), которое оказывало содействие членам

общества в приобретении собственного жилья, была создана Потребительская кооперация (1911 г.), которая закупала для нужд своих членов по низкой цене: дрова, уголь, резиновые калоши, крупы, зерновые, пытаясь облегчить людям тяготы дороговизны и инфляции перед Первой мировой войной [8].



Руководство Рождественского Аргамаченского общества трезвости.

О. Николай Брянцев второй справа.

Председатель общества В.В. Замаруев – четвёртый в белом кителе (сидит).

Фото из семейного архива Мешковых, 1910 г.

В воскресную школу ходили девочки из елецкой Засосны, а он сам преподавал в Александровском училище, активно участвовал в общественной и политической жизни города, за что находился под жандармским надзором и подвергался обыску. Это свидетельствует о том, какое серьёзное значение придавал отец Николай просветительскому и социальному аспектам профилактики пьянства.

Отец Николай Брянцев фактически был простым сельским священником, который создал на Аргамаче целую сеть эффективно работающих обществ, что способствовало нравственному и материальному развитию слободы.

### 5.3.9. Образ жизни аргамаченцев в начале XX столетия

Есть свидетельства очевидцев об образе жизни аргамаченцев в начале XX столетия. Из воспоминаний Анастасии Васильевны Поваляевой (Замаруевой) (1895–1978 гг.):

*«На Аргамаче жили добропорядочные жители. Они работали, растили детей, служили в армии, воевали и жили трезво. Центром культуры на Аргамаче были храм Рождества пресвятой Богородицы, школа и клуб-чайная. Напротив храма с восточной стороны была и гостиница для священников и известных людей. В клубе и расположилось «Общество трезвости», организованное о. Николаем Брянцевым. Жители Аргамачи поддерживали о. Николая в деле трезвости.*



Аргамаченская Церковно-приходская школа.

Представительное собрание перед ней может быть и Обществом трезвости, и Кредитным товариществом, и Потребительской кооперацией (точно неизвестно).

В светлом пальто и щегольском котелке Николай Васильевич Брянцев.

К его ноге прижался, предположительно, его сын Николай.

За его спиной Ольга – жена.

Фото примерно 1900 года (предоставил ельчанин Владимир Глазков, на нём есть его прадед – чернослободец Николай Данилович Глазков)

*Василий Васильевич Замаруев (1861–1955), председатель Аргамаченского общества трезвости, как и многие другие дети на Аргамаче, закончил церковно-приходскую школу (ЦПШ) при храме.*

*При храме Рождества пресвятой Богородицы был детский хор, в котором пели не только учащиеся ЦПШ, но и взрослые. По праздникам и в выходные народ шёл в храм, а в клубе-чайной проходили утренники, детям дарили подарки. В клубе стоял красивый рояль. Здесь же была богатая библиотека Жаворонковых. Подростки работали на абонементе, подклеивали книги, подшивали газеты, получая за это определённую плату.*

*После окончания ЦПШ мальчики в основном продолжали учёбу в Железнодорожном училище. А девочки ходили в Знаменский монастырь учиться вышивать, плести кружева и шить в школу белошвеек. Во многих семьях были маленькие рояли, многие девочки занимались музыкой, балетом, фигурным катанием. После окончания ЦПШ продолжали учёбу в женской гимназии.*

*Проходили Крестные ходы от Знаменского монастыря до храма Рождества пресвятой Богородицы. Работали жители Аргамачи и в городе, и своей слободе. Вечерами молодёжь танцевала в клубе, а пожилые приходили попить чаю в клуб. Зимой ездили на санях смотреть в городском парке пальму за стеклом. Это было великолепное зрелище! Пальма не замерзала, т.к. на зиму её закрывали парником со стеклами. Ходили по Ельцу в длинных платьях, не пачкая подола, потому что везде были мощёные дорожки.*

*На Аргамаченской улице проходили ярмарки с музыкой и представлениями. В палисадниках у жителей росли французские розы, из лепестков которых варили варенье. На улице Льяной выращивали цветы на продажу. У Царьковых можно было роскошные купить пионы, а корни раздавали просто так – только сажай. Жили на Аргамаче весьма зажиточно. Здесь было 2–3 пекарни и около 20 магазинов, где можно было купить всё, от гвоздя до французского шёлка, а зимой даже виноград. Поваляевы занимались сельским хозяйством (им принадлежали земли за Аргамачей (ныне совхоз Елецкий)). Они разводили скот и птицу, сеяли зерно. Работали они вместе со своими наёмными работниками. Почти во всех дворах были колодцы, беседки, обязательно ель, которую наряжали зимой. В садах и огородах у аргамаченцев росло всё – яблоки, груши, вишни, ягоды и овощи и даже дыни!*

*Трезвость была нормой жизни для аргамаченцев. Мужчины выпивали только по праздникам, а курили в основном только те из них, кто прошёл войну, женщины могли пригубить немного вина (шампанского из крыжовника от Заусайлова), но только женщины в возрасте. О том, чтобы женщина курила, не могло быть и речи.*

*Аргамаченцы отличались отменным здоровьем. Больным был всего один – юродивый звонарь при храме Рождества Пресвятой Богородицы.*

*Проводились кулачные бои. Егор Поваляев давал подписку не участвовать в кулачных боях, т.к. отличался особой силой. Людей пьющих было совсем немного...*

*Аргамаченцы дружили с жителями Чёрной слободы. Чернослободцы жили богаче аргамаченцев. Это был казачий край. В каждом дворе – красавец-конь. Казаки гордились своими лошадьми. Устраивали соревнования, скачки, катались верхом на Розовой поляне в Бахтином лесу. Выпивали казаки только по праздникам (после 40 лет), курили только мужчины, прошедшие войну – и то не все.*

*На Аргамаче и в Чёрной слободе рано утром проводились продуктовые ярмарки. Торговали свежей рыбой, молочными продуктами (сбитым сливочным маслом на свекольных листьях, сметаной, творогом, сыром) фруктами. Предлагали и промышленные товары. Приходили сюда и просто пообщаться.*

*Когда в Ельце резали скотину, ливер везли в «Обжорку» (ныне здание художественного музея напротив часов на ул. Советской). Там пекли пирожки с ливером, и раздавали немущим ливер и бесплатные обеды. Следили и за экологией. Жители Аргамачи и Чёрной Слободы углубляли русло Ельчика, чистили берега Быстрой сосны, убирали улицы.*



Справа – остатки фундамента здания Рождественского Аргамаченского общества трезвости (фото 2013 г.)

*Мир перевернулся после Октябрьского переворота. Сказочный сон сменился ужасом. В 1918 году на ул. Торговой проходила демонстрация «За свободу нравов». По улице шли полуголые женщины-босячки с красными бантами на плечах и с трубками и папиросами в зубах и кричали: «За свободу и равенство женщин».*

Знакомая автора вышеописанных воспоминаний, случайно наблюдавшая эту картину с балкона дома – ныне школа искусств на ул. Мира (Тороговая) – от увиденного упала в обморок.

Как видно из описания Анастасии Васильевны, жители Аргамачи и Ельца в целом начала XX века были весьма зажиточными и культурными. И Аргамача была не заброшенной окраиной купеческого города, а одним из культурных и экономических центров, потому что жители Аргамачи жили в основном трезво. Не похоже, чтобы и до создания «Общества трезвости» ситуация здесь, по нашим современным меркам, была такой уж чрезвычайной, потому что в одночасье с нуля невозможно построить благополучную жизнь. Видимо, потенциал у Аргамачи был велик и до создания «Общества трезвости», и далеко не все были пьяницами. И отец Николай сполна его использовал.

### **5.3.10. Разгром общества трезвости и мученическая смерть**

В 1917 году все общества трезвости были разгромлены, в их числе и аргамаченское, и многие священники приняли мученическую кончину. В Ельце возник бунт в защиту о. Николая Брянцева и его семьи. Но удалось ли спастись отцу Николаю? Относительно дельнейшей судьбы и смерти О. Николая Брянцева есть три версии.

Елецкий краевед В. Душичин утверждает, что о. Николаю с семьёй жители Аргамачи помогли бежать от верной смерти. Вывезли на железнодорожную станцию в Талицу, и он с семьёй уехал в Киев к родственникам. А потом, видно, чтобы не навлекать беду на семью, уехал в Одессу, где умер от тифа в 1920 году. Вот и получилось, что повесили на город грех, который Елец не совершал. Наоборот, аргамаченцы не предали своего Батюшку, а спасли.

По другой версии, Николай Брянцев погиб в Ярославле в 1918 году, защищая церковные святыни, и за это причислен к лику новомучеников. Но, скорее всего, это был другой Николай Брянцев, однофамилец.

Согласно утверждению внука о. Николая Брянцева, его деда расстреляли в Ельце в 1918 году, а спасся его сын Николай.

### **5.4. Возрождение традиций трезвости**

Хотя «Общество трезвости» было разгромлено, дело общества, его идеи ещё длительное время хранили аргамаченцев от порока пьянства. Аргамаченские рабочие были самыми востребованными в Ельце, потому

что были трезвыми. Все члены «Общества трезвости» были долгожителями, не терпели сквернословия, были культурными и образованными людьми.

Были долгожителями слободы и члены их семей: Н.А. Черкашина, В.В. Замаруева, П.В. Урюпина, И.С. Кондратова, прожили, соответственно, 85, 93, 93 и 96 лет, сохранив ясную память и бодрость духа. До сих пор живёт и здравствует семья Мешковых. Все Мешковы не пьют, живут трезвой православной семьёй, воспитывают детей и внуков [5].

В 1989 году о. Николай был полностью реабилитирован, и сегодня ставится вопрос о канонизации новомучеников Русской Православной церкви – членов Всероссийского Поместного собора 1917–1918 гг. [9].

Сейчас, в начале третьего тысячелетия, от здания бывшего Общества трезвости на Аргамаче остался лишь фундамент. В городе до сих пор нет улицы имени Николая Брянцева.

Однако есть и хорошие новости. Двенадцатого августа 2012 года в храме Рождества Пресвятой Богородицы (в котором он служил) была открыта «Памятная доска» в честь Николая Брянцева.

К сожалению, на мемориальной доске информация представлена не полностью. В тексте, выбитом на «Памятной доске», ничего не сказано о его главном детище – Рождественском Аргамаченском обществе трезвости. А ведь именно трезвость жителей Аргамачи была залогом благополучной жизни.



Памятная доска в честь Николая Васильевича Брянцева

По нашему мнению, отсутствие информации об Аргамаченском обществе трезвости на «Памятной доске» является серьёзным воспитательным просчётом, потому что алкогольная ситуация на Аргамаче в начале третьего тысячелетия является достаточно сложной. Пьют и курят взрослые и дети, мужчины и женщины, и даже девочки. Для части ельчан мат стал нормой жизни. Сквернословят даже дети, в том числе девочки. Выше мы уже приводили цитату из отчёта о. Николая, из которой видно, какое большое значение он придавал женской трезвости и нравственности. Нужно вернуть людям историческую память, а вместе с ней самоуважение и стремление стать лучше.

В последние десятилетия на общероссийском уровне растёт трезвенное движение среди православных священников. Создано Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» с одноимённой газетой. Создаются епархиальные общества трезвости. Одним из самых известных является Екатеринбургское общество трезвости, созданного в начале двухтысячных отцом Игорем Бачининым. Здесь же выпускается замечательный православный журнал «Трезвое слово».

Отец Игорь Бачинин является автором книги «Как организовать общество трезвости при церковном приходе?». По инициативе Екатеринбургской епархии регулярно проводятся научно-практические конференции по разработке теории трезвенного просвещения.

В 2008 году был создан Общественно-церковный совет, благодаря деятельности которого осуществляется всероссийский образовательный проект «Общее дело». Настоятелем Сретенского монастыря в Москве Тихоном Шевкуновым создан цикл документальных фильмов, таких как «Чижик-Пыжик» о детском алкоголизме, «8-е марта» о женском алкоголизме, «День рождения» о влиянии алкоголя на потомство, «Давайте выпьем» о вреде даже единичных выпивок, а также трезвенные социальные ролики, рекомендованные для работы в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.

В рамках Всероссийских Рождественских чтений уже в течение ряда лет ежегодно проводится и конференция по трезвости. Проводятся региональные школы-слёты православных трезвенников на Урале, на Байкале и т.д.

Кандидатом химических наук, отцом Иоанном Клименко на базе Свято-Тихоновского университета в 2011 году была успешно защищена выпускная квалификационная работа на тему «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева».

Среди духовенства принимаются добровольные обеты воздержания от алкоголя. Во Владычном женском монастыре в Серпухове, где хранится оригинал иконы «Неупиваемая чаша», уже давно все трапезы трезвые. Одна из последних инициатив проводить все совместные трапезы

духовенства в благочинии трезво, была принята в Спасском храме города Солнечногорска Московской области в начале 2013 года.

В мае 2013 года в Елецком государственном университете состоялась конференция, посвящённая памяти Николая Брянцева, на которой присутствовали в том числе и священники. Думается, что в Ельце найдутся продолжатели трезвого дела отца Николая Брянцева и созданием «Памятной доски» дело не ограничится. Для начала необходимо создать Музей трезвости, например, на базе аргамаченской Детской библиотеки. Можно разработать экскурсию на тему «Трезвый Елец», ведь нам есть о чём рассказать.

### Литература

1. Булгаковский Д.Г. Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два. – СПб.: Отеч. тип., 1909. – 15 с. ил.
2. Булгаковский Д.Г. Как привыкают к вину. – СПб.: тип. Уч-ща глухонемых (М. Аленовой), 1909. – 8 с.
3. Булгаковский Д.Г. Помните, к чему готовитесь: Первое чтение по борьбе за трезвость. – Санкт-Петербург: тип. М. Пивоварского и А. Типографа, 1914. – 24 с.
4. Булгаковский Д.Г. Роль православного духовенства в борьбе с народным пьянством: (Докл. Комис. по вопросу об алкоголизме 6 окт. 1899 г.). – СПб.: тип. П.П. Сойкина, 1900. – 20 с.
5. Дякина Ю. Рождественское Аргамаченское общество трезвости / Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2003. – №1 (88). – 7 с.
6. Елисеев В. Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Липецкая энциклопедия. – Липецк, 1999. – Т. 1. – с. 154–155; Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Русские писатели. 1800–1917: биограф. словарь, с. 447.
7. Карпов А.М. Здравствуйте, если хотите. Образовательно-воспитательные основы интеграции медицины, экологии, образа жизни и власти. – Казань, 2008. – с. 187.
8. Коновалова Н.Ф. Просветитель земли Елецкой: краеведческое исследование. – Елец: РИЦ «Елецкий вестник», 2012. – с. 4–28.
9. Кривошеева Н. Новомученники Русской Православной церкви – члены Поместного собора 1917–1918 гг. // Цыпин В., прот. История Русской Церкви, 1917–1997. Т. – М., 1997. – с. 682.
10. Орловский вестник. – 1899. – №136 (23 мая).
11. Отчёт общества трезвости за 1900 г.
12. Первая русская хрестоматия: С подбором ст. о вред. влиянии спирт. напитков на здоровье, материал. благосостояние и нравственность:

Для шк. в борьбе с нар. пьянством / [Сост.] Д.Г. Булгаковский. – М.: Изд. кн. скл. М.В. Ключкина, 1914. – 160 с., ил.

- 13.Согласие против пьянства: документы и материалы // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2007. – №3 (113). – 29 с.
- 14.Толстой Лев Николаевич. Биография. <http://tvorilife.com/tolstoy-lev-nikolaevich-biografiya.html> (дата обращения: 13 июля 2019).

## **ГЛАВА 6. БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XX ВЕКЕ. МИХАИЛ СЕРГЕЕВИЧ СОЛОМЕНЦЕВ (1913–2008) – СОВЕТСКИЙ ПАРТИЙНЫЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ**

### **6.1. Краткая биография**

Выдающийся ельчанин, Михаил Сергеевич Соломенцев родился в 25 октября (7 ноября) 1913 года в селе Ериловка Елецкого уезда Орловской губернии (ныне Елецкого района Липецкой области) в крестьянской семье. В детстве несколько лет жил с родителями в городе Макеевка Донецкой области, здесь пошёл в школу. Затем, вернувшись в село, доучивался в школе в городе Ельце.

В 1933 году по комсомольскому набору зачислен в Ленинградское военно-морское училище имени М.В. Фрунзе на штурманское отделение подводного плавания. Прочувшись только два года, был отчислен по состоянию здоровья. Остался в Ленинграде. В 1935 году перевёлся в Ленинградский индустриальный (политехнический) институт на механический факультет, который окончил с красным дипломом в 1940 году.

После окончания института работал на заводах в родной Липецкой области, а затем в Челябинске, где сделал в 1950-е годы партийную карьеру; в 1957–1959 возглавлял Челябинский совнархоз.



Михаил Сергеевич Соломенцев (1913–2008).  
Фото из архива Комитета Партийного контроля при ЦК КПСС

С 1959 по 1966 год – на партийной работе в Карагандинском, Ростовском обкомах партии, Казахстане. В 53-летнем возрасте опытный партийный деятель Соломенцев получил пост в Москве, причём начался его рост по служебной лестнице в качестве ответственного партийного и государственного деятеля. В 1971–1983 гг. – Председатель Совета министров РСФСР.

При Ю. В. Андропове Соломенцев возглавил Комитет партийного контроля при ЦК КПСС (1983–1988) и стал членом Политбюро; влияние он сохранял и в начале периода руководства Горбачёва. *Соломенцев был одним из основных сторонников антиалкогольной кампании середины 1980-х.*

За свои заслуги перед Родиной Михаил Сергеевич был дважды отмечен званием Героя Социалистического Труда, награждён пятью орденами Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Красной Звезды, медалями [7].

Умер 15 февраля 2008 года, похоронен в Москве на Новодевичьем кладбище. На родине, в Ельце, в одном из городских скверов ему установлен памятник.



Памятник М.С. Соломенцеву в Ельце

**Воспоминания о детских годах (из книги М.С. Соломенцева «Верю в Россию» (М., 2003):**

*“...Что ещё осталось в памяти из детства? У бабушки корова была, а молоко по тем временам – роскошь. Ели только то, что в огороде росло. А земля у нас бедная. Почти половина мужчин и многие женщины поэтому уезжали на заработки в Донбасс – там весна раньше начинается. Приезжали только поздней осенью. Зимой поживут три-четыре месяца и опять уезжают.*

*Вот как-то раз бабушка подоила корову, а я прибежал с улицы. Время к вечеру, есть мне очень хотелось... бабушка налила мне неполную кружку молока и подала мне. Я схватил кусочек хлеба и с наслаждением стал есть хлеб с молоком. По тем временам это была роскошная пища...*

*Ещё одно воспоминание. Я уже в четвёртом классе учился в Макеевке, жил с мамой и отчимом. Вскоре они оказались безработными и вернулись домой. Меня они забрали с собой: где-то надо было учиться дальше. Определили меня в Ельце в железнодорожную школу. Отсюда каждую неделю мне приходилось одному пешком ходить в своё село. Расстояние было для ребёнка немалое – двадцать с лишним километров.*

*Главой семьи была бабушка. На её плечах держалось хозяйство, весь большой дом. Она безумно любила меня, делала всё возможное, чтобы я был сыт и одет, хотя жили мы очень бедно. Только с началом весны становилось немного легче за счёт зелени. Появлялись крапива, щавель, лебеда. Позже созревали огурцы. Одежда – только обноски старших. Плели лапти из пеньковой верёвки: пока сухо – ходить в них было можно, но весной и осенью они становились сырыми и тяжёлыми, как гири.*

*Хорошо, с большой заботой относились ко мне и все остальные родственники – дядя Аким Дементьевич, брат мамы, он по сути дела заменил мне отца, тётя Анисья Дементьевна, сестра мамы, она помогала бабушке, заботилась и опекала меня. Все старались хорошо воспитать меня и дать образование.*

*Чтобы я не опоздал на занятия, бабушка поднимала меня в три часа ночи и шла провожать. Доходила со мной до кладбища, что на краю села. Тут мы прощались. Она ещё долго стояла, смотрела мне вслед и махала рукой, я тоже долго ещё оборачивался и махал, хотя в утренних сумерках её было едва видно. Эти минуты были очень волнующими и трогательными и запомнились на всю жизнь. Занятий я никогда не пропускал и не опаздывал...», – так вспоминал о своём детстве Михаил Сергеевич Соломенцев – один из крупнейших государственных и партийных деятелей нашей страны советской эпохи. Так писал он в своей книге «Верю в Россию» [15, с. 4–5].*

До конца жизни Михаилу Сергеевичу Соломенцеву пеняли за то, что он был одним из основных организаторов антиалкогольной кампании 1985–1987 гг. Что же думал об этом он сам и его соратники?

**Е.К. Лигачёв (из Предисловия к книге М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро» (М., 2011):**

*«Отдельный разговор об антиалкогольной кампании. Меня до сих пор продолжают пинать за неё, тревожат память и Михаила Сергеевича Соломенцева, но ведь с пьянством действительно надо было бороться, оно принимало масштаб национальной катастрофы. Нас обвиняют, что отрезвительная политика нанесла ущерб стране. Мол, не было выпито спиртного на 37 миллиардов рублей, это подорвало бюджет. Но если подсчитать по всем статьям, то отрезвление людей уже в ходе кампании, не говоря об отдалённых последствиях, прибыльнее государству, нежели продажа водки. Почему-то считают, будто в советском бюджете 30 и более процентов составляли доходы от алкоголя. Это путаница, возможно, сознательная. 30 процентов дохода было в объёме всех пищевых продуктов. Налоги на алкогольные напитки в бюджете СССР составляли лишь 10–12 процентов.*

*Сейчас же в бюджете России меньше одного процента «пьяных» денег. Куда идёт всё остальное? Ведь пьют в стране намного больше. Гигантская прибыль! Эти деньги идут, нанося вред обществу, здоровью людей, не в госказну, а в карманы вино-водочных, пивных баронов. И коррумпированных чиновников. Это они, прежде всего, скрывают правду о некоторых положительных результатах нашей кампании. В России, дескать, пили, пьют и будут пить.*

*Правительство, если не считать «заботы» о качестве водки – алкогольного яда, и правящая партия «Единая Россия» ничего не сделали для преодоления пьянства и алкоголизма, уносящих ежегодно сотни тысяч людей из жизни. Но зато активно занимаются дискредитацией антиалкогольной кампании Лигачёва и Соломенцева. Напластованы горы полуправды, откровенной лжи и измышлений. Вместе с тем убраны все преграды на пути алкоголизации общества, сняты все ограничения. В том числе государственная монополия на производство и продажу алкоголя.*

*Для властей, правящей партии «Единая Россия» пьянство людей означает отвлечение их от протестных действий, а также огромные барыши (рентабельность водки свыше 1000%) алкогольного рынка. Алкогольный рынок – гнездо коррупции, подкупа, кормления должностных лиц и их продажных политиков.*

\* \* \*

*Была ли необходима антиалкогольная политика в 80-е годы прошлого столетия? Да, в этом была острая потребность. Она вызвана двумя обстоятельствами.*

*Первое. За период (1964–1984 годы), предшествующий антиалкогольной кампании, значительно увеличилось производство и потребление водки и дешёвых вин (в частности «бормотухи» из плодов и ягод), доходы от их продажи возросли в 4 раза. Стало больше прогулов, повысились*

*преступность, увеличились заболевания, связанные с чрезмерным употреблением алкоголя.*

*Второе. Всевозрастающий поток писем, телеграмм в ЦК КПСС, Правительство, в газеты и на телевидение с требованием обуздать широко распространенное пьянство, принять строгие меры к пьяницам. То был стон жён, детей, теряющих мужей, отцов и сыновей. Недаром говорят, что сколько выпито водки мужчинами, столько пролито слёз близкими и родными.*

*Надо было действовать. Комиссия Политбюро ЦК КПСС под председательством М.С. Соломенцева подготовила необходимые документы, а именно проекты постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР, указа Верховного Совета СССР. В мае 1985 года они были приняты на заседании Политбюро единогласно и опубликованы в печати. Каковы цели антиалкогольной работы партии, государства? Фактически была поставлена цель сбережения народа, укрепления его физического и нравственного здоровья, избавления взрослых и детей от страданий и мучений, повышения работоспособности людей, безопасности страны.*

*Производство водки было сокращено на 40%, а производство шампанского возросло на 50%, был прекращён выпуск «бормотухи» из плодов и ягод. А для культивирования здорового образа жизни были привлечены художественная интеллигенция, медицинская и спортивная общественность, средства массовой информации. На этом направлении активизировалась деятельность партийных и других общественных организаций, товарищеских судов. Возросла массовость спорта. Весьма активную позицию в борьбе за отрезвление общества в ту пору, в отличие от нынешних времён, занимала Церковь.*

*Какие результаты антиалкогольной кампании? По данным статистики, снизилась смертность, увеличилась рождаемость. В 1986–1987 годах родилось на 500 тысяч детей больше, чем обычно. Продолжительность жизни достигла 70 лет. А сейчас у мужчин она составляет 60 лет. Число прогулов снизилось на 35%, преступность упала на 25%, производственный травматизм – на 20%, существенно уменьшилось количество сердечно-сосудистых заболеваний. Прирост производительности труда ежегодно составлял 1%, что равнялось 10 млрд. рублей дополнительных поступлений в бюджет (по нынешним временам это примерно 1 триллион рублей – авт.).*

*К сожалению, в ходе борьбы с пьянством были допущены ошибки, верх стали брать запретительство и кампанейщина, оживилось самонаварение. Но скрытое, нелегальное производство водки, как показывают расчёты, не восполняет сокращение легального производства. И в данном случае с учётом самогона душевое потребление алкогольных напитков снизилось с 10 до 6 литров на человека.*

*Учитывая плюсы и минусы антиалкогольной кампании 80-х годов, следует выработать кардинальные меры пресечения алкогольного геноцида, нравственного и физического разложения людей. В частности, восстановить монополию государства на производство и реализацию алкоголя. Запретить алкогольную рекламу, упорядочить торговлю алкоголем, осуществить комплекс мер по нравственному и физическому воспитанию людей.*

*Антиалкогольную политику могут вести трезвые люди, посвятившие свою жизнь своему народу, ведущие страну по социалистическому пути развития. Правительство министров-капиталистов, семьи которых, по меньшей мере, долларовые миллионеры, не заинтересовано в том, чтобы покончить с алкоголизацией общества, приостановить вымирание народа, вывести страну на путь выздоровления и процветания» [6].*

**Из книги М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро» (М., 2011):**

*«Через несколько дней после избрания Председателем КПК Политбюро утвердило меня председателем Комиссии по подготовке Постановления ЦК КПСС и Совмина СССР по борьбе с алкоголизмом, вместо умершего А.Я. Пельше. В состав Комиссии (более 20 человек) входили: зам предсовмина СССР Н.К. Байбаков, секретарь ЦК КПСС по экономике Н.И. Рыжков, секретарь ЦК КПСС по идеологии М.В. Зимянин, некоторые заведующие отделами ЦК, представители ряда других органов управления, учёные и специалисты, знающие эту проблему...*

*После первого, самого общего ознакомления с проблемой алкоголизма встал вопрос, с чего начинать конкретно. Я решил поглубже изучить суть страшной болезни. Пригласил приехать в Москву работавшего в Ленинграде видного учёного-медика академика Углова, самого большого знатока этой болезни. Наша встреча проходила более трёх часов. Он привёз несколько своих книг по вопросам алкоголизма и борьбы с ним и сказал, что теперь его труды почему-то не издают. Две книги подарил мне. Сказал, что предыдущее Постановление осталось мало замеченным в обществе, поэтому производство и реализация спиртного растут. Минфину и Госплану страшно даже думать о сокращении производства, так как от этого в значительной степени зависит выполнение плана по бюджету. Ранее принятое Постановление по борьбе с алкоголизмом Углов назвал недостаточно глубоким, носящим декларативный характер. Он считал, что призывами и пожеланиями алкоголизм не победишь. Необходимы кардинальные меры со стороны власти и общественности.*

*Конспективно он перечислил необходимые меры. Я попросил его изложить всё в письменной форме, и многое из того, что он предлагал, вошло в Постановление.*

*Состоялись также встречи с министром здравоохранения, министром внутренних дел, министром пищевой промышленности, президентом*

*Академии наук и ещё не с одним десятком руководителей министерств и ведомств. По просьбе Комиссии прислали свои предложения и представители органов местной власти. Характерно, что ни от одного человека, ни от одной организации мы не получили возражений против принятия Постановления. Происшедшая утечка в средства массовой информации, что в ЦК КПСС готовится такой документ, стала достоянием абсолютного большинства населения. В ЦК и в КПК пошёл поток писем от матерей, жён, сестёр и детей в его поддержку. Не было больше в моей жизни случая, когда только ещё готовящееся решение властей вызывало бы такой мощный отклик. Этот поток давил на нас буквально физически. В абсолютном большинстве писем, особенно от женщин, высказывались настоятельные требования о принятии закона.*

*\* \* \**

*Ходом подготовки Постановления постоянно интересовался Ю.В. Андропов...*

*Начал я с истории вопроса, рассказал, что на Руси первые алкогольные напитки появились при Иване Грозном, как развивалось производство и росло употребление спиртного, нередко с переходом в тяжёлую алкогольную болезнь.*

*В 1914 году, видимо, с учётом сложной международной обстановки, Николай II издал закон о борьбе с алкоголизмом, который в народе назвали «сухим законом». Но в силу бесконтрольности и происшедших известных нам исторических событий в России закон этот не сыграл ни малейшей роли. Вскоре после Октябрьской революции Советская власть, несмотря на тяжелейшие условия – Гражданскую войну, блокаду, разруху, голод, сочла необходимым бороться с алкоголизмом, уносящим из жизни людей самого работоспособного возраста. Было очевидно, что алкоголизм приводит к развалу семей, падению морали и нравственности. Всё это оборачивалось громадным экономическим ущербом. В силу этих причин В.И. Ленин 19 декабря 1919 года подписал декрет о мерах по прекращению производства и продаже алкогольных и алкогольсодержащих напитков.*

*Претворение в жизнь декрета позволило резко сократить потребление алкоголя. В середине 1920-х годов среднедушевое потребление алкоголя составляло 1,22 литра (чистого спирта). В то время это было самое низкое в мире потребление алкоголя на душу населения. Через некоторое время производство и продажа алкогольных напитков опять увеличились.*

*В 1925 году в нашей стране находилась международная делегация рабочих. Её принимал И.В. Сталин. Во время беседы один из членов делегации поинтересовался, почему в нашей стране увеличилась продажа алкогольных напитков. Сталин ответил, что эта мера временная и вызвана появившимися трудностями в наполнении бюджета.*

*По данным Статуправления известно, что в 1950 году потребление алкоголя на душу населения в СССР составляло полтора литра. В последующие годы производство спиртного стало быстро расти. В 1984 году душевое потребление составило 8,4 литра. Объясняется это, по-моему, двумя главными причинами.*

*Первая – не стало Сталина. Мне рассказывали, что все попытки увеличить доходную часть бюджета за счёт продажи спиртного наталкивались на категорическое неприятие им этого пути. Он утверждал, что нельзя формировать бюджет за счёт спаивания народа.*

*Вторая – руководство страны сознательно пошло на увеличение производства и продажи спиртных напитков с целью заметного пополнения доходной части бюджета. То есть избрало самый лёгкий путь в ущерб здоровью, морали, нравственности человека.*

*Начинавшийся довольно ощутимый рост доходов населения способствовал увеличению спроса на алкогольную продукцию. В последние годы правления Брежнева сложилась традиция различного рода застолий. У любителей выпить появилась крылатая фраза: «Был бы повод, а всё остальное найдётся».*

*\* \* \**

*Рассмотрение документов шло подробно и дотошно. О каждом из них Андропов высказывал своё мнение, давал рекомендации. Одной из наиболее важных мер он считал постепенное сокращение производства водки и креплёного, плохо выдержанного вина. В народе его называли „бормотухой“ или „ударом по печени“. Зелье быстро подрывало здоровье, а нередко приводило к смерти.*

*В Постановлении предлагалось за один год прекратить продажу „бормотухи“ и примерно на 20 млн. декалитров в год сократить производство и продажу водки. Не предусматривалось сокращение производства и продажи коньяка, шампанского, сухих вин и пива.*

*При последовательном осуществлении этих мер в 2000 году было бы произведено и потреблено 1,5 литра алкогольных напитков на человека. Если учесть, что значительная часть населения – дети и пожилые люди, то потребление спиртного взрослым населением составило бы не более трёх литров. Страна реально отступила бы от края пропасти.*

*В проекте Постановления предусматривалось развитие и укрепление научных организаций и учреждений, занимающихся вопросами борьбы с алкоголизмом, до сих пор научная работа в этом направлении, по существу, не велась.*

*Предполагалось усиление идеологической и просветительской работы, создание научно-исследовательского института, который вёл бы научные исследования по борьбе с алкоголизмом, издание журнала „Трезвость“. Предлагалось запретить продажу алкогольных напитков*

у проходных предприятий и на всех видах транспорта, вблизи детских учреждений и учреждений культуры.

Сокращение производства и продажи спиртного влекло за собой сокращение поступлений в бюджет. Поэтому было записано поручение Госплану и Минфину Союза изыскать дополнительные источники доходов в бюджет, покрывающие потери от продажи алкогольных напитков.

Юрий Владимирович высоко оценил сделанную Комиссией работу, но тут же с некоторым сожалением сказал, что у него появилась мысль принять Постановление по борьбе не только с алкоголизмом, но и с такими пороками, как наркомания, проституция, воровство. Все эти беды между собой тесно связаны. «Думаю, – сказал он, – нам сейчас вряд ли целесообразно возвращаться назад, и всё же прикиньте, можно ли на данном этапе осуществить такую комбинацию. Свои наброски подошлите мне. Однако работу над проектом завершайте с учётом подготовленных предложений. Не следует затягивать».

Рассказал я Юрию Владимировичу и о письмах, что потоком или главным образом от женщин, с пожеланиями побыстрее принять Постановление и определить строгие меры борьбы с этим злом. Андропов ответил, что женщин понять можно и действительно надо быстрее принимать Постановление и устанавливать за ходом его выполнения строжайший государственный и партийный контроль» [16].

#### **Из книги М.С. Соломенцева «Верю в Россию» (М., 2003):**

«Теперь кое-кто критикует нас за проявленную настойчивость в контроле за ходом выполнения Постановления по преодолению пьянства и алкоголизма. И кто критикует? В их числе даже те, кто входил в состав Комиссии, готовил и визировал записку в Политбюро и проект Постановления по борьбе с алкоголизмом... Байбаков – заместитель предсовмина Союза, Председатель Госплана СССР, Н. Рыжков, бывший в то время заведующим Экономическим отделом ЦК, секретарь ЦК, ведающий вопросами экономики...

Из преамбулы Постановления следует, что речь не идёт о полном запрещении употребления алкогольных напитков, как заявили мои бывшие коллеги, речь идёт о борьбе с пьянством и алкоголизмом. А это совершенно разные вещи. И не случайно в Постановлении не предусмотрено сокращение производства коньяка, шампанского, сухих вин, пива. В программе «Как это было» Н. Рыжков сказал, что дело дошло до того, что не разрешили монтировать закупленное новое оборудование для производства пива. Это не соответствует действительности. В Постановлении ЦК такой записи нет. **Было другое. В Проекте Постановления предлагалась подобная формулировка, причём против этого Н. Рыжков и Госплан не возражали. В моём присутствии Председатель Совмина Н. Тихонов обратился к Горбачёву и попросил не**

запрещать установку и использование закупленного за рубежом и лежавшего на складе оборудования для производства пива. В результате эта запись была исключена.

Что касается превращения оборудования в металлолом, то могу точно сказать, что ни я, ни Лигачёв к этому не имеем никакого отношения. Такой вопрос мог решить только Совмин Союза, во главе которого в сентябре 1985 года стоял уже сам Н. Рыжков.

**Скорее всего, тут иная причина. Закупили устаревшее оборудование и решили под сурдинку от него избавиться...**

Над Постановлением работали тысячи специалистов разных направлений, работа длилась не один год, проект его был разослан по всей стране для обсуждения. Я считаю, что в итоге получился хороший документ...

**Грубейшие ошибки были допущены, когда начали исполнять Постановление.** На местах, в ряде регионов, в том числе в Москве, в массовом порядке закрывали магазины и отделы, где продаются алкогольные напитки.

Постановление ЦК предусматривало не резкое, а постепенное снижение объёма продаж, с учётом этого и выделялись ресурсы, но в ряде республик, краёв и областей решили быстрее покончить с алкоголем за счёт резкого сокращения, а по сути прекращения продаж. В итоге появились очереди, недовольство и возмущение. За эти перегибы следовало строго спросить с инициаторов, а также с Министерства торговли Союза и республик, которые устранились от этой сложной и беспокойной работы.

В некоторых СМИ появилась информация о том, что проводилась сплошная вырубка ценнейшей виноградной лозы. Это ложь. Известно, что **до принятия Постановления вырубалось 75 тыс. гектаров виноградной лозы, а после принятия – 73 тыс.** Причём всё это не что иное, как вырубка погибших кустов лозы, санитарная чистка виноградных плантаций. Не отрицаю, конечно, отдельных фактов, когда нормальные виноградники действительно вырубались, но это работа особо ретивых местных начальников, спешивших отчитаться перед высоким начальством. Старательный дурак – опаснее врага.

ЦК Партии вместе с КПК приняли срочные меры по исправлению допущенных ошибок. Кое-кто был наказан... Вокруг этого и шёл разговор на Политбюро, на которое ссылается Н. Рыжков. Он уже был в роли Председателя Совмина Союза. Вместо спокойного обсуждения он решил все допущенные ошибки возложить на партийные комитеты, мол, это всё они там, на местах, командуют. Я ему ответил, что не исключаю таких случаев, но где же советские органы, где министерство торговли Союза, подчинённое напрямую Совету Министров? Где органы торговли

на местах? Разве это не их прямое дело – организовать выполнение работы, намеченной Постановлением?

...Н. Рыжков в телевизионной передаче сказал, что Горбачёв, не сумев повлиять на Лигачёва и Соломенцева, поручил ему разобраться и принять меры. Я не могу припомнить, какие меры Рыжков принимал, они мне просто не известны...

Из последних высказываний Н. Рыжкова в телевизионной программе можно понять, что он, согласно поручению Горбачёва, приложил руку к прекращению борьбы с пьянством, алкоголизмом. Об этом он говорит с определённой гордостью. Как же, попал в струю! А ведь гордиться тут нечем.

С началом перестройки борьба с пьянством и алкоголизмом, как и с наркоманией и проституцией, практически прекратилась... Потребление алкоголя приблизилось к 20 литрам...» [15, с. 510–517].

\* \* \*

В отличие от М.С. Горбачёва, Н.И. Рыжкова и ряда других лиц, тоже когда-то участвовавших в организации антиалкогольной кампании, но позже вставших в первые ряды её хулителей, Михаил Сергеевич Соломенцев до конца своей жизни говорил, что не жалеет, что участвовал в антиалкогольной кампании и жалеет только о том, что отрезвить народ не удалось. Рецепт собственного долголетия был прост. Он всю жизнь следовал совету своей матери: «*Не пей, не кури и живи сколько хочешь*» [11, с. 3].

Таким образом, непосредственные участники антиалкогольной кампании 1985–1987 гг. М.С. Соломенцев и Е.К. Лигачёв имеют другой взгляд на неё по сравнению с тем, что по сей день внушается всем нам во всех современных СМИ. Может быть, организаторы кампании просто занимаются самооправданием? Но непредвзятое изучение проблемы показывает, что антиалкогольная кампания 1985–1987 гг. во многом просто оклеветана, потому что определённым силам было невыгодно отрезвление народа накануне планируемого развала и разграбления страны. Ниже предлагаем нашу версию событий.

## **6.2. Антиалкогольная кампания 1985–1987 гг.**

Против антиалкогольной кампании 1985–1987 годов выдвигается ряд типичных обвинений:

- 1) официальное ограничение торговли алкоголем привело к экономическому кризису и развалу СССР;
- 2) людей заставили стоять в очередях за спиртным;
- 3) зверски вырубili виноградники в исторических зонах виноградарства в Крыму, что привело даже к самоубийству директора Массандры, всю жизнь занимавшегося виноделием;

- 4) начались массовые отравления населения суррогатами;
  - 5) стало массовым самогонование, вследствие чего из продажи исчез свекольный сахар;
  - 6) главный идеологический виновник кампании – Ф.Г. Углов, который прославился тем, что стал искать «градусы» в кефире;
- Рассмотрим каждое из этих обвинений:

### **1. Ограничение торговли алкоголем привело к экономическому кризису и развалу СССР.**

Сегодня уже не представляется секретом, что Адольф Гитлер, размышляя о политике в отношении покорённых славянских народов, сводил эту политику к краткой формуле: «водка и табак». В 1945 г., предвидя победу СССР в Великой Отечественной войне, Ален Даллес, позже возглавивший ЦРУ, разработал план уничтожения СССР с помощью нравственного разложения, коррупции, водки, табака и наркотиков. Потом были Гарвардский проект – план развала СССР и Хьюстонский проект – план развала России.

Созревали условия для экономического развала и в самом СССР. Административно-командный стиль управления экономикой всё больше заводил её в тупик, а социалистический бюджет действительно зависел от алкогольных денег, но не так сильно, как принято считать. Так, поступления в бюджет от винной монополии составляли, по утверждению Е. Лигачёва, не 30%, как это оглашалось, а 10–12% от общего бюджета. По его мнению, ложь о 30% распространялась специально, чтобы преувеличить значимость алкогольных денег для бюджета страны [6].

Во время ограничительных мер бюджет СССР действительно недополучил алкогольных денег, но они даже в большем количестве поступили в сбербанк. Так, в 1989 г. водки было реализовано на 37 миллиардов меньше, чем обычно, зато в сберкассы страны поступило на 45 миллиардов больше [3, с. 3]. Однако в растущей неразберихе («катастрофике», как окрестил её народ) эти деньги не были использованы для подъёма экономики страны.

Росли противоречия между республиками СССР, которые всё больше приводили к распаду всех связей, в том числе экономических, что привело к кризису производства.

Сегодня известно, что развалиться советской экономике помогли и зарубежные «доброжелатели». Они знали, что экономика СССР периода «перестройки» сильно ослаблена гонкой вооружений и прогрессирующим распадом сложившихся экономических связей. Американские экономисты в обмен на определённые льготы убедили Саудовскую Аравию увеличить производство нефти. Цены на советскую нефть были обрушены, по экономике СССР, которая сильно зависела от цен на нефть, был нанесён сокрушительный удар. Пустые полки в продовольственных и пром-

товарных магазинах, тотальный дефицит, массовое обнищание и бурная деятельность определённых социальных групп по приватизации, которую народ остроумно окрестил «прихватизацией», – печальные приметы периода «перестройки». И помогли в этом тоже зарубежные «специалисты». Десятки тысяч зарубежных консультантов приехали в СССР якобы помогать строить новую экономику и проводить реформы. Это едва не стоило России потери государственности. В этом признаются сами американцы. В частности, технология развала неудобных экономик и государств подробно описана в книге Джона Перкинса «Исповедь экономического убийцы» (2004).

Совершенно очевидно, что не отсутствие алкогольных денег в бюджете стали причиной развала экономики, Тем более, что как было указано выше, в сберкассы поступило даже больше денег, чем было потеряно из-за сокращения торговли алкоголем. Это была сознательная подрывная деятельность «пятой колонны» внутри страны и наших противников и конкурентов за рубежом.

## **2. Людей заставили стоять в очередях за спиртным.**

Любопытно, что, сократив производство алкоголя на четверть с 1985 по 1987 гг., число магазинов, торгующих спиртным, сократили в 5 раз, а время торговли – в 2 раза. Таким образом, доступность алкоголя сократилась в среднем в 10 раз. Дальше – больше. В отдельных областях – Астраханской, Рязанской – число винно-водочных магазинов сократилось в 50 раз! [18, с. 143].



Очередь в СССР в период антиалкогольной кампании 1985–1987 гг.  
Фото: <https://fishki.net/1900559-ocheredi-za-alkogolem-v-sssr.html>

Народ, приученный пить и отмечать все события со спиртным, встал в очереди. При этом каждый день находились журналисты, которые всё это народное унижение снимали на плёнку, а вечером показывали по телевизору, чтобы обозлить народ ещё больше.

### **3. Вырубили виноградники**

В Указе не планировалась ликвидация этой отрасли. В нём речь шла о том, чтобы частично заменить винные сорта винограда столовыми. И при разумном подходе это никак бы не сказалось на важной отрасли земледелия в южных районах страны. Уничтожение виноградников трудно объяснить только чиновничьим рвением. Есть подозрение, что это делалось специально, чтобы вызвать возмущение народа и настроить его против антиалкогольной кампании. Михаил Горбачёв утверждает, что не настаивал на уничтожении виноградников: *«То, что лозу повырубали, это были шаги против меня»* [1].

### **4. Начались массовые отравления суррогатами**

В 1987 году все СМИ раструбили о том, что в 1987 году в СССР алкоголем и его суррогатами отравились 11 тысяч человек, но промолчали, что в 1984 году алкоголем и суррогатами, согласно статистическим отчётам, отравились 38,5 тысяч человек, т.е. число погибших от отравлений не увеличилось, а уменьшилось примерно в 4 раза всего лишь за два года борьбы [8, с. 57]. Эту правду народ не знает до сих пор. Не знает и статистику отравлений алкоголем и его суррогатами в сегодняшней России, население которой в 2 раза меньше, чем в бывшем СССР. Сегодня мы не боремся с потреблением алкоголя, и человеческие потери значительно превышают всё, что было раньше.

Вот статистика смертности от случайных отравлений алкоголем и его суррогатами в одной только России:

1991 г. – 16 653 человек;

1992 г. – 26 209 (была отменена госмонополия на алкоголь);

1993 г. – 45 425;

1994 г. – 55 473;

1995 г. – 43 461;

1996 г. – 35 233;

1997 г. – 27 924;

1998 г. – 21 800;

1999 г. – 24 100;

2000 г. – 33 979 (прирост связан с наращиванием производства пива);

2001 г. – 37 824;

2002 г. – 40 121;

2003 г. – более 54 000;

2008 г. – около 36 000 человек.

Сокращение смертности, очевидно, связано с введением акцизной марки, что несколько снизило доступность алкоголя [2, с. 17].

Согласно докладу по алкоголю Всемирной организации здравоохранения за 2017 год, число случаев летальных исходов, вызванных «злоупотреблением алкоголя» в России на 100 тысяч населения составило 14 000,87 (26 000,12 среди мужчин и 5000,25 среди женщин) [14]. Получается, что с 2008 года произошло почти двукратное сокращение алкогольной смертности. Однако реальная цифра с учётом опасных заболеваний, аварий, самоубийств может быть намного выше.

Итак, только от прямых отравлений алкоголем и его суррогатами ежегодно вымирает население небольшого российского города. При этом 93% всех смертей вызвано не качеством алкоголя, а его чрезмерным количеством. Но почему-то об этом никто шума не поднимает. Не потому ли, что сегодня алкогольный капитал добился, чего хотел: ему позволили беспрепятственно, практически без всяких ограничений наживаться на человеческих слабостях?

### **5. Стало массовым самогоноварение, поэтому исчез сахар.**

Хулители антиалкогольной кампании 1985–1987 гг. уверяют, что самогоноварение фактически полностью компенсировало государственное сокращение производства алкоголя. Из магазинов исчез сахар.

Здесь тоже не всё сходится. Согласно статистическим отчётам, потребление сахара в 1987 году составляло 46 кг на человека в год, что всего на 2 килограмма больше по сравнению с 1985 годом (44 кг), то есть никакого чрезвычайного роста потребления сахара не произошло. Как показали исследования тех лет, существенного роста самогоноварения в эти годы тоже не было, выросла выявляемость самогоноварения, а дефицит сахара был тщательно спланирован [10, с. 43–45].

Как сообщает доктор исторических наук, генерал-лейтенант КГБ Н.С. Леонов в своей книге «Холодная война против России» [5, с. 216], под урожай 1991 года в СССР не были засеяны 30% площадей, отведённых под сахарную свёклу, «из-за общего бедлама». Нам представляется более логичным другое объяснение: чтобы навсегда внушить народу мысль, как опасно бороться за трезвость, т.к. весь сахар, якобы, уходит на самогон.

Исследование А.В. Немцова, одного из главных специалистов по алкогольной проблеме, показало, что только в 1985–1987 гг. ожидаемая продолжительность жизни мужчин увеличилась на 3,2 года, а женщин на 1,2 года. Только за два года антиалкогольная кампания в России спасла жизни примерно 700 тысячам человек. А к 1993 году, когда потребление алкоголя достигло уровня 1984 года, количество спасённых от гибели россиян приблизилось к миллиону [8, с. 47, 85]. В годы антиалкогольной кампании показатели рождаемости и смертности были самыми лучшими за последние 40 лет.

В годы антиалкогольной кампании на четверть снизилась преступность, а по тяжким преступлениям на одну треть, снизились прогулы, аварии, пожары. Детей в те годы рождалось на 500 тысяч в год больше, чем прежде. Снизилось число разводов, повысилась производительность труда [17, с. 2].

Аналогичная ситуация была и в Ельце. Согласно данным Елецкого городского Загса, **статистика рождений и смертности** в 1985–1999 гг. выглядела следующим образом:

Год	Рождения	Смерти
<b>1985</b>	<b>1559</b>	<b>1380</b>
<b>1986</b>	<b>1693</b>	<b>1296</b>
<b>1987</b>	<b>1621</b>	<b>1400</b>
1988	1657	1460
1989	1513	1463
1990	1415	1574
1991	1267	1603
1992	1148	1574
1993	1005	1832
1994	927	2097
1995	972	1919
1996	956	1891
1997	935	1894
1998	938	1854
1999	863	1881

Из таблицы видно, что пик рождений в Ельце пришёлся как раз на годы антиалкогольной кампании, а в 1999 году, после нескольких лет активного спаивания, число рождений снизилось вдвое. Со смертностью картина прямо противоположная. На 1985–1987 гг. приходится самое низкое число смертей, а в 1999 году число смертей увеличилось примерно в полтора раза.

Напомним, что 1985–1987 гг. были годами активного наступления на пьянство. В 1988 г. борьбу с пьянством и алкоголизмом начали сворачивать, а в 1992 году была отменена государственная монополия на алкоголь, и алкогольным бизнесом стали заниматься все, кому не лень делать деньги на человеческих слабостях и пороках.

Сравним данные о потреблении алкоголя по России от начала антиалкогольной кампании до конца первого тысячелетия в соответствии с рассмотренной демографической статистикой.

- 1984 г (до правительственных антиалкогольных постановлений 1985 г.) в РСФСР – 14,2 л.;
- 1987 г. – 10,6 л.;
- 2001 г. – 15 л. [4, с. 6; 9, с. 101; 12; 13].

Возникает вопрос: если народ в годы антиалкогольной кампании в массовом порядке перешёл на самогон и суррогаты, то откуда взялась

трезвость в семьях и почему улучшились демографические и другие показатели? Значит, всё-таки народ стал пить меньше, и разговоры о чрезмерном росте самогоноварения был тогда очередным мифом, чтобы принудить государство отказаться от принятого курса на отрезвление страны.

После ряда постановлений по ограничению потребления алкоголя, принятых на государственном уровне с 2009 года в Липецкой области, как и в целом по России, наметилась тенденция к улучшению наркологических показателей. По данным областного наркологического диспансера, зарегистрированная заболеваемость алкоголизмом по Липецкой области в период с 2009 по 2017 годы на 100 тысяч населения снизилась: с 2375,6 в 2009 году до 1598,6, хотя смертность от отравлений алкоголем осталась высокой.

Таким образом, наблюдается прямая корреляция между ограничительными мерами и демографическими и наркологическими проблемами.

**6. Главный идеологический виновник этой кампании – некто Углов, который «прославился» тем, что стал искать «градусы» в кефире.**

**Фёдор Григорьевич Углов** – выдающийся хирург. Один из первых в стране успешно выполнил ряд сложнейших операций разного профиля, автор изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982). Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. Академика И.П. Павлова (ПСПбГМУ), создал сильную хирургическую школу.

Ф.Г. Углов – доктор медицинских наук, был академиком РАМН, действительным и почётным членом Петровской академии наук и искусств, вице-президентом Международной славянской академии, президентом Государственного православного фонда, почётным доктором ПСПбГМУ, главным редактором журнала «Вестник хирургии» (1953), членом союза писателей России, почётным членом многих отечественных и зарубежных научных обществ.

Был удостоен звания лауреата Ленинской премии, имел десятки других почётных наград и был занесён в Книгу Рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург в России и СНГ.

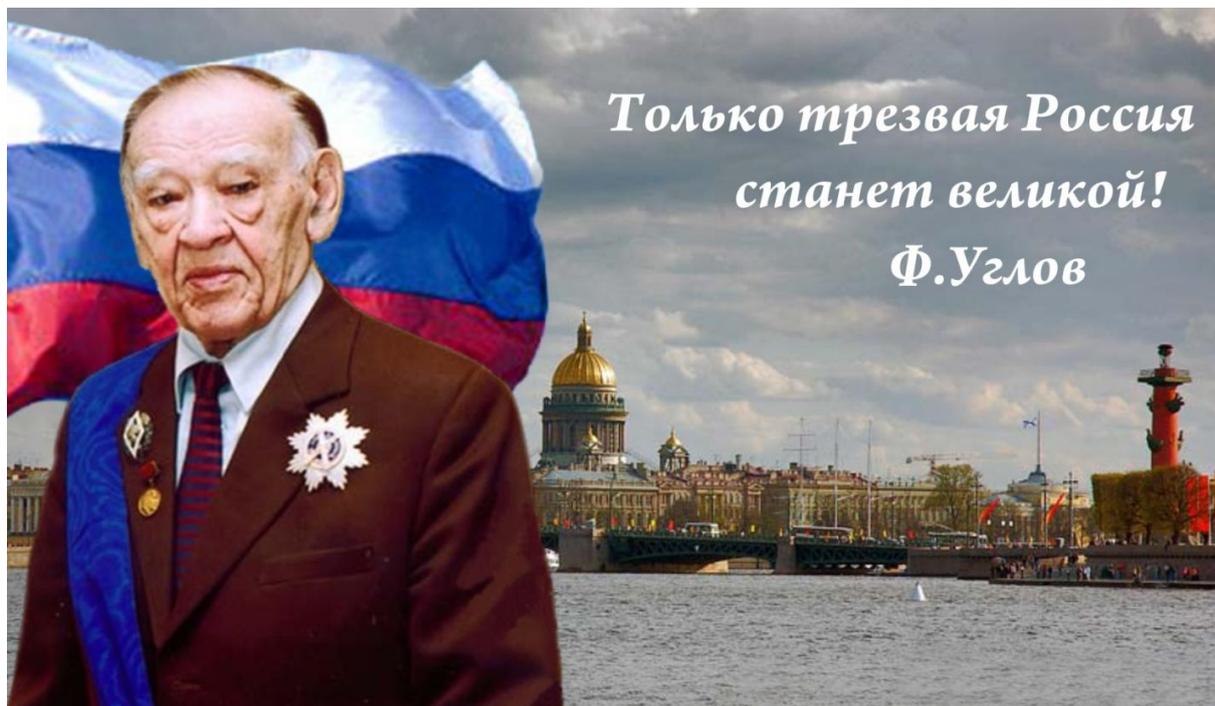
Он умер незадолго до своего 104-летия 22 июня 2008 года (в день памяти Великой Отечественной войны, только на антиалкогольном фронте). Он стоял у истоков Пятого трезвеннического движения в СССР–России. Его книги: «Сердце хирурга», «Ломехузы», «Правда и ложь об алкоголе», «В плену иллюзий» (во втором издании – «Из плена иллюзий»), ряд научно-публицистических статей по алкогольной проблеме имеют огромный читательский интерес и являются теоретической основой трезвеннического движения.

Он одним из первых вслед за социологом И.А. Красносовым заявил, что Россия спивается, и её ждут великие потрясения, если не начать немедленное отрезвление. Его труды занимают достойное место среди исследований по алкогольной проблеме таких титанов мировой науки, как швейцарец А. Форель, россияне И.П. Павлов, И.М. Сеченов, В.М. Бехтерев, с. С. Корсаков, а также автор немедицинского метода избавления от алкогольной и табачной зависимостей, известный учёный Г.А. Шичко.

Антиалкогольная публицистика Ф.Г. Углова прекрасно дополняет то, что написано о трезвости Л.Н. Толстым.

Правда же о кефире такова: кефир получают на основе спиртового брожения, и содержание алкоголя в кефире может достигать полутора процентов. Если для взрослых людей это незаметно, то для грудных детей ситуация может оцениваться иначе. К началу 80-х годов всё детское питание в СССР почему-то стало кефирным, тогда как во всём мире детей кормили и продолжают кормить йогуртами и другими кисломолочными продуктами *на основе неспиртового брожения*.

Временный успех государственной антиалкогольной политики трезвеннического движения сменился полным разгромом и продуманной антитрезвеннической и крайне агрессивной пропагандой во всех СМИ. Но трезвенников России это уже не остановило. Борьба за утверждение трезвого образа жизни продолжается. Сегодня её ведут трезвеннические организации (см. главу 4).



Плакат с высказыванием Ф.Г. Углова

Таким образом, наша версия событий, связанных с антиалкогольной кампанией 1985–1987 гг., как и версия М.С. Соломенцева и Е.К. Лигачёва, тоже значительно расходится с тем, что муссируется в официальных СМИ. Знать правду необходимо, чтобы честно ответить себе: русские люди действительно не мыслят своей жизни без бутылки, или это миф, который нам усиленно навязывается, чтобы ослабить, разрушить и убрать нас как сильное государство с исторической арены?

### Литература

1. Антиалкогольная кампания в СССР. URL: <http://back-in-ussr.info/2012/03/antialkogolnaya-kampaniya-v-sssr/> (дата обращения: 11 июля 2019)
2. Аргументы и факты. – 2000. – №8.
3. Дроздов И.В. Орудие разрушения России // Соратник. – 1998. – №8.
4. Краснонос И.А. Тропинка в трезвость // Эйфория. – 1998. – №11.
5. Леонов Н.С. Холодная война против России. – М., 2010.
6. Лигачёв Е. Предисловие к книге М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро. Как Горбачёв «убирал» врагов перестройки?» URL: <https://libking.ru/books/nonf-/nonf-biography/332434-3-mihail-solomentsev-zachistka-v-politbyuro-kak-gorbachev-ubiral-vragov-perestroyki.html#book> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
7. Михаил Сергеевич Соломенцев: биография. URL: <http://people.su/102785> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
8. Немцов А.В. Алкогольная ситуация в России. – М., 1995.
9. Немцов А.В. Алкогольный урон регионов России. – М., 2003.
10. Овруцкий Л. О сладком аргументе самогонного вызова / Трезвость и культура. – 1988. – №4.
11. Памяти Михаила Соломенцева // Красное знамя. Елецкая городская общественно-политическая газета. – 2008. – 19 февраля.
12. Потребление алкогольных изделий по странам мира // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: Материалы XX Международной конференции-семинара / Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова. – Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011. – с. 297.
13. Потребление алкоголя на душу населения в России. ВСЕЗАВИСИМОСТИ. URL: <http://vsezavisimosti.ru/alkogolizm/potreblenie-alkogolya-na-dushu-naseleniya-v-rossii.html> (дата обращения: 11 июля 2019)
14. Смертность от алкоголя в России и в мире. Научно-медицинский центр алкоголизма. URL: <https://pohmelya.ru/lechenie-alkogolizma/smernost-ot-alkogolya> (дата обращения: 11 июля 2019)
15. Соломенцев М.С. Верю в Россию. – М.: Молодая гвардия, 2003.

16. Соломенцев М.С. Зачистка в Политбюро. Как Горбачёв «убирал» врагов перестройки? – М.: ЭКСМО, 2011. – 224 с (Суд истории).
17. Углов Ф.Г. Трезвость строится на правде // Соратник. – 1998.
18. Черносветов Е. Мы устали преследовать цели? // Наш современник. – 1989. – №10.

## ГЛАВА 7. ПРОФИЛАКТИКА ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ

### 7.1. Основные документы по профилактике химических зависимостей в образовательной среде

Двадцатый век принёс с собой не только усугубление алкогольных проблем, но и небывалую эпидемию курения и наркомании во многих странах мира. Сегодня говорить только о профилактике пьянства недостаточно. Все виды «легальных» (алкоголь и табак) и «нелегальных» (героин, анаша и т. п.) наркотиков идут рука об руку. Причём алкоголь и табак прокладывают дорогу «нелегальной» наркомании.

Россия на рубеже тысячелетий стала одной из самых самых пьяных и прокуренных стран мира. По наркомании мы тоже в числе мировых «лидеров». Положение усугубляется тем, что многие люди в нашей стране стали относиться к пьянству и курению как к вариантам нормы. Уже наблюдается подобная тенденция и в отношении наркотиков. Вопрос для России – быть или не быть – стоит как никогда остро.

Для обозначения алкоголя, табака и наркотиков сегодня применяют термины: психоактивные вещества (ПАВ), одурманивающие вещества, опьяняющие вещества, токсические вещества, интоксиканты. Среди них самым неудачным следует признать термин «психоактивные вещества», в группу которых, кроме алкоголя, табака и наркотиков, входят чай, кофе, некоторые лекарственные средства. Это сбивает с толку, и, может быть, является уступкой алкогольно-табачно-наркотическому капиталу. Честнее было бы говорить о «*легальных*» и «*нелегальных*» *наркотиках*, одним из главных признаков которых является то, что их употребление в немедицинских целях приводит к серьёзным медицинским и социальным последствиям. Наркотик – это яд, который убивает, но медленно. Тем не менее, во всех официальных документах, как в России, так и за рубежом, сегодня преобладает термин ПАВ. Тенденция понятна, ведь недаром всё громче раздаются голоса о необходимости легализации наркомании.

Существует десятки, сотни определений для обозначения наркотических зависимостей от авторитетных организаций во всем мире, прежде всего от Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). Выделяются следующие основные признаки синдрома наркотической/лекарственной зависимости как совокупности поведенческих, когнитивных и физиологических явлений, которые развиваются после многократного употребления и, как правило, включают: 1) сильное желание принимать вещество; 2) трудности в контроле за его употреблением, сохраняющиеся при его применении, несмотря на вредные последствия; 3) более высокий приоритет

отдается употреблению наркотиков, чем другим видам деятельности и обязательствам; 4) повышенная толерантность; 5) иногда синдром отмены (состояние абстиненции) при отказе от вещества [22].

Необходимость профилактики химических зависимостей, в том числе информационными методами, фактически навязана современному обществу, потому что производители алкогольно-табачно-наркотической продукции (так называемая корпорация “Drugs”) занимаются продвижением своего бизнеса столь активно, что одними альтернативными подходами не обойтись. Это понимают во всём мире. Поэтому во многих странах существуют специальные профилактические образовательные программы. Разрабатываются такие программы и в России.

В основных образовательных документах – «Законе об образовании в Российской Федерации» и «Федеральных государственных образовательных стандартах» второго поколения немало внимания уделяется охране здоровья обучающихся, воспитанию культуры здорового образа жизни и продвижению здоровьесберегающих технологий. Есть там строки и о профилактике химических зависимостей.

**1. Закон об образовании в Российской Федерации.** Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года, Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года.

- Статья 41. Охрана здоровья обучающихся включает в себя: *«пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни», «профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»* [19].

В федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС 2) предлагается перечень направлений работы по воспитанию культуры здоровья на разных ступенях обучения.

**2. «Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни» в начальной школе** должна в числе прочих направлений обеспечивать:

- *формирование знаний негативных факторов риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);*
- *становление навыков противостояния вовлечению в табакокурение и употребление алкоголя, других веществ* [15, с. 27–28].

**3. В основной школе** здоровью школьника посвящены разделы в «Программе воспитания и социализации», которая предусматривает, в том числе, профилактику *«употребления наркотиков и других психоактивных веществ»*, формирование *«убеждённости в выборе здорового*

образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения» [14, с. 34–36].

**4. «Программа духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся» в средней (полной) школе** во многом повторяет идеи программы для основной школы: в ней также говорится о взаимосвязях культуры здоровья с экологией, духовно-нравственным воспитанием, социализацией личности, системой ценностей личности. Программа также предусматривает:

*«формирование осознанного отношения к выработке собственного уклада здорового образа жизни, включающего: ценность и взаимозависимость физического, психологического и социального здоровья и экологического состояния окружающей его среды, оптимальное сочетание труда и отдыха, режим дня, индивидуальный рацион здорового питания, оптимальный режим двигательной активности;*

- *формирование устойчивой потребности к занятиям физическим трудом, физической культурой и спортом на протяжении всей жизни;*
- *формирование устойчивой негативной позиции по отношению к сквернословью, табакокурению, употреблению алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ;*
- *формирование мотивации самостоятельно поддерживать и укреплять своё здоровье через осознание значимости профилактических мероприятий, использование технологий современных оздоровительных систем и навыков личной гигиены»* [18, с. 51–55].

Ранее в 2011 году на государственном уровне были принят и специальный руководящий документ по профилактике в системе образования, который и сегодня не утратил своей актуальности:

**4. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде.** Утверждена приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 сентября 2011 г.

В документе говорится, что в *«соответствии со Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. №690), Концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г, №2128-р), а также Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2010 г. №1563-р)»*, Министерство образования и науки Российской Федерации:

- направляет для использования в работе Концепцию профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (далее – Концепция);
- рекомендует осуществить комплекс мер по разработке и реализации региональных программ профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде.

**Цель** Концепции – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения. Одним из наиболее активных участников процесса профилактики зависимости от ПАВ в Российской Федерации является система образования.

Концепция – это система принципов, организационных подходов и мер, направленных на исключение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ в образовательной среде.

#### **Цели, задачи и принципы профилактики потребления ПАВ:**

- минимизация уровня вовлечённости в употребление ПАВ обучающихся, воспитанников образовательных учреждений.

#### **Целевые группы (субъекты) профилактики:**

- обучающиеся, воспитанники;
- родители (законные представители);
- специалисты образовательных учреждений (педагоги, медицинские работники, психологи, социальные работники);
- сотрудники территориальных органов ФСКН России, сотрудники ОВД, представители общественных объединений и организаций.

#### **Задачи профилактики:**

- формирование единого профилактического пространства;
- мониторинг состояния организации профилактической деятельности в образовательной среде и оценка её эффективности;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение в употребление ПАВ;
- развитие ресурсов:
  - ✓ *личностных* – формирование социально значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения у целевых групп;
  - ✓ *социально-средовых* – создание инфраструктуры для позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;
  - ✓ *этико-правовых* – утверждение в обществе всех форм контроля (юридического, социального, медицинского), препятствующих употреблению ПАВ.

#### **Объекты профилактики:**

- обучающиеся, воспитанники;

- условия и факторы жизни обучающихся, воспитанников, связанные с риском употребления ПАВ, влияние которых можно корректировать или нивелировать.

#### **Внешние факторы и условия профилактики:**

- доступность ПАВ;
- либеральные установки в отношении употребления ПАВ;
- недостаточный уровень развития инфраструктуры, (досуговых учреждений, социально-психологических служб);
- социально-психологические особенности ближайшего окружения школьника или подростка, в том числе и его родителей (законных представителей).

#### **Внутренние факторы и условия профилактики:**

Личностные характеристики:

- представление о себе и отношении к окружающему миру;
- стрессоустойчивость и социально психологическая адаптивность;
- представление об аспектах употребления ПАВ.

#### **Принципы организации профилактической работы:**

- системности;
- стратегической целостности;
- многоаспектности;
- адекватности профилактической деятельности;
- динамичности.

#### **Структура организации профилактической деятельности:**

- общественные объединения и организации («Родители против алкоголя и наркотиков»);
- антиалкогольные и антинаркотические детско-молодёжные движения волонтеров;
- общественные организации досуговой и трудовой занятости несовершеннолетних и др.).

#### **Уровни реализации задач профилактики употребления ПАВ:**

- *Первый уровень* – деятельность социальных институтов (системы здравоохранения, образования, социальной защиты населения).
- *Второй уровень* – конкретного учреждения, ориентирован на конкретные группы обучающихся, воспитанников, их родителей (законных представителей) и ближайшего окружения, специалистов системы профилактики.

#### **Три направления профилактики:**

- Первичная профилактика (вмешательство до первой пробы);

- Вторичная профилактика (вмешательство после начала приобщения);
- Третичная профилактика (вмешательство после возникновения зависимости, социальная и психологическая реабилитация).

#### **Технологии профилактики употребления ПАВ:**

- социальные;
- педагогические;
- психологические.

#### **Социальные технологии реализуют:**

- информационно-просветительское направление;
- социально-поддерживающее направление (деятельность социальных служб, обеспечивающих помощь и поддержку детям и подросткам, испытывающим трудности социальной адаптации);
- организационно-досуговое направление.

**Педагогические технологии** – это беседы, лекции, ролевые игры, тренинги, проектная деятельность и т.д. **Психологические технологии предполагают:**

- формирование психологических и социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни;
- создание благоприятного доверительного климата в коллективе и условий для успешной психологической адаптации.

**Педагогическая профилактика** – это комплексная система обучения и воспитания детей и молодёжи, обеспечивающая снижение риска употребления ПАВ за счёт расширения социальных компетенций, формирования личностных свойств и качеств, повышающих устойчивость к отрицательным влияниям среды.

#### **Два основных направления педагогической профилактики:**

- 1) *непосредственное педагогическое воздействие* на несовершеннолетних и молодёжь с целью формирования у них желаемых свойств и качеств;
- 2) *создание благоприятных условий* для эффективной социальной адаптации (экологически безопасный подход).

#### **Содержание подготовки специалистов по профилактике:**

- концептуальные и методические основы ведения профилактической работы (информационный модуль);
- интерактивные методы ведения профилактической работы среди несовершеннолетних и молодёжи (интерактивный модуль)
- технологии проектной деятельности при разработке региональных и авторских программ профилактики (проектный модуль).

**Подготовка специалистов реализуется** в средних и высших учебных заведениях, осуществляющих подготовку кадров для образовательных учреждений) и послевузовского профессионального образования (система повышения квалификации и переподготовки работников образования).

**Условия организации педагогической профилактики:**

- интеграция;
- целостность;
- системность;
- комплексность;
- безопасность;
- возрастная адекватность.

**Индикаторы профилактической деятельности:**

- сформированность и действенность единого профилактического пространства;
- распространённость случаев употребления ПАВ, социальных и психологических последствий злоупотребления и степени их тяжести;
- существование продуктивных и действенных форм контроля.

**Требования к оценке эффективности:**

- регулярность (процедура оценки проводится при завершении каждого этапа работы, связанного с реализацией намеченных задач);
- целесообразность (организацию процедуры оценки следует планировать с учётом сроков, необходимых для достижения тех или иных конкретных результатов);
- объективность (оцениваются характеристики и факторы, непосредственно формируемые или изменяемые в ходе профилактической деятельности).

**Внутренняя и внешняя оценка:**

- внутренняя оценка осуществляется непосредственными участниками, реализующими профилактическое направление в образовательной среде;
- для внешней оценки привлекаются специалисты-эксперты, не принимающие непосредственного участия в реализации профилактической работы. Внешняя экспертная оценка является обязательной [13].

В целом данный документ заслуживает высокой оценки. Но к сожалению, в документе не обошлось без «ложки дёгтя в бочке мёда». В документ проникла фраза о том, что *«структура подготовки должна быть направлена на окончательный отказ от информационно-образовательного подхода, имеющего низкую эффективность»*. Как это понимать? Нельзя говорить о вреде алкоголя, табака и наркотиков?

Наоборот, информация является основой всех зарубежных профилактических образовательных программ. Но ограничиваться только информацией, конечно, не следует. Необходимы также социально-педагогическое и психолого-педагогическое направления работы.

## **7.2. Собириологическая концепция профилактики употребления алкоголя, табака и наркотиков в образовательной среде**

В процессе разработки нашего спецкурса «Трезвый образ жизни» нами была разработана и авторская собириологическая концепция профилактики употребления алкоголя, табака и наркотиков в образовательной среде.

Основные положения концепции сводятся к следующему. Профилактика употребления алкоголя, табака и наркотиков (АТН) в немедицинских целях рассматривается с позиций двух основных подходов, которые условно можно обозначить как «превентивный» и «собириологический». Превентивный – от английского слова “prevention” – профилактика, предупреждение; собириологический – от латинского слова “sobrietas” – воздержанность, умеренность.

**Превентивный подход** принимает ситуацию, как она есть, и провозглашает *«стратегию уменьшения вреда»*, согласно которой ситуация нуждается в улучшении, но «реалистический подход» не предполагает ничего радикального. Акцент в содержании деятельности превентологов делается на борьбе против наркотиков – «антинаркотический».

**Собириологический подход** – радикальный, нацеленный на нравственный идеал. В нём речь идёт о воздействии на коренные причины асоциальных явлений: возврат к традиционным национальным ценностям; прекращение пропаганды одурманенного и безнравственного образа жизни, поэтапное ограничение доступности одурманивающих веществ до их полного изъятия из свободного обращения и немедицинского употребления.

Согласно собириологическому подходу, **профилактика – это ориентация на трезвость**. Трезвый идеал может быть полностью недостижим, но цель должна быть поставлена. Кроме того, алкоголь, табак и наркотики – это *«вагоны одного состава»*. Останавливать надо весь состав (А.Н. Маюров).

**Собириологический подход** опирается на теорию трезвости, согласно которой не может быть безопасного употребления одурманивающих веществ.

Теорию трезвости разрабатывали такие учёные как Б. Раш, А. Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.А. Сикорский, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов. Нравственно-философское обоснование теории трезвости мы находим в трудах русских писателей Ф.М. Достоевского, Л.Н. Толстого; великих русских святых: Тихона Задонского, Сергия Радонежского, Иоанна Кронштадтского.

Теория трезвости подтверждается многими современными научными данными, из которых ясно, что защитные свойства алкоголя – миф, который опровергается при добросовестном исследовании. Всемирная организация здравоохранения признает алкоголь токсичным веществом, с которым *«связаны более 60 различных расстройств... Алкоголь является потенциальным тератогеном»*, т.е. оказывает отрицательное влияние на развитие плода. Подвергаются сомнению и проверке данные о якобы «пользе» малых доз [12, с. 8; 21, с.1015-1035]. Выводы о табаке и наркотиках ещё категоричнее: безопасного употребления этих веществ не может быть вообще [1; 10, с. 9–11].

На разных людей одурманивающие вещества действуют по-разному. Одним люди быстро спиваются или погибают от табака, другие могут употреблять эти вещества достаточно долго без видимых последствий (хотя отрицательные последствия есть всегда). И здесь возникает этическая проблема, которую ещё в прошлые века сформулировали американский врач-психиатр Бенджамин Раш и швейцарский учёный Август Форель: *только абсолютная трезвость самого алкоголика и его окружения гарантирует исцеление.*

Другой стороной этой этической проблемы ещё с библейских времён является заповедь *«не соблазни малых сих»*.

Актуальность именно собриологического, радикального подхода к профилактике обусловлена тем обстоятельством, что Россия начала третьего тысячелетия занимает первые места по уровню алкоголизации, распространённости курения и темпам роста наркомании. Западные специалисты (Н. Эберштадт и др.) отмечают крайнее истощение человеческого капитала в России и почти уверены, что Россия из этого состояния уже не выйдет [11].

Аксиомы нашей концепции состоят в следующем: стержнем русской православной культуры всегда была духовность; наши традиционные национальные ценности – это патриотизм, семья, дети, межконфессиональный мир, природа, соборность и т.д.; истинная национальная русская традиция, как показывает история, это – трезвость; в современной ситуации трезвость является труднодостижимым идеалом, но цель должна быть поставлена, чтобы было ясно направление, в котором надо идти; стратегия уменьшения вреда себя не оправдала. Остальное – технологии.

Что касается профилактики в образовательной среде (семья, образовательная организация, досуговая сфера), то наша гипотеза состоит в следующем. Профилактика немедицинского употребления одурманивающих веществ будет эффективной, если:

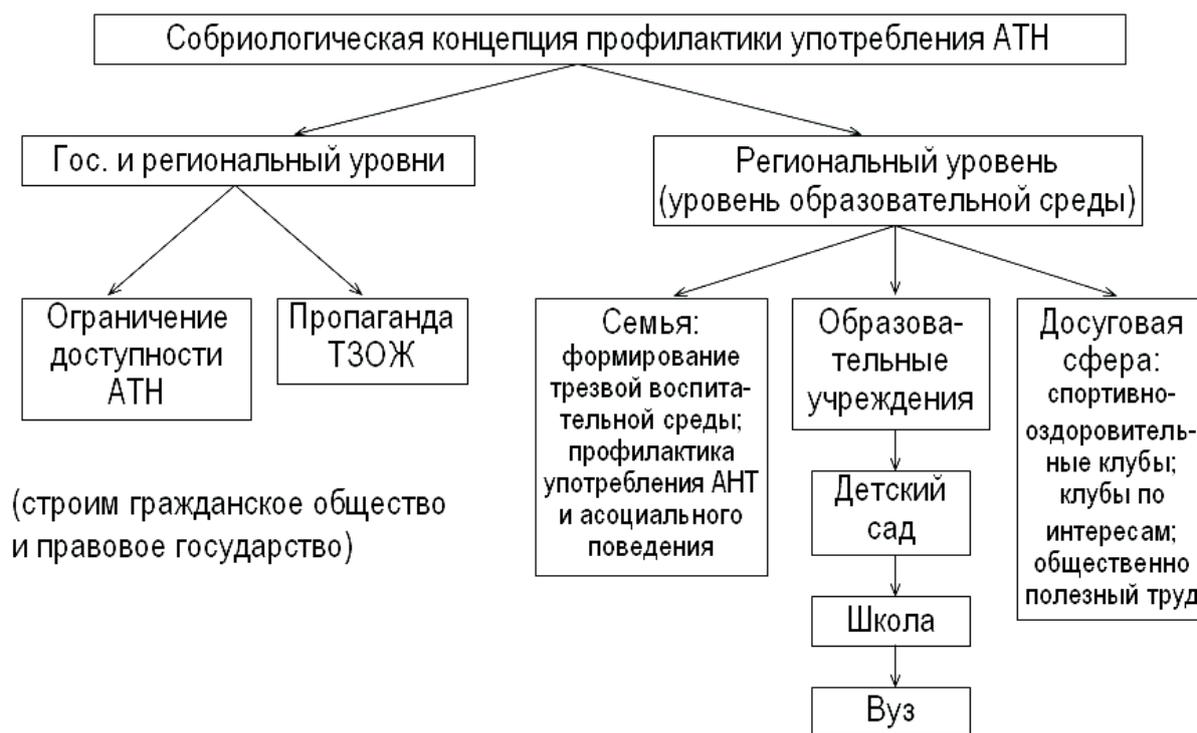
1) *на государственном уровне, на деле, а не на словах, будет проводиться политика ограничения доступности одурманивающих веществ и будут приняты соответствующие законы; многое зависит и от гражданского общества;*

2) на государственном уровне, на деле, а не на словах, будет реально осуществляться пропаганда трезвого образа жизни, несовместимая с идеей мифического «умеренного» употребления и будут приняты соответствующие законы. Ведущую роль в этом играет информационная среда. Многое зависит и от инициативы снизу;

3) если в профилактическом процессе на региональном уровне будут участвовать все субъекты профилактики образовательной среды: семейная среда; среда образовательной организации, досуговая среда; при этом устанавливается сотрудничество с Церковью, медицинским учреждениями, социальными и психологическими службами.

4) если в образовательной среде под трезвенной работой понимать: а) формирование трезвого мировоззрения; б) духовно-нравственное воспитание; в) воспитание безопасной/жизнеспособной личности.

В качестве иллюстрации к данной концепции ниже представлена общая схема профилактики и пояснения к ней.



(опираемся на концепции:  
1) Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности;  
2) Концепция безопасной/жизнеспособной личности)

Схема собриологической концепции профилактики употребления АТН. Государственный и региональный уровни профилактики

### 7.2.1. Деятельность по ограничению доступности

Как показал международный опыт, никакие образовательные профилактические программы не будут эффективными, если они не будут обеспечены ограничительными мерами на государственном уровне. Никакие профилактические программы не будут эффективными, если не будут реализованы на региональном уровне.

В 2009–2013 гг. Президентом и Главой Правительства Российской Федерации подписан ряд указов и постановлений антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической направленности, а на основе международного документа антитабачной направленности – «Рамочной конвенции по контролю над табаком» принят российский антитабачный закон (см. приложение 1). Но мало принять законы. Надо ещё и научиться добиваться их исполнения. И это зависит не только и не столько от властей, сколько от гражданского общества в целом. Алкогольный и табачный капитал делает всё возможное, чтобы сорвать исполнение принятых документов. Основной метод воздействия на власти и общество – информационные войны. Поэтому так важно отстаивать позицию трезвости.



Активисты «Липецкого регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость» из Липецка, Лебедяни и Ельца проводят трезвый досуг на базе отдыха в Аргамач-Пальне



Активисты молодёжного трезвеннического движения в Липецкой области находят другие альтернативы алкоголю, табаку и наркотикам

К сожалению, *центральные российские СМИ*, прежде всего, электронные, ориентированы прямо противоположным образом: они пропагандируют пьянство, курение и порочный образ жизни в целом всеми возможными способами. Успех проекта «Общее дело» в 2009 году, когда после показа ряда документальных антиалкогольных фильмов антиалкогольных роликов резко упали объёмы продаж алкогольных изделий, чья-то невидимая рука срочно «прикрыла» эти программы. Но сдаваться нельзя.

### **7.2.2. Пропаганда трезвого здорового образа жизни**

Для целей пропаганды можно использовать три основных ресурса: средства массовой информации, потенциал формальных молодёжных организаций (молодёжный парламент, комитет по делам молодёжи и т. п.) и потенциал волонтёрских трезвеннических движений.

В том, что можно реально изменить ситуацию в конкретно взятых СМИ, автору удалось убедиться на примере личных контактов с редакцией популярного еженедельника «Аргументы и факты». После каждой

публикации, пропагандирующей пьянство в той или иной форме, редактору газеты отправляется протест с альтернативной статьёй. Хотя ни одну из авторских статей они так и не опубликовали (они были опубликованы в трезвенной и региональной прессе), позицию по отношению к алкоголю редакция газеты сменила: с 2011 года в ней стали публиковаться альтернативные точки зрения, а также статьи с выраженной трезвенной направленностью.

Однако есть потенциал трезвенных (газета «Соратник» и др.) и *региональных СМИ*. Плодотворным является сотрудничество с Елецкой городской общественно-политической газетой «Красное знамя» и с газетой студентов и преподавателей Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина «Талисман», где часто удаётся публиковать статьи трезвенного содержания.

Что касается *волонтёрской трезвенной деятельности*, то в разных регионах России именно трезвенническое движение не позволяет замолчать проблему. Много делается молодёжью Липецкого городского отделения Союза борьбы за народную трезвость, которым руководит талантливый организатор и убеждённый трезвенник Дмитрий Александрович Афанасьев. Ребята активно распространяют листовки, пропагандирующие трезвый здоровый образ жизни, периодически проводят экологические рейды с уборкой территорий от мусора, туристические слёты, организуют трезвые пробежки. Зимой – это программа на лыжах, выставки, галереи, концерты. Ребята организовали в социальной сети «В контакте» группу «Общее дело. Союз Борьбы за Народную трезвость». Ребята также принимают участие в круглых столах и конференциях по трезвости в Липецке, планируют создать свою футбольную команду. Организация является открытой, членом её может стать каждый, кто согласен с Уставом. Психологического давления с целью отказа от вредных привычек не оказывается. Человеку просто предлагается вести трезвый здоровый образ жизни вместе.

### **7.2.3. Профилактика в образовательной среде.**

#### **Профилактика в семейной среде**

С точки зрения профилактики, семья обладает как разрушительным, так и защитным потенциалом. В отечественном опыте профилактика в основном реализуется в виде просвещения родителей. В отличие от этого, зарубежные программы направлены на вмешательство в привычные модели семейного общения.

*Зарубежный опыт.* В зарубежном опыте (США, Германия) профилактические программы помощи семье ориентированы на разные группы населения и различаются по степени вмешательства в семейное воспитание. Различают универсальные программы для всего населения,

избирательные (селективные программы) для групп риска. Главное вмешательство – не информационная «накачка», а изменение семейного общения [16, с. 108–116].

*Отечественный опыт.* Есть положительный опыт работы с семьёй и в России. В частности, в Липецкой области действует областная общественная организация «Родители против наркотиков». В содержание деятельности организации входит: семейные тренинги, консультации по телефону, информационная работа с зависимыми и созависимыми членами семьи, психологические и юридические консультации, занятия клуба анонимных наркоманов [17, с. 11].

Есть в Липецке и семейный клуб трезвости «Родник», созданный ещё во времена антиалкогольной кампании середины 80-х годов прошлого столетия. Члены клуба сохранили старые связи, воспитали трезвых здоровых детей, растят внуков. Дети трезвенников не имеют проблем с алкоголем и наркотиками.



Активисты Липецкого городского «Союза Борьбы за народную трезвость» развешивают листовки трезвенного содержания на городских улицах. В центре – Д.А. Афанасьев.

На общероссийском уровне ежегодно в начале июля на оз. Еланчик, Песчаное и др. Челябинской области собираются целыми семьями сотни трезвенников со всей России и гости из стран ближнего зарубежья. Это – время активной учёбы и активного отдыха с песнями, народными танцами, играми. Дети трезвенников, как правило, тоже выбирают трезвый образ жизни. Семьи трезвенников обычно прочнее, чем семьи обычных граждан, разводы среди трезвенников редкость. Трезвенники на деле показывают, что трезвость – лучшая профилактика наркотических и других проблем. Сознательная трезвость, как правило, становится образом жизни для всей семьи.

***Профилактика в системе образовательных организаций.*** Под системой образовательных организаций следует понимать сложившуюся систему российского образования: детсад-школа-вуз, а также организации дополнительного образования. Большинство специалистов согласно с тем, что профилактическую работу следует начинать с детского сада.

В учебно-воспитательных планах школ в настоящее время место профилактических мер не определено. Есть опыт проведения занятий в рамках учебных дисциплин и внеурочной деятельности (классные часы, внеклассные и внешкольные мероприятия). Поддерживается и идея введения специального профилактического предмета. Важнейшей проблемой при этом является готовность работников образовательных организаций к осуществлению профилактической деятельности.

Что касается университетов, то здесь, как и в школе, полезно было бы включать профилактическую информацию в курсы учебных дисциплин, разрабатывать специальные программы для целевых групп студентов, с алкогольной и табачной зависимостью. Кроме того, на базе университетов можно осуществлять подготовку специалистов двух профилей: для волонтерской трезвенной деятельности и педагогической трезвенной деятельности. Наконец, на базе университетов можно проводить курсы повышения квалификации по профилактике.

Чтобы профилактическая деятельность в образовательной организации была более эффективной, необходимо объединяться в клубы или союзы: союз трезвых учителей, союз трезвых родителей, школьные или студенческие клубы трезвости и здоровья.

#### **7.2.4. Деятельность образовательной организации по формированию трезвенного мировоззрения**

Как уже было сказано, формирование научного мировоззрения можно осуществлять как в процессе изучения курсов учебных дисциплин (ОБЖ, биология, химия, история, русский язык, литература, иностранный язык), так и на отдельных уроках «Культуры здоровья», «Полезные привычки» и т. п.

**Системный подход.** При формировании мировоззренческих знаний предпочтительным является, прежде всего, системный подход, т.е. необходима передача полноценных знаний о медицинских и социальных последствиях употребления известных и доступных в данном регионе одурманивающих веществ в соответствии с возрастными особенностями, полноценные сведения по истории вопроса. Было бы правильно, чтобы выпускники школы после изучения курсов химии и собриологии имели чёткое представление о том, что такое алкоголь и табак, их химический состав, каково истинное, а не мифическое воздействие этих веществ на организм человека и всех живых существ.

Целый ряд учебных предметов можно использовать как бы «невзначай», «в тему».

На *уроках литературы* можно обратить внимание учащихся, например, на то, что «плохие мальчики» Евгений Онегин и Василий Печорин не курили, что когда самые завидные женихи на всю округу Онегин и Ленский трижды приезжали в семью Лариных, то один раз их встретили чаем, в другой раз брусничною водой и только в третий раз, в день рождения Татьяны, появился алкоголь, что закончилось дуэлью и гибелью Ленского. Поучительным является роман Л.Н. Толстого «Война и мир», где герои чаще всего пьют чай, а не алкоголь.

На *уроках русского языка* можно предложить диктанты, сочинения, изложения, просто упражнения с соответствующим содержанием, когда даже не нужно ничего комментировать, что даже лучше для подсознательного восприятия.

На *уроках истории* можно полностью разоблачить миф об «извечном русском пьянстве», развеять романтику фронтовых ста грамм, которые, по свидетельству многих, не помогали, а мешали воевать и часто вели к неоправданным потерям.

На *уроках математики* полезно сообщить, что Математик Пифагор абсолютно не употреблял вина и не разрешал это делать своим ученикам, т.к. считал, что занятия математикой не допускают одурманивания рассудка. Можно предложить арифметические задачи соответствующего содержания – такой опыт был в дореволюционной России.

На *уроках физики* можно рассказать о знаменитом физике Ландау, который был трезвенником. Если всё-таки его уговаривали выпить фужер шампанского на Новый год, он уходил на месяц в отпуск, уверяя, что не может после этого заниматься физикой. И Пифагор, и Ландау заметили то, что доказано сегодня наукой: даже малые дозы алкоголя нарушают процессы мышления и снижают творческий потенциал личности.

На *уроках географии* полезно обратить внимание на страны, где соблюдается сухой закон или есть серьёзные ограничительные меры.

На *уроках физической культуры* необходимо указать на несовместимость спорта и одурманивающих веществ. К сожалению, пропаганда

одурманенного образа жизни дошла уже и до спорта высших достижений. В 2010 году российские футболисты потерпели позорное поражение на чемпионате мира. Потом выяснилось, что за месяц до соревнований они время от времени «расслаблялись» с помощью пива и кальяна. В 2018 году после успешных выступлений на Чемпионате мира по футболу, который проходил в России, спортсмены Александр Кокорин и Павел Мамаев после алкогольных возлияний избили людей и попали под следствие. Судья приговорил хулиганов к реальным срокам заключения в колонии общего режима. Игрок футбольного клуба «Краснодар» Мамаев получил 1 год и 5 месяцев лишения свободы, а футболист «Зенита» Кокорин – полтора года [2].

#### **7.2.5. Деятельность образовательной организации по духовно-нравственному развитию и воспитанию личности**

*Духовно-нравственное развитие и воспитание личности.* Оно осуществляется, прежде всего, через формирование ценностного отношения к традиционным национальным ценностям, таким как: патриотизм, семья, дети, забота о старых и малых, соборность, труд, природа. Через духовно-нравственное развитие и воспитание личности формируются основные нравственные понятия, постигается наука различения Добра от Зла. Большой потенциал для этого содержат уроки русского языка и литературы, факультатив «Основы православной культуры» или «История религий», а также внеурочная практическая деятельность учащихся по сохранению и восстановлению памятников старины, церквей, участие в экологических рейдах, проведение трезвенных акций и т. п.

*Деятельность образовательной организации по воспитанию безопасной/жизнеспособной личности.* Безопасность/жизнеспособность личности – это, прежде всего, борьба за выживание. Но личная борьба за выживание очеловечена правом на жизнь других людей. Воспитание безопасной/жизнеспособной личности – это деятельность по повышению защитных факторов личности. Это – оказание социальной и психологической помощи, тренинги общения, решение проблемных и конфликтных ситуаций, арт-терапия, занятия физкультурой и спортом, помощь в организации оптимального режима дня и т. д.

*Формирование трезвой воспитательной среды в образовательной организации.* В большинстве педагогических подходов указывается на роль примера в воспитании детей. Если мы хотим воспитать трезвое поколение, то двойных стандартов быть не должно. Это не значит, что всех надо немедленно загнать в общества трезвости. Однако трезвым силам образовательной организации необходимо объединяться. Это могут быть союзы трезвых учителей, родителей, клубы трезвости и здоровья со

своими уставами и принятием гражданских обетов трезвости, объединяющие учителей, родителей и учащихся.

### **7.2.6. Профилактика в досуговой среде**

Одним из мифов алкогольно-табачного капитала является то, что как только будет построено достаточное количество спортивных объектов и создано клубов по интересам проблема сама по себе «рассосётся». Они даже оказывают спонсорскую помощь в строительстве и создании таких объектов, в проведении спортивных соревнований (*«Всё что угодно, только давайте не будем трогать доступность и пропаганду алкоголя и табака»*).

Разумеется, условия для проведения досуга нужны, но если надеяться только на это, оставляя доступность и пропаганду без внимания, то проблема решена не будет. Если во дворе дома торгуют спиртным, а рядом висит соблазнительная реклама, что *«пиво – напиток для всей семьи»*, не факт, что попытки организовать досуг будут на стороне трезвых сил. Выход один – «закрыть все эти точки». Молодёжные праздники, общественные мероприятия следует проводить в абсолютной трезвости. В ряде городов России имеется опыт запрета на продажу спиртного в дни народных гуляний (День города, молодёжные праздники).

**Формирование трезвой досуговой среды – это ограничение доступности алкоголя и табака и популяризация трезвых альтернатив.**

\* \* \*

Таким образом, сущность собриологического подхода к профилактике употребления алкоголя, табака и наркотиков состоит в формировании трезвой образовательной среды, под которой понимают сферы семьи, образовательной организации и досуга. Ведущими концепциями воспитания являются: концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности, реализуемая через формирование ценностного отношения к традиционным национальным ценностям, и концепция воспитания безопасной/жизнеспособной личности, которая реализуется через повышение психологических и социальных защитных факторов личности.

Необходимыми условиями эффективности профилактики в образовательной среде являются ограничение доступности АТН и пропаганда трезвости на государственном и региональном уровнях.

### **7.3. Елецкий опыт профессиональной подготовки специалистов по профилактике химических зависимостей**

В Елецком государственном университете им. И.А. Бунина на базе факультета дополнительных педагогических профессий с 1995 года разрабатывался профилактический спецкурс под названием «Трезвый образ жизни».

Специфика спецкурса «Трезвый образ жизни», прежде всего, состоит в том, что **приходится вторгаться в сферу ценностных ориентаций личности**, а это – святая святых. К нам приходят студенты в возрасте 18–19 лет уже с обработанным современной массовой культурой сознанием. Почти все пробовали и иногда употребляют алкоголь, часть студентов уже являются регулярными потребителями, как правило, пива и «энергетических напитков», а от 30 до 50 процентов студентов пробовали курить или курят «за компанию», часть студентов уже курят регулярно. Почти все считают это нормой жизни.

Специфика спецкурса также состоит в том, что **приходится вторгаться в интересы алкогольного, табачного и наркотического бизнеса**, а также тех, кто связан с ними финансовыми и прочими интересами. Этот бизнес и занимается продвижением своего товара, обеспечивая его доступность и пропаганду всеми возможными способами. Доходы от этого бизнеса так велики, что на эти деньги можно купить совесть политиков, учёных, журналистов и т.д. Именно это, прежде всего, делает этот бизнес таким непотопляемым, а не миф о том, что якобы люди без одурманивания прожить не могут. Поэтому всячески и продвигается идея о том, что *«информационный подход в профилактике себя не оправдал»*.

Создан учебно-методический комплекс (УМК) дисциплины по направлению подготовки 050100 «Педагогическое образование» для профиля «Образование в области безопасности жизнедеятельности». Квалификация выпускника – бакалавр, форма обучения – очная.

УМК состоит из трёх частей: часть 1. Теория трезвости; часть 2. Методика трезвенной работы; часть 3. Практикум по теории и методике трезвенной работы.

«Практикум», в свою очередь, состоит из «Рабочей программы дисциплины» и «Рабочих тетрадей» 1 и 2 [3–7].

Учебно-методический комплекс «Трезвый образ жизни» размещён в Интернете на трезвенных сайтах и пользуется значительным вниманием пользователей [8].

**Целью** спецкурса «Трезвый образ жизни» является профессиональная подготовка специалистов по профилактике химических зависимостей. Основным предметным результатом при изучении спецкурса является собриологическая компетентность выпускника, что предполагает знание основ теории трезвости и ряд умений в трезвенной работе со сверстниками и учащимися образовательных учреждений.

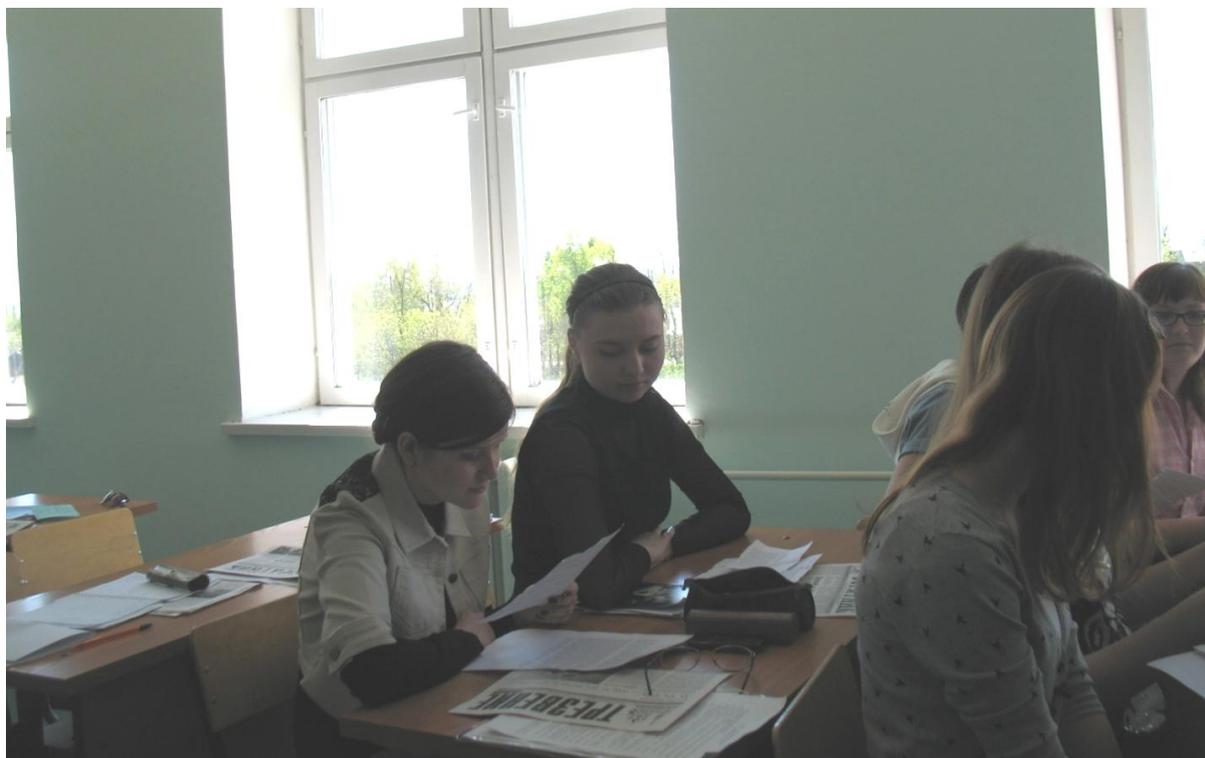
Спецкурс рассчитан на 72 часа аудиторных занятий со студентами второго курса (3, 4 семестры) и столько же часов самостоятельной работы. Промежуточный и итоговый контроль осуществляется с помощью зачёта (3 семестр) и экзамена (4 семестр) и его апробация проходила на ряде

факультетов: историческом, журналистики, филологическом, педагогики и методики начального образования.

Хотя факультативом не предусматривалось написание курсовых или дипломных работ, проводились студенческие научные исследования. Например, студентка исторического факультета А. Чижова под руководством кандидата исторических наук Д.А. Ляпина подготовила исследование на тему «Русский кабак в XVII веке (по материалам елецкой кабацкой книги 1615–1616 гг.)», по итогам которого она приняла участие в студенческих научных конференциях в Воронеже (2011) и Иванове (2012).

Для получения зачёта и экзамена студенты проводили трезвенные мероприятия, как перед своими сверстниками, так в общеобразовательных школах и трудовых коллективах. Это был показ документальных фильмов с последующим обсуждением, выступление агитбригад, например, против курения, проведение литературной или исторической викторины.

После итогового экзамена студентам предлагалось подписать обеты трезвости на разные сроки: до окончания университета, на весь детородный возраст, навсегда. Почти все студенты эти обеты подписывали и, как показывали исследования, подавляющее большинство их соблюдают. Курящих студентов в группах обычно не оставалось. Исключения бывали с неблагополучными студентами. Не менее трети студентов спустя 3 года после окончания курса утверждали, что отказывались даже от шампанского на Новый год.



Студенты факультета журналистики изучают спецкурс «Трезвый образ жизни»

Что касается применения выпускниками профессиональных знаний, то здесь возможности были ограничены. Кто-то помогал родственникам, друзьям и знакомым избавиться от курения. Школьные учителя (а в школы идёт лишь небольшой процент выпускников ЕГУ) используют полученные знания в работе с учащимися. Одна из наших выпускниц работает учителем литературы и успешно продвигает трезвые идеи в процессе преподавания своего предмета в Мурманске.

Бывшие студенты нередко жалуются, что их трезвенная работа в школе или лагерях отдыха для детей не всегда поощряется или даже блокируется. К сожалению, так обычно и происходит там, где сами учителя не прочь выпить и покурить. Это хорошо понимают авторы концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России в Государственных образовательных стандартах второго поколения (ФГОС) для общеобразовательных школ. В числе принципов духовно-нравственного развития и воспитания **нравственный пример педагога – на первом месте** [9].

Очень важно объединяться в клубы единомышленников. Именно в клубах можно найти и полноценное трезвое общение, и соратников в борьбе за трезвость.

В 2014 году в связи с оптимизацией многие факультативы в ЕГУ им. И.А. Бунина были закрыты, в том числе и спецкурс «Трезвый образ жизни».



Студенты филологического факультета проводят литературную викторину в студенческом общежитии на тему «Правда об образе жизни в зеркале литературы»



Студенты факультета журналистики подготовили проект на тему: «АТН и творчество»

#### **7.4. Научно-исследовательская работа со студентами по воспитанию культуры здоровья на отделении иностранных языков**

С 2015 года в рамках научно-исследовательской работы студентов был найден альтернативный подход к продвижению трезвого здорового образа жизни в образовательной среде. По разным аспектам культуры здоровья написано около двух десятков курсовых работ и защищено несколько выпускных квалификационных работ (ВКР), в их числе магистерская работа Ирины Александровны Филимоновой по профилактике ранней алкоголизации в процессе иноязычного образования с применением социокультурного подхода под научным руководством одного из авторов книги «Трезвый Елец» Н.А. Гринченко.

В рамках своего исследования магистрант разработала 2 мероприятия: 1) виртуальный урок-экскурсию на тему «Трезвый Елец» на английском языке, взяв за основу материалы данной книги и 2) билингвальное внеурочное мероприятие по повести американского писателя Джека Лондона «Джон – Ячменное Зерно».

Урок-экскурсия «Трезвый Елец» предусматривает следующие этапы:

1. Вступительное слово учителя;
2. Рассказ о вкладе Русской Православной Церкви и Святителя Тихоне Задонском в борьбу за трезвый здоровый образ жизни;
3. Виртуальное посещение храма Рождества Пресвятой Богородицы и рассказ о Рождественском Аргамаченском обществе трезвости и отце Николае Брянцеве;
4. Виртуальное посещение храма Усекновения главы Иоанна Предтечи в Ламской слободе и рассказ о Д.Г. Булгаковском и его вкладе в трезвенное просвещение;
5. Виртуальный выезд на улицу Льва Толстого. Рассказ о том, как писатель связан с елецким краем и о его вкладе в борьбу за трезвость в России;
6. Виртуальное посещение сквера и памятника выдающемуся советскому политическому деятелю, ельчанину Михаилу Сергеевичу Соломенцеву и рассказ о его вкладе в борьбу за трезвость в СССР;
7. Виртуальное посещение ряда спортивных объектов, рассказ о формировании трезвого здорового образа жизни на современном этапе;
8. Виртуальное посещение Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, рассказ о спецкурсе «Трезвый образ жизни» и вкладе ЕГУ в формирование трезвого здорового образа жизни.
9. Викторина по экскурсии.
10. Подведение итогов экскурсии, заключительный анкетный опрос, прощание.

Предлагаем отрывок из ВКР И.А. Филимоновой, посвящённый повести американского писателя Джека Лондона «Джон – Ячменное Зерно»:

*«Одним из писателей, чьи произведения можно успешно использовать в профилактическом образовании является американский писатель Джек Лондон. Особый интерес представляет его повесть «Джон – Ячменное Зерно» (John Barleycorn), которая была впервые напечатана в журнале «Сетэрдэй ирвинг пост» в марте-мае 1913 года и в том же году вышла отдельным изданием в Нью-Йорке. Книгой заинтересовались священники, союзы трезвенников, организации сторонников запрещения спиртных напитков, лиги борцов за уничтожение питейных заведений. Вызвав новую мощную вспышку движения трезвенников, «Джон – Ячменное зерно» стал одним из решающих факторов, которые повлекли за собою закон о запрещении спиртных напитков, принятый в Соединённых Штатах в 1919 году».*

*«Автор, погибший от алкоголя в сорок лет, рассказывает историю своей жизни сквозь призму взаимоотношений с алкоголем. История знакомства с алкоголем началась еще в самом юном возрасте: в пять лет*

автор напился, неся отцу ведро с пивом. Потом это повторилось, но уже при других обстоятельствах, хотя детский организм не принимал этот яд. Тем не менее, мало-помалу автор начинает пить, так как «алкоголь есть везде, где есть компания и приключения».

Основные антиалкогольные **идеи автора** можно свести к следующему:

### **1. Доступность как причина приобщения к алкоголю.**

«Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!».

### **2. Питейные обычаи и традиции.**

«Что бы ни случилось в жизни, это всегда омывалось выпивкой» (глава 10).

«Войдя в питейное заведение обязан как мужчина пить во исполнении своего общественного долга» ... Если хочешь с кем-то породниться – нужно с ним выпить».

### **3. Влияние и агрессивность микросоциальной среды.**

Автор демонстрирует социальный вред, наносимый алкоголем (цитата с постера: «Young Men wanted to enlist, in the great army of drunkards, bums, tramps, criminals, lunatics, paupers loafers etc» – «Молодые люди, хотели попасть в великую армию пьяниц, бомжей, бродяг, преступников, сумасшедших, нищих, бездельников и т.д.»).

### **4. Тяжкие последствия для личности, семьи, общества.**

«Кто умеет пить, тот мужчина» – девиз, который популяризуется в обществе (глава 5). В связи с этим страдают семья и общество. Алкоголь нарушает нравственные устои и может привести к самоубийству, но это никого не останавливает от употребления хмельного напитка (главы 9, 10).

### **5. Завещание потомкам.**

«Мы умеем оберегать детей от мышьяка и стрихнина, от тифозных и туберкулёзных бактерий. Примените такие же меры к Ячменному зерну! Запретите его! Не выдавайте патентов и разрешений на кабаки, пусть Ячменное зерно не подстерегает молодёжь на каждом шагу! Я пишу не об алкоголиках и не для алкоголиков, а для юношей, которые ищут интересной жизни и весёлого общества, для тех, кого извращает наша варварская цивилизация, спаивающая их на каждом перекрёстке. Я пишу эту книгу для здоровых, нормальных юношей настоящего и будущего» [20, с. 49–50].

Ниже приводится план проведения одного из вариантов билингвального внеурочного мероприятия «Трезвенные идеи в творчестве Джека Лондона»:

- Проведение викторины по творчеству Джека Лондона и его повести «Джон – Ячменное зерно»;
- Демонстрация домашнего задания – выразительное чтение вслух отрывков из повести «Джон – Ячменное зерно» на английском языке;
- Перевод отрывков из повести на русский язык;
- Выявление основных трезвенных идей в повести Джека Лондона «Джон – Ячменное зерно»;
- Дискуссия на тему: Зачем нужна трезвость? Что я обрету, если сохраню трезвость? Что я могу потерять, если утрачу трезвость? [20, с. 68–69].

### Литература

1. Андреева Т.И., Красовский К.С. Табак и здоровье. – Киев: Информационный центр по проблемам алкоголя и наркотиков (ИЦПАН), 2004. – 224 с.
2. Вынесен приговор Кокорину и Мамаеву: жёны разрыдались прямо в зале суда, футболисты получили реальные сроки. URL: <https://obaldela.ru/vynesen-prigovor-kokorinu-i-mamaevu-futbolisty-poluchili-realnye-sroki-zheny-razrydalis-v-zale-suda/> (дата обращения: 11 июля 2019 г.).
3. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279 с.
4. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: курс лекций. Часть 2. Методика трезвенной работы. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2011. – 263 с.
5. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая программа дисциплины. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 83 с.
6. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №1. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 73 с.
7. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №2. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 104 с.
8. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни // URL: <http://www.grinchenko.tvereza.info/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

9. Данилюк А.А., Кондаков А.М., Тишков В.А. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. – М.: Просвещение, 2010. – 24 с.
10. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Дёмин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И.А. Россия: дело табак. Расследование массового убийства. Первое специальное независимое расследование социально опасного бизнеса в национальных интересах: малоизвестные факты, анализ, рекомендации. – М.: Российская ассоциация общественного здоровья, 2012. – 555 с. Табл. 24, рис.- 275, библиограф. Около 2000 – 75 а.л.
11. Из России советуют бежать как можно скорее. URL: <https://www.city-n.ru/view/156659.html> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
12. Комитет экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя. Второй доклад // URL: [https://www.who.int/substance\\_abuse/expert\\_committee\\_alcohol\\_trs944\\_russian.pdf](https://www.who.int/substance_abuse/expert_committee_alcohol_trs944_russian.pdf) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
13. Письмо Министерства образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. №МД-1197/06 «О концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде». URL: <https://garant.ru/products/ipo/prime/doc/12090282/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
14. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1897 от 17 декабря 2010 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. URL: <https://garant.ru/products/ipo/prime/doc/55070507/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
15. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/75cb08fb7d6b269e9ecb078bd541567b> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
16. Рыбакова Л.Н., Пелипас В.Е. Зарубежный опыт привлечения семьи к участию в антинаркотической профилактике // Педагогика. – 2009. – №9. – С.108–116.
17. Справочное пособие по ресурсам помощи Липецка и Липецкой области для зависимых от наркотиков и алкоголя, ВИЧ-инфицированных, родственников и специалистов. – Липецк: Липецкая областная общественная организация «Родители – против наркотиков», 2009. – 64 с.

18. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования. Проект. Доработка 15 февраля 2011 г. Российская газета. URL: <https://rg.ru/2011/02/17/shkola-standart-site-dok.html/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
19. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». URL: <https://garant.ru/products/ipo/prime/doc/70191362/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
20. Филимонова И.А. Воспитание культуры здоровья школьников в процессе иноязычного образования на примере трезвенного воспитания на старшей образовательной ступени. Выпускная квалификационная работы по программе магистратуры 44.04.01, Педагогическое образование. Елец: ФГБОУ высшего образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2019. – 142 с.
21. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2006: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study, 2016 // The Lancet. Articles| Volume 392, Issue 10152, p.1015–1035, September 22, 2018. URL: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31310-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31310-2/fulltext) (дата обращения: 3 февраля 2019).
22. Substance abuse. World Health Organization. URL: [https://who.int/topics/substance\\_abuse/en/](https://who.int/topics/substance_abuse/en/) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

## **ГЛАВА 8. ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: КАК ПОМОЧЬ СТРАЖДУЩИМ?**

Наш рассказ о борьбе за трезвость в Ельце и Липецкой области был бы неполным без освещения такой важной проблемы, как помощь страждущим. Конечно, легче предупредить проблему, чем лечить. Однако необходимо помогать и зависимым людям. В основном это люди цветущего трудоспособного возраста, и общество терпит огромный моральный и материальный ущерб, теряя своих граждан.

### **8.1. Наркологическая помощь при химических зависимостях**

Лечение зависимостей таблетками и уколами сегодня признано малоперспективным направлением. С помощью этих мер можно облегчить страдания зависимого человека, укрепить, очистить организм, но не избавиться от зависимости. Применение кодирования от зависимостей даёт эффект, но тоже является ненадёжной мерой. Лучшие из наркологов всё больше применяют психотерапевтические методы. Но даже самые лучшие наркологические меры – это борьба с последствиями. Ведь упущен момент приобщения к одурманивающему веществу, и помощь приходит только тогда, когда формируется тяжёлая химическая зависимость, потому что на ранних стадиях возникновения зависимости в наркотизированном обществе тревогу никто не бьют – ни сам зависимый человек, ни его ближайшее окружение, ни общество в целом. И обращается за этой помощью лишь часть зависимых людей, остальные либо уже не осознают своего трагического положения, либо ничего не хотят менять в своей жизни. Воспитывать человека надо до того, как он встал на путь порока, иначе бывает поздно. Поэтому лучшие из наркологов стараются компенсировать возможности наркологической службы и занимаются трезвенным просвещением населения.

В Липецком областном и в Елецком городском наркодиспансерах есть полный набор клинических и биохимических анализов, ЭКГ, УЗИ, рентгенологические исследования, есть реанимационное оборудование. Предоставляются консультации невролога и терапевта. Весь комплекс первых услуг платный. В дальнейшем с согласия пациента можно продолжить лечение уже не на платной, а на бюджетной основе.

Главный внештатный специалист ГУЗ «Липецкого областного наркологического диспансера» (ЛОНД), психиатр-нарколог УЗО Липецкой области, заслуженный врач России, **Михаил Иванович Коростин** проводит большую профилактическую информационную работу: публикуется в прессе, выступает с лекциями в самых разных аудиториях. Его многолетним единомышленником и коллегой был заслуженный врач

России, автор профилактических книг для учителей **Вячеслав Петрович Трушов**, которого, к сожалению, больше нет с нами. На здании Липецкого областного наркологического диспансера 14 июня 2019 года была установлена памятная доска, открытие которой было приурочено к 72-й годовщине со дня его рождения [8].

## **8.2. Психолого-педагогический метод избавления от химических зависимостей**

Существуют альтернативные немедицинские методы избавления от зависимостей. В их числе гортоновический (речевой) метод отечественного учёного, кандидата психологических наук, **Геннадия Андреевича Шичко** (1922–1986). Метод основан на разработках НИИ экспериментальной медицины в Санкт-Петербурге, которые проводились под руководством Геннадия Андреевича. Опираясь на учение В.М. Бехтерева и И.П. Павлова, Шичко изучает вторую сигнальную систему и её физиологические механизмы, публикует ряд работ на эту тему [19].

В дополнение к выделенным И.П. Павловым вторичным сигналам: «слову произносимому», «слову слышимому», «слову видимому», Шичко добавляет «слово написанное» и экспериментально доказывает высокую эффективность самостоятельно написанного слова, показывает его связь с подсознанием, с автоматизмом в действиях. Он разработал и *методику самостоятельного удаления из сознания различных отрицательных программ и создания новых положительных установок.*

Шичко открыл, что ложные программы лучше разрушаются во сне, когда человек спит после написания дневника. Работая с алкоголиками и курильщиками, Шичко использовал все виды слова: его слушатели слушали его лекцию, записывали её, говорили на занятиях сами, а дома писали дневники.

Научное открытие Шичко позволило считать алкоголизм и курение не болезнями [18], а ложными поведенческими программами, внедрёнными в сознание обществом. Он обосновывает возможность самостоятельно стирать ложные поведенческие программы и записывать положительные с помощью разных видов слова, и в особенности слова, написанного собственной рукой перед сном [5, с. 157–160].

Изучая природу алкоголизма, Шичко приходит к выводу, что целью любых противоалкогольных мероприятий должны быть не фантастические умеренное или «культурное питьё», а трезвость, причём предпочтительно – сознательная. Сознательные трезвенники из бывших алкоголиков, как был убеждён по собственному опыту Г.А. Шичко, не нуждаются в реабилитации, они гордятся своим положением и добровольно пропагандируют моральный образ жизни [16].

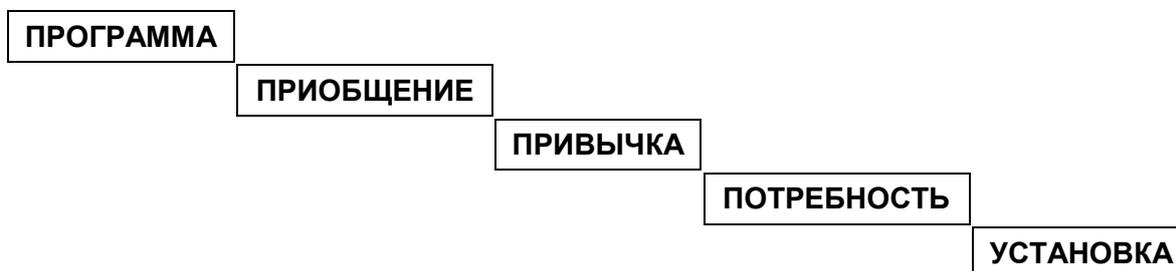
Алкоголик и курильщик, по Г.А. Шичко – не больные, а заблудившиеся люди, которым он должен помочь на своих занятиях

вернуться к естественной трезвости. Поэтому на его занятиях проводилось не лечение алкоголиков и курильщиков, а «избавление». Оружие Шичко – не лекарства, а *СЛОВО*.

По сути, в основе методики Г.А. Шичко – **метод убеждения** с опорой на разные виды речевой деятельности. Элементы внушения и самовнушения здесь имеются, но не являются основными, хотя их применение отчасти оправдано. Проблема состояла в том, что на эти занятия приходили не просто слушатели, а зависимые люди, алкоголики и курильщики, уже перепробовавшие многие пути избавления от зависимостей и нередко разуверившиеся во всём. На самые первые занятия им даже разрешалось приходить нетрезвыми (лишь бы пришли) и, желательно, с кем-то из близких людей – родителями, жёнами, сёстрами и т. п. Так Шичко решал проблему созависимости.

Зависимость, по Шичко, начинается с положительных мыслей об алкоголе и табаке, которую он назвал *психологической запрограммированностью* или просто *программой*. А раз так, то под давлением пропаганды о нормальности их употребления рано или поздно состоится приобщение к ним. При известной степени регулярности появляются *привычка* и *потребность* (в наркологической терминологии – психическая и физическая зависимости), которые выражаются в постоянной готовности (*установке*) выпить или закурить.

Данный алгоритм можно представить в виде следующей схемы:



В связи с тем, что в схеме Шичко «психологическая запрограммированность» называется просто «программой», его последователи предложили уточнённую схему, в которой, согласно окончательной версии его теории, психологическая запрограммированность состоит из установки (первичной), ложных убеждений и программы [17]. Ниже предлагается одна из схем в нашей авторской интерпретации.

Питейная запрограммированность (психологическая зависимость)		
Установка (первичная)	Программа	Ложные убеждения
Приобщение		
Привычка (психическая зависимость)		
Потребность (физическая зависимость)		
Установка (вторичная)		

В данной схеме, в отличие от официальной наркологии, присутствует качественно новое понятие – «питейная запрограммированность» или «психологическая зависимость», которая имеет место ещё до приобщения к веществу. *Первичная установка* имеет место до приобщения. *Вторичная установка* – после приобщения, и её следует понимать как постоянную готовность алкоголика к выпивке, курильщика – к закуриванию, наркомана – к приёму наркотика.

Чтобы нагляднее представить себе разницу между наркологическим и психологическим подходом к зависимости, предлагаем ещё одну схему в нашей авторской интерпретации [2, с. 177–178]:

<b>Наркологический подход:</b>	<b>Психолого-педагогический подход:</b>
<i>Стадия не рассматривается</i>	Психологическая зависимость (запрограммированность)
<i>Стадия не рассматривается</i>	Приобщение
Психическая зависимость	Привычка
Физическая зависимость	Потребность

В соответствии с разработанными теоретическими положениями, Шичко предложил и безлекарственный, психолого-педагогический метод избавления (не лечения) от зависимостей, эффективность которого он доказал ещё при своей жизни: его гортоновический (речевой) метод нацелен на изменение сознания человека, его убеждений. Он разработал и свою методику: порядок ведения учебных занятий, структуру анкеты и дневников, систему закрепления полученных результатов в период после обучения [4].

Эффективность подхода Г.А. Шичко к природе зависимостей доказывается успешной практикой избавления от зависимостей его учеников по всей России и странам СНГ (А.Н. Глущенко, В.Г. Жданов, В.А. Коняев, В.А. Толкачёв и многие др.). Убирается запрограммированность на употребление, уходит и проблема употребления.

Согласно выписке из письма Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации №10–04/6–100 от 28.06.95 г. для государственных лицензионных комиссий:

*«Министерство здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации считает, что метод Г. А. Шичко не нуждается в медицинском лицензировании, т. к. является психолого-коррекционной методикой»* (зам. начальника Управления организации медицинской помощи населению А. с. Карпов).

В г. Ельце проживает и успешно избавляет от зависимостей один из последователей Геннадия Андреевича, врач **Виктор Иванович Гринченко**. Он разработал очно-заочную версию методики, создал собственный комплект учебно-методических материалов для

самостоятельных занятий для избавления от алкогольной и табачной зависимостей, разработал собственную версию для избавления от наркомании, которой у Шичко не было. Метод применяется и для избавления от лишнего веса, регуляции невротических состояний и т.д.

Здесь, как и в других авторских вариантах гортоновического (речевого) метода (подхода) Г.А. Шичко, используются все виды СЛОВА: услышанное, увиденное, произнесённое и написанное собственной рукой. Как и в других вариантах методики Шичко, на основе **метода убеждения** здесь осуществляется разрушение прежних программ на самоуничтожение с помощью алкоголя, табака и наркотиков и создаются конструктивные программы дальнейшей жизни. На очной встрече с наркоманом обсуждаются вопросы смысла жизни и нравственные понятия, ведётся работа по восстановлению логики мышления, формируется широкая социальная и узколичностная мотивация к избавлению от зависимости, активируются самолюбие и самосознание обучающихся.

Особенностью метода убеждения по В.И. Гринченко является *доказательство от противоположного*, что, по мнению автора, создаёт внутренний психологический конфликт и способствует положительному выбору.

### 8.2.1. Организация занятий

С каждым наркоманом и его родственником заключается договор о гарантии избавления от психической наркотической зависимости. В случае неуспеха обучения, но добросовестного выполнения рекомендаций методики оплата за обучение возвращается в двойном размере. Этот момент автор методики считает очень важным, т.к. старается внушить своему подопечному полную уверенность в успехе, все сомнения должны быть отменены прочь. Степень добросовестности выполнения рекомендаций обучающийся определяет самостоятельно.

Обучение проводится вначале **очно**. А далее следует **заочный** период самостоятельной работы в домашних условиях: прослушивание аудио- и просмотр видеоматериалов, чтение учебных материалов и ведение дневников под контролем и с помощью кого-то из близких людей (матери, отца, жены, сестры и т. п.).

Местом социальной реабилитации бывшего наркомана является его семья. Возможны единичные срывы, но они характеризуются уменьшением дозы наркотика и увеличением времени между эпизодами употребления, потерей смысла употребления наркотиков и отсутствием каких-либо положительных эмоций, то есть так называемого «кайфа».

Бывшим наркоманам стыдно за прежний образ жизни. Во взаимоотношениях с родными они стараются наверстать упущенное: создают семьи, продвигаются по службе, отказываются от алкоголя и табака, помогают избавиться от алкогольной и табачной зависимости своим

близким, агитируют своих бывших приятелей за неупотребление наркотиков. Имеется Интернет-поддержка на сайте «Образовательный центр избавления от зависимостей «Здрава» [9].

### 8.2.2. Результативность методики

Эффективность гортоновического метода Шичко его последователи оценивают в 60–70% и выше. Это в десятки раз больше, чем достигается официальной наркологией (около 5%). И такой результат сам по себе удивителен в обществе, в котором нормой является не трезвость, а употребление алкоголя и табака, в котором широко распространилась наркомания, и усиленно навязываются ценности безудержного потребления и одурманенного образа жизни.

Почему достигается столь высокий результат за столь короткий период времени?

Во-первых, по мнению автора, потому, что в ходе обучения обеспечивается усвоение научной информации о наркотиках, дискредитируется образ жизни, связанный с их употреблением и предоставляется помощь в формировании смысла жизни, жизненных целей и потребностей.

Во-вторых, потому что наркоманы убеждаются в том, что тяга к наркотикам, то есть положительные о них мысли, вопреки расхожему мнению, является не болезнью, а результатом искажения сознания. А значит, они – не больные, а заблудившиеся в жизни люди.

В-третьих, наркоманы приходят к выводу о том, что широко распространённое в христианском мире употребление алкогольного наркотика в виде пива, вин, шампанского и других жидкостей – опасная традиция, приводящая к вырождению и уничтожению народов.

*Главная цель* автора методики – устранить психическую зависимость от наркотика. Поэтому он работает с обучающимся в период купирования физической зависимости. Эффективность обучения выше, когда обучающийся находится в трезвом состоянии и при отсутствии абстиненции, т.е. «ломки».

Проблема состоит в том, чтобы мотивировать человека пройти такое обучение. Поэтому для формирования мотивации важна роль внешних стимулов: строгие ограничительные законы, пропаганда трезвого образа жизни, помощь и участие близких в прохождении обучения.

Таким образом, в настоящее время в России имеются методики избавления от химических зависимостей, причём не только медицинские, но и психолого-педагогические. Наркологов и преподавателей по методу Шичко объединяет один важный момент: необходимым условием полного избавления от зависимостей является трезвый образ жизни, причём не только самого алкоголика (курильщика, наркомана), но и его ближайшего окружения.

С 2009 года в Российской Федерации на государственном уровне был принят ряд ограничительных документов и программ по преодолению пьянства, курения и наркомании. Это значит, что законодательная база для борьбы за отрезвление общества в целом создана. Но мало разработать и принять законы, надо ещё научиться их исполнять. И это зависит от обоюдных усилий «сверху» и «снизу», как государства, так и гражданского общества. Главное – прервать порочную эстафету и уберечь детей и молодёжь от дальнейшего вовлечения в саморазрушающее поведение.

Что касается зависимых лиц, то выбор остаётся за ними. В случае готовности думать, читать и писать, можно избавиться от зависимости методом обучения. Трудно думать и работать над собой – можно пойти к наркологам. Или продолжать бездействовать и катиться дальше – вниз. Проблему «быть или не быть» каждый решает сам.

### 8.3. Возрождение православных традиций в помощи страждущим



*Клирик храма преподобного Сергия Радонежского  
иерей Вячеслав Колягин.*

Бывший врач-нарколог **Вячеслав Юрьевич Колягин**, который работал в Липецком областном наркодиспансере, стал священником в строящемся храме на окраине Липецка Св.Прп. Сергия Радонежского, и осенью 2014 года организовал «Православное общество “Трезвение” под небесным покровительством святого преподобного Сергия Радонежского». Не просто трезвости, а трезвения, что подразумевает не просто отказ от

алкоголя, наркотиков, сигарет, а трезвый взгляд на жизнь, понимание мироустройства, желание делать добро.

Костяк общества составили в основном мужчины, решившие бороться со своей пагубной привычкой. Некоторые дали обет трезвости, зарок не пить. Отец Вячеслав учит, путь к выздоровлению и трезвению — это долгий путь. По убеждению отца Вячеслава, потребность в трезвом образе жизни есть в душе русского народа. Поэтому в позапрошлом веке были и народные бунты против кабатчиков, и введение сухих законов на отдельных территориях, и многочисленные общества трезвения (трезвости).

Борьбу с пьянством отец Вячеслав ведёт уже более 20 лет. Сын воронежского профессора, он с детства мечтал стать детским врачом, а когда после мединститута отслужил в армии и увидел, как страну захлестнула волна пьянства, решил стать наркологом. Однако результаты работы, несмотря на все его усилия помочь страждущим, его не удовлетворяли. Так он пришёл к Богу [1].

Постепенно пришло и понимание того, что необходимо объединяться и с другими трезвыми силами. Кроме того, для трезвенной деятельности и трезвенного просвещения нужны деньги. Так началась работа над грантами.

Первый проект назывался "Реабилитация зависимых на приходах Липецкой митрополии". Тогда общество "Трезвение" еще не было зарегистрировано как юридическое лицо и проект реализовывался Липецким региональным отделением Российского благотворительного фонда "Нет алкоголизму и наркомании", который возглавляла медицинский психолог **Елена Анатольевна Никуличева**. Отец Вячеслав был главным специалистом по реабилитации и духовником проекта.

*В рамках Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2017-2018» в числе 289 победителей был признан победителем и рекомендован к финансированию проект «Живи трезво!» Липецкого православного общества «Трезвение», деятельность которого направлена на противодействие распространению социальных пороков и трезвенное просвещение. Теперь эту работу возглавил клирик храма преподобного Сергия Радонежского иерей Вячеслав Колягин.*

*Цели проекта:*

- Профилактика алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения.
- Формирование у участников проекта мотивации на трезвость, здоровый жизненный стиль, развитие личностных ресурсов, ведущих к здоровью.
- Утверждение трезвости в молодёжной среде.

*Задачами проекта были:*

- ✓ Организация при Храме Св. Преп. С. Радонежского г. Липецка помощи алко-, наркозависимым и созависимым.
- ✓ Организация при женском стационарном отделении № 5 Липецкого областного наркологического диспансера духовной помощи женщинам с алкогольной/наркотической зависимостью.
- ✓ Трезвенное просвещение учащейся молодежи Липецкой области с использованием передвижной информационно-просветительской выставки "Мифы об алкоголе".
- ✓ Организация информационно - методического центра по формированию трезвого образа жизни.
- ✓ Организация системы трезвенного просвещения в учебных заведениях: проведение обучающих семинаров для педагогов с использованием методички и фильмов проекта "Общее дело".
- ✓ Трезвенное просвещение населения Липецкой области с помощью социальной рекламы "Трезвый город" ([www.трезвый-город.рф](http://www.трезвый-город.рф)).
- ✓ Проведение Всероссийского Дня трезвости 11 сентября 2017 г.
- ✓ Проведение крестного объезда "За трезвость!" вокруг Липецка и Липецкого района в день празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» 18 мая 2018 г.
- ✓ Трезвенное просвещение молодежи в летних загородных лагерях.
- ✓ Проведение Всероссийского Дня трезвости 11 сентября 2018 г.
- ✓ Участие в секции трезвости на международных образовательных Рождественских чтениях.
- ✓ Проведение трезвеннического форума "Сила России в духовном единстве!"
- ✓ Проведение секции трезвости на региональных Рождественских чтениях.
- ✓ Проведение конкурса на лучшую организацию месячника трезвости в учебных заведениях [3; 11].

В период 2017-2018 гг. был реализован ряд мероприятий для трезвенного просвещения обучающихся: проведены занятия с использованием методических материалов проекта «Общее дело» и передвижной выставки «Мифы об алкоголе» [12; 15]; организована стационарная выставка «Трезвенное движение в России» в Липецком краеведческом музее; издано учебно-методическое пособие **Н.А. Гринченко** «Уроки нравственности и здоровья»; проведены уроки трезвости для всех трёх образовательных ступеней в 11 школах города Ельца, других образовательных организациях в Липецке в Сочи в рамках Международного форума трезвенников, организованного МАТр, был проведен конкурс на лучшую организацию месячника трезвости в учебных заведениях, а также трезвеннический форум «Сила России - в духовном

единстве!».



*Урок трезвости в Елецкой православной гимназии им. Свт. Тихона Задонского. Проводит Н.А. Гринченко*

В социальной сети «ВКонтакте» есть открытая группа «Липецкое православное общество «Трезвение», в которой публикуются новости, православные стихи, интервью с известными православными деятелями. Так в публикации от 10 июля 2019 года приводится отрывок из интервью протоиерея Игоря Бачина, председателя Иоанно-Предтеченского братства "Трезвение" Русской Православной Церкви, в котором он заявляет, что каждый христианин обязан быть примером трезвости [6].

На сайте Липецкого православного общества «Трезвение» публикуются общецерковные новости, Православный календарь, важнейшие мероприятия проекта «Живи трезво». В публикации от 19 апреля 2019 года размещено видео спектакля «Русский крест» по поэме Николая Мельникова. Из публикации от 18 мая 2019 года мы узнаём о проведении крестного хода «За трезвость» в рамках XIV Международного форума «Задонские Свято-Тихоновские образовательные чтения». Более 200 человек проехали с иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша» по объездному транспортному кольцу вокруг г. Липецка и молились за всех страждущих, о даровании сил для утверждения в обществе трезвого образа жизни [7].

В 2019 году проект «Трезвись и бодрствуй!» Липецкого православного общества «Трезвение», председателем которого является руководитель Епархиального отдела по связям с медицинскими учреждениями, клирик храма преподобного Сергия Радонежского иерей Вячеслав Колягин, стал призером конкурса в направлении «Социальное служение» в рамках Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2018-2019».

Проект «Трезвись и бодрствуй!» направлен на возрождение в нашем обществе отношения к трезвости как нравственной ценности, улучшение качества жизни зависимых и созависимых, и является логическим продолжением проекта «Живи трезво!».

За время реализации проекта "Живи трезво!" была сформирована группа добровольцев в количестве 40 человек из числа зависимых и созависимых. Созависимые научились контролировать свою созависимость, а зависимые научились предотвращать срыв. Следующим этапом работы станет закрепление полученных результатов и продвижение этих людей на новый уровень социально-психологического развития, где они смогут принести еще более ощутимую пользу не только для себя, но и для общества. Для реализации поставленных задач будет расширена работа при храме св. преп С. Радонежского г. Липецка по социально-психологической адаптации зависимых и созависимых. Будут организованы: 1) группа трезвости; 2) группа поддержки созависимых; 3) занятия театральной студии; 4) занятия вокальной студии; 5) кинолекторий; 6) занятия православной кухни; 7) краеведческие экскурсии и паломнические поездки.

Добровольцы из числа зависимых и созависимых примут участие в трезвенном просвещении жителей Липецкой области: проведут уроки трезвости и покажут спектакль "Русский крест" в учебных заведениях, учреждениях и исправительных колониях Липецкой области; проведут антиалкогольные/антинаркотические квесты и экскурсии по выставке "История трезвенного движения в России", примут участие в фестивале духовной песни "Ковчег".

В школах г. Ельца и на факультетах ЕГУ им. И.А. Бунина будут проведены уроки трезвости и здравомыслия. Продуктами проекта станут документальный историко-краеведческий фильм «История трезвенного движения на территории Липецкой области» и историко-краеведческое исследование «Трезвый Елец», которые будут тиражированы и станут хорошим подспорьем в профилактической трезвенной работе в школе.



*Эпизод из спектакля «Русский крест. Слева около стола стоит  
Е.А. Никуличева*

Для обмена опытом в деле трезвенного просвещения сотрудники проекта примут участие в секции трезвости Международных Рождественских образовательных чтениях и Международном форуме по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии. Будут проведены ставшие традицией, крестный объезд и крестный ход "За трезвость!", празднование Всероссийского Дня трезвости и Дня борьбы с наркоманией и алкоголизмом, секция трезвости на региональных Рождественских чтениях. Ключевым результатом проекта станет формирование устойчивого трезвенного мировоззрения у участников проекта и как следствие снижение преступности и смертности среди населения Липецкой области [13].

Уникальность проекта в том, что в работе используются формы и методы терапевтического характера, позволяющие создать модель функциональной (здоровой) семьи. Будут изданы и распространены комплекты из четырех дорожных карт и методические рекомендации к ним для оказания своевременной и адресной помощи семьям, имеющим алкогольные проблемы [10].

## Литература

1. Горяйнова Н. Трезвый образ жизни – в душе русского народа. Русская планета. URL: <https://rusplt.ru/society/trezvyyiy-obraz-jizni--v-dushe-russkogo-naroda-23007.html> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
2. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279 с.
3. Живи трезво! Первый конкурс 2017. Фонд президентских грантов. URL: <https://оценка.гранты.рф/award/about/bf8bd298-722c-4f10-8551-b6990597688b> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
4. Клуб «Доверие». Трезвость, противокурение. Курс групповых занятий по избавлению от вредных привычек (курения, пьянства, алкоголизма) по методу Г.А. Шичко. – Курган, 1989. - 370 с.
5. Лапшичев В. Самый верный способ расстаться с курением и начать жить. – СПб.: Изд-во «Веды», 2009.
6. Липецкое православное общество «Трезвение». Помощь алко- и наркозависимым. URL: <http://trezvenie48.pravorg.ru/> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
7. Липецкое православное общество «Трезвение». ВКонтакте. <https://vk.com/trezvenie48> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
8. На здании Липецкого областного наркологического диспансера установили мемориальную доску в честь заслуженного врача РФ нарколога-психиатра высшей категории Вячеслава Трушова. URL: <https://narkolog48.ru/2019/06/14/на-здании-липецкого-областного-нарколога/> (дата обращения: 11 июля 2019).
9. Образовательный центр «Здраво». URL: <https://www.centerzdravo.ru/> (дата обращения: 11 июля 2019).
10. Обрести здоровые семейные отношения. Липецкое православное общество «Трезвение». URL: <http://trezvenie48.pravorg.ru> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
11. Православная инициатива. Международный открытый грантовый конкурс. 2017-2018. Русская Православная Церковь. Московский патриархат Липецкая Митрополия. URL: <http://mitropolia-lip.ru/events/proekt-zhivi-trezvo-pravoslavnogo-obshchestva-trezvenie-robeditel-grantovogo-konkursa> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
12. Трезвость – русская традиция. Союз трезвых RuSober.ru URL: <https://rusober.ru/trezvost-russkaya-tradiciya/> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
13. Успенская Т. Проект «Трезвись и бодрствуй!» православного общества «Трезвение» стал призером Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2018-2019». Русская Православная Церковь. Московский Патриархат. Липецкая

- Митрополия. URL: <http://mitropolia-lip.ru/news/1-yu-lipeckiy-cerkovnyu-okrug/proekt-trezvis-i-bodrstvuy-pravoslavnogo-obshchestva-trezvenie> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
- 14.Трезвись и бодрствуй! Фонд президентских грантов. URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=4C42109E-EC10-4639-ACF7-A2D1C4466D0B> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
  - 15.Центр поддержки и развития СОНКО. URL: <https://sonko-centr.ru/poslednie-novosti/20-marta-2018-g-v-ramkah-proekta-zhivi-trezvo-realizuemogo-lipetskim-pravoslavnyim-obshhestvom-trezvenie-pri-podderzhke-granta-prezidenta-rossiyskoy-federatsii-na-razvitie-grazhdanskogo-obs/> (дата обращения: 14 июля 2019 г.)
  - 16.Шичко Г.А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования. URL: <http://euraz.org/alkogolnaya-problema-v-svete-teorii-psxologicheskogo-programirovaniya-g-a-shichko.html> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
  - 17.Шичко Г.А. Женщина и трезвость / Трезвая Русь. URL: [http://alkogolunet.ru/load/shichko\\_a\\_g/shichko\\_zhenshhina\\_i\\_trezvost\\_g\\_a\\_shichko/9-1-0-41](http://alkogolunet.ru/load/shichko_a_g/shichko_zhenshhina_i_trezvost_g_a_shichko/9-1-0-41) (дата обращения: 17.09.2017)
  - 18.Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника. – Ленинград, 1984. URL: [http://video.sbnt.ru/v1/Newspapers/Podsporie/Podsporie\\_145\\_2014.05.pdf](http://video.sbnt.ru/v1/Newspapers/Podsporie/Podsporie_145_2014.05.pdf) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
  - 19.Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчет). – Ленинград: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. Н.П. Бехтерева. Разработка индивидуального психофизиологического подхода. URL: <http://metodir.ru/n-p-behtereva-razrabotka-individualenogo-psihofiziologicheskog.html> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

## **Приложение. ЮРИДИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УРОВЕНЬ: ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ (2009–2013 гг.)**

**1. Доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия» (утверждён 13 мая 2009 году Советом Общественной палаты Российской Федерации).**

В документе провозглашается, что антиалкогольная политика государства *«должна иметь в качестве основного приоритета здоровье граждан, а не интересы бизнеса»*. Отсюда **меры профилактики**: ценовое регулирование; борьба с нелегальным алкоголем; ограничение физической доступности алкогольных «напитков»; государственная монополия на розничную продажу алкогольных «напитков»; совершенствование систем профилактики, лечения и реабилитации; мониторинг производства, потребления алкоголя, связанных с алкоголем смертности и проблем.

В документе перечисляются **основные рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по уменьшению вреда, связанного с употреблением алкоголя**:

- меры по уменьшению доступности алкоголя;
- цены и налоги на алкоголь;
- ограничение продажи алкоголя;
- ограничение маркетинга алкоголя;
- меры против управления автотранспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения;
- просвещение и убеждение;
- раннее вмешательство и лечебные службы;
- выводы, касающиеся эффективных стратегий по уменьшению вреда, связанного с употреблением алкоголя;
- разработка алкогольной политики;
- создание базы знаний для разработки алкогольной политики;
- сектора и алкогольная политика;
- алкогольная политика на различных уровнях юрисдикции;
- выводы, касающиеся разработки алкогольной политики [2; 4, с. 52–57].

**2. Распоряжение правительства РФ от 30 декабря 2009 года №2128-Р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.» (подписано Председателем Правительства РФ В.В. Путиным).**

Концепция определяет **цели, задачи и механизмы реализации государственной алкогольной политики**.

Концепция будет реализована в **2 этапа**.

На *первом (2010–2012 гг.)* планируется ужесточить требования к розничной продаже алкоголя, усилить ответственность за нарушения в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Необходимо увеличить акцизы и установить минимальные розничные цены на алкоголь.

На *втором этапе (2013–2020 гг.)* реализуются программы по формированию традиции здорового образа жизни, развитию спорта и физкультуры. Необходимо обеспечить эффективную профилактику возникновения алкогольной зависимости. Запланированы меры по своевременному выявлению сопутствующих заболеваний.

Одним из индикаторов достижения результатов реализации Концепции является уровень потребления алкоголя на душу населения. На первом этапе он должен снизиться на 15%, на втором – на 55%. Также ожидается, что сократится уровень потребления крепких спиртных «напитков». На втором этапе планируется ликвидировать нелегальный алкогольный рынок, снизить уровень первичной заболеваемости и смертности от потребления алкоголя, а также смертности, связанной с острым отравлением алкоголем [4].

#### **Чего нет в Концепции?**

Во-первых, не дано определение понятию «алкоголь». А без этого не понятно, почему и как алкоголь нужно ограничивать. При выработке этого понятия можно опираться на определения Гостов СССР прошлых лет. Например, согласно ГОСТУ 18300–72 (1972 г.), п/п 5.1., *«Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы»*. Во втором докладе от 2006 г (серия технических докладов №944) комитета экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя, сказано: *«Алкоголь является токсичным веществом, и с ним связаны более 60 различных расстройств... Алкоголь является потенциальным тератогеном»* (т.е. способствует формированию уродств плода – прим. авт.).

Во-вторых, не даётся определение понятию «злоупотребление». С точки зрения науки, любое нелекарственное употребление алкоголя есть употребление во зло.

В-третьих, используются привычные понятия «алкогольные напитки», «спиртные напитки». Точнее говорить «изделия», «продукция» и просто «алкоголь».

В-четвёртых, в Концепции почти не встречаются понятия «трезвость», «трезвый образ жизни».

В-пятых, не поставлен вопрос о восстановлении государственной монополии на алкоголь. Если она нужна, то нужно объяснить почему. Если не нужна, то тоже объяснить.

### **Что вызывает самые большие сомнения?**

В Концепции сказано, что *«в целях формирования культуры потребления алкогольной продукции создание условий для развития российского виноделия и увеличение производства российских качественных вин»*.

В традиционной русской культуре никогда не было **регулярного** употребления алкоголя вообще и пива и вина, в частности: эти изделия ещё больше провоцируют регулярное, даже ежедневное употребление алкоголя, детское и женское пьянство. Целью алкогольной политики должна стать ориентация на трезвость.

### **Что радует?**

Одним из принципов Концепции является *«обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка»*.

Отдельным абзацем отмечено *«ограничение (вплоть до полного запрета) скрытой рекламы алкогольной продукции, привлекающей общественное внимание, особенно детей и молодёжи»*. Этот пункт может стать отправным для борьбы со скрытой рекламой алкоголя на ТВ – в сериалах и телепрограммах.

**3. Федеральный Закон «Технический регламент на табачную продукцию» №268-ФЗ. Принят Государственной Думой 3 декабря 2008 г. Одобрен Советом Федерации 17 декабря 2008 г.**

***Статья 9. Требования к содержанию информации для потребителей табачных изделий:***

«3. Информация должна быть достоверной и не должна вводить потребителей в заблуждение относительно табачной продукции и её изготовителей, а также признаков, характеризующих табачную продукцию.

4. В случае, если на потребительскую тару или лист-вкладыш нанесены слова или словосочетания, содержащие дополнительные характеристики табачного изделия, такие как «с низким содержанием смол», «лёгкие» и (или) «очень лёгкие», слова, однокоренные словам «низкий», «лёгкий», аналоги таких слов на иностранных языках, а также транслитерируемые с иностранных языков на русский язык аналоги таких слов, знаки и иные обозначения (за исключением зарегистрированных товарных знаков), которые создают впечатление, что такое табачное изделие менее вредно для здоровья (далее – используемое слово или словосочетание), на потребительскую тару наносится надпись: «(используемое слово или словосочетание с прописной буквы в кавычках) не означает, что данный продукт менее вреден для здоровья».

5. Надпись, указанная в части 4 настоящей статьи, должна занимать не менее 10 процентов площади большей стороны потребительской тары табачных изделий и наноситься на одну из больших сторон потреби-

тельской тары табачных изделий чётким, легко читаемым аналогичным шрифтом, размер которого не менее размера шрифта используемого слова или словосочетания.

6. Не допускается нанесение на потребительскую тару и (или) лист-вкладыш информации, содержащей утверждения о том, что:

1) потребление данного табачного изделия (вида табачного изделия) снижает риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением табачных изделий;

2) данное табачное изделие (вид табачного изделия) менее опасно для здоровья, чем другие табачные изделия (другой вид табачных изделий);

3) снижен риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением данного табачного изделия (вида табачного изделия), вследствие наличия, отсутствия или пониженного содержания выделяемого при потреблении табачного изделия вещества, иного, чем вещества, указанные в статье 6 настоящего Федерального закона.

#### ***Статья 10. Предупредительные надписи о вреде потребления табачных изделий***

1. На каждую единицу потребительской тары курительных табачных изделий наносится основная предупредительная надпись о вреде курения – «Курение убивает» и одна из предупредительных надписей о вреде курения:

- 1) «Курение вызывает инфаркты и инсульты»;
- 2) «Курение – причина рака лёгких»;
- 3) «Курение – причина хронической болезни лёгких»;
- 4) «Курение во время беременности причиняет вред Вашему ребёнку»;
- 5) «Защитите детей от табачного дыма»;
- 6) «Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить»;
- 7) «Курение вызывает сильную зависимость, не начинайте курить»;
- 8) «Курение повышает риск смерти от заболеваний сердца и лёгких»;
- 9) «Курение может стать причиной медленной и болезненной смерти»;
- 10) «Курение может являться причиной импотенции»;
- 11) «Курение вызывает преждевременное старение кожи»;
- 12) «Курение может вызвать бесплодие».

3. Каждая из предупредительных надписей о вреде курения, указанных в пунктах 1 – 12 части 1 и части 2 настоящей статьи, может сопровождаться рисунками (в том числе пиктограммами), утверждёнными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, и должна быть нанесена на примерно равное количество единиц потребительской тары одного на-

именования курительных табачных изделий, выпущенных изготовителем табачной продукции в обращение в течение календарного года.

6. На каждую единицу потребительской тары некурительных табачных изделий наносится одна предупредительная надпись о вреде потребления табачного изделия: «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью».

7. Информация, предусмотренная частью 6 настоящей статьи, помещается в рамку чёрного цвета. Площадь, ограниченная рамкой, включая площадь самой рамки, должна занимать не менее 30 процентов площади одной большей стороны (лицевая поверхность) единицы потребительской тары. Указанная информация наносится прописными буквами чёрного цвета на белом фоне, жирным, чётким, легко читаемым шрифтом максимально крупного размера. Междустрочный интервал не должен превышать высоту шрифта. Информация должна равномерно распределяться по всей площади, ограниченной рамкой.

8. На лист-вкладыш наносится одна предупредительная надпись о вреде потребления табачного изделия:

1) для курительных табачных изделий – «Курение вредит Вашему здоровью»;

2) для некурительных табачных изделий – «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью» [7, с. 6–9].

#### **4. Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы, утверждена распоряжением Правительством Российской Федерации 23 сентября 2010 года (№1563-Р)**

Концепция была разработана на основе Международного документа – Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), ратифицированной Россией 11 апреля 2008 года;

В Концепции указано, что продвижению табачной продукции на рынок Российской Федерации и дальнейшему увеличению числа её потребителей способствуют низкие налоги и цены на табачные изделия, активная реклама табака, низкая информированность населения о вреде потребления табака и воздействии табачного дыма на человека, недостаточный уровень организации профилактической работы и медицинской помощи, направленных на отказ от потребления табака.

В качестве **целевых ориентиров** обозначены:

- снижение распространённости потребления табака среди населения Российской Федерации на 10–15 процентов, недопущение его потребления детьми, подростками и беременными женщинами;
- снижение доли граждан, подвергшихся воздействию табачного дыма на территориях образовательных учреждений, организаций культуры и во всех закрытых помещениях;

- повышение осведомлённости населения о рисках для здоровья, связанных с потреблением табака и охват антитабачной пропагандой 90 процентов населения;

- поэтапное увеличение налога на табачные изделия, установление равных ставок акцизов для сигарет с фильтром и без фильтра... с доведением до среднего уровня среди стран Европейского региона Всемирной организации здравоохранения.

**Основными принципами реализации Концепции являются:**

- главенство права граждан на обладание наивысшим уровнем здоровья, признание права граждан на свободный от табачного дыма воздух и на защиту от вредного воздействия табачного дыма;

- приоритетность защиты здоровья граждан над интересами табачной промышленности;

- системный подход при формировании мероприятий, направленных на снижение потребления табака;

- международное сотрудничество и взаимодействие органов государственной власти, институтов гражданского общества, представителей бизнеса и граждан, не связанных с табачными компаниями.

**Основными мерами по защите от воздействия табачного дыма являются:**

введение полного запрета на курение табака:

- на территории и в помещениях образовательных учреждений;
- во всех видах городского и пригородного транспорта, включая городской и пригородный водный транспорт, а также воздушный транспорт, в помещениях инфраструктуры железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэровокзалов и других вокзалов, мест и пунктов ожидания транспорта;

- на территории и в помещениях организаций здравоохранения;
- на территории и в помещениях организаций культуры, физкультурно-спортивных организаций и на спортивных объектах;

- в местах массового отдыха и большого скопления людей, при проведении спортивно-зрелищных мероприятий;

- в помещениях организаций общественного питания, в организациях, осуществляющих деятельность по оказанию услуг населению, в том числе развлекательных;

- в помещениях, занимаемых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

- на рабочих местах и в зонах, организованных в закрытых помещениях.

**Основными мерами по информированию о вреде потребления табака являются:**

- повышение осознания риска развития тяжёлых хронических заболеваний, а также развития табачной зависимости у человека в результате потребления табака, включая пассивное курение;
- разъяснение особенностей влияния табака на развитие детского организма, физиологически обусловленных причин необходимости организации повышенной защиты детей, подростков и беременных женщин от потребления табака;
- разрушение имиджа табака как современного и модного атрибута жизни, признание потребление табака неприемлемым для общества;
- создание положительного примера некурящей семьи, а также разъяснение влияния потребления табака родителями на приобщение детей и подростков к потреблению табака;
- разработка и установление механизма координации информационных и обучающих программ и кампаний по формированию трезвого здорового образа жизни среди различных категорий населения, особенно детей, подростков и беременных женщин;
- подготовка работников здравоохранения, образования, социальной сферы, средств массовой информации для осуществления разъяснительной работы о пагубном воздействии табака на здоровье;
- повышение ответственности работодателей за курение работников на рабочих местах;
- разъяснение населению методов, используемых табачными компаниями для привлечения различных групп населения к потреблению табака и поддержанию их приверженности данной привычке;
- укрепление инфраструктуры и потенциала организаций, отвечающих за санитарное просвещение, совершенствование методов их работы и программ обучения;
- разработка и реализация специальных медиапроектов, направленных на различные группы населения (дети, беременные женщины, работники сферы образования, здравоохранения и культуры), с использованием средств коммуникации (почта, пресса, телевидение, радио, транзитная антиреклама, сеть Интернет, открытая консультативная телефонная линия);
- разработка и размещение социальной рекламы, подготовка и издание научно-популярной литературы, направленной на антитабачную пропаганду, распространение их через средства массовой информации, медицинские, образовательные и торговые организации, библиотеки;
- разработка и внедрение механизмов экспертизы информационных проектов, воспитательных, образовательных и игровых программ антитабачной направленности;

- привлечение институтов гражданского общества к информированию о вредном воздействии табака и развитию мотивации к отказу от потребления табака среди взрослого населения [5].

## **5. Указ Президента Российской Федерации №690 от 9 июня 2010 года «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»**

Документ констатирует расширение масштабов незаконного оборота и немедицинского употребления наркотиков и заболеваемости связанной с наркотиками (ВИЧ-инфекции, вирусные гепатиты), что представляет серьёзную угрозу безопасности государства и здоровью населения.

**Генеральной целью** стратегии является существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности и здоровья личности, общества и государства.

Достижение генеральной цели Стратегии осуществляется на основе сбалансированного и обоснованного **сочетания мер по следующим направлениям:**

а) **сокращение предложения** наркотиков путём целенаправленного пресечения их нелегального производства и оборота внутри страны, противодействия наркоагрессии;

б) **сокращение спроса** на наркотики путём совершенствования системы профилактической, лечебной и реабилитационной работы;

в) **развитие и укрепление международного сотрудничества** в сфере контроля над наркотиками.

### **Раздел IV. Совершенствование системы мер по сокращению спроса на наркотики:**

В числе основных угроз названы: «распространение в обществе терпимого отношения к немедицинскому потреблению наркотиков»; недостаточность «медико-социальной помощи»; «смещение личностных ориентиров в сторону потребительских ценностей»; «недостаточно широкий для обеспечения занятости молодёжи спектр предложений на рынке труда»; «слабая организация досуга детей, подростков и молодёжи».

В документе вместо прежнего понятия «злоупотребление» наркотиками, используется понятие «немедицинское потребление», что, с точки зрения собриологии, точнее, т. к. любое немедицинское употребление наркотика есть употребление во «зло».

**Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков** – это «совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения немедицинского потребления наркотиков и наркомании» [6].

В числе **основных задач** для достижения цели **снижения спроса на наркотики** названы:

- а) формирование отрицательного отношения в обществе к немедицинскому употреблению наркотиков;
- б) организация и проведение профилактических мероприятий с группами риска немедицинского потребления наркотиков;
- в) организация профилактической работы в организованных (трудовых и образовательных) коллективах;
- г) развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности посредством ежегодной диспансеризации;
- д) создание условий для вовлечения граждан в антинаркотическую деятельность, стимулирование развития и государственная поддержка деятельности добровольческого молодёжного антинаркотического движения, общественных антинаркотических объединений и организаций, занимающихся профилактикой наркомании;
- е) формирование личной ответственности за поведение, обуславливающее снижение спроса на наркотики;
- ж) формирование психологического иммунитета к потреблению наркотиков у детей школьного возраста, их родителей и учителей.

Одним из предпочтительных направлений антинаркотической деятельности является включение в основные и дополнительные образовательные программы общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования разделов по профилактике употребления психоактивных веществ, а также программ, направленных на соответствующие целевые аудитории, куда, кроме молодёжи до 30 лет, призывников и военнослужащих, работающего населения, входят дети и подростки до 17 лет включительно.

При проведении профилактических мероприятий следует *«отдавать предпочтение сочетанию индивидуальных и групповых методов работы, а также методам прямого и косвенного (опосредованного) воздействия на лиц из групп риска немедицинского потребления наркотиков, освоения и раскрытия ресурсов психики и личности, поддержки молодого человека и помощи ему в самореализации собственного жизненного предназначения»* [6].

**6. Федеральный закон №218 от 18.07.2011 г. «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».**

Главное в законе:

- К алкоголю относятся все изделия крепостью выше 1,5%.
- Пиво – тоже алкоголь!

- Закон вступал в силу поэтапно: с 22 июля 2011 г., с середины 2012 г. и с начала 2013 г.
- Закон разрешает субъектам РФ фактически вводить сухой закон.

Вводится общенациональный запрет на продажу алкоголя ночью, но каждый регион может водить и собственные ограничения. Поэтому ситуация на местах теперь во многом зависит от позиции местных властей и активности гражданского общества.

К пиву применяются все требования, предъявляемые к алкогольной продукции. Весь алкоголь, включая пиво, должен полностью исчезнуть из продажи в ларьках на остановочных комплексах, автозаправках, учреждениях культуры, на оптовых и розничных рынках, на вокзалах, в аэропортах и иных местах массового скопления граждан, за исключением учреждений общепита. Нестационарные торговые точки (ларьки), расположенные вне остановочных комплексов, могли торговать пивом крепостью не выше 5% в разрешённое время до 2013 года. Новый закон также значительно расширил список мест, где вообще запрещено употребление алкоголя. В него входят те же места, где действует запрет на продажу, а также дворы, подъезды, детские площадки, парки, пляжи, – то есть места, предназначенные для массового отдыха и занятий спортом.

Вводятся новые требования к перевозчикам алкогольной продукции, теперь они все должны пройти лицензирование. В случае нарушений введены механизмы отзыва лицензий: как по решению суда, так и в досудебном порядке. Закон запрещает рекламу всех алкогольных изделий, включая пиво, на телевидении [1].

К сожалению, в связи с проведением Чемпионата мира по футболу в 2018 году, на котором Россия была принимающей стороной, реклама пива, пока безалкогольного, вернулась на российское телевидение. Но проблема в том, что рекламируется бренд алкогольного пива, т.е. осуществляется его скрытая реклама. Это тот случай, когда алкогольный капитал находит любые лазейки для защиты своих интересов.

В Уголовный Кодекс планируется внесение поправок за нелегальное производство и сбыт алкогольной продукции. Сегодня это нарушение относится к экономическим преступлениям и фактически полностью избавляет нарушителей от ответственности даже в виде штрафов, т.к. штраф налагается только в случаях, если размер ущерба государству превышает полтора миллиона рублей. И водочные воротилы умело используют эту лазейку. Хотя значительная часть нелегального алкоголя не более опасна, чем легальный алкоголь, и производится он на тех же заводах, но в «третью смену», с целью дополнительной наживы, проблема состоит в том, что такая водка очень дешёвая и сводит на нет все усилия государства по дезалкоголизации страны.

Обсуждается вопрос о необходимости введения акцизов на парфюмерную и аптечную спиртосодержащую продукцию.

## **7. Федеральный закон от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».**

Настоящий Федеральный закон в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака перечисляет:

- общие понятия и принципы охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- полномочия органов государственной власти в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- запрет курения с момента вступления в силу данного федерального закона курения на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждений культуры, учреждений органов по делам молодёжи, услуг физической культуры и спорта, на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-оздоровительных услуг, на транспортных средствах городского и пригородного сообщения, на открытых территориях на расстоянии менее 15 метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских и речных портов, станций метрополитена, а также на станциях метрополитена, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских и речных портов, предназначенных для оказания услуг пассажирского транспорта, в помещениях социальных служб, в помещениях, занимаемых органами государственной власти, органами местного самоуправления, на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях, в лифтах и помещениях общего пользования жилых многоквартирных домов, на территориях детских площадок, пляжей, на автозаправочных станциях;

- поэтапный запрет курения в поездах дальнего следования, на воздушных судах и судах дальнего плавания, при оказании услуг по перевозкам пассажиров, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, услуг коммунальных гостиниц и прочих коммунальных мест проживания, услуг средств размещения для временного проживания туристов, в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания и рынков, в нестацио-

нарных торговых объектах, на пассажирских платформах, используемых исключительно для перевозки пассажиров в поездах пригородного сообщения;

- ценовые, налоговые и организационные меры по сокращению спроса на табачные изделия и ограничению торговли ими;
- просвещение и информирование населения о вреде потребления табака и вредном воздействии табачного дыма, которые планируется осуществлять посредством программ образования и информационных кампаний в средствах массовой информации;
- полный запрет рекламы табачных изделий, стимулирования их продажи и спонсорства, а также полный запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса курения, предназначенных для детей и подростков;
- оказание медицинской помощи населению, направленной на отказ от потребления табака и лечение табачной зависимости;
- полный запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним и торговли ими несовершеннолетними;
- учёт производства, импорта, экспорта, оптовой и розничной торговли табачной продукцией, отслеживание производственного оборота, движения и распределения табачных изделий;
- меры государственного контроля в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака и ответственности за нарушения требований Федерального закона [1].

По мнению А.К. Дёмина, доктора политических наук, профессора, кандидата медицинских наук, президента российской ассоциации общественного здоровья, принятый российский антитабачный закон намного слабее, чем Рамочная конвенция по борьбе против табака (РКБТ) – международный документ, на основе которого и разрабатывался данный закон. Присутствие и вмешательство табачного капитала в процессе его разработки в России очевидно, что противоречит РКБТ.

За рамки регулирования в значительной степени выводятся включенные в Статью 2 закона некуриТЕЛЬные формы потребления табака, за исключением ограничений на насвай. Нет прямого запрета или упоминания так называемых «электронных сигарет», и, следовательно, они разрешаются по умолчанию. Не запрещается законом и кальян, применение которого в общественных местах запрещено даже в исторически привычных к кальяну Иране, Турции.

*А.К. Дёмин указывает, что «в ряде стран приняты специальные законы о защите чиновников от табачников. Общеизвестно, что контакты с табачниками убийственны для репутации политиков, чиновников, учёных, бизнеса, общественников. Ничего подобного из принятого в России закона не может воследовать. Наша страна превращена в глобальное гнездо всемирного табачного зла. Россия стала*

ключевой логистической, производственной, сбытовой и кадровой площадкой пяти крупнейших иностранных табачных компаний. На продвижение их продукции в РФ расходуется более 1 млрд. долларов в год».

*«Тяжелейшая потеря закона – **отсутствие госрегулирования минимальных цен на сигареты**, – считает Дмитрий Янин, председатель правления Конфедерации обществ потребителей. – Изначально это предполагалось по аналогии с алкоголем. Это крайне важно. Ведь доказано, что при 10-процентном росте цены курение сокращается на 2–3%. Если бы норма в законе сохранилась, с рынка исчезли бы сигареты, цена которых делает их доступными детям. Но фактически табачные компании будут полностью регулировать как максимальную, так и минимальную цену сигарет» [1].*

## Литература

1. Антитабачный закон принят, но борьба с курением продолжается. URL: <http://www.aif.ru/society/healthcare/41181> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
2. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия. Доклад Общественной палаты Российской Федерации. URL: <https://orpf.ru/files/dokladalko.pdf> (дата обращения: 12 июля 2019 г.)
3. Комитет экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя. Второй доклад. Серия технических докладов ВОЗ, доклад №944. URL: [https://who.int/substance\\_abuse/expert\\_committee\\_alcohol\\_trs944\\_russian.pdf](https://who.int/substance_abuse/expert_committee_alcohol_trs944_russian.pdf) (дата обращения: 12 июля 2019 г.)
4. О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020г. URL: <https://pravoslavie.ru/33780.html><http://bazazakonov.ru/doc/?ID=1621879> (дата обращения: 12 июля 2019 г.)
5. Распоряжение правительства РФ от 23 сентября 2010 г. №15-63-р. О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы, утверждённой распоряжением Правительством Российской Федерации 23 сентября 2010 года (№1563-р). URL: <https://base.garant.ru/199442/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
6. Указ Президента Российской Федерации №690 от 9 июня 2010 года (ред. от 23.02.2018) «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_101259/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_101259/) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

7. Федеральный закон Российской Федерации от 22.12.2008 №268-ФЗ (последняя редакция) «Технический регламент на табачную продукцию». URL: [http://consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_82841/](http://consultant.ru/document/cons_doc_LAW_82841/) (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
8. Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» // URL: <https://base.garant.ru/57744107/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
ГЛАВА 1. БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ИЛИ БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ?.....	4
1.1. Религиозные запреты и ограничения .....	4
1.2. Христианство .....	5
1.3. Буддизм .....	9
1.4. Индуизм.....	9
1.5. Ислам .....	10
1.6. Трезвые религии и страны, живущие трезво или в условиях строгих законодательных ограничений.....	11
1.7. Выводы .....	11
Литература .....	11
ГЛАВА 2. ПИТЕЙНЫЕ ОБЫЧАИ В ЕЛЬЦЕ XVII ВЕКА .....	13
2.1. Кабак.....	13
2.2. Корчма.....	15
2.3. Прибыльность кабака.....	15
2.4. Елецкий кабак в XVII веке .....	17
2.5. Баня и азартные игры.....	20
2.6. Табак .....	21
2.7. Кабак в XVIII–XIX веках.....	21
2.8. Употребление спиртного по праздникам в XVII веке .....	22
2.9. Выводы .....	27
Литература .....	27
ГЛАВА 3. БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ПОДВИЖНИКОВ ЕЛЕЦКОГО КРАЯ XVIII–XIX ВЕКОВ.....	29
3.1. Святитель Тихон Задонский.....	29
3.2. Ельчане – ученики Тихона Задонского .....	33
3.3. Выводы .....	39
Литература .....	40
ГЛАВА 4. БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XIX–XXI ВЕКАХ .....	41
4.1. Международное трезвенническое движение .....	41
4.2. Трезвенническое движение в России. Идеология и основные этапы .....	42
4.3. Трезвенническое движение сегодня .....	46
4.4. Выводы .....	48
Литература .....	48
ГЛАВА 5. ВЫДАЮЩИЕСЯ БОРЦЫ ЗА ТРЕЗВОСТЬ КОНЦА XIX – НАЧАЛА XX ВЕКОВ.....	50
5.1. Дмитрий Гаврилович Булгаковский – священник, писатель, публицист.....	50
5.1.1. Трезвенные взгляды Дмитрия Гавриловича Булгаковского .....	52
5.1.2. Что такое алкогольная зависимость? .....	53
5.1.3. Кто первые учителя винопития и почему люди пьют? .....	55
5.1.4. Как преодолеть порок пьянства? .....	56
5.1.5. Преодолей пьянство через здоровый нравственный образ жизни!.....	56
5.1.6. О роли православного духовенства в отрешении общества.....	57
5.2. Л.Н. Толстой – великий писатель и великий трезвенник.....	59
5.2.1. Экскурсия в Ясную Поляну.....	60

5.2.2. Трезвенная деятельность Л.Н. Толстого.....	63
5.2.2.1. Почему они стали трезвенниками?.....	63
5.2.2.2. Почему люди пьют и курят? .....	64
5.2.2.3. Противостояние теории трезвости и теории «культурного питания».....	65
5.2.2.4. Воспитывать личным примером.....	66
5.2.2.5. Трезвые силы должны объединиться!.....	66
5.3. Николай Васильевич Брянцев – просветитель и основатель Рождественского Аргамаченского общества трезвости в г. Ельце.....	67
5.3.1. Как это начиналось?.....	68
5.3.2. Кто вступил в общество трезвости? .....	68
5.3.3. Церковные обеты трезвости.....	69
5.3.4. О женщинах и детях – особая забота! .....	69
5.3.5. Направления работы общества трезвости.....	70
5.3.6. Личный пример и пропаганда трезвости .....	70
5.3.7. Рост авторитета общества .....	71
5.3.8. Социальная работа – неотъемлемая часть борьбы за трезвость.....	71
5.3.9. Образ жизни аргамаченцев в начале XX столетия .....	73
5.3.10. Разгром общества трезвости и мученическая смерть.....	76
5.4. Возрождение традиций трезвости .....	76
Литература .....	79
<b>ГЛАВА 6. БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XX ВЕКЕ. МИХАИЛ СЕРГЕЕВИЧ СОЛОМЕНЦЕВ (1913–2008) – СОВЕТСКИЙ ПАРТИЙНЫЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ .....</b>	<b>81</b>
6.1. Краткая биография.....	81
6.2. Антиалкогольная кампания 1985–1987 гг. ....	91
Литература .....	99
<b>ГЛАВА 7. ПРОФИЛАКТИКА ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ .....</b>	<b>101</b>
7.1. Основные документы по профилактике химических зависимостей в образовательной среде.....	101
7.2. Собириологическая концепция профилактики употребления алкоголя, табака и наркотиков в образовательной среде .....	108
7.2.1. Деятельность по ограничению доступности .....	111
7.2.2. Пропаганда трезвого здорового образа жизни .....	112
7.2.3. Профилактика в образовательной среде. Профилактика в семейной среде.....	113
7.2.4. Деятельность образовательной организации по формированию трезвенного мировоззрения .....	115
7.2.5. Деятельность образовательной организации по духовно-нравственному развитию и воспитанию личности.....	117
7.2.6. Профилактика в досуговой среде .....	118
7.3. Елецкий опыт профессиональной подготовки специалистов по профилактике химических зависимостей .....	118
7.4. Научно-исследовательская работа со студентами по воспитанию культуры здоровья на отделении иностранных языков.....	122
Литература .....	125
<b>ГЛАВА 8. ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: КАК ПОМОЧЬ СТРАЖДУЩИМ?.....</b>	<b>128</b>
8.1. Наркологическая помощь при химических зависимостях.....	128
8.2. Психолого-педагогический метод избавления от химических зависимостей ...	129
8.2.1. Организация занятий .....	132
8.2.2. Результативность методики .....	133

8.3. Возрождение православных традиций в помощи страждущим .....	134
Литература .....	140
Приложение. ЮРИДИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УРОВЕНЬ: ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ (2009–2013 гг.).....	142
Литература .....	154

Краеведческое издание

**Наталья Александровна Гринченко,  
Денис Александрович Ляпин**

# **ТРЕЗВЫЙ ЕЛЕЦ**

*Технический редактор – Н. П. Безногих  
Техническое исполнение – В. М. Гришин*

Лицензия на издательскую деятельность  
ИД №06146. Дата выдачи 26.10.01.  
Формат 60 x 84 /16. Гарнитура Times. Печать трафаретная.  
Печ.л. 9,5 Уч.-изд.л. 9,7  
Тираж 500 экз. Заказ 13

Отпечатано с готового оригинал-макета на участке оперативной полиграфии  
Елецкого государственного университета им. И. А. Бунина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина»  
399770, г. Елец, ул. Коммунаров, 28



Наталья Александровна Гринченко,  
доцент кафедры романо-германских языков и перевода,  
ФГБОУ ВО "Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина",  
кандидат педагогических наук,  
доцент, профессор Международной академии трезвости (МАТр)



Денис Александрович Ляпин,  
заведующий кафедрой истории и историко-культурного наследия,  
доктор исторических наук, доцент  
ФГБОУ ВО "Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина"